

Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé

Le Service Sanitaire des Étudiants en Santé (SSES) est un dispositif national obligatoire qui offre aux futurs professionnels une première expérience concrète en prévention et promotion de la santé.

Après une période de formation, les étudiants se réunissent en équipes pluriprofessionnelles pour concevoir et déployer des actions sur le terrain (établissements scolaires, structures médico-sociales, entreprises ou associations) autour de thématiques clés comme l'alimentation, les addictions, la santé mentale ou la vie sexuelle.



Le service sanitaire, un déroulement en 4 temps

Source : Fédération des Associations Générales Étudiantes (FAGE).
Le Service sanitaire, 2024.



Ce qu'il faut savoir

En Bretagne, le dispositif est coordonné par l'Agence régionale de santé (ARS) Bretagne, en partenariat avec le rectorat de l'académie de Rennes et les établissements de formation en santé.

Pour vous guider, toutes les offres et interactions avec les structures d'accueil sont centralisées sur le portail national du Service sanitaire. En complément, ce dossier rassemble des repères, des ressources, des outils et des méthodes pour vous accompagner dans la préparation, l'animation et l'approfondissement de vos interventions.



Qu'est ce que le service sanitaire ? Mode d'emploi. ARS Bretagne, 2021.



Télécharger ce dossier au format pdf



Promotion
Santé
Bretagne

Dossier réalisé par Flora Carles-Onno
Promotion santé Bretagne - 07/2026



Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Promotion
Santé
Bretagne

Dossier réalisé par Flora Carles-Onno
Promotion santé Bretagne - 07/2026



Le service sanitaire en Bretagne
Mutualité Française Bretagne



Consulter le site



Bibliographie : le service sanitaire
pour les étudiants en santé
Promotion Santé Bretagne



Promotion
Santé
Bretagne

Consulter le site



Productions et
dynamiques bretonnes



Données et
diagnostics



Mémo pour mon intervention
IREPS Bretagne



Comment mener son action ?

Boîte à outils en méthodologie de projet
Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne



pôle ressources
en promotion de la santé
BRETAGNE



L'Observatoire régional de la santé (ORS) Bretagne met à disposition des études, des portraits de territoire, des chiffres-clés et des indicateurs sur l'état de santé de la population bretonne.

Ses travaux constituent une aide précieuse pour réaliser **l'analyse de la situation** d'un projet de Service sanitaire. Ils permettent d'étayer un diagnostic par des données fiables et de mieux caractériser un public, un territoire ou une problématique de santé.

L'ORS produit également des études thématiques (santé mentale, addictions, activité physique, santé environnement, santé des jeunes, etc.) et des outils d'aide à la décision en santé publique.



Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes

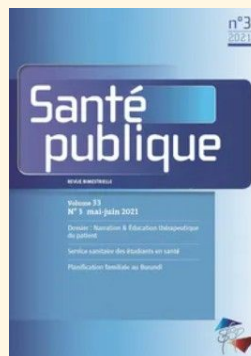


Ressources et veille

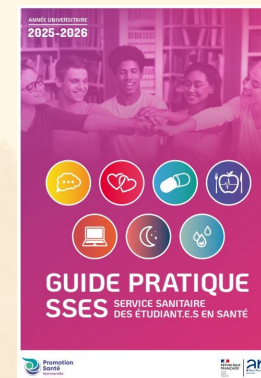


Clés de compréhension

4 documents essentiels sur le service sanitaire



SSES : ancrer l'éducation pour la santé dans le cursus des étudiants
Santé publique, vol.33, n°3, 2021



Guide pratique SSES
Promotion Santé Normandie



Mon service sanitaire en 10 questions
Promotion Santé Occitanie



Guide des bonnes pratiques
Fédération Promotion Santé



Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et
dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

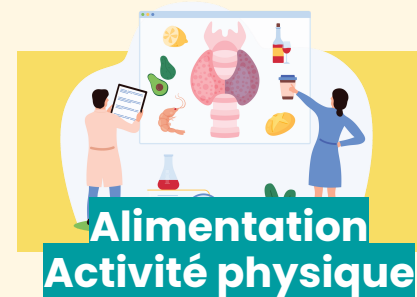


Boîte à outils

Nos sélections thématiques

Retrouvez une sélection de **ressources consultables en ligne**, classées par thématiques de santé et sélectionnées dans notre base des outils pédagogiques

BOP



Prévention des
risques infectieux





Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Repères et méthodes

BIB

Consulter la **base bibliographique**

... et les **données, méthodes de projet** et **méthodes pédagogiques** pour intervenir auprès d'un **public**



Définition



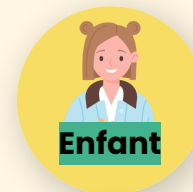
Données probantes



Mettre en place un projet



Techniques d'animation



Enfant



Adolescent



Jeune adulte



Adulte



Personne âgée



Parent



Situation de précarité



Situation de handicap



Sous main de justice



Promotion
Santé
Bretagne

Dossier réalisé par Flora Carles-Onno
Promotion santé Bretagne - 07/2026



Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Repères et méthodes

Animer une séance de prévention

Diaporamas réalisés par les chargé.e.s de projet de l'IREPS Bretagne (aujourd'hui Promotion Santé Bretagne), entre 2018 et 2021, à destination des étudiants en santé.

Ils présentent les principes de la prévention, des exemples de séances menées dans le cadre du Service sanitaire et une sélection d'outils d'animation favorisant les échanges.

Addictions

Alimentation
Activité physique

Ecrans

Bien-être / Stress

Santé sexuelle

Santé
environnementale

Pour accéder aux outils mentionnés dans les diaporamas, rapprochez-vous de votre formateur ou de votre référent pédagogique qui prendra contact avec l'antenne de votre département.



