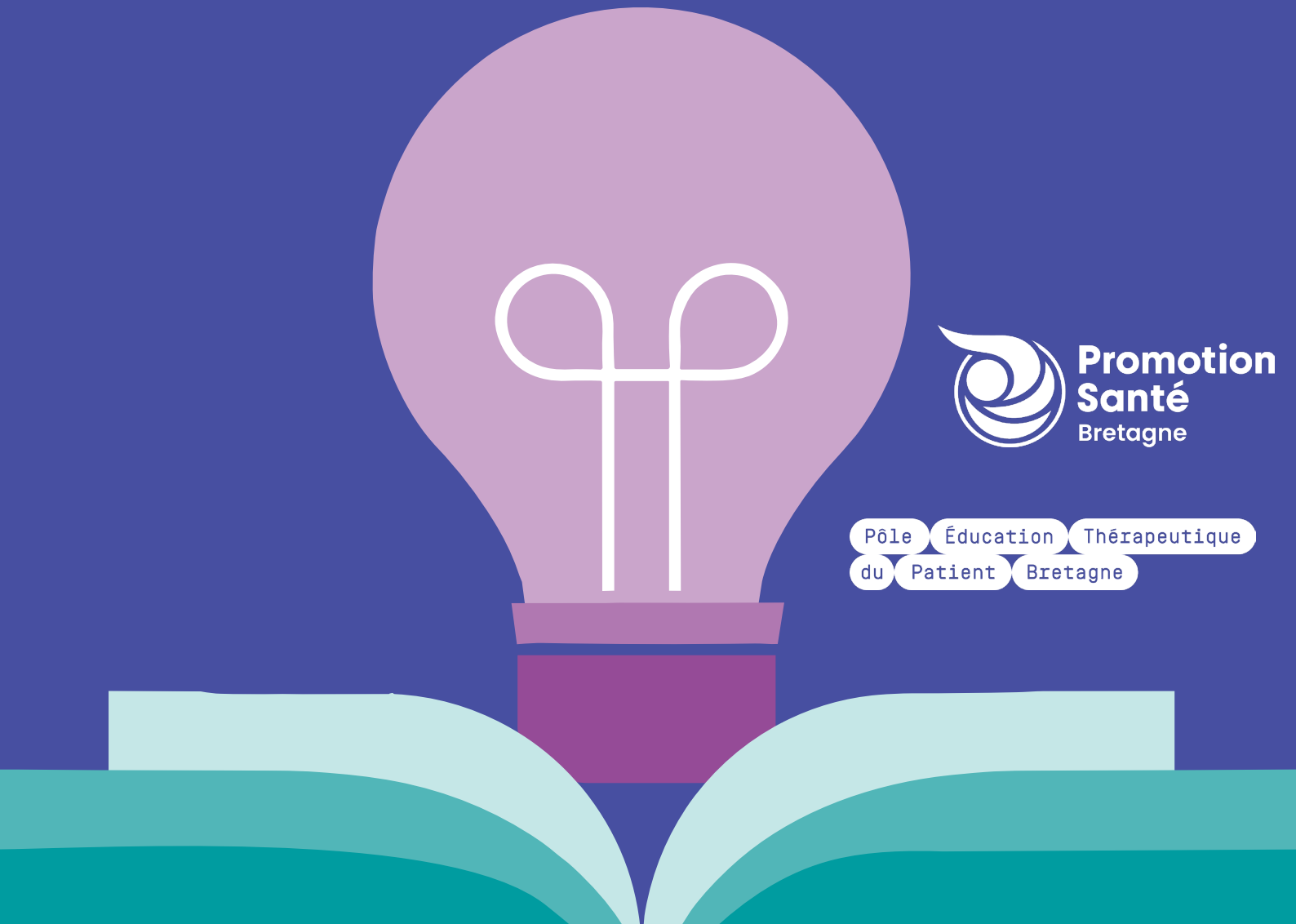
CATALOGUE DE FORMATIONS

ÉDITION 2027



Promotion Santé Bretagne

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

PRÉSENTATION DE L'OFFRE 2027

Dans ce document, vous trouverez les offres de formations de Promotion Santé Bretagne (anciennement Ireps) et du Pôle régional de ressources en éducation thérapeutique du patient. L'objectif ? **Renforcer vos compétences en promotion de la santé, éducation pour la santé et éducation thérapeutique du patient**, au travers de formations courtes (1 à 6 jours).

Ces formations sont destinées à tou·te·s les **professionnel·le·s, bénévoles, élu·e·s qui développent des actions de santé**. À côté des formations généralistes, vous trouverez des formules dédiées à des publics, à des modes d'intervention. Chaque fiche le précise et mentionne les prérequis. Promotion Santé Bretagne propose aussi des **formations et accompagnements « sur mesure ».** Ils sont construits en concertation avec la structure qui en exprime le besoin. Pour en savoir plus, rendez-vous en fin de catalogue ou sur *promotion-sante-bretagne.org/sur-mesure.*

Nos valeurs et nos méthodes

Promotion Santé Bretagne est une association à but non lucratif. Elle agit en promotion de la santé et s'appuie sur des valeurs et principes d'intervention que vous retrouverez dans nos formations : **réduction des inégalités sociales de santé**, prise en compte **des besoins des personnes** et de **leurs conditions de vie, respect** de leurs choix, confiance dans **la capacité individuelle** et **collective à agir,** intégration aux **contextes locaux, développement des partenariats**, etc. Les formations font appel aux méthodes actives, aux travaux de groupe, à l'expérience et à l'expression des participant·e·s. Des apports théoriques et documentaires viennent les enrichir. Une évaluation conclut chaque formation.

Notre expérience

Née de la fusion des comités d'éducation pour la santé de Bretagne, Promotion Santé Bretagne **élabore, anime et évalue des formations en éducation et promotion de la santé depuis plus de vingt ans.** L'équipe pédagogique optimise constamment la qualité de ses interventions. Présente dans les quatre départements, l'association connaît les contextes locaux et travaille en partenariat avec une grande diversité de structures, formant plus de **500 personnes chaque année en Bretagne.**

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, vous pouvez nous contacter avant votre inscription et nous verrons ensemble comment la formation de Promotion Santé Bretagne peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

Sophie Saliot, référente handicap
sophie.saliot@promotion-sante-bretagne.org
07 56 42 46 48

Notre engagement qualité

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53350778535 auprès du Préfet de la région Bretagne (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).
SIRET : 41948380500026

Conformément à l'art. L6313-1 du Code du Travail, l'offre de formation permet :

- l'adaptation et le développement des compétences des salarié.e.s,
- l'acquisition, l'entretien ou le perfectionnement des connaissances.

Promotion Santé Bretagne dispose de l'agrément Jeunesse et Éducation populaire et de celui des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public (Éducation nationale). Elle est enregistrée comme organisme de DPC 7919 (développement professionnel continu des professionnels de santé) et est certifiée Qualiopi depuis décembre 2021 pour ses actions de formation.

Télécharger le certificat Qualiopi

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

N° 7919 odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

INFORMATIONS UTILES

Règlement intérieur
Le règlement intérieur est accessible en ligne, sur *promotion-sante-bretagne.org/formations*

Conditions générales
Les conditions générales sont accessibles en ligne, *sur promotion-sante-bretagne.org/formations*

Contact
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org
07 50 54 98 42

Retrouvez Promotion Santé Bretagne et le pôle ETP Bretagne sur LinkedIn
- www.linkedin.com/company/promotion-sante-bretagne
- www.linkedin.com/company/pole-etp-bretagne

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE SÉLECTION

Afin **d'assurer l'équité d'accès et la diversité des publics**, les **règles suivantes s'appliquent à nos actions de formation subventionnées** par l'ARS Bretagne :

- Le nombre de formations par personne et par année civile est **limité à deux.**

- Le nombre de personnes **issues d'une même structure est limité à trois par session** (sauf mention contraire ou organisation spécifique prévue).

- Les inscriptions sont prises en compte dans **la limite des places disponibles** (6 minimum - 12 maximum) et peuvent faire l'objet d'une liste d'attente.

- La non-présentation lors d'une formation antérieure sans justification valable pourra être prise en compte dans la sélection à une nouvelle formation.

