PROMOUVOIR LA NUTRITION EN S'APPUYANT SUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de santé. Elles sont indissociables du développement durable afin de préserver notre santé et celle de la planète. Cette formation relie ces sujets et le développement des compétences psychosociales, dans une démarche de promotion de la santé.

DATES ET LIEUX

Session Quimper
11 et 12 octobre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

- Mener ou prévoir de mener à court terme un projet sur l'alimentation saine et durable ou l'activité physique, en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales de son public
- Maîtriser la définition et la classification des compétences psychosociales

OBJECTIF DE FORMATION

Développer des activités favorables à la santé de son public en lien avec l'alimentation saine et durable, l'activité physique régulière et les compétences psychosociales

PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des secteurs de l'éducation, de l'environnement, du travail social et médico-social, de la santé. Les professionnel·le·s exerçant au sein d'une structure (établissements de santé et/ou sociaux ou médico sociaux, éducation nationale, association) seront priorisé·e·s.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les déterminants de santé pour développer une approche globale de promotion de la santé dans les actions sur la nutrition
- Identifier des ressources mobilisables dans ses pratiques professionnelles
- Mettre en place des actions sur la nutrition développant les compétences psychosociales des publics

CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)

- Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?
- Les recommandations nutritionnelles (alimentation et activité physique)
- Le développement des compétences psychosociales par l'éducation nutritionnelle
- Démarche projet et éducative en promotion de la santé
- Découverte de ressources pédagogiques et de techniques d'animation de groupe

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSION

QUIMPER

11 et 12 octobre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Lucie Rigaudiere
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

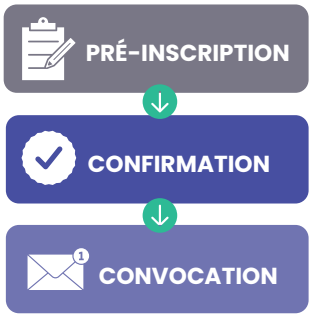
Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Promouvoir la nutrition en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.