



# La santé des femmes

## Dossier documentaire



Calvez Morgan, avril 2026



**Promotion  
Santé**  
Bretagne

4A, rue du Bignon 35000 Rennes  
<https://promotion-sante-bretagne.org>

# Sommaire

---

**Introduction ..... p. 3**

**1. Repères conceptuels ..... p. 5**

*1.1. Définir la promotion de la santé - p. 5*

*1.2. Santé des femmes : de quoi parle-t-on ? - p. 5*

*1.3. Vulnérabilités, déterminants sociaux et inégalités de santé  
- p. 6*

**2. Etat des lieux de la santé des femmes ..... p. 8**

*2.1. Données de santé générale - p. 8*

*2.2. Santé sexuelle, reproductive et périnatale - p. 8*

*2.3. Santé mentale et psychosociale - p. 9*

*2.4. Santé au travail et conditions de vie - p. 10*

**3. Freins et leviers d'accès aux droits, à la prévention et aux soins ..... p. 11**

*3.1. Obstacles à l'accès aux soins - p. 11*

*3.2. Rapport aux institutions et aux professionnel.les - p. 11*

*3.3. Dispositifs et politiques publiques - p. 12*

**4. Approches de promotion de la santé appliquées à la santé des femmes ..... p. 13**

*4.1. Agir sur les environnements de vie - p. 13*

*4.2. Renforcer le pouvoir d'agir des femmes - p. 14*

*4.3. Réorienter les services et les pratiques professionnelles - p. 14*

*4.4. Participation et démarche communautaire - p. 15*

## **5. Expériences et ressources pédagogiques ..... p. 16**

*5.1. Initiatives locales et régionales - p. 16*

*5.2. Outils d'interventions et supports de sensibilisation - p. 22*

## **6. Bibliographie ..... p. 61**

*6.1. Repères conceptuels - p. 61*

*6.2. Etat des lieux de la santé des femmes - p. 62*

*6.3. Freins et leviers d'accès aux droits, à la prévention et aux soins  
- p. 73*

*6.4. Approches de la promotion de la santé appliquées à la santé  
des femmes - p. 91*

*6.5. Ressources pratiques pour les professionnel.les - p. 99*

*6.6. Réseaux, structures ressources et sites de références - p. 102*

## **7. Index ..... p. 104**

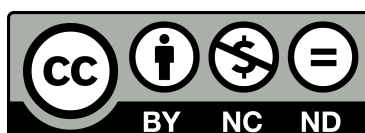
*7.1. LITTÉRATURE par mots-clés - p. 104*

*7.2. OUTILS PEDAGOGIQUES par thèmes - p. 117*

*7.3. OUTILS PEDAGOGIQUES par publics - p. 127*

*7.4. OUTILS PEDAGOGIQUES par types de documents - p. 135*

## **7. Nos centres de ressources ..... p.140**



2026, Promotion santé Bretagne, 4A rue du Bignon 35000 Rennes

# Introduction

---

Ce dossier documentaire propose un éclairage structuré sur la santé des femmes, en l’inscrivant résolument dans une approche de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales et de genre. Il s’appuie sur les grands repères nationaux et régionaux, ainsi que sur des travaux récents qui font de la santé des femmes un enjeu de justice sociale, de droits et d’équité en santé. [\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[12\]](#)

Les données disponibles montrent que les femmes vivent plus longtemps que les hommes, mais avec davantage de maladies chroniques, de limitations fonctionnelles et de renoncements aux soins, en particulier pour celles qui cumulent précarité, isolement, violences, migration ou handicap. Les politiques publiques récentes, comme le plan gouvernemental “Toutes et tous égaux” et les projets régionaux de santé, reconnaissent désormais explicitement la nécessité de mieux prendre en compte les spécificités de la santé des femmes, de la santé sexuelle et reproductive à la santé mentale, en passant par les risques cardio-vasculaires, la précarité menstruelle ou la santé au travail. [\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#) [\[5\]](#) [\[6\]](#)

Dans ce contexte, la promotion de la santé offre un cadre d’action particulièrement pertinent : elle invite à agir simultanément sur les déterminants sociaux, économiques et territoriaux de la santé, sur les environnements de vie, sur les pratiques professionnelles et sur le pouvoir d’agir des femmes elles-mêmes. En Bretagne, la santé des femmes est désormais affichée comme une priorité régionale du Projet régional de santé 2023-2028, avec la volonté d’adopter une vision globale de la santé des femmes tout au long de la vie et de renforcer les coopérations entre acteurs de santé, du social et du médico-social. [\[2\]](#) [\[6\]](#) [\[7\]](#) [\[8\]](#) [\[9\]](#) [\[10\]](#) [\[13\]](#)

Ce dossier a pour objectif de mettre à disposition des professionnel·les, décideurs et acteurs associatifs un ensemble de repères conceptuels, de données, de politiques publiques, d’analyses et d’exemples d’actions pour nourrir la réflexion et soutenir les projets en faveur de la santé des femmes. Il propose également une sélection d’outils d’intervention, de ressources pratiques et de structures ressources, afin de faciliter le passage de la connaissance à l’action sur les territoires, au plus près des réalités de vie des femmes, notamment les plus vulnérables. [\[2\]](#) [\[11\]](#) [\[12\]](#)



**[1] Toutes et tous égaux. La santé des femmes.** Gouvernement, 2024. [En ligne](#)

**[2] La santé des femmes, une priorité régionale.** Mutualité Française de Bretagne, 2024. [En ligne](#)

**[3] Santé des femmes.** Ministère de la santé, 2025. [En ligne](#)

**[4] Des inégalités de santé persistantes entre les hommes et les femmes.** Santé publique France, 2024. [En ligne](#)

**[5] La santé des femmes en France.** Etudes et résultats, n°834, 03/2013. [En ligne](#)

**[6] Vandentorren Stéphanie, Mondeilh Aude. Inégalités de santé : le poids des déterminants sociaux.** Santé publique France, 2025. [En ligne](#)

**[7] Lambert Hélène. Onze fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques.** UCLouvain, 2021. [En ligne](#)

**[8] Living Lab Santé des femmes.** CHU Rennes, 2025. [En ligne](#)

**[9] Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé.** Gouvernement du Canada, 1986. [En ligne](#)

**[10] Parcours de santé de la femme.** Inter URPS Bretagne, 2025. [En ligne](#)

**[11] Malberg Gallotte Marine, Barghane Charline. Plaidoyer. Santé des femmes en situation de précarité.** Fédération des acteurs de la solidarité, 2024. [En ligne](#)

**[12] Promouvoir la santé des femmes : approches et coopérations locales. Dossier ressources.** Fabrique territoires santé, 2025. [En ligne](#) | Webinaire "Femme et santé : comment sortir des angles morts de la santé publique ?", 2026. [En ligne](#)

**[13] Schéma régional de santé 2023-2028.** ARS Bretagne, 2022. [En ligne](#)

# Repères conceptuels

## 1.1. Définir la promotion de la santé

La promotion de la santé, telle que définie par la Charte d'Ottawa, est un processus qui vise à donner aux personnes et aux communautés davantage de maîtrise sur les déterminants de leur santé, afin de pouvoir l'améliorer. Elle repose sur une vision positive de la santé, conçue comme une ressource pour la vie quotidienne et non comme la simple absence de maladie, en insistant sur les ressources sociales, individuelles et environnementales qui soutiennent le bien-être. [9]

Cette approche implique d'agir au-delà du système de soins, en mobilisant cinq grands axes : élaborer des politiques publiques favorables à la santé, créer des environnements de vie soutenant, renforcer l'action communautaire, développer les aptitudes personnelles et réorienter les services de santé vers la prévention et la participation des usager·ères. Elle place l'équité au cœur des priorités, en cherchant à réduire les écarts d'état de santé liés aux conditions sociales, économiques et territoriales. [14] [6]



[14] Utiliser les cinq axes de la charte d'Ottawa dans ses projets. Promotion santé Ile de France, 2024. [En ligne](#)

## 1.2. Santé des femmes : de quoi parle-t'on ?

Parler de santé des femmes, c'est adopter une approche globale qui articule santé physique, mentale, sociale, sexuelle et reproductive, sur l'ensemble du cycle de vie, de l'enfance au grand âge. Les rapports nationaux rappellent que les femmes vivent en moyenne plus longtemps que les hommes, mais connaissent davantage de maladies chroniques, de limitations fonctionnelles et de renoncements aux soins, ce qui souligne l'importance de la qualité de vie et de l'espérance de vie en bonne santé. [5] [15] [18]

Cette approche dépasse la seule santé gynécologique : elle inclut également les maladies cardio-vasculaires, métaboliques, musculo-squelettiques, les cancers non gynécologiques, les troubles psychiques, les addictions, les accidents et les conséquences des conditions de vie et de travail. Elle intègre la santé sexuelle et reproductive (menstruations, contraception, IVG, grossesse, périnatalité, ménopause, IST/VIH) comme des dimensions à la fois médicales, sociales et de droits, dans lesquelles la question du consentement, de l'information et du respect des choix est centrale. **[16] [17] [18]**

**[15] La santé des femmes en France.** La documentation Française, 2009. [En ligne](#)

**[16] La santé et l'accès aux soins : une urgence pour les femmes en situation de précarité.** HCE, 2017. [En ligne](#)



**[17] Femmes et santé : une nécessaire prise en compte du sexe et du genre.** Fondation MNH, s.d. [En ligne](#)

**[18] Avis relatif au "Rapport sur la santé des femmes - Etat des lieux et propositions".** Conférence nationale de santé, 2016. [En ligne](#)

### 1.3. Vulnérabilités, déterminants et inégalités de santé

Les vulnérabilités qui touchent la santé des femmes résultent de l'accumulation de facteurs comme la précarité, l'isolement, les violences, la migration ou le handicap, qui se conjuguent aux inégalités de genre. En France, les femmes sont davantage exposées à la pauvreté, aux emplois précaires et au temps partiel, et plus nombreuses à assumer seules la responsabilité d'un foyer, ce qui fragilise leurs conditions de vie et leur capacité à accéder aux soins et à la prévention. **[6] [16] [19] [20] [21]**

Les travaux sur les inégalités sociales de santé montrent que les écarts d'état de santé se construisent très tôt et se renforcent au fil de la vie, en fonction du niveau de diplôme, des revenus, des conditions de travail, du logement et du territoire de résidence.