Service sanitaire : accompagner les étudiants en santé



Ce qu'il faut savoir



Les productions et
dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Ressources et veille



Sites internet



Formations et veille



Vidéos en ligne



Produits
documentaires



Supports d'information Grand
public (brochures, flyers,
affiches)

BIB BOP

Base de données Bib Bop



Promotion
Santé
Bretagne

Dossier réalisé par Flora Carles-Onno
Promotion santé Bretagne - 07/2026



Collection « 180 minutes » de Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté

- Faire le tour du sommeil en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour des addictions en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour de la nutrition en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour des écrans en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour de la santé sexuelle en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour de la santé mentale des jeunes en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour de l'approche Une seule santé en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)

- Mon corps au quotidien en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)
- Faire le tour de la vaccination en promotion de la santé en 180 minutes (ou presque)

À noter également : le **glossaire documenté**, récemment mis à jour, qui explore une cinquantaine de concepts pour amorcer l'aventure en promotion de la santé.

- **Service sanitaire des étudiants en santé : construire, animer et évaluer une action. Bibliographie sélective** / SANDON A. Promotion Santé BFC, 2025. 43 p.
- **Service sanitaire des étudiants en santé : intervenir en santé environnementale** / COLL V. IREPS occitanie, 2021.
- **Mon service sanitaire (2020/2021)**. DRAAPS occitanie, 2020.



Supports d'information Grand public (brochures, flyers, affiches)

Catalogues numériques

- Clicadoc - Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine
- Difenligne - Codeps Bouches-du-Rhône

Supports de diffusion à commander gratuitement

- Plateforme de commande en ligne - Santé publique France
- MGC Prévention
- Librairie de l'ADEME
- Cerin (Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles)
- Catalogue des publications de l'InCa
- Supports d'information de la Fondation ARC
- Offre de diffusion de Sida Info Service



Formations à la méthodologie de projet

- **PepSSES : construire, animer et évaluer une action dans le cadre du Service sanitaire des étudiant.e.s en santé**

Ce cours en ligne, destiné aux étudiant.e.s en santé, propose 8 modules pour acquérir les bases de la démarche de projet en éducation et promotion de la santé, notamment dans le cadre du Service Sanitaire.



- **Les modules Pass'Santé Pro**

Le site Pass'Santé Pro propose des modules e-learning gratuits et accessibles à tous pour renforcer les compétences en promotion de la santé grâce à des contenus méthodologiques et thématiques.

Abonnement à la newsletter
"Service sanitaire des étudiants en santé" de la DRAAPS Occitanie

- Dernier numéro



Espaces ressources / Padlet

- **SSES, Service Sanitaires des Etudiants en santé** – Promotion Santé Nouvelle Aquitaine
- **Animer en éducation pour la santé : des ressources autour de 7 thématiques de santé** – Promotion Santé Grand Est



Vidéos en ligne



Pour préparer et animer une séance

- J'anime une séance d'éducation pour la santé : quelle posture adopter ? – PS Grand Est, 2022.
- Préparer une séance d'éducation pour la santé en 3 repères – PS Grand Est, 2022.

Témoignages et retour d'expériences

- Le service sanitaire, les formations en santé au service de la prévention – SimUSanté Epione, 2024.

Vidéos par thématique de prévention (liste non exhaustive)

Ecrans dans la vie quotidienne

- Résotuto
- Les écrans, parlons-en !

Santé sexuelle

- Sexotrucs
- Consentement sexuel et tasse de thé

Santé mentale

- Le kit Cosmos mental
- Le jardin du dedans

Alimentation / Activité physique

- Nutrition et activité physique. Santé publique France

Addictions

- Tabac – Santé Publique France
- Alcool – Santé Publique France
- Drogues illicites – Santé Publique France

Santé environnementale

- Comment la nature nous fait du bien

Sommeil

- Un jour une question : à quoi ça sert de dormir?

La prévention des risques infectieux et de l'antibiorésistance

- Tu mourras moins bête : vaccinologie
- Vaccination. Santé publique France
- Grandes tueuses : l'antibiorésistance

Plateformes à explorer

- 1 jour 1 actu – Milan Presse
- Et tout le monde s'en fout – Fabrice de Boni et Axel Lattuada, 2017.
- Lumni – France Télévisions



Addictions

- Maad digital – Arbre des Connaissances
- Drogues.gouv.fr – Mildeca

Santé mentale

- Psycom

Ecrans dans la vie quotidienne

- CLEMI – Réseau Canopé
- E-enfance – Association e-Enfance
- Internet sans crainte – Tralalere

Santé sexuelle

- On sexprime – Santé publique France
- QuestionSexualite – Santé publique France

Santé environnementale

- Réseau d'éducation à l'environnement en Bretagne – Association REEB
- Réseau IDée asbl – (Information et Diffusion en éducation à l'environnement)
- agir-ese.org – Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes, Promotion Santé Occitanie, le GRAINE Auvergne-Rhône-Alpes, le GRAINE Occitanie

Alimentation / Activité physique

- Manger bouger – Santé publique France
- Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses)

La prévention des risques infectieux et de l'antibiorésistance

- Vaccination info service – Santé publique France
- E-bug – e-Bug Consortium
- Antibio'malin – Ministère de la Santé et de la Prévention

Sommeil

- Plongée nocturne – IREPS Pays de la Loire
- Prosom – Association nationale pour la PROMotion des connaissances sur le SOMmeil
- Réseau Morphée – Dr Sylvie ROYANT-PAROLA
- Promouvoir le sommeil des enfants d'âge scolaire – Promotion Santé Normandie

Retrouvez les sites thématiques de prévention (grand public et professionnels) animés par Santé publique France

