

VEILLE AU LARGE

Numéro 2 / Septembre 2026

Une revue trimestrielle pour **explorer, repérer et partager les ressources en promotion de la santé et en éducation thérapeutique du patient.**

SOMMAIRE

P.2

À LA VIGIE

Retrouvez les dernières revues scientifiques et professionnelles

P.3

CAP SUR LES RESSOURCES

Découvrez une sélection de ressources documentaires (ouvrages, rapports et études)

P.5

ÉQUIPEMENTS DE BORD

Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP

P.8

NOUVELLES MISES À L'EAU

Découvrez les créations de Promotion santé Bretagne, du pôle ressources en promotion de la santé Bretagne et du Pôle régional de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) de Bretagne

ILLUSTRATION DES PICTOGRAMMES



ADDICTIONS



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT



SANTÉ MENTALE



COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES



PARENTALITÉ



SANTÉ SEXUELLE



ÉDUCATION AUX
MÉDIAS



PROMOTION DE LA SANTÉ



VIOLENCE

À LA VIGIE

Surveillez l'horizon documentaire au travers des revues scientifiques et professionnelles



FOCUS SUR LES DONNÉES PROBANTES DE SANTÉ

Education santé, n°433, 06/2026.

Ce dossier réunit un entretien avec la chercheuse Linda Cambon sur « l'écologie des preuves » en santé publique et la présentation de trois initiatives concrètes illustrant comment articuler les données scientifiques avec les réalités du terrain.

[En ligne](#)



PROTEGER LA POPULATION DES RISQUES DE L'ALCOOL

La santé en action, n°473, 06/2026.

Ce numéro complet de Santé publique France dresse un état des lieux de l'impact sanitaire et social de l'alcool, tout en analysant les déterminants de consommation et les initiatives locales de prévention les plus efficaces.

[En ligne](#)



SANTÉ PUBLIQUE

Santé publique, vol. 38, n°2, 02/2026.

Ce numéro aborde de grands défis sociétaux et méthodologiques, allant de l'usage de l'IA générative dans les études de santé à la santé des personnes intersexes, en passant par les inégalités face à la vaccination.

[A la demande](#)



ARTICLES À LA DEMANDE

Promotion Santé Bretagne dispose d'un abonnement à des revues accessibles en version numérique (Cairn.info).

27 revues en santé publique



Les articles sont accessibles sur simple demande auprès de l'antenne Promotion Santé Bretagne de votre département.



CAP SUR LES RESSOURCES

Mettez le cap vers BIB avec des nouvelles escales documentaires (ouvrages, rapports et études)



COMMUNIQUER EN SANTÉ MENTALE

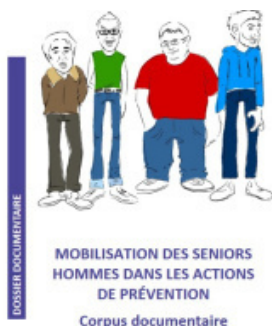
Worms-Ehrminger Mickaël, Presses de l'EHESP, 2026, 291 p.

Ce ouvrage traite de la manière d'améliorer la communication autour de la santé mentale afin de réduire la stigmatisation des troubles psychiques et de favoriser l'accès aux soins. Il est destiné aux étudiants et professionnels de la communication en santé, aux soignants, aux associations et aux créateurs de contenu.



Disponible dans les antennes 29 et 56

En prêt



MOBILISATION DES SENIORS HOMMES DANS LES ACTIONS DE PREVENTION

Sizaret Anne, Promotion santé Bourgogne Franche-Comté, 2026, 87 p.

Ce dossier explore les leviers permettant de toucher et d'impliquer les seniors hommes dans les actions de prévention primaire. Il croise des indicateurs de fragilité (physique, mentale, sociale) avec des repères méthodologiques pour optimiser les interventions de terrain.