Lorsque l'on croise ces variables avec le genre, l'origine, le statut migratoire, l'âge ou le handicap, on met en évidence des situations d'intersectionnalité où certains groupes de femmes – migrantes précaires, femmes en situation de handicap, femmes âgées isolées, habitantes de territoires sous-dotés en services – cumulent les risques de mauvaise santé et de non-recours aux droits. [\[6\]](#) [\[19\]](#) [\[20\]](#) [\[22\]](#)

**[19] Les déterminants de la vulnérabilité.** Pôle ressources en promotion de la santé de Bretagne, 2018. [En ligne](#)

**[20] France, portrait social.** INSEE, 2020. [En ligne](#)



**[21] Femmes et hommes, l'égalité en question.** INSEE, 2020. [En ligne](#)

**[22] Inégalités de santé et intersectionnalité.** INSPQ, 2015. [En ligne](#)

# Etat des lieux de la santé des femmes

---

## 2.1. Données de santé générale

Les analyses statistiques disponibles en France montrent que les femmes ont une espérance de vie plus élevée que les hommes, mais passent une part plus importante de leurs années de vie avec des limitations fonctionnelles ou des maladies chroniques. Les principales causes de mortalité incluent les maladies cardio-vasculaires, les cancers (dont le cancer du sein), les maladies respiratoires et certaines pathologies métaboliques, avec des profils qui évoluent selon les générations et les milieux sociaux. [5] [6] [15]

Les indicateurs de santé perçue révèlent un paradoxe : malgré des comportements de santé globalement plus favorables (moins de tabac et d'alcool, davantage de recours au dépistage pour certaines tranches d'âge), les femmes se déclarent plus souvent en mauvaise santé ou en état de santé moyen que les hommes, particulièrement dans les catégories sociales les plus défavorisées. Cela montre que, pour comprendre réellement les inégalités, il ne suffit pas de comparer les femmes et les hommes "en moyenne" : il est indispensable d'analyser les données en les ventilant à la fois par sexe et par position sociale (niveau de diplôme, revenus, catégorie socio-professionnelle, type d'emploi, territoire). [4] [6] [21]

## 2.2. Santé sexuelles, reproductive et périnatale

La santé sexuelle et reproductive des femmes couvre la contraception, la planification des grossesses, l'IVG, le suivi gynécologique de prévention, la périnatalité, la ménopause et la prévention des IST/VIH. Les rapports nationaux soulignent à la fois les progrès réalisés en matière de droits (accès à la contraception, évolution du cadre légal de l'IVG) et les difficultés persistantes, notamment pour les femmes jeunes, précaires, migrantes ou vivant loin des structures de soins. [15] [18]

Les enjeux de la périnatalité incluent la qualité du suivi prénatal, la prévention des complications de la grossesse, la santé mentale périnatale et l'accompagnement social des femmes en situation de vulnérabilité. La reconnaissance tardive de certaines problématiques, comme l'endométriose ou certains troubles du cycle, rappelle l'importance d'une meilleure prise en compte des symptômes féminins et de la parole des patientes dans l'organisation des parcours de soins. [17] [23]



[23] Balducchi Marie Josée, Ullern Anouk. **Inégalités de genre et santé des femmes au prisme de la périnatalité**. CESE, 2025. [En ligne](#)

### 2.3. Santé mentale et psychosociale

Les données nationales mettent en évidence une fréquence plus élevée de symptômes anxieux et dépressifs chez les femmes, en particulier chez les jeunes adultes et les femmes en situation de précarité. La charge mentale liée à la conciliation des rôles professionnels et familiaux, l'exposition aux violences, la monoparentalité et l'isolement constituent des facteurs de risque importants pour la santé mentale des femmes. [4] [6] [23]

Les tentatives de suicide et les idées suicidaires ont augmenté ces dernières années chez les jeunes femmes, ce qui interpelle directement les dispositifs de prévention, d'accompagnement psychologique et de soutien social. Une approche de promotion de la santé mentale des femmes suppose de combiner des actions sur les environnements de vie (logement, travail, soutien à la parentalité, lutte contre les violences) et le développement de dispositifs de proximité favorisant l'écoute, l'entraide, la pair-aidance et l'accès à un accompagnement professionnel adapté. [4] [6]

## 2.4. Santé au travail et conditions de vie

Les inégalités de santé au travail reflètent la segmentation professionnelle : les femmes sont surreprésentées dans des métiers à forte exigence émotionnelle ou physique (soin, aide à la personne, nettoyage, commerce, éducation), souvent peu reconnus, mal rémunérés et avec des marges de manœuvre limitées. Ces conditions renforcent les risques de troubles musculo-squelettiques, d'épuisement professionnel, de souffrance psychique et de difficultés à maintenir un emploi en cas de problème de santé. [4] [6] [24]

Les conditions de vie (logement, mobilité, organisation des temps, accès aux services) jouent également un rôle central dans la santé des femmes, en particulier pour celles en situation de précarité ou vivant dans des territoires ruraux ou périurbains peu desservis. Les travaux menés en Bretagne sur les déterminants de la vulnérabilité montrent par exemple que les contraintes de transport, l'éloignement des services et le manque d'offre de soins peuvent limiter le recours des femmes aux suivis de prévention et aux soins courants. [10] [19] [20] [25]



**[24] Les inégalités hommes-femmes en santé persistent en France.** Med it Up, 2024. [En ligne](#)

**[25] Femmes et ruralités : en finir avec les zones blanches de l'égalité.** Sénat, 2021. [En ligne](#)

# Freins et leviers d'accès aux droits, à la prévention et aux soins

---

## 3.1. Obstacles à l'accès aux soins

Les femmes en situation de précarité, migrantes, en situation de handicap ou vivant dans des zones sous-dotées rencontrent des obstacles financiers, géographiques, administratifs, linguistiques et culturels qui freinent l'accès aux soins, à la prévention et aux droits sociaux. Le non-recours – ne pas bénéficier de dispositifs existants par manque d'information, complexité administrative ou peur des institutions – est particulièrement marqué dans certains publics féminins, entraînant des retards de diagnostic et de prise en charge. [6] [16]

Les contraintes de temps (cumuls de tâches domestiques et professionnelles, horaires de travail atypiques, dépendance à un tiers pour les déplacements) peuvent rendre difficile l'accès aux consultations, aux examens ou aux actions de prévention. Ces obstacles soulignent la nécessité de dispositifs d'aller-vers, de permanences de proximité, de médiation en santé et d'aménagement des horaires et modalités d'accueil pour mieux rejoindre les femmes les plus éloignées du système de santé. [6] [16] [21]

## 3.2. Rapport aux institutions et aux professionnel.les

Le rapport aux institutions de santé et sociales est largement influencé par les expériences vécues : sentiment d'être jugée, minimisation des douleurs, manque d'écoute, difficultés à faire reconnaître ses symptômes ou ses contraintes de vie. Les biais de genre dans la relation de soin peuvent conduire à des diagnostics tardifs, à une interprétation psychologisante des plaintes ou à une moindre proposition de certains examens ou traitements pour les femmes. [17] [23]

Les femmes qui ont vécu des violences ou des discriminations peuvent aussi craindre les institutions ou éviter certains lieux de soins qui ravivent des situations de domination ou d'incompréhension. Renforcer la qualité de la relation de soin implique de former les professionnel·les à l'approche de genre, à la prise en compte des vulnérabilités et des violences, à l'écoute active et au respect du consentement, afin de reconstruire la confiance et de favoriser l'expression des besoins de santé. [16] [17] [23] [26]



[26] Estrada Janina, Lazimi Gilles. **Vulnérabilité des femmes migrantes en situation de précarité face aux violences en France.** Les cahiers de santé publique et de protection sociale, 2013. [En ligne](#)

### 3.3. Dispositifs et politiques publiques

Les politiques publiques françaises ont progressivement intégré la santé des femmes dans des plans, stratégies et avis spécialisés, portant à la fois sur les droits sexuels et reproductifs, la lutte contre les violences faites aux femmes, l'égalité femmes-hommes et la réduction des inégalités sociales de santé. Ces cadres nationaux sont déclinés au niveau régional à travers les Projets régionaux de santé (PRS) et des programmes spécifiques ciblant la santé des femmes ou certains groupes particulièrement exposés. [1] [2] [6] [15] [18]

Les dispositifs existants vont des centres de planification et d'éducation familiale aux structures d'hébergement et d'accompagnement pour femmes victimes de violences, en passant par des programmes dédiés à la santé au travail, à la périnatalité ou à la santé des jeunes. La promotion de la santé invite à mieux articuler ces dispositifs, à les rendre plus accessibles et lisibles pour les femmes, et à encourager la co-construction des réponses avec les actrices et acteurs de terrain. [1] [2] [6] [16]

# Approches de promotion de la santé appliqués à la santé des femmes

## 4.1. Agir sur les environnements de vie

Agir en promotion de la santé des femmes implique de transformer les environnements de vie pour les rendre plus protecteurs : amélioration des conditions de travail, sécurisation des espaces publics, développement de services de proximité, adaptation des transports, renforcement des lieux d'accueil et de soutien. Les projets territoriaux qui intègrent la santé des femmes dans les politiques d'urbanisme, de mobilité, de logement ou de cohésion sociale favorisent la création de milieux de vie plus sûrs, inclusifs et propices au bien-être. [2] [6] [12] [25]

Les actions menées dans les quartiers, les communes rurales, les structures sociales ou les lieux de travail peuvent, par exemple, porter sur la prévention des violences, la création d'espaces de parole, la mise en place de permanences de santé, ou la facilitation de l'accès à l'information et aux droits. Ces démarches gagnent en efficacité lorsqu'elles s'appuient sur des diagnostics partagés, incluant la participation des femmes concernées et des acteurs locaux. [12] [19] [27]



**[27] Les nouveaux outils de lutte contre les violences faites aux femmes : Découvrez le MOOC et les fiches thématiques.** OIVF, 2024. [En ligne](#)

## 4.2. Renforcer le pouvoir d’agir des femmes

Le renforcement du pouvoir d’agir passe par la littératie en santé, le développement des compétences psychosociales et la valorisation des savoirs d’expérience des femmes. Des actions de proximité – ateliers collectifs, groupes de parole, médiation en santé, accompagnement individuel – permettent aux femmes de mieux comprendre leurs droits, de repérer les signes d’alerte, de naviguer dans le système de santé et d’oser exprimer leurs besoins. [12] [17] [28]

La pair-aidance et les dynamiques d’entraide entre femmes jouent un rôle important pour rompre l’isolement, partager des stratégies, renforcer l’estime de soi et faciliter l’accès aux ressources disponibles. Dans une perspective de promotion de la santé, ces actions s’inscrivent dans la durée et reconnaissent les femmes comme actrices de leur propre santé et de la santé de leurs proches. [12] [17] [28]



[28] Le Talec Jean-Yves, Authier Danièle, Tomolillo Sylvie. **La promotion de la santé au prisme du genre. Guide théorique et pratique.** Presses de l’EHESP, 2019. [En prêt](#)

## 4.3. Réorienter les services et les pratiques professionnelles

Réorienter les services signifie adapter leur organisation, leurs pratiques et leurs offres pour mieux répondre aux besoins des femmes, en particulier celles en situation de vulnérabilité. Cela peut passer par l’aménagement des horaires, la simplification des démarches, la coordination entre structures, la présence de médiatrices en santé, ou encore la mise en place de consultations dédiées (santé des jeunes femmes, santé des femmes migrantes, consultations violences). [6] [10] [16]

La formation continue des professionnel·les à l'approche de genre, à la prise en charge des violences et aux déterminants sociaux de santé favorise un accueil plus juste et plus efficace des femmes, en réduisant les biais et en améliorant la qualité de la relation de soin. Le développement de parcours coordonnés "santé de la femme", comme cela se déploie en Bretagne, offre un cadre concret pour rendre les parcours plus lisibles et cohérents, et pour clarifier le rôle de chaque acteur. [2] [10] [17] [23]

#### **4.4. Participation et démarche communautaire**

La participation des femmes à la conception, à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions qui les concernent est un levier majeur de pertinence et de légitimité des interventions. Les démarches communautaires en santé mobilisent les habitantes, les associations et les institutions pour construire ensemble des réponses adaptées aux réalités locales, en s'appuyant sur les savoirs d'usage et les priorités exprimées par les femmes. [12] [19] [22] [28]

Cette participation peut prendre la forme de groupes de travail, de conseils de femmes, de diagnostics participatifs, de recherches-actions ou de co-animation d'actions de sensibilisation. Elle contribue à renforcer le sentiment de pouvoir d'agir, à développer des solidarités locales et à inscrire les actions dans la durée, au-delà des financements ponctuels. [12] [22] [28]

# Expériences et ressources pédagogiques

## 5.1. Initiatives locales et régionales

### Améliorer la santé des femmes au travail : le Fact subventionne 14 projets.

Anact, 2026. [En ligne](#)

Article annonçant les 14 projets sélectionnés par le Fonds pour l'amélioration des conditions de travail (Fact) à la suite de l'appel à projets 2025 de l'Anact, visant à expérimenter, dans des PME, associations et territoires, des démarches innovantes d'évaluation différenciée des risques, d'aménagement du travail et de dialogue social pour améliorer concrètement la santé des femmes au travail et diffuser méthodes et outils à l'échelle nationale.