Pour assurer la **cohérence pédagogique** et avec les politiques publiques, les **inscriptions peuvent être sélectionnées :**

- Au regard des **prérequis** et des **objectifs de la formation** ;
- En fonction de la **cohérence du groupe** ;
- En fonction de **l'impact potentiel des actions déployées** suite à la formation sur le territoire ;
- Sur la **base chronologique** de réception des demandes d'inscription.

SOMMAIRE

MÉTHODOLOGIE ET REPÈRES

S'outiller pour coordonner et piloter des actions de promotion de la santé	**Auray** | 8 et 9 février + 8 octobre **Plérin** | 25 et 26 mars + 24 septembre	p.9
Développer ses compétences à l'animation de groupe	**Quimper** | entre le 5 février et le 24 septembre **Rennes** | entre le 6 avril et le 8 octobre	p.11
Découvrir la littératie en santé	**Auray** | 18 et 19 mars **Quimper** | 1 et 2 avril	p.14
Promotion de la santé par le contact avec la nature	**Auray** | 27 et 28 mai **Rennes** | 16 et 17 septembre	p.16
Promouvoir la nutrition en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales	**Quimper** | 11 et 12 octobre	p.18
Formation à la méthode Photolangage®	**Rennes** | 7 et 8 juin	p.20
Écoute et démarche éducative en santé	**Auray** | 3 juin	p.22
Améliorer l'animation de ses réunions en visioconférence	**Visioconférence** | 21 octobre	p.24

SOMMAIRE

APPROCHES PAR PUBLICS

Développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescent·e·s (3-15 ans)	**Auray** | 5, 6, 7 avril **Plérin** | 7, 8 et 9 avril **Quimper** | 9, 10, 11 juin **Rennes** | 17, 18, 19 novembre	p.27
Mobiliser et accompagner vers la santé les personnes en situation de précarité	**Rennes** | 15, 16 et 22 mars	p.30
Développer ses compétences à animer des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des enfants et des jeunes	**Quimper** | 8 et 9 avril + 13 et 14 mai **Auray** | 11 et 12 octobre + 15 et 16 novembre	p.32
Agir en promotion de la santé mentale	**Auray** | 20 et 21 mai **Centre Ouest-Bretagne** | 16 et 17 septembre	p.34
Accompagner la vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap dans les environnements numériques	**Quimper** | 7 octobre	p.36
Animer des actions de promotion de la santé en faveur des séniors et des personnes âgées	**Plérin** | 17, 18 et 19 novembre	p.38

SOMMAIRE

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Formation validante 40 heures : dispenser l'éducation thérapeutique du patient (ETP)	**Rennes** | 4 et 5 février + 11 et 12 mars + 8 et 9 avril **Pontivy** | 4 et 5 février + 11 et 12 mars + 15 et 16 avril **Plérin** | 16 et 17 septembre + 14 et 15 octobre + 25 et 26 novembre **Quimper** | 27 et 28 septembre + 22 et 23 novembre + 6 et 7 décembre **Rennes** | 30 septembre et 1er octobre + 4 et 5 novembre + 2 et 3 décembre	p.41
Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)	**Rennes** | entre le 2 février et le 6 avril **Plérin** | entre le 2 avril et le 4 juin **Quimper** | entre le 14 septembre et le 16 novembre **Auray** | entre le 23 septembre et le 25 novembre	p.44
Développer ses compétences à l'animation de groupe	**Quimper** | entre le 5 février et le 24 septembre **Rennes** | entre le 6 avril et le 8 octobre	p.47
Animer un atelier d'éducation thérapeutique du patient en distanciel	**Visioconférence** | 2 avril + 25 juin (2 matinées)	p.50
Accueillir et accompagner les émotions en éducation thérapeutique du patient (ETP)	**Rennes** | 24 et 25 juin	p.52
Découvrir la littératie en santé	**Auray** | 18 et 19 mars **Quimper** | 1er et 2 avril	p.54

MÉTHODOLOGIE ET REPÈRES

S'OUTILLER POUR COORDONNER ET PILOTER DES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Cette formation vous outillera pour vous sentir plus à l'aise dans la coordination et le pilotage d'actions en promotion de la santé. Elle est séquencée en plusieurs temps, pour que vous puissiez mettre en œuvre ses apports dans le cadre professionnel.

DATES ET LIEUX

Session Auray
8 et 9 février + 8 octobre

Session Plérin
25 et 26 mars + 24 septembre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Piloter ou avoir une perspective de pilotage de projet en promotion de la santé

OBJECTIF DE FORMATION

Coordonner et piloter des actions partenariales en promotion de la santé

PROFIL DES STAGIAIRES

• Professionnel·le·s et bénévoles en charge du pilotage ou de la coordination d'actions de promotion de la santé (dans le champ de l'éducation, de la santé, de la santé environnementale ou du social),
• Personnes engagées dans une dynamique partenariale et d'équipe, souhaitant transférer les compétences acquises lors de cette formation à leur réseau.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Situer le cadre d'intervention de ses actions (prévention, éducation à / pour la santé, promotion de la santé)
• Identifier les étapes de la méthodologie de projet
• Définir des modalités de coordination et pilotage d'une action : partenariat, gouvernance, évaluation
• Identifier les éléments clés d'un appel à projets et compléter un dossier de demande de financement
• Transférer les apports de la formation dans sa pratique

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2j, 14h)
• Principes d'intervention : prévention, éducation pour la santé, promotion de la santé
• Observation, analyse de la situation et partenariat
• Coordination et pilotage d'un projet
• Définition des priorités d'action, des objectifs
• Préparation de l'évaluation de son action
• Préparation du projet et planification de l'action

Module 2 (1j, 7h)
• Valoriser son projet auprès des financeurs : découvrir l'appel à projets et renseigner le dossier de financement
• Retour sur sa pratique et partage d'expériences

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

8 et 9 février + 8 octobre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Yves Costiou
Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PLÉRIN

25 et 26 mars + 24 septembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Élodie Faure
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

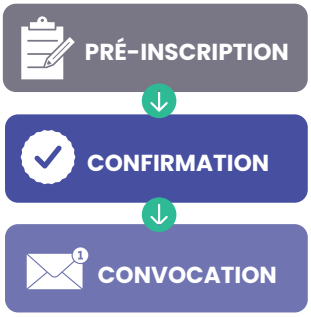
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **S'outiller pour coordonner et piloter des actions de promotion de la santé** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES À L'ANIMATION DE GROUPE

En éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)

Les animations collectives, en éducation à la santé et en éducation thérapeutique du patient, s'appuient sur les valeurs de la promotion de la santé. Ce sont des occasions de partager des points de vue, des ressentis et des connaissances. Le rôle de l'animateur·rice est important, pour faciliter les interactions entre participant·e·s et favoriser l'émergence de nouveaux savoirs.

Mêlant expérimentations de méthodes et d'outils pédagogiques, cette formation permettra aux participant·e·s d'être plus à l'aise dans leur rôle d'animateur·rice de temps collectifs.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
Entre le 5 février et le 24 septembre

Session Rennes
Entre le 6 avril et le 8 octobre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation mixte

PRÉREQUIS

- Animer ou projeter d'animer des temps collectifs sur la santé avec des publics
- Pouvoir se connecter individuellement à un module de formation en ligne, ainsi qu'à des modalités de visioconférence (Promotion Santé Bretagne utilise actuellement Teams, voir les conditions générales)
- Pouvoir réaliser la session d'e-learning composée d'apports théoriques et d'un travail personnel à réaliser (obligatoire pour la validation de la formation)

OBJECTIF DE FORMATION

Animer des groupes en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s et bénévoles des champs de l'éducation, du travail social et médico-social, de la santé et santé-environnementale, qui peuvent être en situation d'animer des groupes en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les objectifs d'une animation de groupe en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)
- Identifier les principes de la démarche éducative
- Réguler la dynamique de groupe
- Elaborer une séquence d'animation de groupe
- Mettre en œuvre une animation de groupe à partir d'outils pédagogiques et de techniques d'animation
- Définir les modalités d'évaluation d'une animation de groupe
- Identifier les modalités de transfert des acquis dans la pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2h30) - visioconférence avec modalité de participation active
• Accueil et présentation des modalités de la formation
• Les objectifs d'une animation de groupe

Module 2 (2h) - e-learning
• La démarche éducative en animation de groupe en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient (ETP)
• Le rôle de l'animateur, sa posture, la place des participant·e·s, l'intérêt du travail de groupe en éducation pour la santé et en ETP
A l'issue du module en e-learning, un travail d'analyse sera à remettre.

