

# VEILLE AU LARGE

Numéro 1 / Avril 2026

Une revue trimestrielle pour **explorer, repérer et partager les ressources en promotion de la santé et en éducation thérapeutique du patient.**

## SOMMAIRE

P.2

### À LA VIGIE

Retrouvez les dernières revues scientifiques et professionnelles

P.3

### CAP SUR LES RESSOURCES

Découvrez une sélection de ressources documentaires (ouvrages, rapports et études)

P.5

### ÉQUIPEMENTS DE BORD

Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP

P.8

### NOUVELLES MISES À L'EAU

Découvrez les créations de Promotion santé Bretagne, du pôle ressources en promotion de la santé Bretagne et du Pôle régional de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) de Bretagne

## ILLUSTRATION DES PICTOGRAMMES



ADDICTION



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT



SANTÉ MENTALE



ALIMENTATION



HANDICAP



VIEILLISSEMENT



CITOYENNETÉ



PROMOTION DE LA SANTÉ



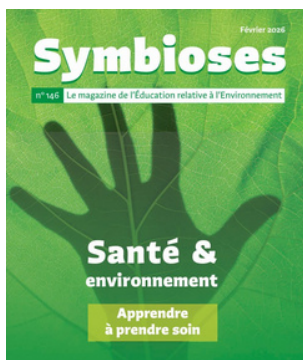
COMPÉTENCES  
PSYCHOSOCIALES



SANTÉ ENVIRONNEMENT

# À LA VIGIE

Surveillez l'horizon documentaire au travers des revues scientifiques et professionnelles



## SANTÉ & ENVIRONNEMENT. APPRENDRE À PRENDRE SOIN

*Symbioses*, n°146, 02/2026.

Ce dossier ausculte les liens entre santé et environnement, à différents niveaux. Il explore l'approche One Health, les vertus thérapeutiques du contact avec la nature, ou encore l'écoanxiété.

En ligne



## VERS DES RURALITÉS FAVORABLES A LA SANTÉ

*La santé en action*, n°472, 01/2026.

Ce dossier présente les caractéristiques des ruralités françaises et rend compte de nombreuses expériences de terrain portées par des acteurs locaux (collectivités, associations, professionnels) et propose des repères pour concevoir et conduire des actions de promotion de la santé adaptées aux contextes ruraux.

En ligne



## SANTÉ PUBLIQUE

*Santé publique*, vol. 38, n°1, 01/2026.

Au sommaire de la revue : Les enjeux socio-économiques de l'IA en santé ; Les situation de vulnérabilité liées à la santé ; Former pour collaborer ; Panorama des politiques nationales soutenant la promotion de la santé au sein des clubs sportifs, ...

A la demande



## ARTICLES À LA DEMANDE

Promotion Santé Bretagne dispose d'un abonnement à des revues accessibles en version numérique (Cairn.info).

**27 revues en santé publique**

Les articles sont accessibles sur simple demande auprès de l'antenne Promotion Santé Bretagne de votre département.



# CAP SUR LES RESSOURCES

Mettez le cap vers BIB avec des nouvelles escales documentaires (ouvrages, rapports et études)



## PROGRAMME NATIONAL NUTRITION-SANTÉ 2026-2030

Ministère de la santé, 04/2026, 72 p.

Cette 5ème édition du plan National Nutrition Santé 2026-2030 (PNNS 5) s'adresse à tous les acteurs de santé publique, afin de les aider à mettre en place leurs stratégies d'actions en lien avec la nutrition

En ligne



## LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES. TOME II

Lamboy Béatrice, [et al.], Santé publique France, 02/2026, 223 p.

Ce référentiel vise à fournir un cadre scientifique et opérationnel pour développer les compétences psychosociales dans les domaines éducatif, social et de la santé. Le tome II se concentre sur la régulation et l'accomplissement personnel.

En ligne



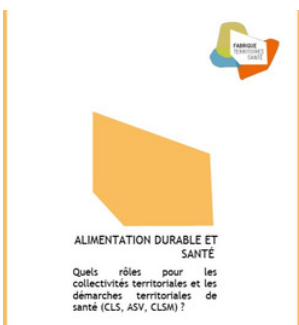
## AUTODETERMINATION ET POUVOIR D'AGIR DANS LE MONDE DU HANDICAP

Zribi Gérard, Presses de l'EHESP, 2025, 198 p.