**ACTION  
TRAVAIL**



### Angers : un centre de santé gynécologique, inclusif et social (49).

Banque des territoires, 2026. [En ligne](#)

Fiche-expérience présentant la Maison Olympe, centre de santé à orientation gynécologique implanté dans le quartier prioritaire de Monplaisir à Angers, qui propose une offre de soins gynécologiques de secteur 1 (contraception, suivi de la puberté à la ménopause, IVG, périnatalité, santé sexuelle) et un accompagnement social et psychologique, dans un lieu inclusif ouvert à toutes les personnes ayant besoin de soins gynécologiques, quels que soient leur genre, leur situation sociale ou leur vulnérabilité.



**ACTION  
SANTÉ  
SEXUELLE**



## Santé des femmes : lauréats de l'AAP innovations organisationnelles et recherche action au service de la santé des femmes.

ARS Ile de France, 2025. [En ligne](#)

Article présentant les projets lauréats de l'appel à projets 2025 de l'ARS Île-de-France « innovations organisationnelles et recherche-action au service de la santé des femmes », qui vise à améliorer les connaissances et les parcours de santé des Franciliennes par des organisations innovantes (nouvelles coopérations entre hôpital, ville et associatif, dispositifs d'aller-vers, usage du numérique, recherche-action) et à diffuser ces expérimentations à l'échelle régionale.



**ACTION  
PARCOURS  
SANTE**



## Association Pow'Her : Accompagner la santé mentale des plus jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.

Fondation Aesio, 2025. [En ligne](#)

Présentation du premier centre d'accueil de jour en France dédié aux filles et jeunes femmes de 15 à 25 ans victimes de violences sexistes et sexuelles, Pow'Her, qui propose à Bagnolet un accompagnement holistique et pluridisciplinaire (psychologique, social, juridique, santé, empowerment) et qui est soutenu par la Fondation Aésio pour consolider son action et essaimer ce modèle sur d'autres territoires.



**ACTION  
VIOLENCE**



## Innovation citoyenne en santé mentale – Facettes.

Fondation Aesio, 2025. [En ligne](#)

Projet de l'association Facettes, soutenu par la Fondation AÉSIO, qui propose un programme en non-mixité « Les exploratrices Facettes » pour des femmes de 18 à 30 ans concernées par des troubles psychiques, afin de renforcer leur pouvoir d'agir en santé mentale via des ateliers collectifs, la pair-aidance et l'éducation populaire, en complémentarité avec les soins.



**ACTION  
SANTE  
MENTALE**



## Santé des femmes, le Pays Cœur d'Hérault s'engage.

Banque des territoires, 2025. [En ligne](#)

Article décrivant comment le Pays Cœur d'Hérault inscrit, dans son contrat local de santé 2024-2029, un projet de promotion de la santé sexuelle des femmes en partenariat avec le Planning familial, pour accompagner prioritairement les jeunes filles et les femmes en situation de précarité économique ou sociale via des actions d'aller-vers, d'information et de renforcement du pouvoir d'agir sur leur santé.



**ACTION  
SANTÉ  
SEXUELLE**



## À Longvic, une ferme florale pour l'insertion professionnelle des femmes (21).

Banque des territoires, 2025. [En ligne](#)

Fiche-expérience présentant « Le Champ des sourires », ferme florale d'insertion installée à Longvic sur un terrain mis à disposition par la commune, qui emploie prioritairement des femmes en parcours d'insertion et leur propose un accompagnement socio-professionnel individualisé autour d'une activité agricole locale, écologique et valorisante.



**ACTION  
PRECARITE**



## Femme - Mon corps, ma santé, ma vie, ma liberté.

Réseaux 13, Oscars, 2024. [En ligne](#)

Action de promotion de la santé sexuelle portée par Réseaux 13 dans les quartiers populaires marseillais, qui propose à des femmes des temps collectifs d'information, d'échanges et de travail sur le rapport au corps, aux droits sexuels et reproductifs et aux conduites à risques, afin de renforcer leur pouvoir d'agir sur leur santé et de réduire les inégalités de recours aux dispositifs de prévention et de soins.



**ACTION  
SANTÉ  
SEXUELLE**



## Parier sur l'interactivité et l'échange pour favoriser l'égalité hommes femmes (31).

Banque des territoires, 2023. [En ligne](#)

*Action de sensibilisation menée au Sicoval (Haute-Garonne) auprès des managers de la collectivité : à partir du jeu vidéo RecovR et de temps d'échanges, les participants sont amenés à repérer des situations sexistes et de harcèlement et à réfléchir à leurs pratiques managériales.*



**ACTION  
TRAVAIL  
VIOLENCE**



## Orientation, formation et inclusion des femmes dans le numérique avec Social Builder.

Banque des territoires, 2023. [En ligne](#)

*Fiche-expérience qui présente le partenariat entre la Banque des territoires et l'association Social Builder pour développer, via le programme « Women in Digital », des parcours d'orientation, de formation et d'insertion des femmes dans les métiers du numérique en tension, combinant ateliers de découverte des métiers, formations aux compétences digitales et accompagnement vers l'emploi pour lutter contre les stéréotypes de genre, le chômage féminin et la sous-représentation des femmes dans la tech.*



**ACTION  
PRECARITE**



## Journal intime d'un groupe de femmes.

Hubin Noémie, De Jou Frédérique, Vanexem Vérane, Asbl Les pissenlits, 2022, [en ligne](#)

*Récit collectif issu de quatre années de groupe de parole multiculturel autour des étapes de la vie des femmes, qui mêle extraits d'échanges, réflexions et analyse pour montrer concrètement comment une démarche communautaire en santé se construit (participation, co-construction, temps long) et en quoi elle transforme à la fois les participantes et les pratiques professionnelles.*



**ACTION  
PROMOTION  
SANTE**



## Les écrits. "Matinées femmes" au Planning familial.

Mornet Marion, Blanchard Carole, Gramaglia Audrey (et al.), Priorités santé, n° 63, 2022-05. [En ligne](#)

*Article qui présente les « matinées femmes » organisées au Planning familial 13 avec une association d'accueil de jour marseillaise : des temps d'accueil collectif, sécurisant et sans rendez-vous, pour des femmes en grande précarité, combinant échanges, animations autour du corps, de la santé sexuelle et des droits, et accompagnement vers les consultations, afin de rompre l'isolement et faciliter l'accès aux soins et aux ressources du Planning.*



**ACTION  
PRECARITE**



## En Livradois Forez, un réseau de coordination pour les femmes victimes de violences conjugales (63).

Banque des territoires, 2020. [En ligne](#)

*Article présentant le réseau REPROF, mis en place depuis plus de dix ans sur le territoire rural d'Ambert Livradois Forez pour coordonner élus, CIAS, santé, justice, éducation et associations autour de la protection des femmes victimes de violences conjugales, en combinant mise à l'abri dans un parc de logements dédiés, accompagnement social et juridique, mutualisation d'outils et développement d'actions de prévention et de détection précoce dans l'ensemble des 58 communes du territoire.*



**ACTION  
VIOLENCE**



## « Se sentir bien et s'affirmer en tant que femme ».

Oscars, 2018. [En ligne](#)

*Atelier d'éducation pour la santé mené à la MECS Les Horizons (Nantes) auprès d'adolescentes et jeunes femmes en difficulté, visant à renforcer leurs compétences psychosociales et leur épanouissement affectif et sexuel, à travers un cycle d'environ 80 heures co-animé avec l'équipe éducative, mobilisant des outils participatifs et des temps de bilan.*



**ACTION  
PROMOTION  
SANTE**



## Femmes, santé, sexualité. Si on en parlait ?

EPE 13, Oscars, 2015. [En ligne](#)

*Programme d'éducation à la santé sexuelle porté par l'Ecole des parents et des éducateurs des Bouches-du-Rhône, qui propose des rencontres collectives avec des femmes, souvent en situation de précarité, pour parler corps, contraception, IVG, IST, plaisir et droits, dans une approche participative visant à lever les tabous, renforcer les compétences psychosociales et améliorer le recours aux dispositifs de prévention et de soins.*



**ACTION  
SANTÉ  
SEXUELLE**



## Femmes en mouvement : Bien dans son assiette, bien dans son corps.

Centre social d'Allonnes, Oscars, 2013. [En ligne](#)

*Action de promotion de la santé menée par le centre social d'Allonnes auprès de femmes en situation de précarité, qui combine ateliers cuisine, activité physique adaptée et travail sur l'image de soi pour améliorer l'équilibre alimentaire, encourager le mouvement au quotidien, créer du lien social et renforcer l'estime de soi, dans le cadre d'un projet inscrit au contrat local de santé et au réseau santé de la ville.*



**ACTION  
PRECARITE**



## Femmes de l'Ariane.

CT3I, Oscars, 2010. [En ligne](#)

*Action de théâtre-forum conduite par la compagnie CT3I avec des femmes du quartier populaire de l'Ariane, à Nice, visant à améliorer la maîtrise du français, l'estime de soi et les compétences sociales à partir de jeux et d'exercices théâtraux, de la création de saynètes issues de leur vécu et d'un débat théâtral public organisé pour la Journée internationale des droits des femmes.*



**ACTION  
PRECARITE**



## 5.2. Outils d'intervention et supports de sensibilisation

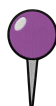


### Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.



