

# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

## Les compétences psychosociales : Une démarche reconnue pour améliorer la santé des populations



Les [compétences psychosociales] constituent [...] un ensemble cohérent et interlié de capacités psychologiques (cognitives, émotionnelles et sociales), impliquant des connaissances, des processus intrapsychiques et des comportements spécifiques, qui permettent d'augmenter l'autonomisation et le pouvoir d'agir (empowerment), de maintenir un état de bien-être psychique, de favoriser un fonctionnement individuel optimal et de développer des interactions constructives.



Lamboy Béatrice, Arwidson Pierre, du Roscoët Enguerrand, et al. **Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021.** Saint-Maurice : Santé publique France, 2022, p. 12



## Ce qu'il faut savoir

[Les compétences psychosociales sont] la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est l'aptitude d'une personne à maintenir un état de bien-être mental, en adoptant un comportement approprié et positif à l'occasion des relations entretenues avec les autres, sa propre culture et son environnement.



Weisen Rhona Birell, Orley John, Evans Vivienne, Lee Jeff, Sprunger Ben, Pellaux Daniel. **Life skills education for children and adolescents in school. Introduction and guidelines to facilitate the development and implementation of life skills programmes.** Genève : OMS, 1994, 53 p.

D'autres termes peuvent recouper celui de compétences psychosociales :



Télécharger ce dossier au format pdf

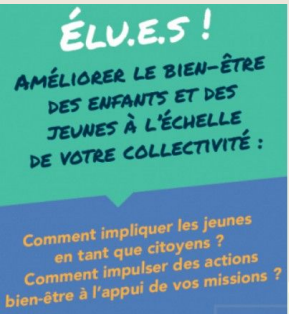


# Les compétences psychosociales

-  **Ce qu'il faut savoir**
-  **Les productions et dynamiques bretonnes**
-  **Clés de compréhension**
-  **Boîte à outils**
-  **Repères et méthodes**
-  **Ressources et veille**



10 minutes sur... les compétences psychosociales (CPS)



Elu.e.s ! améliorer le bien-être des enfants et des jeunes à l'échelle de votre collectivité



de Promotion Santé Bretagne



## Productions et dynamiques bretonnes



La santé des enfants de 0 à 12 ans en Bretagne



La santé des jeunes de 13 à 29 ans en Bretagne



**Consulter le site**  




**Consulter le site**  


# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

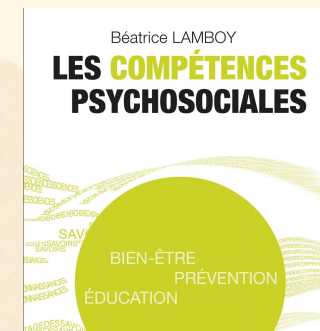


Clés de compréhension

## 4 documents essentiels sur les compétences psychosociales



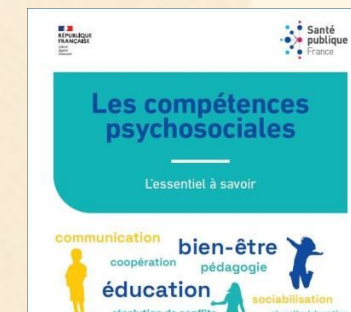
Les compétences psychosociales : état des connaissances scientifiques et théoriques



Les compétences psychosociales



La place de l'expertise dans la stratégie nationale [CPS] ... (5 vidéos)