Cet ouvrage analyse l'évolution des pratiques d'accompagnement des personnes en situation de handicap, de la prise en charge institutionnelle vers l'autodétermination et le développement du pouvoir d'agir des usagers.

➡ Disponible dans l'antenne 35

En prêt



## ALIMENTATION DURABLE ET SANTÉ

Fabrique territoires santé, 2026, 20 p.

Cette note sur l'alimentation durable et la santé s'adresse aux collectivités territoriales en mettant en exergue le rôle qu'elles peuvent jouer et les puissants leviers dont elles disposent pour transformer les environnements alimentaires et réduire les inégalités sociales et territoriales de l'alimentation.

En ligne



# CAP SUR LES RESSOURCES

Mettez le cap vers BIB avec des nouvelles escales documentaires (ouvrages, rapports et études)



## L'EMPOWERMENT DES PATIENTS. LA RÉVOLUTION DOUCE EN SANTÉ

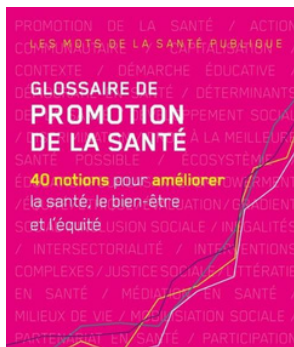
Fayn Marie-Georges, Presses de l'EHESP, 2025, 199 p.

L'ouvrage explore l'empowerment des patients, c'est-à-dire leur capacité à participer activement à leur parcours de santé. Il présente des exemples de développement des stratégies pour agir et coopérer.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



## GLOSSAIRE EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Guevel Marie-Renée, Migeot Virginie, Presses de l'EHESP, 2025, 46 p.

Ce glossaire présente les 40 termes essentiels en promotion de la santé. Chaque terme, traduit en anglais, est défini, sourcé par une ou plusieurs références bibliographiques et renvoie sur des termes associés, fait parfois l'objet d'une illustration.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



## PROMOUVOIR LA SANTÉ DANS LES MILIEUX DE VIE DU QUOTIDIEN

Guevel Marie-Renée, Porcherie Marion, Presses de l'EHESP, 2025, 253 p.

Après avoir défini les fondements de l'approche par milieu de vie, cet ouvrage présente des initiatives locales de promotion de la santé développées dans divers environnements.



Disponible dans l'antenne 35

En prêt



## FAIRE LE TOUR DE L'APPROCHE UNE SEULE SANTÉ EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Vassieux Laëticia, Promotion santé BFC, 09/2025, 57 p.

Ce dossier illustre l'approche Une seule santé et propose un parcours en neuf chapitres, allant des définitions clés en promotion de la santé à des ressources contextuelles (historiques, programmes et politiques), en passant par les enjeux actuels.

En ligne



# ÉQUIPEMENTS DE BORD



Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP



## D'ACCORD PAS D'ACCORD – SANTÉ MENTALE



CRIPS Ile-de-France, 2025.



Adolescent, Adulte

JEU - Cet outil aborde la santé mentale avec des étudiants en développant leurs connaissances et leur esprit critique face aux idées reçues. Il traite également de thématiques comme l'hygiène de vie, les émotions, les relations, le bien-être et la prévention des consommations à risque.

En ligne



## HEIN DÉPENDANT ?



Bureau information jeunesse (BIJ) de l'Orne, 2025.



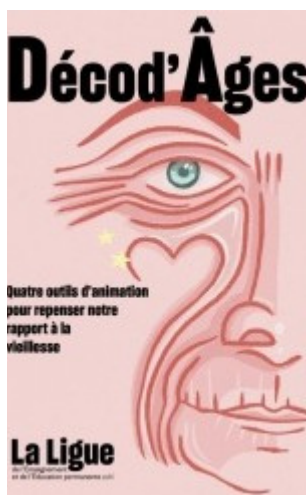
Adolescent

JEU - Cet outil participatif sensibilise les jeunes aux risques liés aux addictions en favorisant l'expression, la réflexion critique et l'analyse de situations du quotidien. À travers des mises en situation variées et différentes thématiques de vie, il permet d'identifier les risques, d'adopter des stratégies adaptées et d'explorer plusieurs formes de dépendances.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



## DÉCOD'ÂGES



La ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente, 2025.