INSPQ, 2026 | Public : Adulte, Parent | Thème : Relation familiale

*Guide pratique très complet, mis à jour chaque année, qui fournit aux futurs et nouveaux parents des informations scientifiques, concrètes et illustrées sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant, pour les soutenir dans leur quotidien et leurs choix de santé.*



**En ligne**

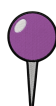


### Minds te parle : de la ménopause.



Minds, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Santé mentale, Rythme biologique, Vie affective et sexuelle

*Cette courte vidéo traite de l'impact de la ménopause sur la santé mentale des femmes : symptômes, pression sociale, préjugés, clichés, stigmatisation... Elle permet d'introduire une réflexion et/ou une discussion sur ce sujet qui reste encore tabou.*



**En ligne**



## Je vois, j'agis. Intervenir en témoin de violences obstétricales.



Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Violence

*Manuel pratique qui outille les témoins de violences obstétricales (proches, professionnel·les, étudiant·es) pour repérer ces situations, comprendre les mécanismes de pouvoir en jeu et intervenir de façon concrète et sécurisante afin de soutenir les femmes et prévenir la répétition des violences.*



**En ligne**



## Flag system dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive.

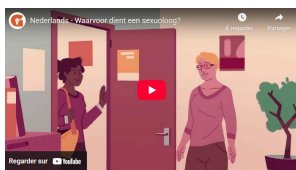


Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence

*Outil pédagogique qui adapte le « Flag System » à la relation de soin en santé sexuelle et reproductive pour aider les professionnel·les à analyser la qualité des interactions soignant·e-patient·e, repérer les situations problématiques (violences, non-respect, atteintes aux droits) et ajuster leurs pratiques vers des soins plus éthiques et respectueux.*



**En ligne**



## Qui sont les sexologues et pourquoi les consulter ?

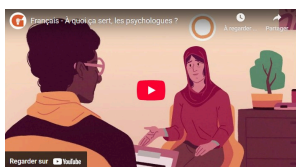


Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle

*Vidéo pédagogique qui explique le rôle des sexologues (formations, champs d'intervention, posture) et les situations dans lesquelles les consulter, afin de mieux faire connaître cette ressource en santé sexuelle et lever les freins à la demande d'aide des femmes.*



**En ligne**



## Qui sont les psychologues et pourquoi les consulter ?



Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Santé mentale

*Vidéo de sensibilisation qui présente le métier de psychologue, ses domaines d'intervention et le déroulement d'une consultation, afin d'expliquer en quoi ce soutien peut aider les femmes face aux difficultés émotionnelles, relationnelles ou de santé et de lever les tabous autour du recours au "psy".*



**En ligne**



## Qui sont les gynécologues et pourquoi les consulter ?



Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle

*Vidéo qui présente le rôle des gynécologues et les principaux motifs de consultation, afin d'aider les femmes à identifier quand et pourquoi consulter ce spécialiste et à mieux comprendre le déroulement d'un suivi gynécologique régulier.*



**En ligne**



## Sur les règles, je me pose des questions...



Femmes & santé, 2025 | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Brochure d'information, co-construite avec des participantes, qui répond de façon simple et illustrée aux questions fréquentes sur les règles (cycle, douleurs, vécu, idées reçues) pour soutenir la compréhension des menstruations, lutter contre la honte et faciliter le dialogue entre filles, femmes et professionnel·les.*



**En ligne**

STOP  
HARCÈLEMENT



## Stop harcèlement.



Le Monde selon les femmes, 2025 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes :  
Violence, Citoyenneté, Compétences psycho-sociales

*Cet outil pédagogique est destiné à sensibiliser les jeunes au harcèlement sous toutes ses formes (scolaire, de rue, au travail, en ligne...). A travers des cartes « Situation » et « Réaction », il permet d'identifier les mécanismes du harcèlement, de réfléchir collectivement à des stratégies de réponse et de renforcer les capacités individuelles et collectives à y faire face. Ce support est interactif, basé sur une approche bienveillante et participative, pour informer, encourager la prise de parole et promouvoir une culture du respect.*



**Diffusion** Le monde selon les Femmes, 8 €



## Femmes et Sororités.



Favray Florine, Lepetre, Isabelle, De Sousa Manuel, Souriez vous jouez, 2025 |  
Public : Tout public | Thèmes : Compétences psycho-sociales, Citoyenneté

*Cet photolangage invite à explorer les déterminants sociaux du genre et les inégalités persistantes touchant les femmes. Par les images, il ouvre un espace de réflexion sur la santé, les droits, la protection et la résilience féminine. Il valorise la sororité comme ressource collective et met en lumière la diversité des expériences de vie des femmes.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Guide SAFE "Intervenir en Santé Féminine".



Toutlemonde Aude, Ferre Noémie, Devriendt Sylvaine. Promotion Santé Pays de la Loire, 2025 | Public : Migrant, Population Carcérale, Population défavorisée |  
Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie, Compétences psycho-sociales

*Le cycle d'ateliers SAFE cherche à répondre aux besoins des personnes de trouver des espaces de parole pour échanger et s'informer autour des sujets qui ont affaire à la santé féminine. Il s'inscrit dans une démarche de promotion de santé et réduction des inégalités sociales en santé, en vue d'un meilleur accompagnement des femmes, en particulier celles qui présentent des critères de vulnérabilité.*



**En ligne**



## Mix'outils. Vivre et faire vivre la mixité.



CEMEA, 2024 | Public : Adolescent | Thèmes : Citoyenneté

*Guide pédagogique d'animations qui propose aux acteurs de terrain des ressources théoriques et des fiches d'activités pour analyser le fonctionnement de la mixité filles-garçons et mettre en place, avec les 12-18 ans, des actions concrètes favorisant une mixité réellement égalitaire dans les espaces, les relations et les activités.*



**En ligne**



## Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.



FCPPF, Infor-femmes Liège, 2024 | Public : Enfant, Préadolescent, Adolescent |  
Thèmes : Vie affective et sexuelle, Compétences psycho-sociales, Citoyenneté

*Ce jeu de cartes aborde la vie affective, relationnelle et sexuelle à travers trois thèmes: relations, corps et santé, société. Les équipes relèvent des défis (mime, dessin, devinette, etc.) et approfondissent grâce à des questions de relance et des informations complémentaires. Adapté dès 10 ans, il s'ajuste selon les publics et les thématiques.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.



FCPPF, Infor-femmes Liège, 2024 | Public : Préadolescent, Adolescent | Thèmes :  
Vie affective et sexuelle, Compétences psycho-sociales

*Ce jeu belge propose des défis autour de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle (EVRAS) : sexualité, puberté, relations amoureuses, violences et stéréotypes de genre. Il vise à favoriser une vision positive et inclusive de la sexualité, à questionner les idées reçues et les stéréotypes (de genre, d'origine, d'orientation ou de religion), et à sensibiliser à l'égalité. Cette 2<sup>e</sup> édition actualise les informations du livret pédagogique.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Sang tabou. Changeons les règles.



Les petits débrouillards, Planning familial 13, Coeur de Cagoles, Ville de Marseille, 2024 | Public : Adolescent, Population défavorisée | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Rythme biologique

*Ce kit pédagogique sensibilise les jeunes à l'hygiène menstruelle via des ateliers ludiques sur le cycle, les protections (dont confection de serviettes lavables) et la déconstruction des tabous. Issu d'un partenariat Marseille-Dakar, il détaille pour chaque activité ses objectifs, déroulement et besoins matériels.*



**En ligne**

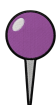


## Egalité et consentement. L'expo des ados.



Association une vie, 2023 | Public : Adolescent | Thèmes : Violence, Vie affective et sexuelle

*Cette exposition sensibilise les adolescents et jeunes adultes à l'égalité femmes-hommes et au consentement, afin de promouvoir le respect mutuel et la prévention des violences sexuelles. Composée de six panneaux, elle aborde le consentement, les réseaux sociaux, la législation, les codes de séduction et les stéréotypes. Adaptée à tout lieu accueillant des jeunes.*



**Prêt** Antennes 22 et 35

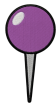


## Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.



Bobika, GAY Axelle, L'éclap éditions, DARGAUD, 2023 | Public : Adulte, Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce jeu sensibilise à la contraception masculine et promeut un partage équitable de la charge contraceptive. Inspiré du Mille Bornes, il invite les joueurs à surmonter des obstacles sociétaux pour atteindre leur objectif, tout en délivrant des informations sur les méthodes de contraception destinées aux hommes.*



**Prêt** Antenne 29



## Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.



Cultures et santé, Women we share, 2023 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales

*Légitimes est un outil pédagogique qui explore les inégalités de genre dans le sport et, plus brièvement, dans la musique. Il invite à réfléchir aux discriminations vécues par les femmes et minorités de genre, valorise des parcours inspirants et propose de débattre des leviers pour favoriser l'égalité.*



**En ligne**



## Changer les règles

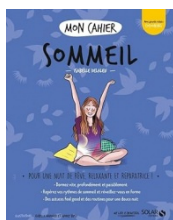


Lecoeuvre Claire, Roussel Victoria, Actes sud jeunesse, 2023 | Public : Adolescent | Thèmes : Anatomie, Vie affective et sexuelle

*Ce documentaire propose de déconstruire les tabous et les idées reçues autour des menstruations, de l'adolescence jusqu'à la ménopause. Il offre des informations précises sur les hormones, les protections hygiéniques, mais aussi sur les mythes, croyances et représentations culturelles liées aux règles, à travers l'histoire et dans différents pays. Il aborde également les termes utilisés pour parler des menstruations, ainsi que des sujets essentiels comme le syndrome du choc toxique, l'endométriose, la précarité menstruelle, ou encore la place des règles dans le sport et l'art.*



**Prêt** Antenne 56

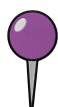


## Mon cahier sommeil.



Delaleu Isabelle, Solar, 2022 | Public : Adulte | Thèmes : Rythme biologique

*Ce cahier pratique propose une approche interactive pour aider les femmes à améliorer leur sommeil. L'auteure y présente des exercices, des conseils et des techniques concrètes pour favoriser un meilleur repos nocturne. L'ouvrage aborde divers aspects liés au sommeil, tels que l'hygiène de vie, la gestion du stress et l'aménagement de l'environnement de sommeil. Le format "cahier" encourage la participation active du lecteur, avec des espaces pour noter ses observations, ses habitudes de sommeil et ses progrès.*



**Prêt** Antennes 22 et 35

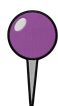


## Parlons des règles... Sang rougir !



Sofélia, 2022 | Public : Préadolescent, Adoléscent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce guide accompagne la campagne belge « Sang rougir », portée par la Fédération des Centres de Planning familial solidaires, pour déconstruire les tabous autour des menstruations. Destiné au grand public et aux professionnel·les médico-sociaux, il propose cinq bandes dessinées de deux pages inspirées de témoignages, chacune suivie de pistes de réflexion et de ressources (outils, articles, sites, lexique) sur les règles, les fausses croyances, la santé et la précarité menstruelles.*



**En ligne**

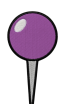


## L'égalité en jeu.



Tarek Aïcha, Les jeux de la marmotte, 2021 | Public : Adoléscent, Adulte | Thèmes : Compétences psycho-sociales, Citoyenneté

*Ce jeu aborde le thème de l'égalité femme/homme. Il permet de sensibiliser le public et d'apporter des éléments d'information par le biais de questions sur la thématique.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !

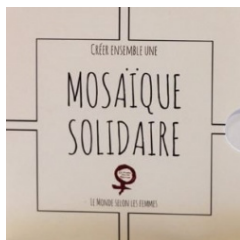


Le Monde selon les femmes, 2021 | Public : Tout public | Thèmes : Compétences psycho-sociales, Citoyenneté, Divers

*Cette animation brise-glace permet aux participant-es de se présenter, d'exprimer émotions et idées et d'aborder des thèmes de société. Utilisable tout au long d'une animation ou en conclusion, elle sert de base à des activités d'expression personnelle et collective, dans une perspective d'égalité femmes-hommes et de respect de la diversité.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Créer ensemble une mosaïque solidaire.