En ligne



CARTE DE FRANCE 2026 DE L'ACCES AUX SOINS

Raynaud Joy, Branco Rémi, Dedes Vincent, [et al.], Fondation Jean Jaurès, 2026, 114 p.

Co-publié par la Fondation Jean-Jaurès et Doctolib, ce rapport croise une analyse quantitative des délais de rendez-vous pour dix spécialités médicales et paramédicales avec le vécu des patients. Il met en lumière les inégalités territoriales d'accès aux soins, les reports vers les urgences et les comportements face aux tensions du système de santé.

En ligne



USAGES NUMÉRIQUES ET SANTÉ DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT ET DU JEUNE ADULTE

Caron Alexandre, Bezannier Laura, OFDT, 2026, 80 p.

S'appuyant sur une revue de la littérature (2015-2025), ce rapport propose un panorama des effets des écrans sur la santé des jeunes, de l'enfance à l'âge adulte. L'analyse explore de nouvelles approches de mesure pour détailler les impacts physiologiques, cognitifs et psychologiques des usages intensifs, tout en recensant les stratégies de prévention actuelles.

En ligne



CAP SUR LES RESSOURCES

Mettez le cap vers BIB avec des nouvelles escales documentaires (ouvrages, rapports et études)



VERS UNE SANTÉ PUBLIQUE PARTICIPATIVE. GUIDE PRATIQUE

David Geneviève, Pomey Marie-Pascale, Bastien Thomas, ASPQ, 2026, 40 p.

ce guide pratique propose des repères concrets et des questions réflexives pour intégrer pas à pas la participation citoyenne à chaque étape d'un projet de santé publique (planification, mise en œuvre, évaluation).

En ligne

Se lancer dans des projets
NATURE
avec les tout-petits

Guide à destination des professionnels
de la petite enfance



SE LANÇER DANS DES PROJETS NATURE AVEC LES TOUT-PETITS

Lamy Christel, Books on demand, 2026, 94 p.

Ce guide pratique accompagne les professionnels de la petite enfance dans la mise en place de projets en extérieur pour les enfants de 0 à 3 ans. Il met en lumière les bénéfices de la nature sur le développement global de l'enfant (sensoriel, moteur, social) et propose des activités simples, des conseils de sécurité ainsi que des repères pour structurer ces animations au fil des saisons.

En ligne



LE GUIDE DU MAIRE FACE AUX DROGUES ET AUX CONDUITES ADDICTIVES. ALCOOL, TABAC, DROGUES, ÉCRANS

MILDECA, AMF, 2026, 114 p.

ce guide opérationnel accompagne les maires et les équipes municipales dans la structuration d'une politique locale de lutte contre les addictions (substances et écrans).

En ligne



LA PSYCHOLOGIE SOCIALE EN 90 VISUELS

Piermatteo Anthony, Tavani Jean-Louis, Gueguan Jérôme, [et al.], De Boeck, 2025, 187 p.

Conçu pour faciliter la mémorisation, cet ouvrage synthétise les grands thèmes de la psychologie sociale à travers 69 fiches de cours et 21 cartes mentales. Chaque thématique (effets de groupe, influence sociale, relations interpersonnelles) est présentée sous la forme d'une double page associant un résumé textuel et des représentations visuelles explicatives.



Disponible dans l'antenne 56

En prêt



ÉQUIPEMENTS DE BORD



Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP

GESTION DE CLASSE



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN CLASSE. 50 STRATÉGIES POUR SOUTENIR L'ENSEIGNEMENT ET L'APPRENTISSAGE



PIERCEY Donnie, MARTEL-OCTEAU Nadine, Chenelière, 2026.



Enfant, Préadolescent, Adolescent

OUVRAGE - Cet ouvrage présente des usages concrets de l'intelligence artificielle pour soutenir la préparation des cours, les apprentissages et l'évaluation en contexte scolaire. Il aide les enseignant-es à intégrer l'IA avec discernement, en complément de leur rôle pédagogique.



