ANIMER DES ACTIONS DE PROMOTION DE LA SANTÉ EN FAVEUR DES SÉNIORS ET DES PERSONNES ÂGÉES

Cette formation propose d'acquérir des repères et des outils pour concevoir et animer des temps collectifs favorisant la santé et le bien-être des séniors et des personnes âgées.

Elle permet d'explorer les spécificités de l'animation auprès de ces publics, de mobiliser des approches participatives et de renforcer les capacités à créer un cadre favorisant l'expression, les échanges et la participation de chacun.

DATES ET LIEUX

Session Plérin
17, 18 et 19 novembre

DURÉE

3 jours, 21h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

Animer ou projeter d'animer des temps collectifs sur la santé auprès de séniors ou personnes âgées

OBJECTIF DE FORMATION

Animer des groupes en promotion de la santé auprès des séniors et des personnes âgées

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s et bénévoles des champs de la santé, du travail social et médico-social, de la solidarité, en situation d'animer des groupes de séniors ou de personnes âgées

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les fondements de la promotion de la santé appliqués au vieillissement
- Élaborer une séquence d'animation de groupe avec des personnes âgées
- Mettre en œuvre une animation de groupe à partir d'outils pédagogiques et techniques d'animation en répondant aux besoins du public
- Adopter une posture d'animateur favorisant la participation

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - Les enjeux de l'animation collective en promotion de la santé auprès des séniors et des personnes âgées

- Les différentes approches éducatives
- Les déterminants de la santé
- Santé globale et vieillissement
- Les repères et recommandations pour le bien vieillir

Module 2 - Concevoir et animer une action collective adaptée aux personnes âgées

- Le rôle et la posture de l'animateur
- La dynamique de groupe et les conditions favorables à la participation
- La prise en compte des spécificités des personnes âgées

Module 3 – Expérimenter des méthodes et outils pour promouvoir le bien vieillir

- Analyse et adaptation d'outils pédagogiques en fonction des publics et des objectifs
- Construire une séquence d'animation de groupe

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

960 €. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

PLÉRIN

17, 18 et 19 novembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Élodie Faure
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

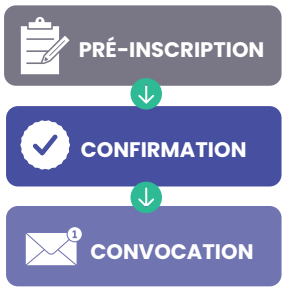
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Animer des actions de promotion de la santé en faveur des séniors et des personnes âgées** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.