

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle : une approche globale de la santé sexuelle

L'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) s'inscrit dans une approche globale et positive de la santé sexuelle.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), « la santé sexuelle est un état de **bien-être physique, mental et social** dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une **approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient **sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence** ».

La santé sexuelle constitue ainsi une composante essentielle de la santé et du bien-être tout au long de la vie. Elle ne se limite pas à la prévention des infections sexuellement transmissibles ou des grossesses non prévues, mais englobe également les dimensions affectives, émotionnelles, relationnelles et sociales de la sexualité. Comme l'illustre le schéma 1, la santé sexuelle recouvre un ensemble de dimensions interdépendantes qui participent à la qualité de vie et au bien-être individuel et collectif.

Schéma 1 – Les 3 piliers de la santé sexuelle



FRAPS Centre-Val de Loire. **Santé sexuelle : développer nos savoirs pour agir**. Force de FRAPS n°7, 2021, p. 6.



L'EVARS s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé visant à développer les connaissances et les compétences psychosociales nécessaires pour permettre à chacun de faire des choix éclairés et responsables.



Ce qu'il faut savoir

Elle favorise la connaissance et l'acceptation de soi et des autres, tout en renforçant les compétences émotionnelles et relationnelles et en encourageant des relations fondées sur le respect et le consentement.

Elle contribue également à la lutte contre les stéréotypes, les discriminations et les violences, ainsi qu'à la prévention des risques liés à la sexualité. Au-delà de cette dimension préventive, l'EVARS participe au renforcement du pouvoir d'agir des individus et à la promotion de leurs droits, contribuant ainsi au bien-être individuel et collectif et à la réduction des inégalités sociales de santé.

En France, cette approche est portée par la Stratégie nationale de santé sexuelle (2017-2030). Depuis l'arrêté du 3 février 2025, elle s'inscrit dans un cadre de référence qui définit les objectifs, les thématiques abordées et les modalités de mise en œuvre de cet enseignement tout au long de la scolarité, afin de garantir un parcours éducatif cohérent et adapté à chaque élève.



- **Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030.** Paris : Ministère des solidarités et de la santé, 2017.
- Organisation mondiale de la Santé. **Santé sexuelle.** Genève : OMS, 2006.
- **Arrêté du 3 février 2025 fixant le programme d'éducation à la sexualité – Éduquer à la vie affective et relationnelle à l'école maternelle et à l'école élémentaire, éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité au collège et au lycée.** Journal officiel de la République française, 06/02/2025.



