OFFRE DE FORMATION

à destination des ***structures d'exercice coordonné***

ÉDITION 2027

Se former pour agir en santé

Promotion Santé Bretagne

PRÉSENTATION DE L'OFFRE 2027

Ce document donne à voir des offres de formation de Promotion Santé Bretagne (anciennement Ireps). L'objectif ? **Présenter des exemples de formations courtes à destination des structures d'exercice collectif ou coordonné** (CPTS, MSP, centre de santé…) organisables **en intra ou en associant plusieurs structures.** Ces formations visent à renforcer les compétences des professionnel·le·s en prévention et promotion de la santé afin de mieux accompagner les patients mais aussi les collègues et confrères.

Promotion Santé Bretagne propose aussi **des formations et accompagnements « sur mesure »**. Ils sont construits en concertation avec les structures qui en expriment le besoin. Pour en savoir plus, rendez-vous en fin de catalogue ou sur promotion-sante-bretagne.org/sur-mesure.

Nos valeurs et nos méthodes

Promotion Santé Bretagne est une association à but non lucratif. Elle agit en promotion de la santé et s'appuie sur des valeurs et principes d'intervention que vous retrouverez dans nos formations : **réduction des inégalités sociales de santé**, prise en compte **des besoins des personnes** et de **leurs conditions de vie, respect** de leurs choix**,** confiance dans **la capacité individuelle** et **collective à agir,** intégration aux **contextes locaux, développement des partenariats**, etc. Les formations font appel aux méthodes actives, aux travaux de groupe, à l'expérience et à l'expression des participant·e·s. Des apports théoriques et documentaires viennent les enrichir. Une évaluation conclut chaque formation.

Notre expérience

Née de la fusion des comités d'éducation pour la santé de Bretagne, Promotion Santé Bretagne **élabore, anime et évalue des formations en éducation et promotion de la santé depuis plus de vingt ans.** L'équipe pédagogique optimise constamment la qualité de ses interventions. Présente dans les quatre départements, l'association connaît les contextes locaux et travaille en partenariat avec une grande diversité de structures, formant plus de **500 personnes chaque année en Bretagne.**

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, vous pouvez nous contacter avant votre inscription et nous verrons ensemble comment la formation de Promotion Santé Bretagne peut vous accueillir dans de bonnes conditions matérielles et pédagogiques, ou si nous pouvons vous proposer une orientation.

Sophie Saliot, référente handicap
sophie.saliot@promotion-sante-bretagne.org
07 56 42 46 48

Notre engagement qualité

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53350778535 auprès du Préfet de la région Bretagne (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).
SIRET : 41948380500026

Conformément à l'art. L6313-1 du Code du Travail, l'offre de formation permet :

- l'adaptation et le développement des compétences des salarié.e.s,
- l'acquisition, l'entretien ou le perfectionnement des connaissances.

Promotion Santé Bretagne dispose de l'agrément Jeunesse et Éducation populaire et de celui des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public (Éducation nationale). Elle est enregistrée comme organisme de DPC 7919 (développement professionnel continu des professionnels de santé) et est certifiée Qualiopi depuis décembre 2021 pour ses actions de formation.

Télécharger le certificat Qualiopi

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

N° 7919 odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

INFORMATIONS UTILES

Règlement intérieur
Le règlement intérieur est accessible en ligne, sur *promotion-sante-bretagne.org/formations*

Conditions générales
Les conditions générales sont accessibles en ligne, sur *promotion-sante-bretagne.org/formations*

Contact
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org
07 50 54 98 42

Retrouvez Promotion Santé Bretagne sur LinkedIn
www.linkedin.com/company/promotion-sante-bretagne

OUTILS ET MÉTHODES D'ANIMATION DE GROUPE

S'outiller pour animer des groupes participatifs en santé

Cette formation propose d'acquérir des repères et des outils pour concevoir et animer des temps collectifs favorisant la santé et le bien-être des personnes. Elle permet d'explorer des techniques et des outils, de mobiliser des approches participatives et de renforcer les capacités des apprenant·e·s à favoriser l'expression, les échanges et la participation.