Module 3 (14h) - présentiel
• Repères pour animer un groupe
• Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
• Elaboration et animation d'une séquence d'animation de groupe

Module 4 (2h30) - visioconférence avec modalité de participation active
• Analyse de pratiques d'animation collective mises en œuvre par les participant·e·s

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

QUIMPER

Module 1 - 5 février
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Module 2 - Entre le 5 février et le 11 mars
(2h) - en e-learning

Module 3 - 11 et 12 mars
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 4 - 24 septembre
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Yves Costiou
Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENNES

Module 1 - 6 avril
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Module 2 - Entre le 6 avril et 20 mai
(2h) - en e-learning

Module 3 - 20 et 21 mai
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 4 - 8 octobre
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Élodie Faure
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

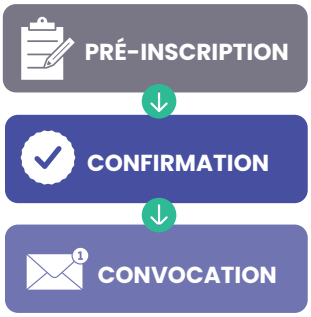
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Développer ses compétences à l'animation de groupe** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

DÉCOUVRIR LA LITTÉRATIE EN SANTÉ

Développer des pratiques d'accompagnement favorables à l'accès, à la compréhension, à l'évaluation et à l'utilisation de l'information en santé

La littératie en santé désigne la capacité à trouver, comprendre, évaluer et appliquer l'information de manière à promouvoir, maintenir et améliorer sa santé au cours de la vie. Or, en France, près de la moitié des adultes rencontrent des difficultés pour utiliser l'information sur la santé de manière autonome (données Santé publique France). Cette formation permettra d'identifier l'éventail des leviers d'action liés à la littératie en santé.

DATES ET LIEUX

Session Auray
18 et 19 mars

Session Quimper
1er et 2 avril

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Exercer en Bretagne
- Être disponible sur l'intégralité de la formation
- La formation s'adresse à des personnes non encore initiées au sujet

OBJECTIF DE FORMATION

Développer la littératie en santé dans son contexte d'intervention pour favoriser l'accès et l'utilisation de l'information en santé

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel·le·s de santé, intervenant·e·s en santé, patient·e·s partenaires, engagé·e·s dans des projets d'éducation pour la santé, de promotion de la santé, d'éducation thérapeutique du patient,
- Professionnel·l·e·s de la communication dans le champ de la santé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le concept de littératie en santé
- Identifier les facteurs influençant le niveau de littératie en santé et leurs conséquences sur les comportements et parcours de santé
- Identifier et mettre en application des techniques et outils de communication favorable à la littératie en santé
- Repérer les leviers individuels, relationnels et organisationnels permettant de créer un environnement favorable à la littératie en santé
- Élaborer des pistes d'action adaptées à leur contexte professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (3h30)
- La littératie en santé : concept, enjeux et impacts

Module 2 (3h30)
- La communication favorable à la littératie en santé

Module 3 (3h30)
- L'environnement favorable à la littératie en santé

Module 4 (3h30)
- Dans sa pratique : construire des pistes d'action

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

18 et 19 mars
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

QUIMPER

1er et 2 avril
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

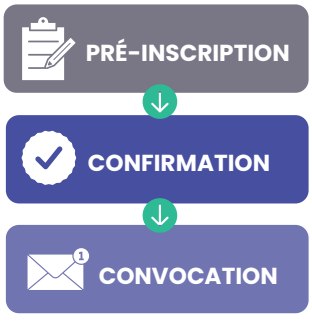
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Découvrir la littératie en santé** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR LE CONTACT AVEC LA NATURE

Cette formation s'inscrit dans le contexte général du changement climatique, de la prise de conscience de la place de l'humain dans les écosystèmes et de son interdépendance avec ces derniers. Elle permettra aux participants d'éprouver et de mieux comprendre les bienfaits du contact avec la nature sur la santé, et de découvrir des modalités pédagogiques pouvant être intégrées à leurs pratiques professionnelles.

DATES ET LIEUX

Session Auray
27 et 28 mai

Session Rennes
16 et 17 septembre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

• Mener ou envisager à court terme de mener un projet promoteur de santé intégrant le contact avec la nature
• Une partie de la formation se déroulant en extérieur, les stagiaires devront être habillés et chaussés en fonction des conditions météorologiques de manière à pouvoir participer aux activités en extérieur

OBJECTIF DE FORMATION

Développer dans ses pratiques professionnelles des activités favorables à la santé de son public et en lien avec la nature

PROFIL DES STAGIAIRES

• Les professionnel·le·s des secteurs de l'éducation (scolaires et éducation à l'environnement), du travail social et médico-social, de la santé ; les porteurs d'actions du programme régional santé environnement (PRSE4),
• Les professionnel·le·s exerçant au sein d'une structure (établissements de santé ou médico-social, éducation nationale ou privée, association) seront priorisé·e·s.

La sélection des apprenant·e·s tendra à favoriser la diversité du groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature (les bienfaits et les risques)
• Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
• Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public
• Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)
• Les représentations des liens entre la nature et la santé
• Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
• Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
• Les freins et les leviers au contact avec la nature
• Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
• Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
• Découverte de ressources documentaires et pédagogiques

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

27 et 28 mai
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Camille Lebouvier
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENNES

16 et 17 septembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Camille Lebouvier
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

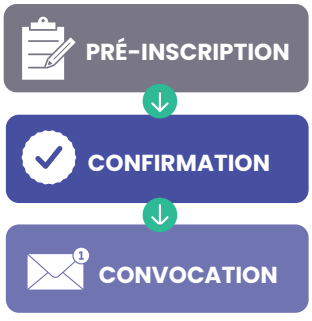
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Promouvoir la santé par le contact avec la nature** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

PROMOUVOIR LA NUTRITION EN S'APPUYANT SUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de santé. Elles sont indissociables du développement durable afin de préserver notre santé et celle de la planète. Cette formation relie ces sujets et le développement des compétences psychosociales, dans une démarche de promotion de la santé.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
11 et 12 octobre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Mener ou prévoir de mener à court terme un projet sur l'alimentation saine et durable ou l'activité physique, en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales de son public
- Maîtriser la définition et la classification des compétences psychosociales

OBJECTIF DE FORMATION

Développer des activités favorables à la santé de son public en lien avec l'alimentation saine et durable, l'activité physique régulière et les compétences psychosociales

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des secteurs de l'éducation, de l'environnement, du travail social et médico-social, de la santé. Les professionnel·le·s exerçant au sein d'une structure (établissements de santé et/ou sociaux ou médico sociaux, éducation nationale, association) seront priorisé·e·s.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les déterminants de santé pour développer une approche globale de promotion de la santé dans les actions sur la nutrition
- Identifier des ressources mobilisables dans ses pratiques professionnelles
- Mettre en place des actions sur la nutrition développant les compétences psychosociales des publics

CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)

- Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?
- Les recommandations nutritionnelles (alimentation et activité physique)
- Le développement des compétences psychosociales par l'éducation nutritionnelle
- Démarche projet et éducative en promotion de la santé
- Découverte de ressources pédagogiques et de techniques d'animation de groupe

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

QUIMPER

11 et 12 octobre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Lucie Rigaudiere
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Les inscriptions aux formations du second semestre **ouvriront en mars 2027.**
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil de notre site : www.promotion-sante-bretagne.org.

FORMATION À LA MÉTHODE PHOTOLANGAGE®

Explorer la méthode et préparer sa propre animation

Une photographie peut ouvrir une parole que les mots seuls ne suffisent pas toujours à faire émerger. Se former à Photolangage®, c'est apprendre à créer les conditions d'une expression personnelle, d'une écoute réelle et d'une réflexion construite collectivement.