Les compétences psychosociales : l'essentiel à savoir



# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Boîte à outils

## Plein phare sur...



La conscience de soi :  
des outils pour se  
découvrir



Les compétences  
psychosociales : focus  
sur l'empathie



Les compétences  
psychosociales

# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

## Nos catalogues régionaux

### Compétences Cognitives



### Compétences Émotionnelles



### Compétences Sociales



Promotion  
Santé  
Bretagne

Dossier réalisé par Morgan Calvez  
Promotion santé Bretagne - 07/2026

# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes

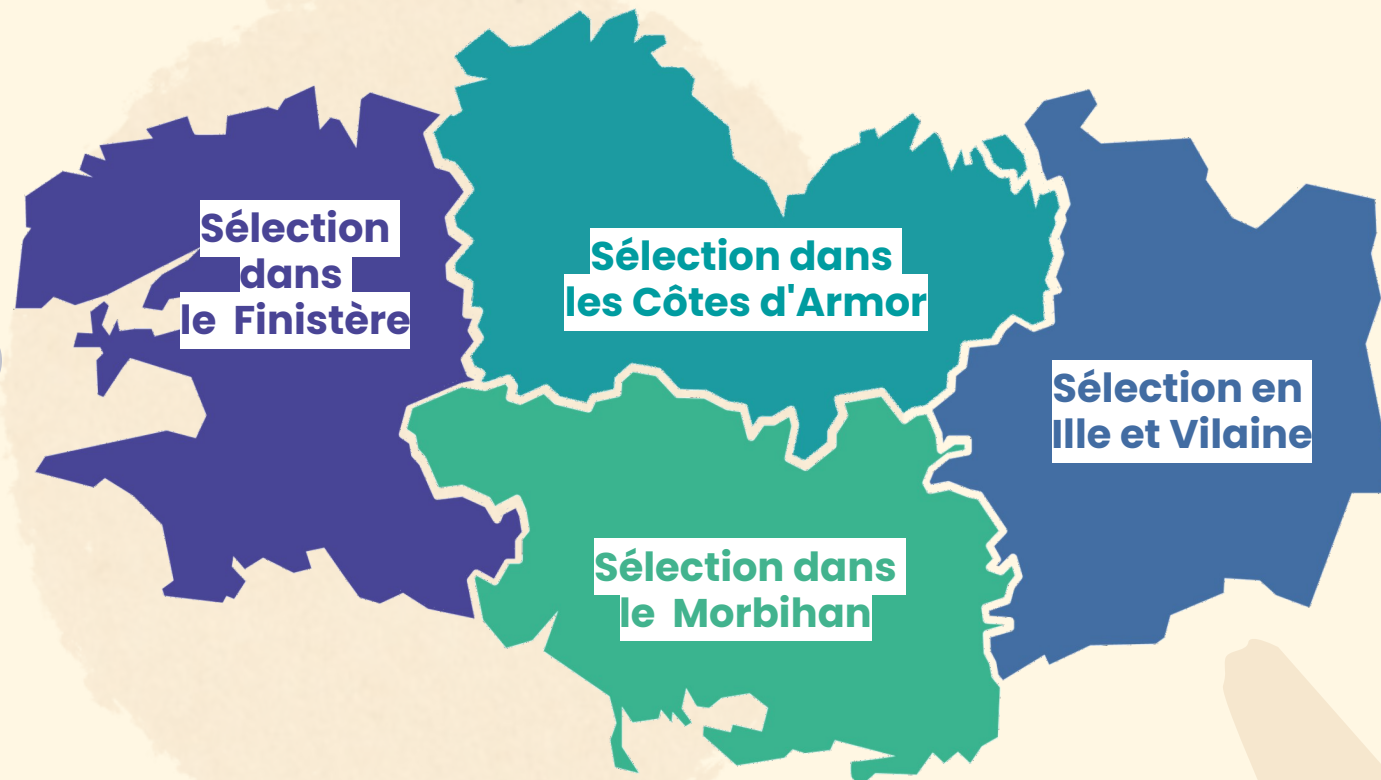


Ressources et veille



Boîte à outils

## Nos sélections départementales



PRENDRE RENDEZ-VOUS  
SUR BOOKEO

FAIRE UNE RECHERCHE  
DANS LA BASE DE  
DONNÉE BOP



# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Consulter la **base bibliographique**



Définition



Données probantes



Mettre en place un projet

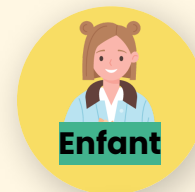


Techniques d'animation



Repères et méthodes

... et les **données, méthodes de projet** et **méthodes pédagogiques** pour intervenir auprès d'un **public**



Enfant



Adolescent



Jeune adulte



Adulte



Personne âgée



Parent



Situation de précarité



Situation de handicap



Sous main de justice

# Les compétences psychosociales



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Ressources et veille



Sites internet



Veille (actualités)