Disponible dans l'antenne 35

En prêt



SOUS LES MERS, UNE AVENTURE D'AFFIRMATION DE SOI



Tobin Simon, Barriault Lucie, Bertrand Guillaume, Placote, 2025



Enfant, Parent, Educateur pour la santé

JEU - Cet outil, destiné aux enfants de 6 à 12 ans, propose une aventure ludique favorisant le dialogue autour des émotions, de l'identité, des stéréotypes, de l'image corporelle et du consentement afin de développer les compétences psychosociales, renforcer l'affirmation de soi et contribuer à la prévention des violences, notamment sexuelles.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



MON LOTO DU CONSENTEMENT. J'APPRENDS À PROTÉGER MON CORPS EN M'AMUSANT



BENCARDINO Jacqueline, MIALHE Léa, Ma petite fratrie, s.d.



Enfant

JEU - Cet outil a pour objectif de prévenir les abus sexuels sur les enfants. L'enfant de 2 à 5 ans apprendra ce qu'est un bisou, un câlin, ce que sont les parties intimes, qui sont les personnes en qui il a confiance et que faire en cas d'agression.



Disponible dans l'antenne 56

En prêt

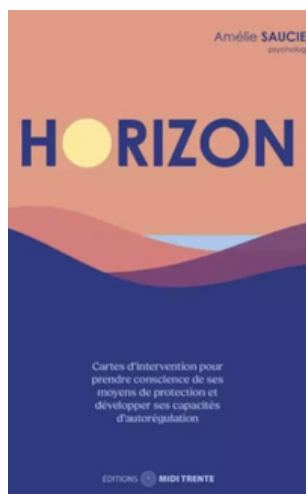




ÉQUIPEMENTS DE BORD



Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP



HORIZON



SAUCIER Amélie, Midi trente, 2025



Adolescent

JEU - Ces cartes invitent les adolescents et les jeunes adultes à affiner leur regard, à prendre conscience de leurs mécanismes de défense et de leurs pensées limitantes afin d'apprivoiser leurs peurs et de s'ouvrir à leur monde émotionnel. L'objectif est de les aider à découvrir de nouvelles perspectives, à élargir leurs horizons et, enfin, à trouver des manières plus saines de réguler leurs émotions et de combler leurs besoins.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



VIRAGE



SAUCIER Amélie, Midi trente, 2024



Adolescent, Adulte

JEU - Cet outil pédagogique aide les adolescents et jeunes adultes (dès 12 ans) à comprendre et réguler leurs comportements dommageables grâce à une démarche en trois étapes : observer, explorer et transformer. Il favorise l'autonomie, la résilience et l'empowerment en aidant à identifier les émotions, les besoins sous-jacents et des stratégies plus saines.



Disponible dans l'antenne 56

En prêt



TÊTES PLONGEANTES : FAIRE ÉQUIPE POUR LA SANTÉ MENTALE



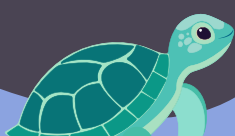
GROSMAN Lenny, BOSCHER Ronan, Ministère de la santé, 2026



Adolescent

MALLETTE PÉDAGOGIQUE - Le documentaire est un support pédagogique pour sensibiliser les collégiens et lycéens à la santé mentale, en favorisant le dialogue, la déstigmatisation des troubles psychiques et la libération de la parole. Le guide pédagogique complète ce travail avec des activités favorisant la réflexion et l'empowerment des jeunes.