Le Monde selon les femmes, 2021 | Public : Adolescent, Adulte, Tout public | Thèmes : Citoyenneté, Vie affective et sexuelle

*Ce jeu de 60 cartes illustrées en noir et blanc invite les participant-es à répondre à la question « Qu'est-ce qui est important pour un monde plus juste et plus égalitaire ? » en créant ensemble une mosaïque solidaire. Il permet d'aborder des thèmes de société, de faire des liens entre eux et de construire une fresque collective inscrite dans une démarche de citoyenneté mondiale et solidaire.*



**Prêt** Antennes 22, 29 et 35



## Je poste donc je suis ?!



Diouf Elena, Foubert Margot, FCPPF, 2021 | Public : Adolescent | Thèmes :  
Compétences psycho-sociales, Vie affective et sexuelle, Education aux médias

*Le jeu de cartes « Je poste donc je suis ?! » invite à débattre de l'hypersexualisation, des normes de beauté sur les réseaux sociaux et de leurs effets sur la santé mentale, notamment des femmes. Conçu pour des groupes à partir de 10 ans, il comprend 30 cartes réparties en quatre thématiques favorisant la réflexion et l'échange dans le cadre d'animations EVRAS.*



**En ligne**



## "Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.



CLEMI, 2021 | Public : Enfant | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Maltraitance,  
Compétences psycho-sociales

*Cet outil composé d'une série de films d'animation est accompagné d'un livret pédagogique autour de l'égalité filles/garçons et la déconstruction des stéréotypes sexistes. Cet outil s'adresse aux enseignants de la maternelle à la 6ème.*



**En ligne**



## Affiche Slogans.



Le Monde selon les femmes, 2021 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales, Divers

*Cet outil propose une animation de création de slogans féministes, utilisable en milieu scolaire ou socio-éducatif. Il favorise la prise de parole sur les inégalités de genre, le sexisme et les violences, tout en initiant une démarche créative pour interroger l'espace public et encourager le changement.*



**En ligne**



## Entre nos lèvres.



Hognon Céline, Rol Margaux, Michel Lafon, 2021 | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence

*Tiré du podcast « Entre nos lèvres », ce livre rassemble 40 portraits intimes de femmes et d'hommes autour de thèmes tels que le genre, le désir, le corps, les violences ou la maternité. Les autrices y dénoncent les normes, mettent en lumière la diversité des vécus et ouvrent le dialogue sur les tabous liés à la sexualité.*



**En ligne**



## Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !



La Gygy Juju, First, 2021 | Public : Adolescent, Adulte, Personne âgée | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Destiné aux adolescentes et aux femmes, ce guide illustré et ludique, apporte des explications claires et sans tabou sur l'anatomie féminine. Chaque partie de l'anatomie féminine est détaillée (la vulve, les grandes et les petites lèvres, le clitoris, le plaisir, le vagin, l'hymen, le périnée, les mutilations sexuelles, le genre ...). Le livre aborde également de nombreux sujets: la consultation gynécologique, les cycles féminins (la puberté, les règles, la ménopause,...), la contraception, les pathologies (les fibromes, les polypes, l'endométriose...).*



**Prêt** Antennes 22 et 35



## Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.



Klein Philomène, Dozol Stéphanie, CRIPS Ile-de-France, 2021 | Public : Adolescent | Thèmes : Compétences psycho-sociales, Vie affective et sexuelle, Violence

*Ce document propose 28 pages de jeux et exercices pour apprendre à déconstruire les représentations, s'instruire et s'engager dans la lutte pour l'égalité entre les femmes et les hommes et contre les discriminations sexistes.*



**En ligne**

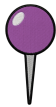


## A la découverte des règles.



Ganot Louise, Département de Loire-Atlantique, 2021 | Public : Adolescent |  
Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce livret, élaboré avec des professionnel·les, informe filles et garçons sur les règles afin de lever les tabous et déconstruire les clichés. Il explique les transformations du corps, les soins à adopter et encourage une parole libre autour du sujet, dans le cadre de la politique d'égalité du Département de Loire-Atlantique.*



**Prêt** Antennes 22 et 35



## Les anglais débarquent à la fête du slip.



Association Bon Sang, 2021 | Public : Adolescent, Adulte, Population défavorisée |  
Thèmes : Hygiène, Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce jeu de plateau permet d'aborder les notions de santé menstruelle, de précarité menstruelle, le tabou des règles, les pathologies liées aux règles, la diversité des protections et leur impact environnemental. Le plateau circulaire et ses cases, en étant présenté sous la forme d'un cycle menstruel, permet d'en aborder les différentes phases. Tout au long de la partie, les participants sont amenés à prendre connaissance des inconvénients des règles, à découvrir des astuces pour mieux les vivre et mieux les comprendre mais aussi à discuter de leurs expériences et opinions.*



**En ligne**

## Jeu des 6 familles autour des menstruations



Le Tamis, 2021 | Public : Adolescent, Préadolescent, Population défavorisée |  
Thèmes : Anatomie

*Ce jeu de cartes, inspiré du jeu des 7 familles, fait découvrir six types de protections menstruelles (tampon, serviette jetable ou lavable, culotte de règles, cup, éponge). Chaque famille aborde des critères comme le coût, les déchets, la santé ou l'usage, pour sensibiliser aux différentes options disponibles.*



**En ligne**

## Puzzle Parlons sang



PUZZLE « PARLONS SANG ! »



Le Tamis, 2021 | Public : Adolescent, Population défavorisée | Thèmes : Anatomie

*Ce jeu se présente sous la forme de puzzle à reconstituer autour des protections périodiques. Son objectif est d'apporter des connaissances sur une palette variée de protections périodiques : le coût, la quantité de déchets générée, les impacts sur la santé, sa composition, et son utilisation. Le jeu est accessible pour des personnes jeunes, dès qu'elles savent ce que sont les règles (à 8-9 ans, par exemple). Sous la forme de puzzles qu'il faut reconstituer*



**En ligne**

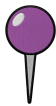


## MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel



FRAPS-IREPS Centre-Val-de-Loire, 2021 | Public : Préadolescent, Personne handicapée, Population défavorisée | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Cet outil pédagogique permet d'aborder les menstruations dès l'âge de 9 ans et auprès de tout type de public. Les objectifs d'utilisation sont d'apporter des bases de connaissances anatomiques, de répondre aux questions concernant cette période pour lutter contre les idées reçues, ainsi que de connaître les différents types de protections périodiques et leurs utilisations.*



**En ligne**



## Rouge culotte



FCPPF, 2021 | Public : Adulte, Adolescent, Préadolescent | Thèmes : Hygiène, Anatomie, Vie affective et sexuelle

*Cette mallette sur les protections périodiques permet d'aborder en groupe la thématique des règles avec des jeunes dès 8 ans et des adultes, en contextes mixtes ou non-mixtes. Elle vise à informer sur le cycle menstruel et les différentes protections, à construire de nouveaux imaginaires autour du corps, à créer une culture positive des menstruations et à ouvrir une réflexion critique sur l'accessibilité, le coût et l'impact des protections et équipements liés aux règles.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56

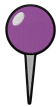


## Bab bitches only.



Gender games, 2020 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence, Citoyenneté

*Le jeu propose de faire deviner des noms de femmes et de personnes trans ou non-binaires célèbres ou méconnues. Les joueurs doivent décrire, mimer ou dessiner pour faire deviner leurs partenaires. Les cartes sont classées par niveau de difficulté. Le jeu encourage la découverte de personnalités variées et invite à la réflexion sur la représentation des genres. Il allie humour, culture et militantisme.*



**Prêt** Antenne 35



## [Dé] Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.



Cultures & santé, 2020 | Public : Adolescent, Adulte, Population défavorisée | Thèmes : Citoyenneté, Environnement, Compétences psycho-sociales

*Ce kit pédagogique, à partir de 5 pistes d'animation et de 22 illustrations, invite des groupes à interroger comment l'espace public participe à construire les masculinités et les privilèges de genre, et comment repenser la ville pour la rendre plus égalitaire et inclusive.*



**En ligne**



## Les charbons ardents.

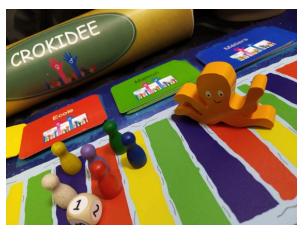


Milano Hélène, Jour 2 fête, 2020 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Citoyenneté

*Ce DVD réunit deux documentaires sur les questions d'identité et de genre chez les jeunes en milieu urbain. Les Charbons ardents explore la construction de la masculinité chez des lycéens professionnels, tandis que Les Roses noires donne la parole à des adolescentes de banlieue évoquant leurs expériences et leurs représentations du féminin. Ensemble, ils offrent un regard sensible sur les réalités sociales et les parcours identitaires de la jeunesse urbaine.*



**Prêt** Antennes 22 et 35



## Crokidee.



IDcréa, 2020 | Public : Enfant | Thèmes : Compétences psycho-sociales, Vie affective et sexuelle, Violence

*Ce jeu coopératif permet d'aborder le sujet de l'égalité Homme-Femme de façon ludique, avec des enfants de la grande section maternelle au CE2. Il aborde quatre thèmes fondamentaux : la famille, l'école, les activités et les métiers.*



**Prêt** Antennes 29 et 56

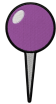


## Moi, c'est Madame.



Gay Axelle, Miske Elsa, L'éclap, 2020 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Citoyenneté, Vie affective et sexuelle, Violence

*Ce jeu permet de s'entraîner à riposter contre le sexisme. Ce jeu de répliques propose 220 cartes d'attaques sexistes et des ripostes, toutes inspirées du podcast YESSS dans lequel des femmes témoignent de leurs victoires sur le sexisme.*



**Prêt** Antennes 29 et 56



## Paroles entendues.



CRIPS Ile-de-France, 2020 | Public : Migrant, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle

*Cet outil à destination des femmes migrantes traite de la santé sexuelle. Chaque participante va être amenée à se positionner sur des cartes "paroles" et expliquer pourquoi elle pense que cette "parole" est juste, fausse ou discutable.*



**En ligne**



# Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?

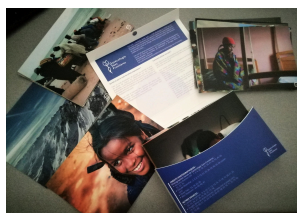


Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes de Normandie, 2020 | Public : Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence, Education aux médias

*Ce kit pédagogique a pour objectif de susciter l'engagement concret des jeunes en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes, les filles et les garçons, et contre toute forme de sexisme.*



**En ligne**



# Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.



Gynécologie sans frontières, 2020 | Public : Migrant, Adulte | Thèmes : Education et promotion de la santé, Vie affective et sexuelle, Compétences psychosociales

*Cet outil, à destination des femmes migrantes, permet d'ouvrir la parole, d'encourager l'expression individuelle et collective sans recourir à l'expression écrite ou à la lecture. Il aborde différentes thématiques : la santé, la famille, la condition féminine, la médecine, la grossesse, les émotions, la violence, le parcours migratoire ou encore les traditions.*



**Prêt** Antenne 35

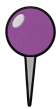


## 7 familles inspirantes. Grandes femmes.



Topla, 2019 | Public : Enfant | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Citoyenneté, Divers

*Ce jeu est une version revisitée du traditionnel jeu de 7 familles, mettant en lumière 42 femmes qui ont marqué l'histoire dans divers domaines tels que les sciences, l'art, le sport, l'engagement social, l'entrepreneuriat, la littérature et l'aventure. Ce jeu vise à déconstruire les stéréotypes de genre et à promouvoir l'égalité en offrant aux enfants un moyen ludique de découvrir des modèles féminins inspirants.*



**Prêt** Antenne 56



## Bataille féministe.



Topla, 2019 | Public : Enfant | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Citoyenneté

*Ce jeu de carte est un jeu de bataille féministe innovant pour l'égalité homme/femme. Il se joue sur le principe d'un jeu de cartes classique où le roi et la reine sont plus fort que les ducs et duchesses, eux-mêmes plus fort que les vicomtes et vicomtesses.*



**Prêt** Antenne 56



## Féminismes en couleurs.



Cultures et santé, 2019 | Public : Adolescent | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales

*Ce kit pédagogique a pour objectif d'inviter à la réflexion et à la discussion sur les stéréotypes, les discriminations, et plus généralement les inégalités à l'œuvre dans nos sociétés. A partir de l'exemple des combats de femmes dans le monde, les participants sont invités à confronter leurs représentations. Le carnet pédagogique contient des pistes d'animation ainsi qu'un volet théorique. Les cartes-photos fonctionnent comme un photoexpression.*



**En ligne**



## Les violences conjugales et le psychotraumatisme.



Archimède films, 2019 | Public : Adulte, Professionnel de santé | Thème : Violence

*Ce film de formation, réalisé dans le cadre du protocole de lutte contre les violences faites aux femmes de Seine-Maritime, aborde les différentes formes de violences conjugales, le phénomène d'emprise et le cycle des violences. Il présente également les trois phases du psychotraumatisme et les conséquences de ces violences sur la santé des victimes et de leurs enfants.*



**En ligne**

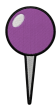


## SéduQ.



MOUJEARD Alixe, Desclic, 2019 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence

*SéduQ est un jeu pédagogique favorisant les échanges entre jeunes autour de la sexualité, du consentement et de l'égalité. Il aborde des thématiques variées – genre, orientation, plaisir, relations, contraception, violences, addictions – à travers un parcours en deux temps : construire une relation et vivre un rapport sexuel consenti et protégé.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Bluff à la française. Les grandes femmes.