Télécharger ce dossier au format pdf

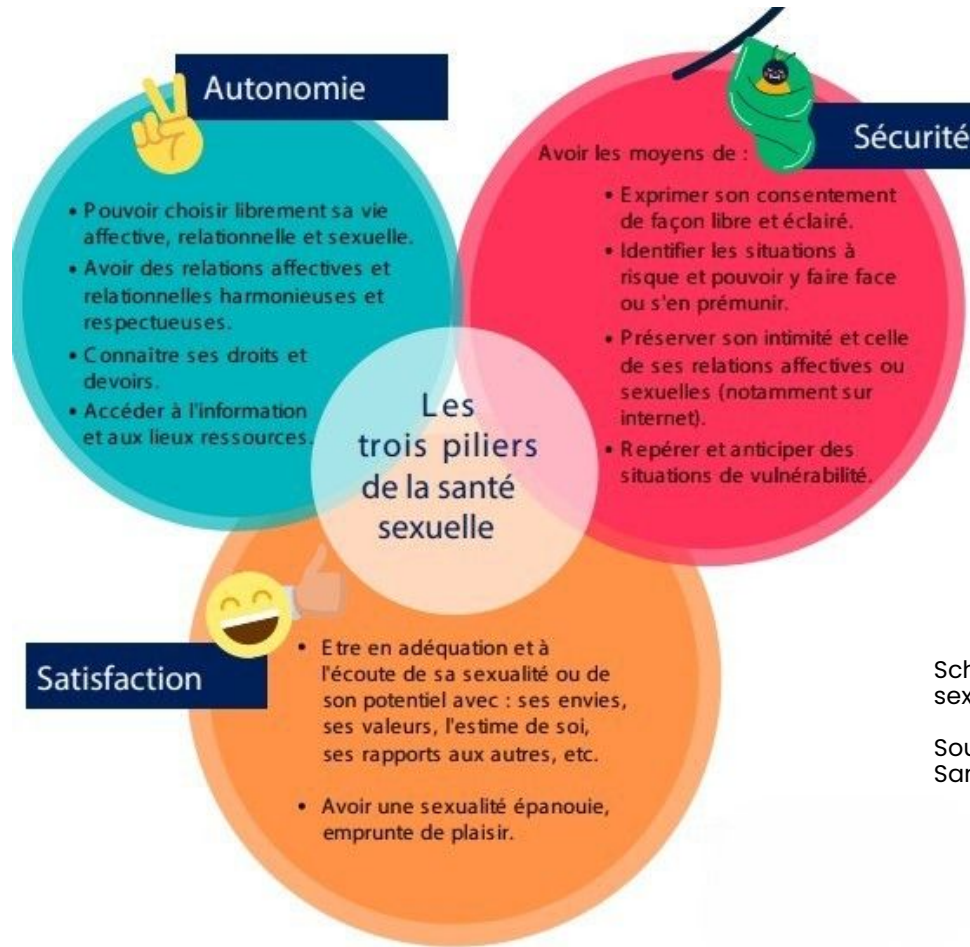


Schéma 1 : Les 3 piliers de la santé sexuelle FRAPS Centre-Val de Loire

Source : Stratégie Nationale de Santé Sexuelle



Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle

 **Ce qu'il faut savoir**

 **Les productions et dynamiques bretonnes**

 **Clés de compréhension**

 **Boîte à outils**

 **Repères et méthodes**

 **Ressources et veille**



Vie Affective, Sexuelle et Relationnelle en Bretagne

Tableau de bord Mars 2026

Sommaire

Dans la continuité de l'étude « Vie Affective, Sexuelle et Relationnelle en Bretagne » réalisée en 2024, ce tableau de bord s'inscrit dans le cadre de la feuille de route régionale du PRSS et de l'objectif opérationnel visant à favoriser la vie affective, sexuelle et relationnelle. Il propose une sélection d'indicateurs clés sur la thématique VASR afin de répondre aux besoins d'information des acteurs de santé.

Elaboré dans le cadre des travaux du GTR VASR, ce tableau de bord a pour objectif de renforcer la connaissance et l'observation en santé sexuelle à l'échelle régionale. Il s'appuie sur des données probantes, actualisées et partagées, permettant d'éclairer l'action, d'identifier les enjeux prioritaires et d'anticiper les évolutions médicales, sociales et sociétales.

Ce tableau de bord constitue un outil d'aide à la décision au service des acteurs de terrain et des décideurs. Il vise à faciliter la compréhension des besoins de la population bretonne, fournir des repères pour orienter et agir à la mise en œuvre des actions, accompagner leur suivi et leur évaluation dans une logique d'amélioration continue.

CONTEXTE SOCIODÉMOGRAPHIQUE

- Évolution de l'habitat et du territoire
- Démographie sociodémographique

VIE AFFECTIVE ET SEXUALITÉ

- Pratiques sexuelles et contraception
- Conception d'urgence sexuelle
- Pratiques relationnelles et CSE
- Contraception à visée définitive

SANTÉ REPRODUCTIVE

- Pratiques sexuelles et contraception
- Pratiques relationnelles et CSE
- Conception d'urgence sexuelle

INFECTIONS LIÉES À LA SEXUALITÉ

- VIH / IST bactériennes / Hépatites virales

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- Violences au sein du couple
- Violences sexuelles hors cadre familial

OFFRE, RECOURS AUX SOINS ET PRÉVENTION

- Prévention des IST
- Prévention des VIH
- Prévention des IST
- Prévention des VIH
- Prévention des IST
- Prévention des VIH

Vie affective, sexuelle et relationnelle en Bretagne – Tableau de bord – Mars 2026

 **Consultez le site**



intim agir

Un centre régional d'informations et de ressources

Que vous soyez en situation de handicap, aidant-e ou professionnel-le, notre site est fait pour vous ! Venez le découvrir dès à présent !



VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

SOUTIEN À LA PARENTAZAGIE

intimagir-bretagne.fr

 **Consultez le site**



Productions et dynamiques bretonnes



SEMAINES DE SANTE SEXUELLE

 **Consultez le site**



ON NE FINIT JAMAIS DE FRICOTER

chroniques *olé olé* pour personnes âgées (mais pas que !)

Série dessinée et vidéo de 10 épisodes – 2023

 **Consultez les autres productions de Promotion Santé Bretagne**

-  **Consultez le site**
-  **Consultez le site**
-  **Consultez le site**
-  **Consultez le site**
-  **Consultez le site**

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

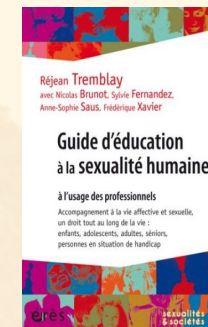


Clés de compréhension

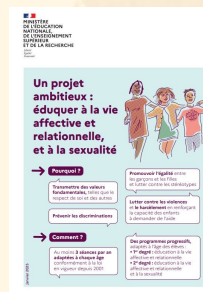
4 documents essentiels sur la santé sexuelle



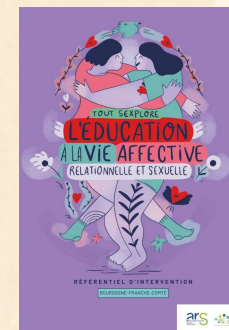
Stratégie nationale de santé sexuelle



Guide d'éducation à la sexualité humaine



Un projet ambitieux : éduquer à la vie affective et relationnelle et à la sexualité



Référentiel "Tout SEXplore"

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Plein phare sur...



Newsletter sur les outils en Education et Promotion de la santé
Avril 2026 | Numéro 20

PLEIN PHARE SUR...

Grandir, se construire, s'épanouir :
les chemins de l'EVAR-EVARS

ÉDITO

L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle s'inscrit désormais dans un cadre national structuré avec la mise en place du **programme EVAR-EVARS**. Pensé comme un **parcours progressif**, il adapte les contenus au développement des élèves : une **éducation à la vie affective et relationnelle** dès la maternelle et l'école élémentaire, puis un **élargissement à l'éducation à la sexualité** au collège et au lycée.

Ce programme repose sur **trois axes complémentaires** : mieux se connaître et grandir sereinement avec son corps ; construire des relations respectueuses et épanouissantes ; et trouver sa place dans la société en tant que citoyen libre et responsable. Ces dimensions sont travaillées tout au long de la scolarité, en tenant compte de l'âge, de la maturité et des besoins des jeunes.

Dans un contexte marqué par les enjeux d'égalité, de **prévention des violences** et de développement des **compétences psychosociales**, l'éducation à la sexualité renforce le rôle de l'école comme **acteur de promotion de la santé** et du **vivre-ensemble**.

Dans ce contexte, **Promotion Santé Bretagne** sera signataire de la **charte académique EVAR-EVARS**, réaffirmant son **engagement** pour la promotion de la santé et l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle dans l'ensemble des établissements scolaires.

Pour accompagner cette **mise en œuvre**, nous vous proposons une sélection de **ressources pédagogiques** adaptées à chaque tranche d'âge et à différents contextes d'intervention. Le **vademécum académique EVARS** en précise les modalités. Pour découvrir cette sélection, nous vous invitons à **prendre rendez-vous** dans le centre de ressources le plus proche de chez vous.

Source : Un programme ambitieux : **Adapté à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité**. Ministère de l'Éducation nationale, 02/2025. [en ligne](#)

DANS CE NUMÉRO

- 1 ÉDITO
- 2 SE CONNAÎTRE, VIVRE ET GRANDIR AVEC SON CORPS
- 7 RENCONTRER LES AUTRES ET CONSTRUIRE AVEC EUX DES RELATIONS S'ÉPANOUIR
- 10 TROUVER SA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ, Y ÊTRE LIBRE ET RESPONSABLE
- 13 EN PARLER AVEC LA LITTÉRATURE JEUNESSE
- 14 SITES RESSOURCES
- 15 VIDÉOS
- 15 POUR ALLER PLUS LOIN

Promotion Santé

#20 – Avril 2026



Boîte à outils

ireps
06/04/2022
Numéro 8

Plein phare sur...