En ligne

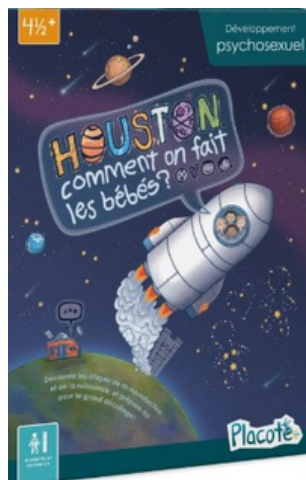




ÉQUIPEMENTS DE BORD



Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP



HOUSTON, COMMENT ON FAIT LES BÉBÉS ?

i TOBIN Simon, BARRIAULT Lucie, LAGANIERE Nathalie (et al.), Placote, 2025

g Enfant, Parent, Educateur pour la santé

JEU - Ce jeu coopératif pour les 5-10 ans aide les enfants à comprendre la reproduction, la grossesse et la naissance grâce à un vocabulaire adapté, tout en favorisant un dialogue éducatif avec les adultes dans un cadre sécurisant.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



ACCOMPAGNER LA PARENTALITÉ. SOUTENIR PARENTS ET PROFESSIONNELS AU COURS DES 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT

i DOUILLER Alain, COSTE Laurine, POUGET Sylvie, Chronique sociale, 2026.

g Parent, Professionnel de santé, Educateur pour la santé

PHOTO-EXPRESSION - Cet outil pédagogique est destiné aux parents, futurs parents et professionnels de la petite enfance pour favoriser les échanges autour de la parentalité, du développement de l'enfant et de l'accompagnement éducatif.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



PANORAMA. UN OUTIL D'EXPLORATION THÉRAPEUTIQUE AU SERVICE DU PARTENARIAT EN SANTÉ

i Le Collaboratoire, YUGAMI, FACENORD, Université de Lausanne, Fondation Leenaards, 2025

g Tout public

MALLETTE PÉDAGOGIQUE - Issu d'une démarche participative, cet outil de cartes associant mots et images aide à exprimer et explorer son vécu de santé, faciliter les échanges et construire un accompagnement partagé entre personnes concernées et professionnel·les.

En ligne



NOUVELLES MISES À L'EAU

Découvrez les créations de Promotion santé Bretagne, du pôle ressources en promotion de la santé Bretagne et du Pôle régional de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) de Bretagne

UNE NOUVELLE COLLECTION DE DOSSIERS THEMATIQUES A DECOUVRIR

Promotion Santé Bretagne lance une nouvelle collection de dossiers thématiques pour accompagner les professionnel·les dans leurs recherches et leurs projets en promotion de la santé et en éducation thérapeutique du patient.

Chaque dossier propose une sélection de ressources fiables et actualisées : repères, clés de compréhension, outils, méthodes et ressources en ligne, organisés pour faciliter l'appropriation d'une thématique.

Pensés comme des supports vivants et accessibles, ces dossiers sont proposés sous forme de Genially interactifs et s'appuient sur les ressources documentaires disponibles dans BIB-BOP, la base documentaire de référence en promotion de la santé.

De nouveaux dossiers viendront progressivement enrichir cette collection au fil des thématiques.

Découvrez dès maintenant les premiers dossiers de la collection



En ligne

La participation, un levier pour la promotion de la santé



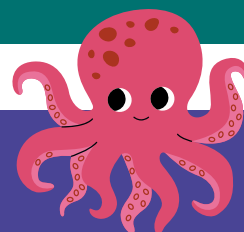
En ligne

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle : une approche globale de la santé sexuelle



En ligne

Les compétences psychosociales : une démarche reconnue pour améliorer la santé des populations



Comité de rédaction : Calvez Morgan, Carles-Onno Flora
Conception graphique : Hamonic Maëva

Dans chaque département breton, notre équipe à votre écoute. Que vous soyez à la recherche de documents de prévention, de conseils pour structurer vos recherches, ou d'outils pour animer vos projets, nos centres de ressources sont à votre disposition. Retrouvez toutes les modalités d'accueil en ligne sur www.promotion-sante-bretagne.org/appui-documentaire ou en scannant le QR code.



Prendre rendez-vous

www.bookeo.com/promotionsantebretagne



Retrouvez également **tout notre fonds documentaire accessible** en un clic

www.bib-bop.org