DATES ET LIEUX

Session Rennes
7 et 8 juin

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Aucun prérequis spécifique

OBJECTIF DE FORMATION

Découvrir les principes de la méthode Photolangage® et être en capacité de les mettre en œuvre

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·les et bénévoles agissant dans le secteur de la santé, de l'éducation et du travail social.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrire l'outil Photolangage® en l'ayant expérimenté
- Appliquer la méthode Photolangage®
- Choisir le dossier Photolangage® adapté parmi les différents dossiers existants
- Élaborer des objectifs et des tâches
- Élaborer des situations d'utilisation du Photolangage® dans le cadre de son activité

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1

- Présentation de la formation, du formateur et du groupe
- Expérimentation d'une séance de Photolangage®
- Analyse de la séance, réponse aux questions et retour sur la méthode
- Présentation de la méthode et des outils Photolangage®
- Appropriation de différents dossiers Photolangage®

Exercice d'application : savoir présenter la méthode Photolangage® à un groupe

Module 2

- Mise en situation à partir d'un contexte d'animation et d'une problématique choisie + debriefing
- Etudes de cas sur le rôle des animateurs et la régulation des échanges lors d'une séance de Photolangage®
- Apports complémentaires
- Bibliographie courte commentée
- Bilan de la formation

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

640 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

RENNES

7 et 8 juin
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Alain Douiller
Concepteur, expert formateur et consultant pour l'association Photolangage®

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

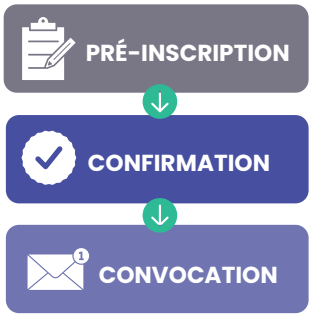
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Formation à la méthode Photolangage®** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

ÉCOUTE ET DÉMARCHE ÉDUCATIVE EN SANTÉ

Accompagner les personnes dans leurs prises de décision concernant la santé

Comprendre, accompagner un changement, donner du sens aux informations de santé : autant de finalités qui appellent des façons d'écouter différentes. Cette formation d'une journée vous outille pour ajuster votre écoute à chaque situation d'entretien.

DATES ET LIEUX

Session Auray
3 juin

DURÉE

1 jour, 7h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Être en situation de mener des entretiens avec des personnes sur leur santé

OBJECTIF DE FORMATION

Développer une écoute adaptée aux démarches éducatives en santé afin d'accompagner les personnes dans leurs choix et décisions de santé

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel·le·s de santé,
- Professionnel·le·s de l'éducation, du travail social.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes finalités de l'écoute dans les démarches éducatives en santé
- Mobiliser des techniques d'écoute adaptées aux objectifs de l'entretien
- Développer une posture favorisant l'expression et la participation de la personne
- Repérer les conditions favorables à une écoute efficace
- Renforcer des pratiques d'accompagnement dans une logique de partenariat avec la personne

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2h)
Écouter pour comprendre la personne

Module 2 (2h)
Écouter pour accompagner un changement

Module 3 (2h)
Écouter pour partager et construire du sens autour des informations

Module 4 (1h)
Les conditions de l'écoute efficace

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

320 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

AURAY

3 juin
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

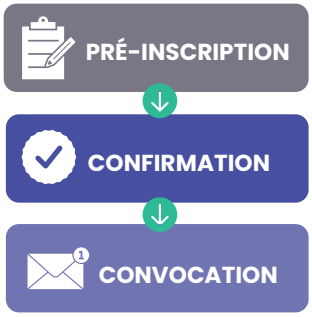
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter :
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Écoute et démarche éducative en santé** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

AMÉLIORER L'ANIMATION DE SES RÉUNIONS EN VISIOCONFÉRENCE

Depuis la crise sanitaire, la visioconférence est devenue un mode de réunion courant dans les organisations. Cette micro formation permettra d'explorer des méthodes, des pratiques et des outils numériques favorisant le travail collaboratif et réduisant certains freins à la participation active.

DATES ET LIEUX

Session en visioconférence
21 octobre

DURÉE

1 demi-journée, 3h30

MODALITÉ

Formation à distance

PRÉREQUIS

- Animer, dans le cadre du travail, des réunions en visioconférence et maitriser les bases d'un outil de visioconférence *(Zoom, Teams, Jitsi, BigBlueButton)*
- Maitriser les fonctionnalités de base de l'outil informatique
- Pouvoir se connecter individuellement en visioconférence *(Promotion Santé Bretagne utilise actuellement Teams, voir les conditions générales)* avec une connexion de bonne qualité *(de préférence filaire, sinon wifi stable)*

OBJECTIF DE FORMATION

Animer une réunion en visio structurée en utilisant les outils numériques adaptés aux objectifs de travail

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s et bénévoles des champs de l'éducation, du travail social et médico-social, de la santé et de la santé environnementale, qui peuvent être en situation d'animer des réunions en visioconférence.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les intérêts et les limites du recours aux modalités distancielles
- Reconnaître les leviers pour favoriser la participation lors de réunions en distanciel
- Identifier des outils mobilisables pour l'animation en distanciel en fonction de ses objectifs de travail

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (3h30 en visioconférence)

- L'animation en distanciel
- Les leviers de la participation lors d'une réunion en visioconférence
- Les outils mobilisables pour l'animation à distance en fonction des objectifs de travail fixés

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

160 €.

SESSION

VISIOCONFÉRENCE

21 octobre
(9h - 12h30)

Tamara Glas
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Les inscriptions aux formations du second semestre **ouvriront en mars 2027.**
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil de notre site : www.promotion-sante-bretagne.org.

APPROCHE PAR **PUBLICS**

DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENT·E·S (3-15 ANS)

Le milieu scolaire, les services d'accueil péri et extra scolaires, l'éducation spécialisée sont des espaces soutenant l'autonomie, la créativité, la coopération, la découverte de soi et des autres. Les compétences psychosociales contribuent au bien-être individuel, collectif et à la réussite éducative.

Cette formation, qui s'appuie sur le référentiel de Santé publique France, définit les compétences psychosociales, permet d'identifier des postures professionnelles et des modes d'animation, notamment en collectif, pour soutenir leur développement chez les enfants et les adolescent·e·s.

DATES ET LIEUX

Session Auray
5, 6 et 7 avril

Session Plérin
7, 8 et 9 avril

Session Quimper
9, 10 et 11 juin

Session Rennes
17, 18 et 19 novembre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

• Vouloir intégrer dans ses pratiques professionnelles une démarche pédagogique, des actions ou projets pédagogiques/éducatifs, qui soutiennent le développement des compétences psychosociales des enfants ou des adolescent·e·s.

• Exercer actuellement dans une structure accueillant des enfants ou des adolescent·e·s de 3 à 15 ans (scolaire, péri- ou extra-scolaire ou de l'éducation spécialisée)

OBJECTIF DE FORMATION

Développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescent·e·s (3-15 ans)

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s exerçant dans une structure du milieu scolaire, péri-, extra- scolaire et de l'éducation spécialisée, intervenant auprès d'enfants ou d'adolescent·e·s de 3 à 15 ans.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Définir les compétences psychosociales
• Énumérer les critères de qualités d'une démarche qui soutient le développement des compétences psychosociales
• Identifier des postures professionnelles favorables au développement des compétences psychosociales des enfants et adolescent·e·s
• Animer une séquence de retour réflexif
• Identifier des activités éducatives qui développent les compétences psychosociales de leurs publics
• Lister des ressources permettant d'accompagner leurs actions

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (3j, 21h)
• Définition des compétences psychosociales (CPS)
• Les compétences psychosociales en pratique
• Identification de postures professionnelles favorables
• Identification des critères de qualité d'une action/démarche sur les compétences psychosociales
• Découverte et appropriation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation, notamment en collectif
• Expérimentation de l'animation du retour réflexif à la fin des activités proposées
• Repérage de ressources pédagogiques complémentaires

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

5, 6 et 7 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Maud Bégnic
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PLÉRIN

7, 8 et 9 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Lydie Gavard-Vétel
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

QUIMPER

9, 10 et 11 juin
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Yves Costiou
Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENNES

17, 18 et 19 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Élisa Fautrait
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

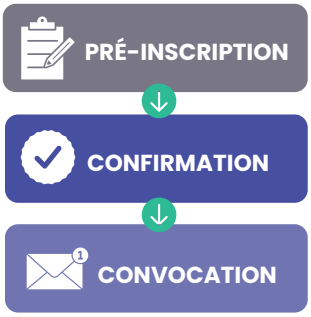
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Les compétences psychosociales chez les enfants et les adolescent·e·s (3-15 ans)** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

MOBILISER ET ACCOMPAGNER VERS LA SANTÉ LES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Les questions de santé ont un impact majeur sur la situation personnelle, sociale et professionnelle des personnes en situation de précarité. Cette formation permet de mieux comprendre les différentes dimensions de la santé et d'acquérir des méthodes de base pour accompagner en collectif et en individuel les publics en situation de précarité.