DURÉE

1 jour, 7h

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s de structure d'exercice collectif ou coordonné (CPTS, MSP, centre de santé…)

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Travailler en structure d'exercice collectif ou coordonné
- Animer ou projeter d'animer des temps collectifs sur la santé auprès des patients ou des habitants du territoire

OBJECTIF DE FORMATION

Développer ses compétences d'animation participative en promotion de la santé

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les principes de la démarche éducative en promotion de la santé
- Identifier les étapes de construction et animation d'une séance en promotion de la santé
- Expérimenter et analyser des techniques d'animation et outils pédagogiques
- Identifier des techniques et postures favorisant la participation

CONTENU DE LA FORMATION

- L'approche éducative en promotion santé
- Expérimentation de techniques et d'outils
- Les rôles et postures de l'animateur
- Les étapes de construction et d'animation d'une séance

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,

• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

FORMATEUR·RICE·S

Lydie Gavard-Vetel, chargée de projets et d'ingénierie, Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DANS SA PRATIQUE QUOTIDIENNE

Repérer, ouvrir le dialogue, agir

Savoir parler simplement de la santé mentale, oser aborder le sujet, agir à son niveau : la promotion de la santé mentale n'est pas réservée aux professionnels du soin psychique. Cette journée a l'ambition de vous proposer des repères et les outils pour l'intégrer à votre pratique, en individuel comme en collectif.

DURÉE

1 jour, 7h

PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel·le·s de santé
- Chargé·e·s de coordination (MSP, CPTS…)

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Être acculturé·e à la promotion de la santé, à l'éducation pour la santé
- Être en situation d'animer des temps d'échanges

Cette formation **ne s'adresse pas à des personnes recherchant une formation concernant la prise en charge de personnes en souffrance psychique ou maladie mentale** *(psychopathologie, premier secours en santé mentale, méthodes de psychothérapie).*

OBJECTIF DE FORMATION

S'approprier des repères et des outils pour intégrer la promotion de la santé mentale à sa pratique professionnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Reconnaître la santé mentale comme une composante essentielle de la santé globale
- Identifier des connaissances sur les déterminants, facteurs protecteurs et de vulnérabilité, pour renforcer sa vigilance dans sa pratique
- Mobiliser des outils simples et une posture adaptée pour aborder ce thème en individuel ou en collectif
- Repérer les éléments de son environnement de travail qui peuvent soutenir son intervention en promotion de la santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

- Séquence 1 : La santé mentale comme composante essentielle de la santé
- Séquence 2 : La santé mentale dans les pratiques quotidiennes
- Séquence 3 : La santé mentale dans les ateliers collectifs
- Séquence 4 : La promotion de la santé mentale en exercice coordonné / CPTS

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

FORMATEUR·RICE·S

Cathy Bourhis, chargée de projets et d'ingénierie, Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

DÉVELOPPER LE PARTENARIAT AVEC LES PATIENTS EN STRUCTURE D'EXERCICE COORDONNÉ (MSP, CPTS…)

Impliquer les patients dans la vie et les projets de la structure

Et si les patients devenaient de véritables partenaires dans les projets et la vie de votre structure ? Découvrez les différentes formes de participation et les conditions pour construire une démarche adaptée à votre contexte, en vous appuyant sur les recommandations de la Haute Autorité de santé (HAS).

DURÉE

1 jour, 7h

PROFIL DES STAGIAIRES

• Professionnels, coordonnateurs de MSP, de CPTS…
• Patients partenaires impliqués dans les équipes

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Travailler en structure d'exercice collectif ou coordonné

OBJECTIF DE FORMATION

Développer le partenariat avec les patients dans les projets et les espaces de concertation, en s'appuyant sur les recommandations de la HAS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Définir les enjeux et les bénéfices de la participation des patients
• Identifier les différents niveaux de participation (information, consultation, co-construction, partenariat…)
• Identifier les projets et les instances pouvant associer des patients
• Repérer les conditions de réussite et les points de vigilance

CONTENU DE LA FORMATION

• Les enjeux de la participation
• Les différents niveaux et lieux de participation
• Les conditions de réussite (recrutement, adaptation des méthodes de travail, les grandes étapes de la démarche)

