



La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

La participation, un levier pour la promotion de la santé

Une approche participative préconise une implication active du public aux processus décisionnels, le public concerné dépendant du sujet abordé. Il peut regrouper des citoyens lambda, les parties prenantes d'un projet ou d'une politique en particulier, des experts et même des membres du gouvernement ou des entreprises privées. En règle générale, les processus décisionnels peuvent être perçus comme un cycle en trois étapes comprenant la planification, la mise en œuvre et l'évaluation ; l'approche participative peut être utilisée dans toutes ces étapes ou pour certaines d'entre elles. On distingue différents niveaux de participation selon que l'objectif la transmission d'informations (unidirectionnelle) ; la consultation (bidirectionnelle, mais la partie consultante délimite la question) ; la participation active, fondée sur un partenariat dans lequel les citoyens, les parties prenantes, les experts et/ou les politiciens participent activement à un débat. Toutes les parties impliquées peuvent délimiter la question dans une plus ou moins grande mesure. [...] La participation aux processus participatifs développe également les capacités du public en l'(in)formant et en

créant des réseaux de personnes qui peuvent continuer à aborder les questions politiques lorsqu'elles évoluent. Toutefois, le public n'est pas le seul qui ait besoin d'apprendre. Le meilleur moyen pour les décideurs de savoir comment améliorer leurs 'produits et services' est de recevoir un feed-back direct des usagers. Plutôt que d'agir d'abord, puis de corriger, il est plus efficace que les utilisateurs finaux soient impliqués d'emblée dans la conception et la planification.

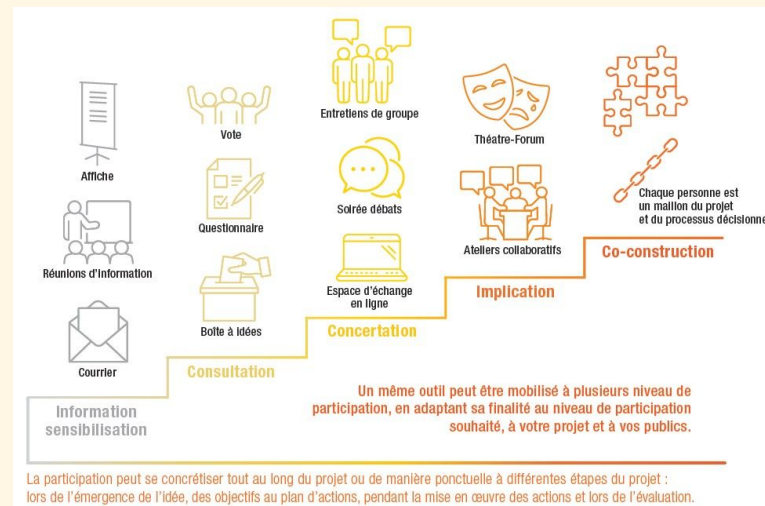


Slocum Nikk, Elliott Janice, Heesterbeek Sara, Lukensmeyer Carolyn L. **Méthodes participatives : un guide pour l'utilisateur.** Bruxelles : Fondation Roi Baudouin, 2006, 204 p.



Ce qu'il faut savoir

Participer, c'est prendre part. C'est co-construire ensemble en s'impliquant collectivement et individuellement. C'est penser les actions en faisant "avec" les personnes plutôt que pour "elles".



La participation en promotion de la santé : par où commencer. Rennes : Pôle ressources en promotion de la santé de Bretagne, 2022, 4 p.



Télécharger ce dossier au format pdf



La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Productions et dynamiques bretonnes



La participation en promotion de la santé



Embarquez en mer avec Marin



L'important c'est de participer !



Participation et pouvoir d'agir, les leviers du changement



Consulter les autres productions du Pôle ressources en promotion de la santé



de Promotion Santé Bretagne



La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

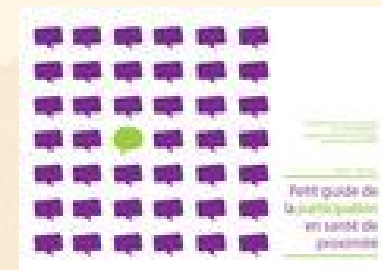


Clés de compréhension

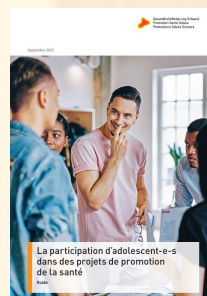
4 documents essentiels sur la participation