DATES ET LIEUX

Session Rennes
15, 16 et 22 mars

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Avoir le souhait ou la nécessité de prendre en compte les questions de santé dans sa pratique professionnelle, en accompagnement individuel ou collectif.

OBJECTIF DE FORMATION

Mieux prendre en compte la santé des personnes en situation de précarité dans ses multiples dimensions, lors d'un accompagnement social ou médico-social

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s du secteur social, médico-social, de l'insertion.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Nommer les différentes dimensions de la santé
- Décrire les liens entre santé et précarité
- Reconnaître les principes de l'accompagnement santé individuel et collectif en promotion de la santé
- Reconnaître les principales étapes du changement en santé
- Identifier des méthodes et outils de dialogue mobilisables dans un accompagnement individuel en santé
- Analyser des méthodes et outils adaptés pour l'animation d'actions collectives en santé
- Repérer les principales ressources en matière d'accès à la santé pour les publics en situation de précarité en Bretagne

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2j, 14h)

- Santé, promotion de la santé, précarité : de quoi parlons-nous ?
- Le rapport à la santé des personnes en situation de précarité
- Les conséquences de la précarité sur la santé des personnes
- Les principes de l'accompagnement en santé
- L'accompagnement individuel en santé : les étapes du changement de la personne et les techniques de communication adaptées (dont entretien motivationnel)
- Les principaux dispositifs d'accès à la santé pour les publics en situation de précarité en Bretagne

Module 2 (1j, 7h)

- La démarche éducative dans l'action collective en santé
- Les outils et méthodes pédagogiques mobilisables pour l'action collective en santé

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

RENNES

15, 16 et 22 mars
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Camille Lebouvier
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

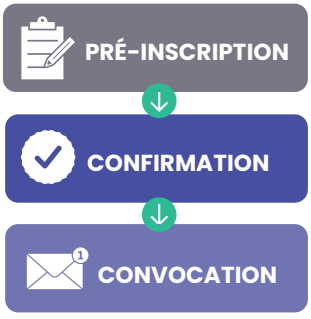
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Mobiliser et accompagner vers la santé les personnes en situation de précarité** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES À ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE AUPRÈS DES ENFANTS ET DES JEUNES

Cette formation donnera aux stagiaires les clés pour intervenir auprès des jeunes sur le thème de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle : acquisition de connaissances de base, élaboration d'un programme éducatif adapté et expérimentation d'animation d'actions collectives.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
8 et 9 avril + 13 et 14 mai

Session Auray
11 et 12 octobre +
15 et 16 novembre

DURÉE

4 jours, 28h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Animer ou avoir le projet d'animer des rencontres collectives d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle avec des groupes d'enfants ou de jeunes
- Ne pas avoir participé à une formation similaire
- Exercer dans une structure accueillant des enfants ou des adolescent·e·s (scolaire, péri- ou extra-scolaire ou de l'éducation spécialisée)

OBJECTIF DE FORMATION

Construire et animer des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et à la sexualité auprès de groupes d'enfants et de jeunes

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des établissements scolaires, professionnel·le·s des structures d'accueil, de dépistage et de soin, professionnel·le·s et bénévoles associatifs intervenant auprès des jeunes, professionnel·e·s péri-, ou extra-scolaire et professionnel·le·s du médico-social et de l'éducation spécialisée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes dimensions de la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
- Définir les principes et les concepts de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Mettre en œuvre des méthodes et outils d'intervention en éducation à la sexualité auprès des jeunes
- Expérimenter des séquences d'animation en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : santé, sexe, genre, éducation, de quoi parle-t-on ? (2j, 14h)

- Les concepts : santé sexuelle, déterminants de la santé sexuelle, identité sexuelle, orientation sexuelle, désir, plaisir, normes sociétales et choix individuels…
- Les enjeux, les définitions et les recommandations officielles
- Les déterminants et les différentes composantes de la vie affective et sexuelle
- Les thèmes à aborder en fonction de l'âge et/ou des niveaux de compréhension et d'expression des publics

Module 2 : la mise en œuvre d'un projet éducatif dans sa structure : de la construction à l'animation (2j, 14h)

- Les compétences cognitives, émotionnelles et relationnelles à développer avec les publics, en lien avec la vie affective et sexuelle
- La posture éducative favorisant le développement des compétences des publics
- Les différentes étapes pour construire le projet éducatif
- Les différentes étapes de préparation et d'animation d'une action éducative collective
- Préparer et expérimenter l'animation d'une séquence d'éducation à la vie affective et sexuelle

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

QUIMPER

8 et 9 avril + 13 et 14 mai
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Maud Bégnic et Yves Costiou
Chargé·e·s de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

AURAY

11 et 12 octobre + 15 et 16 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Maud Bégnic et Yves Costiou
Chargé·e·s de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

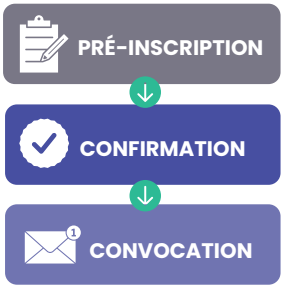
PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.
En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Développer ses compétences à animer des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des enfants et des jeunes** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Concepts, ressources, postures

On a tous et toutes une santé mentale !

Individuellement et collectivement, nous pouvons agir pour promouvoir et préserver la santé mentale des publics que nous rencontrons. La formation permettra de clarifier les notions relatives à la promotion de la santé mentale et aux déterminants de la santé mentale « positive », d'identifier des ressources et de réfléchir aux postures et aux cadres d'intervention favorables.

DATES ET LIEUX

Session Auray
20 et 21 mai

Session Centre-Ouest Bretagne *(lieu à définir)*
16 et 17 septembre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Être acculturé·e à la promotion de la santé, à l'éducation pour la santé
- Être en situation d'animer des temps d'échanges avec des enfants ou des jeunes

Cette formation ne s'adresse pas à des apprenants cherchant à développer leurs connaissances sur la prise en charge de personnes en souffrance psychique ou maladie mentale (psychopathologie, premier secours en santé mentale, méthodes de psychothérapie)

OBJECTIF DE FORMATION

S'approprier le champ de la promotion de la santé mentale, au regard de son contexte d'intervention

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnelles salarié·e·s intervenant auprès des public enfants et jeunes,
- Jeunes à partir de 16 ans ayant une mission dans une structure (ambassadeur·rice, étudiant·e·s-relais, représentant·e·s des usagers…).

La sélection des apprenant·e·s tendra à favoriser la diversité du groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les notions clés de promotion de la santé mentale et de la santé mentale « positive »
- Clarifier les déterminants de la santé mentale (dont les facteurs de protection)
- Identifier les mécanismes de la stigmatisation
- Identifier différents outils d'intervention en promotion de la santé mentale
- Envisager sa place en promotion de la santé mentale (posture, limites, cadre d'intervention)

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (0,5j, 3h)
- Les définitions de la santé mentale
- Les déterminants de la santé mentale
- Les mécanismes de la stigmatisation

Module 2 (1j, 7h)
- Les leviers d'intervention en promotion de la santé mentale
- Les outils d'animation en promotion de la santé mentale

Module 3 (0,5j, 4h)
- La posture d'intervention
- La complémentarité des interventions dans son contexte

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

20 et 21 mai
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Un·e chargé·e de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

CENTRE OUEST-BRETAGNE

16 et 17 septembre
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Un·e chargé·e de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

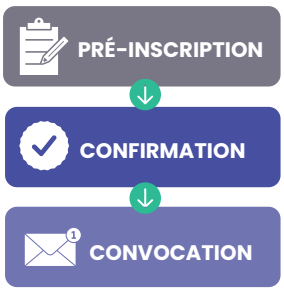
PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.
En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Agir en promotion de la santé mentale** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