Vidéos et podcasts en ligne



Produits documentaires



Outils en ligne

**BIB BOP**

Base de données Bib Bop



## Produits documentaires



- **Sources d'information – Compétences psychosociales.** RRAPPS Bourgogne Franche-Comté, 2026.
- **Les compétences psychosociales : des connaissances actuelles à l'action territoriale.** Promotion santé occitanie, 2025.
- **Les compétences psychosociales tout au long de la vie.** FRAPS Centre Val de Loire, 2025.
- **Les compétences psychosociales (CPS) : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social. Sélection documentaire.** FRAPS Centre Val de Loire, 2025.
- **Renforcer l'image corporelle des adultes : les compétences psychosociales comme levier d'accompagnement.** Promotion santé Nouvelle-Aquitaine, 2025.
- **Coccinelles : développer les compétences psychosociales des enfants de 2 à 4 ans.** Promotion santé Nouvelle-Aquitaine, 2024.
- **Favoriser le déploiement des compétences psychosociales chez les parents.** Promotion Santé Bretagne, 2024.
- **Développement et renforcement des compétences psychosociales.** Promotion santé Nouvelle-Aquitaine, 2024.
- **Compétences psychosociales. La recherche interventionnelle au service de nos actions.** Promotion santé Nouvelle-Aquitaine, 2024.
- **Promouvoir la santé et les compétences psychosociales (CPS) des jeunes suivis par l'aide sociale à l'enfance (ASE).** Promotion Santé Bretagne, 2024.
- **Compétences psychosociales. Catalogue des outils de prévention.** Promotion Pays de la Loire, 2023.



## Veille (actualités)



### Retrouvez une sélection de veilles documentaires proposées par les structures Promotion Santé :

- **Veille documentaire : Compétences psychosociales.** RRAPS Bourgogne-Franche-Comté.
- **Renforcement des compétences psychosociales.** Pratiques en santé.

### Se former aux compétences psychosociales

Promotion Santé Bretagne propose plusieurs formations sur les compétences psychosociales. N'hésitez pas à consulter la page dédiée de notre site internet pour découvrir l'ensemble de l'offre et connaître les prochaines sessions.

### Restez informés !

Pour recevoir notre catalogue en avant-première et suivre les actualités des centres de ressources, les nouveautés documentaires et les événements, inscrivez-vous



Vous pouvez aussi nous suivre sur LinkedIn





## Vidéos et podcasts en ligne



### Vidéos en ligne

- **Compétences psychosociales : Playlist.** Promotion Santé Normandie
- **RSPF 23 – Session 10 : stratégie nationale pour renforcer les compétences psychosociales (CPS).** Santé publique France.
- **Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la coopération.** Institut des territoires coopératifs.
- **Communication non violente avec Marshall Rosenberg.**
- **Risques liés au développement des CPS : pour une éthique d'intervention.** Promotion santé Île-de-France
- **Le développement des compétences psychosociales au périscope.** IH2EF
- **Développer les compétences psychosociales en classe.** Le choix de l'école.
- **Développer les compétences psychosociales chez les élèves.** Daniel Oberlé



### Podcasts en ligne

- **Choses vues.** Christophe André, France inter.
- **Comment conserver ou retrouver son estime de soi dans la pauvreté ?** France inter.



- **Les compétences psychosociales (CPS) : Porte-clés santé Pays de la Loire.** InteractionS Pays de la Loire.
- **Sirena CPS.** Fédération promotion santé.
- **Compétences psychosociales [dossier].** Santé publique France.
- **Savoirs d'intervention : Compétences psychosociales.** Promotion santé Auvergne-Rhône-Alpes.
- **Les compétences psychosociales.** Scholavie.
- **La boîte à outils Nouvelle-Aquitaine des compétences psychosociales.** Promotion santé Nouvelle-Aquitaine.
- **Good Behavior Game (GBG).** Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale.
- **Mission papillagou.** MMPCR, APSAJ.
- **Clefs parentalité : PSFP programme de soutien aux familles et à la parentalité.** CODES Alpes-Maritime.
- **Le PRODAS, un outil psycho-éducatif pour les professionnel.le.s de l'éducation.** Planning familial des Bouches du Rhône.



- **Le cartable des compétences.** Promotion santé Pays de la Loire.
- **Outils pédagogiques sur les CPS.** Scholavie.
- **EKIP : des activités pour favoriser la santé et le bien-être des jeunes.** Centre des services scolaire de Montréal Québec.
- **Mission papillagou.** MMPCR, APSAJ.
- **@prives\_de\_sortie (instagram).** Promotion santé Pays de la Loire
- **Les émotions de p'tit cube.** Lumni.
- **Et tout le monde s'en fout.** Boni et Axel Lattuada.
- **Je suis, donc tu es ?** De Poncin Maylis.

**Consulter les outils pédagogiques téléchargeables sur BOP**