Vie affective relationnelle et sexuelle
La newsletter sur les outils

ÉDITO

Cette newsletter a pour objectif de vous informer sur les outils « **Coups de cœur** » repérés par le groupe « Outils » de l'IREPS Bretagne et disponibles dans vos centres de documentation.

Les mois d'avril-mai-juin sont consacrés à « **Vie affective, relationnelle et sexuelle** », expression qui fait référence à la santé sexuelle, aux relations affectives, aux infections Sexuellement Transmissibles (IST), au Sida, à la grossesse, à l'interruption Volontaire de Grossesse (IVG), à la contraception, aux violences sexuelles et liées au genre, à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre, ainsi qu'à l'impact des maladies et handicaps sur le bien-être sexuel.

L'OMS (Organisation mondiale de la santé) affirme que "la santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble et requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence [1]". En France, la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 [2] confirme cette orientation, notamment avec son objectif "promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la sexualité".

Vous souhaitez mettre en œuvre des activités d'éducation à la sexualité ? Prenez rendez-vous dans le centre de documentation le plus proche de chez vous pour découvrir la sélection que nous vous avons concoctée !

A VOS AGENDAS !

SEPTEMBRE - OCTOBRE	NOVEMBRE - DÉCEMBRE
« Conduites addictives »	« Santé mentale, Bien-être »

DANS CE NUMÉRO

- 1 A vos agendas
- 2 Nos coups de cœur
- 4 A découvrir en plus
- 6 Fiche sur les personnes en situation de handicap
- 7 Sites ressources
- 8 Vidéo
- 8 Pour aller plus loin

© 2022 IREPS Bretagne. Tous droits réservés. L'IREPS Bretagne est une association loi 1901. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la IREPS Bretagne est formellement interdite. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la IREPS Bretagne est formellement interdite.

#8 – Avril 2022



Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Boîte à outils

Nos catalogues régionaux



Education à la vie affective et relationnelle (EVAR)
Education à la vie affective, relationnelle et à la sexualité (EVARS)
Catalogue des outils pédagogiques

