PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR LE CONTACT AVEC LA NATURE

Cette formation s'inscrit dans le contexte général du changement climatique, de la prise de conscience de la place de l'humain dans les écosystèmes et de son interdépendance avec ces derniers. Elle permettra aux participants d'éprouver et de mieux comprendre les bienfaits du contact avec la nature sur la santé, et de découvrir des modalités pédagogiques pouvant être intégrées à leurs pratiques professionnelles.

DATES ET LIEUX

Session Auray
27 et 28 mai

Session Rennes
16 et 17 septembre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

• Mener ou envisager à court terme de mener un projet promoteur de santé intégrant le contact avec la nature
• Une partie de la formation se déroulant en extérieur, les stagiaires devront être habillés et chaussés en fonction des conditions météorologiques de manière à pouvoir participer aux activités en extérieur

OBJECTIF DE FORMATION

Développer dans ses pratiques professionnelles des activités favorables à la santé de son public et en lien avec la nature

PROFIL DES STAGIAIRES

• Les professionnel·le·s des secteurs de l'éducation (scolaires et éducation à l'environnement), du travail social et médico-social, de la santé ; les porteurs d'actions du programme régional santé environnement (PRSE4),
• Les professionnel·le·s exerçant au sein d'une structure (établissements de santé ou médico-social, éducation nationale ou privée, association) seront priorisé·e·s.

La sélection des apprenant·e·s tendra à favoriser la diversité du groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature (les bienfaits et les risques)
• Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
• Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public
• Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)
• Les représentations des liens entre la nature et la santé
• Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
• Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
• Les freins et les leviers au contact avec la nature
• Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
• Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
• Découverte de ressources documentaires et pédagogiques

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

27 et 28 mai
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Camille Lebouvier
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

RENNES

16 et 17 septembre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Camille Lebouvier
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

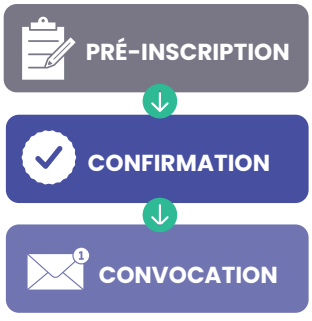
Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Promouvoir la santé par le contact avec la nature** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.