Topla, 2019 | Public : Enfant, Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Citoyenneté, Divers

*Ce jeu de bluff éducatif invite les enfants dès 6 ans à découvrir 50 femmes qui ont marqué l'histoire de France. À travers deux niveaux de jeu, il sensibilise à l'égalité et à la déconstruction des stéréotypes tout en développant l'observation, la rapidité et la stratégie.*



**Prêt** Antenne 56

C'est normal, non ?



## C'est normal, non ?



Maison des adolescents de la Manche, 2019 | Public : Adolescent | Thème : Violence, Compétences psycho-sociales, Vie affective et sexuelle

*Dans le cadre de sa campagne sur les violences faites aux jeunes femmes, la Maison des adolescents de la Manche propose quatre courtes vidéos animées abordant les violences dans les couples adolescents. Destinées à susciter discussion et réflexion autour de situations ordinaires, elles sont accompagnées de fiches et d'un livret d'accompagnement pour faciliter le dialogue et la prévention.*



**En ligne**

### ANNA un outil pédagogique à destination des professionnel-le-s

Film réalisé par Johanna Bedeau et Laurent Benaim - Association "Jeune Fille à Marée Haute"

Ce kit de formation se compose d'un court-métrage animé, d'un livret et d'un livret d'accompagnement. Les professionnels de santé peuvent utiliser ces outils pour accompagner les victimes de violence conjugale et les aider à prendre en charge les victimes de violence conjugale.

**Objectifs de formation :**

• **Comprendre** les mécanismes de la violence conjugale, les conséquences de la violence conjugale sur la santé et la vie des victimes.

• **Repérer** les signes de violence conjugale et les accompagner dans la prise en charge des victimes de violence conjugale.

• **Apprendre** à accompagner les victimes de violence conjugale et les aider à prendre en charge les victimes de violence conjugale.

• **Apprendre** à accompagner les victimes de violence conjugale et les aider à prendre en charge les victimes de violence conjugale.

• **Apprendre** à accompagner les victimes de violence conjugale et les aider à prendre en charge les victimes de violence conjugale.

## Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.



MIPROF, Bedeau Johanna, Benaim Laurent, 2019 | Public : Professionnel de santé, Educateur pour la santé | Thème : Violence, Vie affective et sexuelle

*Ce kit de formation sur les violences conjugales, conçu par la MIPROF avec le soutien de la Commission européenne, comprend le court-métrage Anna et un livret d'accompagnement. Le film illustre les mécanismes de la violence, le repérage par les professionnel-le-s de santé et la prise en charge des victimes, tandis que le livret approfondit ces thématiques pour soutenir la formation et la prévention.*



**En ligne**

**ANNA**  
un outil pédagogique à destination des professionnel·le·s

Film réalisé par Johanna Bedeau et Laurent Benaïm - Association "Où est l'Autre Côté"

Ce kit de formation est composé d'un support audiovisuel court-métrage, d'un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel et d'un livret d'accompagnement à compléter en fonction des besoins de votre territoire. Ce kit est destiné aux professionnels de santé et aux éducateurs pour la santé.

**Objectif principal :** Aider les professionnels de santé à repérer les femmes victimes de violences sexuelles afin de leur offrir un accompagnement adapté.

**Contenus :** - Le repérage des femmes victimes de violences sexuelles - Les conséquences des violences sexuelles - Les modalités de prise en charge et d'orientation de ces femmes

**Le kit de formation comprend :** - Un court-métrage de 10 minutes - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le court-métrage :** - Un court-métrage de 10 minutes - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le jeu de rôle :** - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

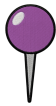
**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

# Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.



MIPROF, Bedeau Johanna, Benaïm Laurent, 2019 | Public : Professionnel de santé, Educateur pour la santé | Thème : Violence, Vie affective et sexuelle

*Ce kit de formation comprend le court-métrage Éliisa et un livret d'accompagnement. Il aborde l'intérêt du questionnement systématique par les professionnel·le·s auprès des femmes victimes de violences sexuelles afin d'améliorer le repérage, la prise en charge et l'orientation.*



**En ligne**

**ANNA**  
un outil pédagogique à destination des professionnel·le·s

Film réalisé par Johanna Bedeau et Laurent Benaïm - Association "Où est l'Autre Côté"

Ce kit de formation est composé d'un support audiovisuel court-métrage, d'un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel et d'un livret d'accompagnement à compléter en fonction des besoins de votre territoire. Ce kit est destiné aux professionnels de santé et aux éducateurs pour la santé.

**Objectif principal :** Aider les professionnels de santé à repérer les enfants des femmes victimes de violences sexuelles afin de leur offrir un accompagnement adapté.

**Contenus :** - Le repérage des enfants des femmes victimes de violences sexuelles - Les conséquences des violences sexuelles - Les modalités de prise en charge et d'orientation de ces enfants

**Le kit de formation comprend :** - Un court-métrage de 10 minutes - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le court-métrage :** - Un court-métrage de 10 minutes - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le jeu de rôle :** - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un livret d'accompagnement à compléter

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

**Le livret d'accompagnement :** - Un livret d'accompagnement à compléter - Un jeu de rôle basé sur l'accompagnement professionnel - Un court-métrage de 10 minutes

# Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.

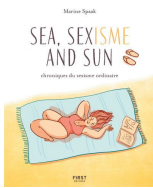


MIPROF, Bedeau Johanna, Benaïm Laurent, 2019 | Public : Professionnel de santé, Educateur pour la santé | Thème : Violence, Relation familiale

*Ce kit de formation sur l'impact des violences conjugales sur les enfants comprend le court-métrage Tom et Lena et un livret d'accompagnement. Il illustre les conséquences des violences sur l'enfant, le repérage systématique, ainsi que la prise en charge conjointe de la mère et de l'enfant par les professionnel·le·s.*



**En ligne**

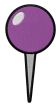


## Sea, sexism and sun.



Spaak Marine, First, 2019 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Compétences psycho-sociales

*Ce document aborde le thème de l'émancipation des femmes, en questionnant les injonctions auxquelles elles sont soumises. Présentée sous forme de 12 chroniques, l'autrice livre ses réflexions sur le couple, la parentalité, le rapport au corps, ainsi que l'occupation de l'espace public ou les biais sexistes reproduits dans les algorithmes d'intelligence artificielle.*



**Prêt** Antennes 29 et 56



## Cheval de bataille.



KuriOz, Pool partenaires MOODD, 2019 | Public : Adolescent, Adulte | Thèmes : Violence, Citoyenneté, Compétences psycho-sociales

*Ce jeu de plateau, destiné aux 15-25 ans, a pour objectif de sensibiliser aux inégalités hommes-femmes. Sur le principe du jeu des petits chevaux, chaque équipe doit faire le tour du plateau pour revenir dans l'écurie de sa couleur. Le plateau est composé de 4 zones représentant des sphères de la société : famille et travaux domestiques, politique et médias, économie et monde professionnel, hygiène et santé. A la fin de l'activité, les jeunes seront capables de percevoir les différentes sphères de la société génératrice d'inégalités, d'identifier les différentes manifestations de discrimination, et de comprendre les origines des inégalités de genre dans notre société.*



**En ligne**



## Comme un gâteau mal coupé.



GAUTIER Dominique, Association des usagers de la pépinière, 2018 | Public : Population défavorisée, Adulte | Thèmes : Relation familiale, Divers

*Ce DVD est un témoignage sur l'accompagnement et le parcours de la réinsertion sociale et professionnelle mis en place pour des femmes précarisées et isolées des quartiers défavorisés. Dominique Gautier, cinéaste palois, a suivi pendant 3 mois cinq d'entre elles mobilisées par l'AFM - Pépinière de Pau (Accompagnement des Familles Monoparentales). Elles apportent leurs témoignages sur leurs démarches et difficultés rencontrées, leurs conditions de vie sociale, familiale et intime.*



**Diffusion** CAF des Pyrénées Atlantiques, 10 €



## Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.



Conseil départemental de l'Eure, 2018 | Public : Tout public | Thèmes : Violence, Vie affective et sexuelle, Maltraitance

*Cette exposition aborde différents thèmes sur le viol, la violence virtuelle, les mariages non consentis, le poids de la tradition... avec à chaque fois, un rappel de la loi. Le but : parler des violences pour que les victimes osent en parler à leur tour.*



**En ligne**

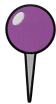


## Stéréotypes stéréomeufs.



Adosen, 2018 | Public : Adolescent, Tout public | Thèmes : Citoyenneté, compétences psycho-sociales

*L'outil Stéréotypes/Stéréomeufs est un support numérique pédagogique destiné aux écoles et collèges pour sensibiliser à l'égalité filles-garçons. Par des activités interactives et ludiques favorisant le débat et l'esprit critique, il encourage les élèves à devenir acteur-ric-e-s du changement et ambassadeur-ric-e-s de l'égalité.*



**En ligne**



## En règles avec son corps.



Arab women's solidarity, 2018 | Public : Migrant, Adolescent, Adulte | Thèmes : Anatomie, Vie affective et sexuelle

*Cet outil pédagogique d'AWSA-Be aborde les menstruations sous un angle féministe afin de briser les tabous, déconstruire les idées reçues et valoriser le corps féminin. Il vise à aider les femmes et les jeunes filles à mieux connaître leur corps et à replacer les règles dans une perspective d'émancipation et de droits des femmes.*



**En ligne**



## Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?