Promotion de la santé & démarches participatives



Petit guide de participation de proximité



La participation d'adolescent-e-s dans des projets de promotion de la santé



Participation des habitants - usagers - citoyens



La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Boîte à outils

Notre catalogue régional



Nos produits documentaires

La participation

Catalogue des outils
pédagogiques

La participation



PRENDRE RENDEZ-VOUS
SUR BOOKEO

CONSULTER LES OUTILS
DISPONIBLES DANS NOS
CENTRES DE RESSOURCES





La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille

Consulter la **base bibliographique**



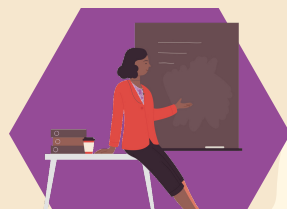
Définition



Données probantes



Mettre en place un projet

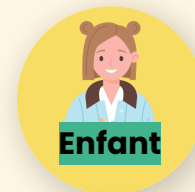


Techniques d'animation



Repères et méthodes

... et les **données, méthodes de projet** et **méthodes pédagogiques** pour intervenir auprès d'un **public**



Enfant



Adolescent



Jeune adulte



Adulte



Personne âgée



Parent



Situation de précarité



Situation de handicap



Sous main de justice



La participation



Ce qu'il faut savoir



Les productions et dynamiques bretonnes



Clés de compréhension



Boîte à outils



Repères et méthodes



Ressources et veille



Ressources et veille



Sites internet



Vidéos et podcasts en ligne



Produits documentaires

BIB BOP

Base de données Bib Bop



- **Promotion de la santé. Concepts, méthodes, animation.** Barot Cathy, [et al.]. Promotion santé Pays de la Loire, 2025, 249 p.
- **Faire le tour de la promotion de la santé en 180 mn... [ou presque]. Glossaire documenté.** SANDON Agathe, SIZARET Anne. Promotion santé Bourgogne-Franche-Comté, 2025, 183 p.
- **Démarches participatives en santé : comment les faire vivre dans les plans locaux de santé.** Promotion santé Nouvelle Aquitaine, 2025.
- **Accompagner le renforcement du pouvoir d'agir des personnes en situation de précarité.** Promotion santé Nouvelle Aquitaine, 2025.
- **Dynamiques participatives dans les projets favorables à la santé et au bien-être.** Bec Emilie, Hatcher-Seguy Laure. CREAI-ORS Occitanie, 2022, 31 p.



Vidéos et podcasts en ligne



Vidéos en ligne

- **La participation en promotion de la santé : par où commencer ? – Présentation de l’outil.** Promotion Santé Bretagne, 2024.
- **L’engagement et la participation des usagers en santé.** HAS, 2024.
- **Les rouages de la promotion de la santé.** Promotion Santé Île-de-France, 2023.
- **Webinaire flash. Le partenariat patient et professionnel : y penser, comment le faire. Part 1, 2 et 3.** Pôle ressources Île de France en éducation thérapeutique du patient, 2025.
- **Webinaire. La participation en pratiques.** Promotion santé Grand Est, 2024.
- **Soutenir le pouvoir d’agir personnel et collectif.** LE BOSSE Yann, Département des Côtes d’Armor, 2023.

- **Fondamentaux en promotion de la santé. Inscrire les actions dans une démarche participative.** CHAMPAGNE Léa, Promotion santé Normandie, 2023.
- **Fondamentaux en promotion de la santé. Agir pour renforcer le pouvoir d’agir des personnes.** FERRON Christine, Promotion santé Normandie, 2023.
- **Participation et pouvoir d’agir, les leviers du changement.** Promotion Santé Bretagne, 2020.
- **Promotion Santé – Concepts #1 : la Promotion de la santé.** FRAPS Centre-Val-de-Loire, 2020.



Podcasts en ligne

- **Webinaire. Partenariat et ETP #1 et #2. Récit croisé d’un binôme patient/pro.** Pôle ressources Île de France en éducation thérapeutique du patient, 2025.
- **L’implication citoyenne à Chambéry.** Ville de Chambéry, 2025.



- **PARTICIPATION des habitants - usagers - citoyens.** Promotion santé Île de France, 2024.
- **Méthodes de participation en promotion de la santé.** Promotion santé Île de France, 2024.
- **Participation citoyenne et communautaire. Ressources.** REFIPS, s.d.
- **Littératie en santé. De l'accès à l'utilisation de l'information santé.** Promotion santé Île de France, 2023.
- **Outils et ressources visuelles pour l'éducation.** Boukobza Philippe.
- **Boîte à outils formation.** Promotion santé Auvergne Rhône Alpes, s.d.
- **Les techniques et formats d'animation.** Interpole, s.d.
- **Techniques d'animation.** Pass santé pro Bourgogne-Franche-Comté, s.d.