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

FORMATEUR·RICE·S ET INTERVENANT·E·S EXTÉRIEUR·E·S

Amélie Chantraine, chargée de projets et d'ingénierie, Promotion Santé Bretagne et un patient partenaire

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS : CONSTRUIRE UN PROJET DE SANTÉ EN STRUCTURE D'EXERCICE COORDONNÉ

Prendre soin des professionnels pour mieux prendre soin des patients

DURÉE

1 jour, 7h

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnels de structures d'exercice collectif ou coordonné (CPTS, MSP, centre de santé…)

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Travailler en structure d'exercice collectif ou coordonné

OBJECTIF DE FORMATION

Concevoir un projet de promotion de la santé à destination des professionnels de la structure d'exercice collectif ou coordonné

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les déterminants de la santé et du bien-être des professionnels
- Identifier les étapes nécessaires à l'élaboration et la mise en place de ce projet
- Mettre en œuvre des moyens adaptés pour favoriser la participation de tous les professionnels

CONTENU DE LA FORMATION

- Les déterminants de la santé et du bien-être des professionnels
- Les étapes d'élaboration du projet
- Les techniques favorisant la participation de tous

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

FORMATEUR·RICE·S

Amélie Chantraine, chargée de projets et d'ingénierie, Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Formations et accompagnements à la demande, sur mesure...

Votre structure a **des besoins de formation** en promotion de la santé, éducation pour la santé ou éducation thérapeutique du patient **qui ne figurent pas dans notre catalogue** ? N'hésitez pas à nous contacter !

Ces interventions sont élaborées en concertation avec vous et font l'objet d'un devis adapté.

Dans certaines situations, la formation seule ne suffit pas : pour vous aider à répondre aux questionnements, internes ou externes, rencontrés par votre structure, **Promotion Santé propose des accompagnements.**

Ponctuels ou inscrits dans la durée, ils couvrent différents registres, selon vos besoins :
- appui à une phase de diagnostic
- élaboration de pistes d'action
- soutien à leur mise en œuvre
- évaluation

Notre mission d'appui méthodologique aux partenaires peut dans certains cas être prise en charge par l'agence régionale de santé Bretagne. Pour toute demande, prenez contact avec l'antenne de Promotion Santé Bretagne de votre département.

Ils nous ont fait confiance...

Vous trouverez ci-dessous un panel de structures qui ont fait appel à Promotion Santé Bretagne pour une formation ciblant une problématique spécifique, sur des thèmes variés :

Éducation thérapeutique du patient
- Centre Hospitalier Régional Universitaire (CHRU) Brest
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Pays de Redon

Animation de groupe
- Association Médicale Inter-Entreprises du Morbihan (AMIEM)
- Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) GWENED

Méthodologie de projet
- Réseau périnatalité Bretagne

Santé mentale
- Conseil local de santé mentale (CLSM) du Pays de Brocéliande

Vie affective et sexuelle et handicap
- Association Loisirs Pluriel
- Association La Bousselaie

CPS et HANDICAP
- Institut d'Education Motrice (IEM) Kerdelune

Contacts

Siège

4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 50 64 33
contact@promotion-sante-bretagne.org

Antennes

Côtes-d'Armor
2 rue Alexander Fleming
Impasse des Villes Hervé
Résidence le Forban
22190 Plérin
02 21 71 02 90
contact22@promotion-sante-bretagne.org

Finistère
9-11 rue de l'île d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@promotion-sante-bretagne.org

Morbihan
9 rue du Danemark
Z.A. Porte Océane
56400 Auray
02 97 29 15 15
contact56@promotion-sante-bretagne.org

Ille-et-Vilaine
4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@promotion-sante-bretagne.org

Pôle régional de ressources en éducation thérapeutique du patient Bretagne

coordination@poleetpbretagne.fr
07 56 43 32 54

Suivre nos actualités

www.promotion-sante-bretagne.org

Promotion Santé Bretagne

Promotion Santé Bretagne est membre du réseau Fédération Promotion Santé
www.federation-promotion-sante.org

10-2026 / Création : Pro-motion Santé Bretagne