Vierendeel Florence, Stuldjens Eléonore, FCPF-FPS, 2018 | Public : Tout public, Educateur pour la santé | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence, Compétences psycho-sociales

*Ce dossier aborde la notion de consentement lors des relations sexuelles et permet à son utilisatrice/eur de s'approprier la notion de consentement en trois étapes. Chaque étape est suivie de pistes d'animations permettant d'alterner différents supports (papier, audiovisuel, etc.).*



**En ligne**



## Carrés genre. Junior.



Le Monde selon les femmes, 2017 | Public : Enfant | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales

*Cet outil, à destination des enfants à partir de 6 ans, permet d'engager une discussion autour des stéréotypes femmes-hommes et d'apporter une réflexion sur l'égalité, sur le genre. Chaque participant tire une carte, sur celle-ci est inscrite une affirmation (exemple : j'adore les fleurs), il doit dire si, selon lui, cette phrase serait dite par un garçon (homme) ou une fille (femme) et expliquer son choix. Le but est de faire émerger les stéréotypes afin d'impulser une réflexion et des questionnements sur des pensées qui peuvent paraître anodines.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56

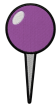


## Quiz pour l'égalité



Le jeu pour tous, 2017 | Public : Tout public | Thèmes : Compétences psychosociales, Vie affective et sexuelle

*Ce jeu propose un quiz de 66 questions pour mener des actions de sensibilisation sur l'égalité homme/femme. Il propose des questions liées à la société actuelle et à l'histoire. Les questions abordent 5 domaines : les femmes invisibilisées ; la parité politique ; l'égalité professionnelle et salariale ; la sphère privée ; les femmes et leur corps.*



**Prêt** Antennes 22 et 29



## La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant



AMO Itinéraires, 2017 | Public : Enfant, Adolescent | Thèmes : Compétences psychosociales, Vie affective et sexuelle, Citoyenneté

*Cette mallette est une boîte à outils ludique permettant d'aborder avec les enfants et les jeunes les questions de genre, d'égalité femmes-hommes, d'homophobie et d'hypersexualisation. Les activités proposées, centrées sur le vécu des participant·e·s, visent à susciter la réflexion sur les rôles, les stéréotypes, la discrimination ou encore la culture du viol, l'espace public et la vie affective et sexuelle des adolescent·e·s.*



**Prêt** Antennes 22 et 35

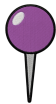
## Le violentomètre.

### Le violentomètre



Centre Hubertine Auclert, 2017 | Public : Adulte, Adolescent, Tout public |  
Thèmes : Vie affective et sexuelle, Violence

*Cet outil a été créé pour prévenir les différentes situations de violences vécues principalement par les jeunes femmes. Il a également pour objectif d'inciter filles et garçons à refuser leur banalisation. Présenté sous forme de règle, le violentomètre rappelle ainsi ce qui relève ou non des violences à travers une gradation colorée.*



**En ligne**



## Référentiel Auto-santé des femmes.



Maquestiau Pascale, De Gellhink Philippine, Markheistein Catherine, FCPPF, Le Monde selon les femmes, 2017 | Public : Adulte | Thèmes : Education et promotion de la santé, Compétences psycho-sociales

*Ce référentiel sur l'auto-santé des femmes est un inventaire de techniques créatives et participatives visant l'empowerment et l'échange de savoirs entre participantes. Organisé en quatre modules (prendre sa santé en main, femmes autour de la cinquantaine, rencontres intergénérationnelles, week-end en auto-santé), il propose des pistes d'action autour de thématiques comme la pédagogie féministe en santé, l'immunité, le cœur, le sommeil, les seins, le périnée et le bien-être des femmes à différents âges de la vie.*



**En ligne**

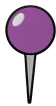


## Mobilisation citoyenne : femmes en marche.



Huet Danièle, Carlier Julie, Foschia Giulia, Le Monde selon les femmes, 2017 | Public : Adolescent, Adulte, Tout public | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales, Divers

*Ce photolangage a pour thématique la défense des droits des femmes. Il donne la possibilité aux participant.e.s de s'exprimer oralement (en plusieurs langues) et d'exposer leur expérience (savoir, savoir-être, savoir-faire). L'objectif est de favoriser la mise en perspective des enjeux de solidarité avec la cause des femmes.*



**En ligne**



## Même pas vrai [faut pas croire tout ce qu'on raconte].



FCPF-FPS, 2016 | Public : Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Compétences psycho-sociales

*Cet outil pédagogique vise à déconstruire les nombreux stéréotypes en matière de sexualité à l'aide de 32 cartes mêlant affirmations et dessins humoristiques. Il favorise les échanges autour des croyances et représentations et est complété par un dossier pédagogique proposant explications, pistes de discussion et ressources bibliographiques.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## 1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.



Planning familial de l'Isère, 2015 | Public : Enfant, Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Compétences psycho-sociales, Citoyenneté

*Cet outil d'éducation à l'égalité filles/garçons est un support d'échange pour les enfants de 6 à 11 ans, conçu pour déconstruire les stéréotypes et faire évoluer les représentations du masculin et du féminin. Il invite les enfants à exprimer et argumenter leur point de vue autour de sept thématiques : apparences, émotions, activités/jeux/sports, école, droits des filles/garçons, famille, métiers/ambitions.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Qu'arrive-t-il à Elsa ?



Reynolds Kate E., Powell Jonathon, AFD, 2015 | Public : Personne handicapée, Enfant, Adolescent | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce livre de la collection « Elsa et Tom » aborde la puberté chez les filles et jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés à travers l'histoire illustrée d'Elsa, qui constate les changements de son corps. Il constitue un support pour les parents et soignants afin d'expliquer les effets de la puberté, en explorant les transformations émotionnelles, les sensations physiques et l'arrivée des règles.*



**Prêt** Antennes 29 et 56



## Participation et citoyenneté des femmes au Nord et au Sud.



Cultures & santé, 2011 | Public : Tout public | Thèmes : Citoyenneté

*Cet outil permet de mettre en lumière les obstacles à une plus grande participation des femmes dans la vie politique, économique et sociale, au Sud et au Nord. Il peut être utilisé auprès de tous les publics adolescent et adulte afin d'entamer une réflexion commune.*



**En ligne**

### Carrés genre

Outils pédagogiques pour ouvrir le débat et déconstruire les stéréotypes de genre.



## Collection Carrés genre.



Le Monde selon les femmes, s.d. | Public : Tout public | Thèmes : Citoyenneté, Compétences psycho-sociales, Vie affective et sexuelle

*Ces outils pédagogiques permettent d'ouvrir le débat et de déconstruire les stéréotypes de genre. 13 carrés genre sont téléchargeables et abordent le consentement, les droits des femmes, l'empowerment, la santé, l'amour romantique, les masculinités, les utopies féministes, l'agroécologie, les violences, le pouvoir, le sexisme, l'Histoire,...*



**En ligne**



## Le jeu des règles.



Collège Blaise-Pascal de Mazingarde, s.d. | Public : Préadolescent, Adolescent |  
Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce jeu est une adaptation libre de la version américaine « The Period Game ». Le but est de faire le tour du plateau de jeu, représentant le cycle menstruel, en relevant plusieurs épreuves comme l'arrivée soudaine des règles, choisir une protection adaptée, répondre à une série de quiz sur la biologie, la société, sur la précarité menstruelle ou encore, se soulager lors de l'arrivée des syndromes prémenstruels (SPM). Ce jeu s'adresse principalement à un public de cycle 4 mais peut très bien s'adapter à un cycle 3 ou lycée. Chaque plateau permet de jouer de 2 à 5 joueurs.*



**En ligne**

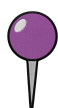


## Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !



Association la Culotte Rouge, Sisters republic, s.d. | Public : Préadolescent, Adolescent, Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle, Anatomie

*Ce jeu de cartes s'adresse à tout public à partir de 11 ans. L'objectif est de briser les tabous autour des menstruations en approfondissant les connaissances. Le but du jeu est de constituer un cycle menstruel, et de répondre à des cartes quiz autour des règles.*



**Prêt** Antennes 22, 29, 35 et 56



## Fièr.es et debout.



GamsBe, s.d. | Public : Migrant, Adolescent, Adulte | Thèmes : Citoyenneté

*Jeu de photolangage co-créé avec des filles et femmes migrantes qui utilise une série de photos pour ouvrir la parole sur les stéréotypes, les discriminations et les violences de genre, valoriser les parcours et renforcer l'estime de soi et le pouvoir d'agir dans un cadre collectif sécurisé.*



**Diffusion** GAMSBE, 15 €

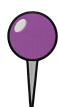


## Temps de l'intimité.



GamsBe, s.d. | Public : Adulte | Thèmes : Vie affective et sexuelle

*Jeu de cartes d'expression et de réflexion qui offre un espace sécurisé, progressif et non intrusif pour parler d'intimité, de sensations et de rapport au corps, afin d'aider chacune à reprendre du pouvoir sur son vécu intime et ses limites.*



**Diffusion** GAMSBE, 20 €

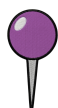


## Notre trousse santé sur la ménopause.

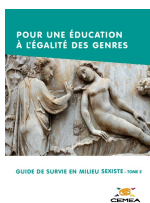


RQASF, s.d. | Public : Adulte | Thèmes : Education du patient

*Trousse santé en ligne, pensée comme un parcours complet, qui articule compréhension des besoins et représentations des femmes à la ménopause, apports de connaissances (physiologie, symptômes, risques de santé) et pistes d'action (autosanté, traitements, modes de vie).*



**En ligne**

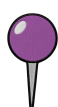


## Guide de survie en milieu sexiste.



CEMEA, s.d. | Public : Adulte | Thèmes : Citoyenneté

*Duo de guides militants d'éducation à l'égalité qui déconstruisent, mythe par mythe, les discours sexistes du quotidien et proposent des contre-arguments accessibles ainsi que des pistes d'animation pour outiller toutes celles et ceux qui veulent réagir et agir face au sexisme dans leurs contextes de vie et de travail.*



**En ligne Tome 1**

**En ligne Tome 2**

# Bibliographie

## 6.1. Repères conceptuels

### Méthodologie de projet en éducation pour la santé / promotion de la santé.

Cambon Marjorie, Bartoli Lucie, Promotion santé Occitanie, 2025, [en ligne](#)

*Cette bibliographie commentée rassemble les principales références théoriques, méthodologiques et opérationnelles pour concevoir, conduire et évaluer des projets en éducation pour la santé et en promotion de la santé.*



PROMOTION  
SANTÉ



### Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). Glossaire documenté.

Sandon Agathe, Sizaret Anne, Promotion santé Bourgogne, 2025, [en ligne](#)

*Ce glossaire illustré propose une porte d'entrée rapide et pédagogique dans la promotion de la santé, complétée par des infographies et références pour aller plus loin.*



PROMOTION  
SANTÉ



### Boîte à outils en méthodologie de projet. De l'émergence d'un projet à l'évaluation.

Bourhis Cathy, [et al.], Pôle ressources en promotion de la santé Bretagne, 2024, [en ligne](#)

*Cette boîte à outils numérique interactive accompagne les porteurs de projets en promotion de la santé à chaque étape.*



PROMOTION  
SANTÉ



## 6.2. Etat des lieux de la santé des femmes

### Santé des femmes : regards croisés et pistes d'actions.

Elefant Elisabeth, Villet Richard, Fondation de l'Académie de médecine, 2025, [en ligne](#)

*Livre blanc synthétique qui dresse un état des lieux multidisciplinaire de la santé des femmes en France (biologique, psychologique, sociale, professionnelle) et propose 114 pistes d'action très opérationnelles, à destination des décideurs, professionnel·les, entreprises et grand public, pour mieux prévenir, diagnostiquer, prendre en charge et réduire les inégalités de santé à chaque étape de la vie.*



ETAT DE  
SANTÉ



### Le risque de chute en milieu de travail chez les travailleuses enceintes.

Caron Stéphane, Lafantaisie Maude, Cambron-Goulet Evelyne, INSPQ, 2025, [en ligne](#)

*Synthèse rapide des connaissances qui examine le lien entre chutes au travail et issues défavorables de grossesse, quantifie la fréquence des chutes chez les femmes enceintes et propose des repères pour évaluer les risques et adapter les postes dans le cadre du programme « Pour une maternité sans danger ».*



ETAT DE  
SANTÉ  
TRAVAIL



### De 2012-2016 à 2020-2024, l'écart d'espérance de vie entre les personnes modestes et aisées s'est accru.

Blanpain Nathalie, INSEE première, n°2085, 2025, [en ligne](#)

*Note de l'Insee qui montre, à partir des données 2012-2016 et 2020-2024, que l'espérance de vie à la naissance augmente avec le niveau de vie mais que l'écart entre les personnes les plus modestes et les plus aisées s'est encore creusé (jusqu'à 9 ans chez les femmes et 13 ans chez les hommes).*



ETAT DE  
SANTÉ  
ISS



## Troubles anxio-dépressifs et conduites suicidaires : déterminants sociaux des différences de genre. Synthèse élaborée à partir des données produites par Santé publique France sur la période 2010-2023.