Personne âgée, Adulte

PHOTO-EXPRESSION - Cet outil permet d'aborder les thématiques de la vieillesse et des relations intergénérationnelles en questionnant les représentations et les stéréotypes associés. Il propose quatre séquences d'animation utilisables de manière indépendante ou successive. Il s'adresse aux animateurs, formateurs et intervenants associatifs pour organiser des temps d'échanges et de débats.

En ligne







# ÉQUIPEMENTS DE BORD



Explorez les nouveaux outils pédagogiques en ligne et parcourez les acquisitions BOP



## GUIDE SAFE "INTERVENIR EN SANTÉ FÉMININE"

**i** *Toutlemonde Aude, Ferre Noémie, Devriendt Sylvaine, Promotion Santé Pays de la Loire, Les Forges médiations, Médecins du Monde, 2025.*



*Professionnel de santé, Educateur pour la santé*

GUIDE PEDAGOGIQUE - Ce cycle d'ateliers SAFE propose des espaces de parole pour échanger et s'informer sur la santé féminine. Il s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et de réduction des inégalités, visant un meilleur accompagnement des femmes, notamment les plus vulnérables.

En ligne



## PICTOS CONSOS



*Jeunes, alcool & société, Univers Santé ASBL, 2022.*



*Adolescent, Adulte, Personne âgée*

JEU - Ce jeu de cartes permet d'aborder les addictions et d'observer ses comportements de consommation, en individuel ou en groupe, à partir de différentes situations et produits. Basé sur le triangle d'Olivenstein, il favorise les échanges, le positionnement face aux usages et le développement de la capacité à agir sur ses consommations dès 15 ans.



Disponible dans les antennes 22, 29, 35 et 56

En prêt



## LES HABITUDES DE VIE... ET SI ON EN PARLAIT AUTREMENT ?



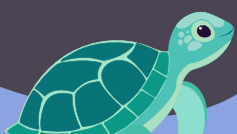
*AFDET, 2025.*



*Professionnel de santé, Educateur pour la santé*

JEU - Cet outil permet aux participants d'explorer et de discuter de leurs habitudes de vie à partir de cartes thématiques manipulables librement. Il favorise l'expression personnelle et la réflexion collective en petits groupes ou en autonomie, dans le cadre d'ateliers d'ETP. Des supports d'accompagnement (vidéo, tutoriels, formations, visios) sont proposés pour faciliter son appropriation.

En ligne



# NOUVELLES MISES À L'EAU

Découvrez les créations de Promotion santé Bretagne, du pôle ressources en promotion de la santé Bretagne et du Pôle régional de ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) de Bretagne



## “NUMÉRIQUES” ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Jarno Pascal (dir.), Promotion Santé Bretagne, 12/2025.

Ce numéro traite de l'éducation au numérique en promotion de la santé, en abordant les usages des écrans, le bien-être des jeunes, les inégalités d'accès et les enjeux de santé mentale, sexuelle et environnementale.

En ligne

La santé des femmes  
Dossier documentaire



Calvez Morgan, avril 2026

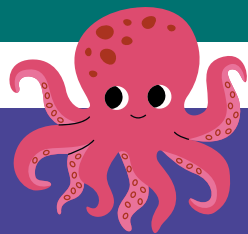


## LA SANTÉ DES FEMMES. DOSSIER DOCUMENTAIRE

Calvez Morgan, Promotion Santé Bretagne, 04/2026

Ce dossier documentaire propose une synthèse et des ressources sur la santé des femmes, abordant ses différentes dimensions, ses déterminants sociaux et des exemples d'actions et d'outils pour les professionnels.

En ligne



**Comité de rédaction** : Calvez Morgan, Carles-Onno Flora

**Conception graphique** : Hamonic Maëva

Dans chaque département breton, notre équipe à votre écoute. Que vous soyez à la recherche de documents de prévention, de conseils pour structurer vos recherches, ou d'outils pour animer vos projets, nos centres de ressources sont à votre disposition. Retrouvez toutes les modalités d'accueil en ligne sur [www.promotion-sante-bretagne.org/appui-documentaire](http://www.promotion-sante-bretagne.org/appui-documentaire) ou en scannant le QR code.



Prendre rendez-vous

[www.bookeo.com/promotionsantebretagne](http://www.bookeo.com/promotionsantebretagne)



Retrouvez également **tout notre fonds documentaire accessible** en un clic

[www.bib-bop.org](http://www.bib-bop.org)