ACCOMPAGNER LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP DANS LES ENVIRONNEMENTS NUMÉRIQUES

Une part de plus en plus importante de la vie affective, relationnelle et sexuelle se joue dans des environnements numériques (réseaux sociaux, sites de rencontre, consultation de contenu à caractère pornographique, etc.), y compris chez les personnes en situation de handicap. Pour les professionnels qui les accompagnent, ces activités en ligne soulèvent des questions pratiques, légales et éthiques. Cette journée se propose d'être un espace pour commencer à y répondre.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
7 octobre

DURÉE

1 jour, 7h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Exercer des accompagnements, individuels ou collectifs, auprès de personnes en situation de handicap intellectuel ou psychique

OBJECTIF DE FORMATION

Aborder le sujet de la vie affective, relationnelle et sexuelle en ligne avec les usagers, leurs aidants et les autres membres de l'équipe

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s de l'éducation, du travail social et médico-social, de la santé, accompagnant ou accueillant des adolescent·e·s, jeunes adultes ou adultes en situation de handicap intellectuel ou psychique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Interroger et évaluer ses représentations du numérique et son impact sur la vie affective, relationnelle et sexuelle des usagers
• Identifier les principaux enjeux de la place du numérique dans les comportements de santé des individus
• Expliquer les particularités de la vie affective, relationnelle et sexuelle pour les personnes en situation de handicap
• Interroger et apprécier ses postures professionnelles et son éthique d'intervention dans ce cadre

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - matin
• Les impacts du numérique sur la vie affective, relationnelle et sexuelle en général
• Les spécificités de ces impacts chez les personnes en situation de handicap

Module 2 - après-midi
• Les questions juridiques et éthiques en lien avec la vie affective, relationnelle et sexuelle posées lors de l'accompagnement des personnes en situation de handicap
• Les choix auxquels sont confronté.e.s les professionnel·le·s dans ce cadre

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

320 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

QUIMPER

7 octobre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Yves Costiou et Tamara Glas
Chargé·e·s de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Les inscriptions aux formations du second semestre **ouvriront en mars 2027.**
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil de notre site : www.promotion-sante-bretagne.org.

ANIMER DES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ EN FAVEUR DES SÉNIORS ET DES PERSONNES ÂGÉES

Cette formation propose d'acquérir des repères et des outils pour concevoir et animer des temps collectifs favorisant la santé et le bien-être des séniors et des personnes âgées.

Elle permet d'explorer les spécificités de l'animation auprès de ces publics, de mobiliser des approches participatives et de renforcer les capacités à créer un cadre favorisant l'expression, les échanges et la participation de chacun.

DATES ET LIEUX

Session Plérin
17, 18 et 19 novembre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Animer ou projeter d'animer des temps collectifs sur la santé auprès de séniors ou personnes âgées

OBJECTIF DE FORMATION

Animer des groupes en promotion de la santé auprès des séniors et des personnes âgées

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s et bénévoles des champs de la santé, du travail social et médico-social, de la solidarité, en situation d'animer des groupes de séniors ou de personnes âgées

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Identifier les fondements de la promotion de la santé appliqués au vieillissement
• Élaborer une séquence d'animation de groupe avec des personnes âgées
• Mettre en œuvre une animation de groupe à partir d'outils pédagogiques et techniques d'animation en répondant aux besoins du public
• Adopter une posture d'animateur favorisant la participation

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - Les enjeux de l'animation collective en promotion de la santé auprès des séniors et des personnes âgées

• Les différentes approches éducatives
• Les déterminants de la santé
• Santé globale et vieillissement
• Les repères et recommandations pour le bien vieillir

Module 2 - Concevoir et animer une action collective adaptée aux personnes âgées

• Le rôle et la posture de l'animateur
• La dynamique de groupe et les conditions favorables à la participation
• La prise en compte des spécificités des personnes âgées

Module 3 – Expérimenter des méthodes et outils pour promouvoir le bien vieillir

• Analyse et adaptation d'outils pédagogiques en fonction des publics et des objectifs
• Construire une séquence d'animation de groupe

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

960 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

PLÉRIN

17, 18 et 19 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Élodie Faure
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Les inscriptions aux formations du second semestre **ouvriront en mars 2027.**
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à notre newsletter sur la page d'accueil de notre site : www.promotion-sante-bretagne.org.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

FORMATION VALIDANTE 40 HEURES : DISPENSER L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Cette formation vous permettra de développer les compétences requises pour dispenser l'ETP, conformément à la réglementation (validation des 40h en ETP). Elle s'appuie sur les valeurs de la promotion de la santé et du partenariat de soin. A ce titre, cette formation est co-construite et co-animée au moins en partie par des patient·e·s partenaires en ETP.

DATES ET LIEUX

Session Rennes
4 et 5 février +
11 et 12 mars +
8 et 9 avril

Session Pontivy
4 et 5 février +
11 et 12 mars +
15 et 16 avril

Session Plérin
16 et 17 septembre +
14 et 15 octobre +
25 et 26 novembre

Session Quimper
27 et 28 septembre +
22 et 23 novembre +
6 et 7 décembre

Session Rennes
30 septembre et 1er octobre +
4 et 5 novembre +
2 et 3 décembre

DURÉE

6 jours, 42h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Être en situation de s'impliquer dans une démarche d'éducation thérapeutique du patient
- Être disponible sur l'ensemble des 6 jours de la formation

OBJECTIF DE FORMATION

Savoir dispenser l'ETP conformément au référentiel de compétence de la Haute Autorité de santé (HAS) 2009

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel·le·s du secteur de la santé, du travail social ou médicosocial,
- Patient·e·s, aidant·e·s, représentant·e·s d'usager·ère·s.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir expliquer ce qu'est l'ETP
- Mobiliser les techniques d'entretien favorables à une relation partenariale en ETP
- Mettre en œuvre un bilan éducatif partagé
- Rédiger un programme personnalisé
- Mettre en œuvre des temps d'animation collectifs
- Mettre en œuvre l'évaluation individuelle des compétences acquises par le patient
- Expliquer les différentes étapes pour mettre en place une démarche d'ETP
- Identifier les démarches d'évaluation en ETP
- Identifier la plus-value du partenariat en ETP
- Identifier le cadre réglementaire de l'ETP

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2j, 14h)
• L'éducation thérapeutique, de quoi parlons-nous ?
• Les techniques d'entretien et la posture relationnelle en éducation thérapeutique du patient
• Le bilan éducatif partagé

Intersession : mise en œuvre d'un bilan éducatif partagé

• Le programme personnalisé
• L'animation de séances individuelles et/ou collectives en ETP

Module 3 (2j, 14h)
• L'évaluation des compétences acquises
• Le partenariat professionnel·le / personne concernée / aidant·e en ETP
• Le contexte législatif et le cadre réglementaire
• Conception d'un programme en ETP et évaluations
• Les ressources disponibles en ETP en Bretagne

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

1400 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.
Si vous vous inscrivez en tant que patient·e/aidant·e partenaire, une prise en charge des frais de formation est possible.

Cette formation est éligible au financement par l'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC). Pour plus d'informations, merci de nous contacter par mail : contact@promotion-sante-bretagne.org

SESSIONS

RENNES

4 et 5 février + 11 et 12 mars + 8 et 9 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Amélie Chantraine
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire

PONTIVY

4 et 5 février + 11 et 12 mars + 15 et 16 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire

PLÉRIN

16 et 17 septembre + 14 et 15 octobre + 25 et 26 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Amélie Larget
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire

QUIMPER

27 et 28 septembre + 22 et 23 novembre + 6 et 7 décembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Lucie Rigaudiere
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire

RENNES

30 septembre et 1er octobre + 4 et 5 novembre + 2 et 3 décembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Amélie Chantraine
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

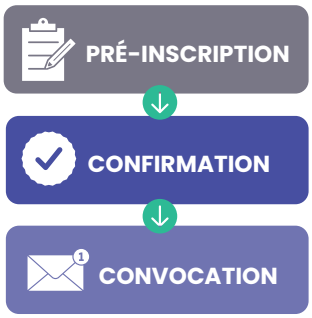
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Formation validante 40 heures : dispenser l'éducation thérapeutique du patient (ETP)** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

COORDONNER UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

Conformément à l'Arrêté du 30 décembre 2020, tout·e coordonnateur·trice de programme d'éducation thérapeutique du patient doit justifier d'une formation à la coordination. Ce module de formation valide les compétences requises pour la coordination de programmes ETP en Bretagne si elle est effectuée après la formation 40h « Dispenser l'ETP ».

