AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Concepts, ressources, postures

On a tous et toutes une santé mentale !

Individuellement et collectivement, nous pouvons agir pour promouvoir et préserver la santé mentale des publics que nous rencontrons. La formation permettra de clarifier les notions relatives à la promotion de la santé mentale et aux déterminants de la santé mentale « positive », d'identifier des ressources et de réfléchir aux postures et aux cadres d'intervention favorables.

DATES ET LIEUX

Session Auray
20 et 21 mai

Session Centre-Ouest Bretagne *(lieu à définir)*
16 et 17 septembre

DURÉE

2 jours, 14h

MODALITÉ

Formation en présentiel

PRÉREQUIS

• Être acculturé·e à la promotion de la santé, à l'éducation pour la santé
• Être en situation d'animer des temps d'échanges avec des enfants ou des jeunes

Cette formation ne s'adresse pas à des apprenants cherchant à développer leurs connaissances sur la prise en charge de personnes en souffrance psychique ou maladie mentale (psychopathologie, premier secours en santé mentale, méthodes de psychothérapie)

OBJECTIF DE FORMATION

S'approprier le champ de la promotion de la santé mentale, au regard de son contexte d'intervention

PROFIL DES STAGIAIRES

• Professionnelles salarié·e·s intervenant auprès des public enfants et jeunes,
• Jeunes à partir de 16 ans ayant une mission dans une structure (ambassadeur·rice, étudiant·e·s-relais, représentant·e·s des usagers…).
La sélection des apprenant·e·s tendra à favoriser la diversité du groupe.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Comprendre les notions clés de promotion de la santé mentale et de la santé mentale « positive »
• Clarifier les déterminants de la santé mentale (dont les facteurs de protection)
• Identifier les mécanismes de la stigmatisation
• Identifier différents outils d'intervention en promotion de la santé mentale
• Envisager sa place en promotion de la santé mentale (posture, limites, cadre d'intervention)

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 (0,5j, 3h)
• Les définitions de la santé mentale
• Les déterminants de la santé mentale
• Les mécanismes de la stigmatisation

Module 2 (1j, 7h)
• Les leviers d'intervention en promotion de la santé mentale
• Les outils d'animation en promotion de la santé mentale

Module 3 (0,5j, 4h)
• La posture d'intervention
• La complémentarité des interventions dans son contexte

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

• Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
• Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

SESSIONS

AURAY

20 et 21 mai
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Un·e chargé·e de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

CENTRE OUEST-BRETAGNE

16 et 17 septembre
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Un·e chargé·e de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

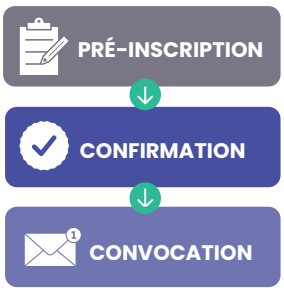
PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :
• votre profil correspond à celui visé,
• vous disposez des prérequis mentionnés,
• votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.
En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : contact@promotion-sante-bretagne.org

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

Marjolaine Calmel
contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :
Rendez-vous sur la fiche formation **Agir en promotion de la santé mentale** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :
• au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
• dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.
Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.