Ressources classées selon les programmes de l'Education nationale

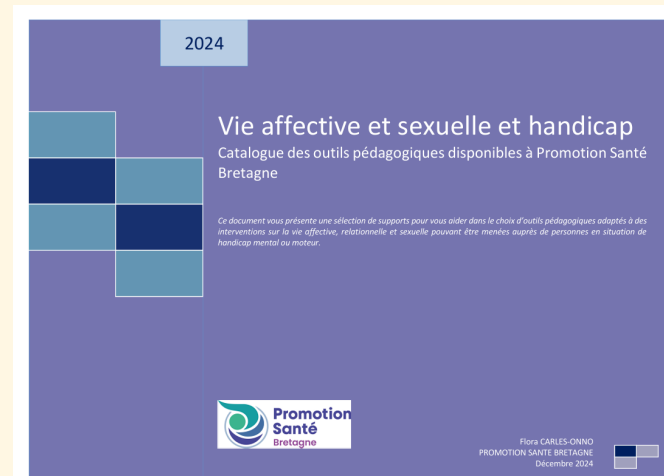


Carles-Onno Flora, juin 2026



4A, rue du Bignon 35000 RENNES

Catalogue EVAR - EVARS



Catalogue VAS et handicap



Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes

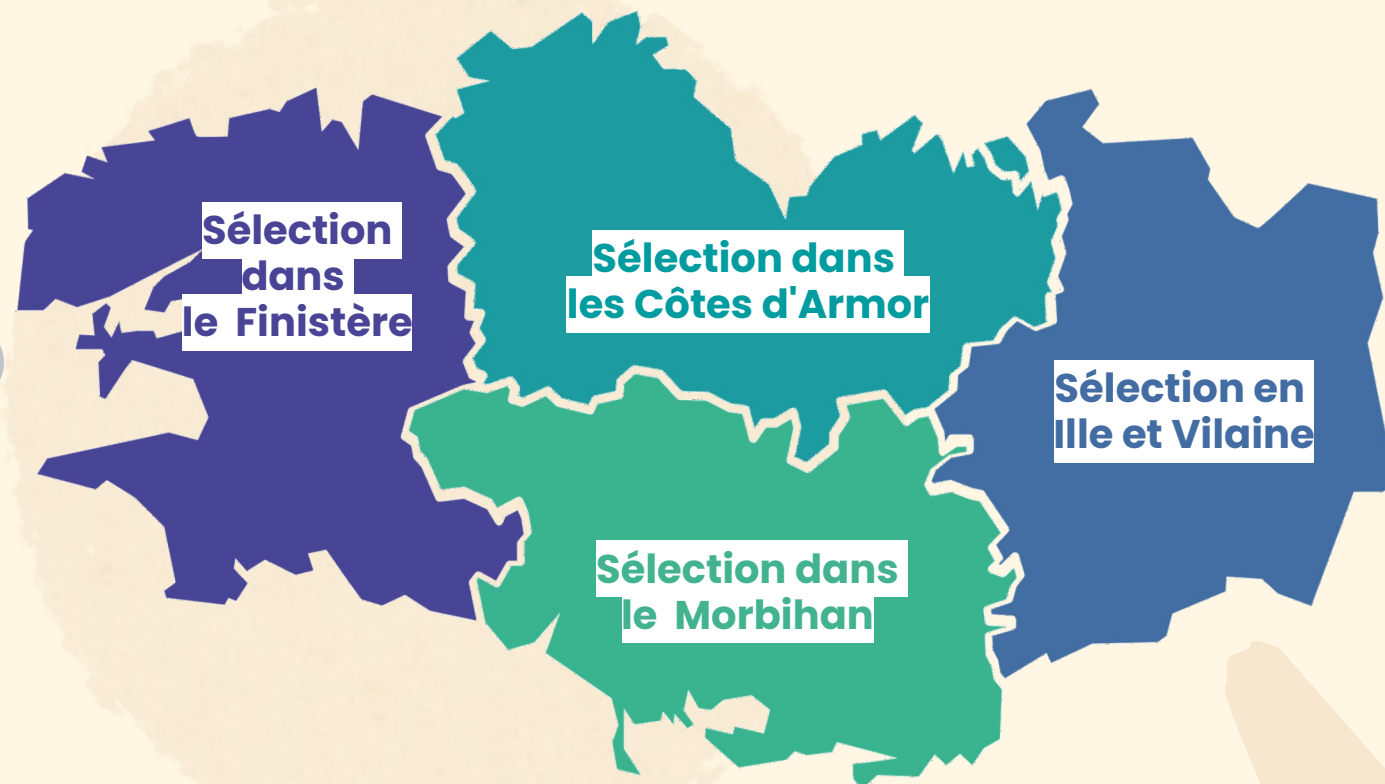


Ressources et veille



Boîte à outils

Nos sélections départementales



PRENDRE RENDEZ-VOUS
SUR BOOKEO

FAIRE UNE RECHERCHE
DANS LA BASE DE
DONNEE BOP



Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Consulter la **base bibliographique**



Définition



Données probantes



Mettre en place un projet

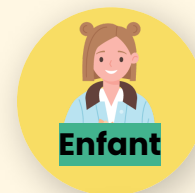


Techniques d'animation



Repères et méthodes

... et les **données, méthodes de projet** et **méthodes pédagogiques** pour intervenir auprès d'un **public**