DATES ET LIEUX

Session Rennes
Entre le 2 février et le 6 avril

Session Plérin
Entre le 2 avril et le 4 juin

Session Quimper
Entre le 14 septembre et le 16 novembre

Session Auray
Entre le 23 septembre et le 25 novembre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation mixte

PRÉREQUIS

• Être formé·e à l'éducation thérapeutique du patient (40h de formation minimum)
• Être investi·e dans l'élaboration, la mise en œuvre, la coordination d'un programme (des travaux seront demandés en lien avec le programme d'ETP de la structure porteuse)

Pour les modules e-learning :
Pouvoir effectuer les modules d'e-learning composés d'apports théoriques et de travaux personnels à réaliser (obligatoires)

OBJECTIF DE FORMATION

Être en mesure de coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

PROFIL DES STAGIAIRES

Coordonateur·trice·s ou futur·e coordonnateur·trice·s d'un programme d'ETP.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Identifier les compétences acquises et les compétences à développer
• Constituer une équipe transversale
• Analyser le contexte et concevoir une démarche d'ETP
• Organiser et conduire une démarche d'ETP
• Animer et coordonner les acteurs de l'ETP autour de la démarche d'ETP
• Concevoir une évaluation pour ajuster la démarche d'ETP
• Communiquer sur le programme d'ETP

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 et 2 (1j, 7h) - présentiel
• Le cadre légal de l'ETP et de la coordination de programme d'ETP
• Les principales activités liées à la coordination d'un programme
• Mobiliser les patients partenaires dans un programme d'ETP

Module 3 (2h) - e-learning et travail personnel
• La démarche projet et le financement des programmes d'ETP
• L'analyse de contexte d'un programme

Module 4 (3h) – e-learning et travail personnel
L'animation de réunion d'équipe projet : enquête de terrain

Module 5 (2h) – e-learning et travail personnel
Les évaluations dans un programme d'ETP : approche théorique

Module 6 (1j, 7h) - présentiel
L'animation de réunion d'équipe projet : mise en pratique
L'évaluation de programme d'ETP

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

RENNES

Module 1 et 2
2 février
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 3, 4 et 5
Entre le 2 février et le 30 mars
(7h) - en e-learning

Module 6
6 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Amélie Chantraine
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire, qui co-animera le module 2.

PLÉRIN

Module 1 et 2
2 avril
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 3, 4 et 5
Entre le 2 avril et le 28 mai
(7h) - en e-learning

Module 6
4 juin
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Amélie Larget
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire co-animera le module 2.

QUIMPER

Module 1 et 2
14 septembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 3, 4 et 5
Entre le 14 septembre
et le 5 novembre
(7h) - en e-learning

Module 6
16 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Lucie Rigaudiere
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire, qui co-animera le module 2.

AURAY

Module 1 et 2
23 septembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 3, 4 et 5
Entre le 24 septembre
et le 18 novembre
(7h) - en e-learning

Module 6
25 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne et un·e patient·e partenaire co-animera le module 2.

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

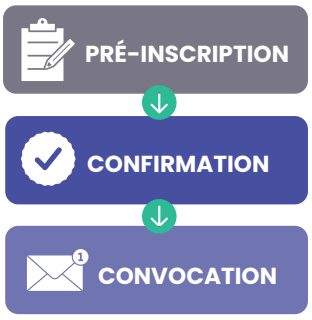
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Coordonner un programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP)** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES À L'ANIMATION DE GROUPE

En éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

Les animations collectives, en éducation à la santé et en éducation thérapeutique du patient, s'appuient sur les valeurs de la promotion de la santé. Ce sont des occasions de partager des points de vue, des ressentis et des connaissances. Le rôle de l'animateur·rice est important, pour faciliter les interactions entre participant·e·s et favoriser l'émergence de nouveaux savoirs.

Mêlant expérimentations de méthodes et d'outils pédagogiques, cette formation permettra aux participant·e·s d'être plus à l'aise dans leur rôle d'animateur·rice de temps collectifs.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
Entre le 5 février et le 24 septembre

Session Rennes
Entre le 6 avril et le 8 octobre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation mixte

PRÉREQUIS

- Animer ou projeter d'animer des temps collectifs sur la santé avec des publics
- Pouvoir se connecter individuellement à un module de formation en ligne, ainsi qu'à des modalités de visioconférence (Promotion Santé Bretagne utilise actuellement Teams, voir *les conditions générales*)
- Pouvoir réaliser la session d'e-learning composée d'apports théoriques et d'un travail personnel à réaliser (obligatoire pour la validation de la formation)

OBJECTIF DE FORMATION

Animer des groupes en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s et bénévoles des champs de l'éducation, du travail social et médico-social, de la santé et santé-environnementale, qui peuvent être en situation d'animer des groupes en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les objectifs d'une animation de groupe en éducation pour la santé ou en éducation thérapeutique du patient (ETP)
- Identifier les principes de la démarche éducative
- Réguler la dynamique de groupe
- Elaborer une séquence d'animation de groupe
- Mettre en œuvre une animation de groupe à partir d'outils pédagogiques et de techniques d'animation
- Définir les modalités d'évaluation d'une animation de groupe
- Identifier les modalités de transfert des acquis dans la pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (2h30) - visioconférence avec modalité de participation active
• Accueil et présentation des modalités de la formation
• Les objectifs d'une animation de groupe

Module 2 (2h) - e-learning
• La démarche éducative en animation de groupe en éducation pour la santé et en éducation thérapeutique du patient (ETP)
• Le rôle de l'animateur, sa posture, la place des participant·e·s, l'intérêt du travail de groupe en éducation pour la santé et en ETP
A l'issue du module en e-learning, un travail d'analyse sera à remettre.

Module 3 (14h) - présentiel
• Repères pour animer un groupe
• Expérimentation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques
• Elaboration et animation d'une séquence d'animation de groupe

Module 4 (2h30) - visioconférence avec modalité de participation active
• Analyse de pratiques d'animation collective mises en œuvre par les participant·e·s

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

QUIMPER

Module 1 - 5 février
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Module 2 - Entre le 5 février et le 11 mars
(2h) - en e-learning

Module 3 - 11 et 12 mars
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 4 - 24 septembre
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Yves Costiou
Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENNES

Module 1 - 6 avril
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Module 2 - Entre le 6 avril et 20 mai
(2h) - en e-learning

Module 3 - 20 et 21 mai
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) - en présentiel

Module 4 - 8 octobre
(9h30 - 12h) - en visioconférence

Élodie Faure
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

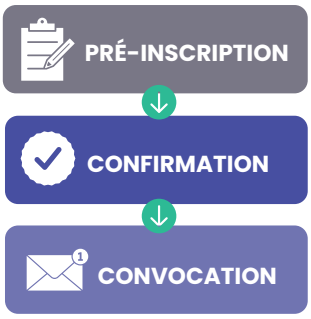
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Développer ses compétences à l'animation de groupe** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

ANIMER UN ATELIER D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN DISTANCIEL

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

La formation permettra d'explorer des pratiques et des outils issus des technologies numériques de communication favorisant le développement de nouvelles modalités de travail dans les actions d'éducation thérapeutique du patient (ETP) et de réduire certains freins à la participation (mobilité, fatigabilité des personnes…).

DATES ET LIEUX

Session en visioconférence
2 avril + 25 juin
(2 matinées)

DURÉE

2 demi-journées, 7h

MODALITÉ

Formation à distance

PRÉREQUIS

- Avoir une expérience d'animation d'ateliers collectifs d'éducation thérapeutique du patient en présentiel ou distanciel
- Avoir le souhait d'animer ou de contribuer à une démarche d'ETP en distanciel
- Maitriser les fonctionnalités de base de l'outil informatique
- Pouvoir se connecter individuellement en visioconférence (Promotion Santé Bretagne utilise actuellement Teams, voir *les conditions générales*) avec une connexion de bonne qualité (de préférence filaire, sinon wifi stable)

OBJECTIF DE FORMATION

Être en capacité d'animer un atelier d'éducation thérapeutique du patient en distanciel

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des secteurs de la santé, du travail social ou médicosocial, patient·e·s partenaires, représentant·e·s d'usager·ère·s.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser les intérêts et les limites du recours aux modalités distancielles en ETP
- Reconnaître les conditions favorables à l'animation d'une séance d'éducation thérapeutique en distanciel
- Expérimenter des modalités d'animation à distance
- Identifier des outils mobilisables pour l'animation en distanciel d'un atelier ou d'une séance d'éducation thérapeutique

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (3h30 en visioconférence)

- L'animation en distanciel en éducation thérapeutique du patient : avant-propos
- Les conditions favorables à la mise en œuvre de l'éducation thérapeutique du patient à distance
- Des outils mobilisables pour l'animation à distance

Module 2 (3h30 en visioconférence)

- Retours d'expériences sur l'utilisation d'outils d'animation en distanciel

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

VISIOCONFÉRENCE

2 avril + 25 juin
(9h - 12h30)

Yves Costiou et Lucie Rigaudiere
Chargé·e·s de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Animer un atelier d'éducation thérapeutique du patient en distanciel** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.

La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

Toute action en éducation thérapeutique du patient génère des interactions qui peuvent faire surgir des émotions chez le ou la professionnel·le ou chez les personnes accompagnées.

Parce qu'elles peuvent mettre en difficulté la relation, il est important de les comprendre, de les accueillir et d'apprendre à les accompagner, notamment les émotions désagréables comme la colère, la tristesse…

DATES ET LIEUX

Session Rennes
24 et 25 juin

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Être formé·e à l'éducation thérapeutique du patient (40h de formation minimum)
- Être en situation d'animer ou de co-animer des temps individuels ou collectifs en ETP

OBJECTIF DE FORMATION

Adapter ses pratiques professionnelles pour accompagner l'émergence des émotions et favoriser le développement des compétences émotionnelles

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s ou patient·e·s partenaire mettant en œuvre de l'ETP individuelle ou collective.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et comprendre les émotions et les compétences émotionnelles
- Identifier les pratiques favorables à l'accompagnement des émotions (les siennes et celles des autres)
- Élaborer et mettre en œuvre une séquence sur les émotions
- Utiliser des techniques et outils pédagogiques pour travailler sur les émotions

CONTENU DE LA FORMATION

- Les émotions et les compétences émotionnelles
- Les posture et techniques favorisant l'accompagnement des émotions
- L'élaboration d'une séquence d'animation collective sur les émotions

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

RENNES

24 et 25 juin
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Amélie Chantraine
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Accueillir et accompagner les émotions en éducation thérapeutique du patient (ETP)** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.

La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Pôle Éducation Thérapeutique du Patient Bretagne

DÉCOUVRIR LA LITTÉRATIE EN SANTÉ

Développer des pratiques d'accompagnement favorables à l'accès, à la compréhension, à l'évaluation et à l'utilisation de l'information en santé

La littératie en santé désigne la capacité à trouver, comprendre, évaluer et appliquer l'information de manière à promouvoir, maintenir et améliorer sa santé au cours de la vie. Or, en France, près de la moitié des adultes rencontrent des difficultés pour utiliser l'information sur la santé de manière autonome (données Santé publique France). Cette formation permettra d'identifier l'éventail des leviers d'action liés à la littératie en santé.

DATES ET LIEUX

Session Auray
18 et 19 mars

Session Quimper
1er et 2 avril

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Exercer en Bretagne
- Être disponible sur l'intégralité de la formation
- La formation s'adresse à des personnes non encore initiées au sujet

OBJECTIF DE FORMATION

Développer la littératie en santé dans son contexte d'intervention pour favoriser l'accès et l'utilisation de l'information en santé

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel·le·s de santé, intervenant·e·s en santé, patient·e·s partenaires, engagé·e·s dans des projets d'éducation pour la santé, de promotion de la santé, d'éducation thérapeutique du patient,
- Professionnel.l.e.s de la communication dans le champ de la santé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre le concept de littératie en santé
- Identifier les facteurs influençant le niveau de littératie en santé et leurs conséquences sur les comportements et parcours de santé
- Identifier et mettre en application des techniques et outils de communication favorable à la littératie en santé
- Repérer les leviers individuels, relationnels et organisationnels permettant de créer un environnement favorable à la littératie en santé
- Élaborer des pistes d'action adaptées à leur contexte professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (3h30)
- La littératie en santé : concept, enjeux et impacts

Module 2 (3h30)
- La communication favorable à la littératie en santé

Module 3 (3h30)
- L'environnement favorable à la littératie en santé

Module 4 (3h30)
- Dans sa pratique : construire des pistes d'action

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

18 et 19 mars
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

QUIMPER

1er et 2 avril
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Cathy Bourhis
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

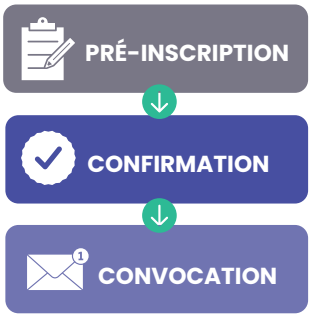
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Découvrir la littératie en santé** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.

Formations et accompagnements à la demande, sur mesure...

Votre structure a **des besoins de formation** en promotion de la santé, éducation pour la santé ou éducation thérapeutique du patient **qui ne figurent pas dans notre catalogue** ? Ou vous avez identifié, dans les pages qui précèdent, une formation et vous souhaitez la proposer exclusivement aux membres de vos équipes ? N'hésitez pas à nous contacter !

Ces interventions sont élaborées en concertation avec vous et font l'objet d'un devis adapté.

Dans certaines situations, la formation seule ne suffit pas : pour vous aider à répondre aux questionnements, internes ou externes, rencontrés par votre structure, **Promotion Santé propose des accompagnements.**

Ponctuels ou inscrits dans la durée, ils couvrent différents registres, selon vos besoins :
- appui à une phase diagnostic
- élaboration de pistes d'action
- soutien à leur mise en œuvre
- évaluation

Notre mission d'appui méthodologique aux partenaires peut dans certains cas être prise en charge par l'agence régionale de santé Bretagne. Pour toute demande, prenez contact avec l'antenne de Promotion Santé Bretagne de votre département.

Ils nous ont fait confiance...

Vous trouverez ci-dessous un panel de structures qui ont fait appel à Promotion Santé Bretagne pour une formation ciblant une problématique spécifique, sur des thèmes variés :

Éducation thérapeutique du patient
- Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) Brest
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Pays de Redon

Animation de groupe
- Association Médicale Inter-Entreprises du Morbihan (AMIEM)
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) GWENED

Méthodologie de projet
- Réseau périnatalité Bretagne

Santé mentale
- Conseil local de santé mentale (CLSM) du Pays de Brocéliande

Vie affective et sexuelle et handicap
- Association Loisirs Pluriel
- Association La Bousselaie

CPS et HANDICAP
- Institut d'Education Motrice (IEM) Kerdelune

Contacts

SIÈGE

4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 50 64 33
contact@promotion-sante-bretagne.org

ANTENNES

CÔTES-D'ARMOR
2 rue Alexander Fleming
Impasse des Villes Hervé
22190 Plérin
02 21 71 02 90
contact22@promotion-sante-bretagne.org

FINISTÈRE
9-11 rue de l'Ile d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@promotion-sante-bretagne.org

ILLE-ET-VILAINE
4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@promotion-sante-bretagne.org

MORBIHAN
9 rue du Danemark
Z.A Porte Océane
56400 Auray
02 97 29 15 15
contact56@promotion-sante-bretagne.org

PÔLE RÉGIONAL DE RESSOURCES EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT BRETAGNE

07 56 43 32 54
coordination@poleetpbretagne.fr

Suivre nos actualités

www.promotion-sante-bretagne.org

Promotion Santé Bretagne

www.poleetpbretagne.fr

Pôle ETP Bretagne

Promotion Santé Bretagne est membre du réseau Fédération Promotion Santé
www.federation-promotion-sante.org

10-2026 / Création : Promotion Santé Bretagne / Illustrations : Adobe Stock