Enfant



Adolescent



Jeune adulte



Adulte



Personne âgée



Parent



Situation de précarité



Situation de handicap



Sous main de justice



Promotion
Santé
Bretagne

Dossier réalisé par Flora Carles-Onno
Promotion santé Bretagne - 06/2026

Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Ressources et veille



Sites internet



Veille et actualités



Vidéos et podcasts en ligne



Produits documentaires



Outils en ligne

BIB BOP

Base de données Bib Bop



- **Faire le tour de la santé sexuelle en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque).**
Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté, 2025. 70 p.
- **Aborder la Vie Intime Affective et Sexuelle avec les personnes en situation de handicap. Dossier ressources.** Promotion Santé Nouvelle Aquitaine, 2025.
- **La santé sexuelle des personnes en situation de handicap intellectuel.** FRAPS Centre Val de Loire, 2025. 4 p.
- **Promotion de la santé sexuelle des jeunes : une journée d'interconnaissance et d'échanges, AUxerre, 1er décembre 2023. Dossier documentaire.** IREPS Bourgogne Franche-Comté, 11/2023. 32 p.
- **Prévenir le risque prostitutionnel et les conduites préprostitutionnelles des mineur·e·s. Bibliographie sélective.** CREAM-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 02/2022. 30 p.
- **Santé sexuelle. Développer nos savoirs pour agir.** FRAPS Centre-Val de Loire, 09/2021. 44 p.
- **Le porno : un incontournable dans la sexualité des jeunes ?** FRAPS Centre-Val de Loire, 02/2021. 18 p.



Retrouvez une sélection de veilles documentaires proposées par les structures Promotion Santé :

- **Les dernières publications** – Promotion Santé Bretagne
- **Veille documentaire "Santé sexuelle"** – Promotion Santé Normandie
- **Actualités "Vie affective et sexuelle"** – Promotion Santé Ile-de-France
- **Actualités "Santé sexuelle"** – Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes
- **Veille documentaire "Vie affective et sexuelle"** – Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine

Se former à l'EVAR / EVARS

Promotion Santé Bretagne propose une formation à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes. N'hésitez pas à consulter la page dédiée de notre site internet pour découvrir l'ensemble de l'offre et connaître les prochaines sessions.

Restez informés !

Pour recevoir notre catalogue en avant-première et suivre les actualités des centres de ressources, les nouveautés documentaires et les événements, inscrivez-vous 

Vous pouvez aussi nous suivre sur LinkedIn 





Vidéos et podcasts en ligne



Vidéos

- **Sexotuto.** Lumni, 2021.
38 x 5 min
- **Sexotrucs.** Lumni, 2024.
11 x 3 min
- **Génitalia : l'origine des sexes.** Hôpitaux universitaires de Genève, 2021.
2 min 15
- **C'est normal, non ? Vidéos de prévention des violences faites aux jeunes femmes.** Maison des adolescents de la Manche, 2019.
8 x 1 min 30
- **Vie affective, sexualité, parentalité et handicap.** Irep Bourgogne-Franche-Comté, 2020.
6 x 2 min
- **OK. Pas OK.** OnSexprime.fr, 2018.
5 x 6 min 30
- **Consentement sexuel et tasse de thé.** Comitys, s.d.
3 min

- **#Infojeunesprostitution.** FNCIDFF, 2022.
4 x 3 min 30
- **C'est quoi être amoureux.** Regards croisés, 2023.
5 min 15
- **La contraception.** Et tout le monde s'en fout, 2020.
4 min 53

Podcasts

- **EVARS, on se lance ? – Parlons pratiques ! #39.** Réseau Canopé, 2025.
52 min 15
- **A notre sanThé.** Crips Ile-de-France, 2026.
4 x 35 min
- **Handi'scutons.** Intimagir, 2026
5 x 1:05 min



Information à destination des jeunes et de leur entourage

- **QuestionSexualité.** *Santé publique France*
- **On sexprime.** *Santé publique France*
- **Parlons sexualités.** *Mouvement français pour le Planning Familial 13*
- **Je protège mon enfant de la pornographie.** *Direction générale de la cohésion sociale*
- **Le site officiel de l'IVG.** *Délégation à l'information et à la communication - DICOM*
- **FIL santé jeunes.** *École des Parents et des Educateurs d'Île-de-France*
- **Zanzu.** *Sensoa, centre Flamand d'expertise sur la santé sexuelle*
- **Première(s) fois.** *Association En avant toute(s)*
- **Comment on s'aime ?** *Association En avant toute(s)*
- **Santé BD.** *Association Coactis Santé*

Associations de terrain

- **Mouvement du Nid**
- **Association Agir contre la prostitution des enfants**
- **Association E-Enfance**
- **Fondation SCÉLLES**
- **Le planning familial**
- **SOS Homophobie**
- **CIDFF**
- **Solidarité Femmes**

Information à destination des professionnels

- **SEXOcllic.** *CIUSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal*
- **Crips Île-de-France**
- **Matilda.** *Association v.ideaux*
- **CeRHeS.** *François CROCHON, sexologue clinicien*