Lydie Nathalie, Vandentorren Stéphanie, Santé publique France, 2025, [en ligne](#)

*Synthèse de Santé publique France qui montre, à partir des données 2010-2023, que les femmes sont plus souvent touchées que les hommes par les troubles anxio-dépressifs et les conduites suicidaires, et analyse comment les inégalités de genre dans la sphère domestique, professionnelle et les violences (sexisme, précarité, charge mentale) structurent ces écarts, tout en proposant des pistes d'action en santé publique intégrant une approche de genre et d'intersectionnalité.*



ETAT DE  
SANTÉ  
SANTÉ  
MENTALE



## Episodes dépressifs : prévalence et recours aux soins. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024.

Leon Christophe, Perrin Laëticia, Gillaizeau Ingrid, [et al.], Santé publique France, 2025, [en ligne](#)

*Rapport de synthèse qui analyse, à partir du Baromètre 2024, la fréquence des épisodes dépressifs chez les 18-79 ans (environ un adulte sur six), les profils les plus concernés (jeunes, femmes, personnes en situation sociale défavorisée) et les trajectoires de recours aux soins, en montrant qu'une part importante des personnes touchées n'est ni diagnostiquée ni prise en charge, et en détaillant le rôle du médecin généraliste, des psychothérapies et des traitements médicamenteux dans la réponse actuelle.*



ETAT DE  
SANTÉ  
SANTÉ  
MENTALE



## Les violences sexistes et sexuelles en France en 2024.

Observatoire nationale des violences faites aux femmes, 2025, [en ligne](#)

*Ce rapport présente les principales données sur les violences sexistes et sexuelles en France en 2024 pour mieux mesurer leur ampleur et leurs évolutions.*



ETAT DE  
SANTÉ  
VIOLENCE



## Tensions entre vie privée et vie professionnelle : qui sont les plus exposés ?

Fontaine Roméo, Pailhe Ariane, Remillon Deplphine, Population et sociétés, n°637, 10/2025, [en ligne](#)

*Cette note de Population et sociétés, fondée sur l'enquête Familles et employeurs, montre que les tensions entre vie privée et vie professionnelle concernent une large part des actifs, en particulier les parents de jeunes enfants, les aidant·es, les mères seules et les personnes soumises à de fortes contraintes de travail. Ces tensions sont associées à un moins bon état de santé et à un souhait plus fréquent de changer d'emploi, sans effet sur les intentions de fécondité.*



ISS



## Grandes causes de mortalité en France en 2023 et tendances récentes.

Fouillet Anne, Aubineau Yann, Godet Fanny, [et al.], BEH, n°13, 07/2025, [en ligne](#)

*Cet article actualise les données sur les causes de décès en France en 2023 et montre, pour les femmes, le poids toujours majeur des tumeurs et des maladies cardio-neurovasculaires, la baisse de la mortalité Covid-19, mais aussi la persistance de surmortalités féminines à âge égal pour certaines pathologies (notamment cardio-vasculaires et métaboliques) et causes externes chez les plus âgées.*



ETAT DE  
SANTÉ



## Causes de décès en France en 2023 : des disparités territoriales.

Godet Anne, Costemalle Vianney, Aubineau Yann [et al.],  
Etudes et résultats, n°1342, 07/2025, [en ligne](#)

*Étude de la DREES qui montre que, en 2023, la mortalité reste plus élevée que la moyenne nationale dans les DROM et dans le Nord-Est de la France, plus faible en Île-de-France, et que ces disparités territoriales sont particulièrement marquées pour les maladies cardio-neurovasculaires, endocriniennes, respiratoires, les troubles mentaux et les suicides, ce qui contribue à des écarts d'espérance de vie entre femmes selon les régions.*



ETAT DE  
SANTÉ  
ISS



## La santé au travail des femmes en France et en Île-de-France. Rapport final.

Rushyizekera Melissa, Telle Lambertson Maylis, ORS Ile de  
France, 2025, [en ligne](#)

*Rapport qui dresse un état des lieux détaillé de la santé au travail des femmes en France et en Île-de-France, en montrant des expositions professionnelles spécifiques (TMS, risques psychosociaux, horaires atypiques, pénibilité sous-estimée), des effets marqués sur la santé perçue et les pathologies professionnelles, et en proposant, à partir d'un zoom sur six métiers très féminisés ou fortement segmentés, des pistes pour développer une prévention réellement sensible au genre.*



TRAVAIL



## Prise en compte de la douleur chez la femme.

Carles-Onno Flora, Promotion santé Bretagne, 2025, [en ligne](#)

*Cette bibliographie présente une sélection de documents sur la douleur chez la femme.*



DOULEUR



## Femmes, hommes. Quelles spécificités socio-sanitaires ?

Nagnonhou Christelle, Ledesert Bernard, Bonnet Caroline, 5et al.], FNORS, 2025, [en ligne](#)

*Cette note de synthèse compare, à l'échelle nationale et régionale, la situation socio-sanitaire des femmes et des hommes (démographie, mortalité, maladies chroniques, santé mentale, comportements de santé, conditions de vie et de travail).*



ISS



## Femmes et sans-abrisme quelles réalités ? Volet 2. Le phénomène vu par la veille sociale.

Tchekhoff Aude, FAS, FNSS, 2025, [en ligne](#)

*Ce rapport de la Fédération des acteurs de la solidarité prolonge l'étude 2024 sur les femmes et le sans-abrisme en se centrant sur les dispositifs de veille sociale, notamment les accueils de jour et les maraudes, en métropole et en outre-mer. À partir des observations de terrain, il met en lumière la féminisation croissante de la précarité, les violences subies, les ruptures institutionnelles et les problèmes de santé, ainsi que les actions menées par les structures et la nécessité de renforcer formations, outils et partenariats pour une prise en charge plus digne et adaptée.*



PRECARITE



## Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre.

Berthou Valentin, De Champs Clémentine, Carriere Monique, [et al.], Observatoire national du suicide, 2025, [en ligne](#)

*Ce sixième rapport de l'Observatoire national du suicide synthétise les grandes tendances des conduites suicidaires en France et leurs facteurs structurants, pour éclairer les politiques de prévention.*



SANTE MENTALE



## Etat des lieux du sexisme en France. A l'heure de la polarisation.

Arbogast Mathieu, Fondimare Elsa, Hamel Agathe, [et al.], Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, 2025, [en ligne](#)

*Ce 7<sup>e</sup> rapport annuel du Haut Conseil à l'Égalité sur l'état du sexisme en France met en évidence une forte polarisation sociale autour des enjeux d'égalité de genre, en particulier dans les médias et les discours politiques. Il souligne aussi la persistance de profondes inégalités sociales et économiques entre les femmes et les hommes.*



ISS



## Les inégalités entre les femmes et les hommes de l'école au marché du travail.

Cour des comptes, 2025, [en ligne](#)

*Ce rapport public thématique met en évidence un paradoxe : bien que les femmes soient désormais plus diplômées que les hommes, elles restent concentrées dans des filières et métiers moins valorisés et moins rémunérés, souvent à temps partiel. Il montre que leurs trajectoires professionnelles sont encore fortement freinées par la division sexuée du travail domestique.*



ISS



## Santé psychique des jeunes femmes.

Bigler Christine, Pita Yamila, Amacker Michèle, Feuille d'information, n°102, 05/2024, [en ligne](#)

*Cette feuille d'information synthétise les données disponibles sur la santé psychique des jeunes femmes en Suisse et identifie trois facteurs majeurs d'influence : pression à la performance, usage des médias sociaux et normes de genre. Elle propose des mesures concrètes de promotion de la santé psychique.*



SANTE  
MENTALE



## La fragilité chez les 50 ans et plus en France et en Europe. Deux décennies d'évolution et d'inégalités à partir des données de l'enquête SHARE.

Arnault Louis, Jusot Florence, Renaud Thomas. Données numériques, santé en société, n° 4, 2024-09. [En ligne](#)

*Cette étude, publiée dans la collection « Données, Numérique, Santé en société », analyse la fragilité des 50 ans et plus en France et en Europe. Elle décrit l'évolution de la fragilité et met en évidence d'importantes inégalités selon l'âge, le sexe et la situation socio-économique, plus marquées chez les femmes.*



ETAT DE  
SANTÉ  
ISS



## Activité physique et sédentarité dans la population en France. Synthèse des données disponibles en 2024.

Verdot Charlotte, Bouchan Jérôme, Deschamps Valérie. Santé publique France, 2024-09. [En ligne](#)

*Cette synthèse de Santé publique France présente les données disponibles en 2024 sur l'activité physique et la sédentarité de la population française, en rappelant les recommandations de santé pour les différents âges de la vie. Elle décrit les niveaux d'activité physique et de sédentarité selon les groupes de population.*



ACTIVITE  
PHYSIQUE



## Endométriose : état des connaissances épidémiologiques.

Kvaskoff Marina, Questions de santé publique, n° 48, 2024-07. [En ligne](#)

*Ce numéro propose une vue d'ensemble de l'état actuel des connaissances épidémiologiques sur l'endométriose (prévalence, facteurs de risque, impact sur la santé et la qualité de vie).*



ENDOMETRIOSE  
DOULEUR



## **Mortalité maternelle en France, 2016–2018, fréquence, causes et profil des femmes.**

Saucedo M, Deneux-Tharoux C, Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie, vol. 52, n°4, 2024. [En ligne](#)

*Cet article décrit, pour la période 2016–2018, la fréquence, les causes et les facteurs de risque des morts maternelles en France à partir de l'enquête nationale confidentielle sur les morts maternelles. Il met en évidence un ratio de mortalité maternelle stable autour de 11,8 décès pour 100 000 naissances vivantes, avec un sur-risque marqué chez les femmes plus âgées, obèses, migrantes ou en situation de vulnérabilité socio-économique.*



**ETAT DE  
SANTÉ**



## **Une enquête pilote de prévalence des mutilations sexuelles féminines dans trois départements français.**

Lesclingand Marie, Sylla Fatoumata, Andro Armelle, BEH, n° 19, 2023-10. [En ligne](#)

*Cet article du BEH présente une enquête pilote menée en 2021 dans trois départements (Seine-Saint-Denis, Rhône, Alpes-Maritimes) pour estimer localement la prévalence des mutilations sexuelles féminines. Il décrit un protocole inédit de mesure en population générale et met en évidence des niveaux de pratique très contrastés selon les départements, corrélés à la proportion de femmes originaires de pays à risque.*



**MUTILATION  
SEXUELLE**



## Participation au programme de dépistage organisé du cancer du sein entre 2005 et 2021 en France.

Rogel Agnès, Plaine Julie, Quintin Cécile (et al.), BEH, n° 14, 2023-07. [En ligne](#)

*Cet article du BEH décrit l'évolution temporelle et les disparités géographiques de la participation au programme national de dépistage organisé du cancer du sein en France entre 2005 et 2021, au niveau national, régional et départemental. Il montre que la participation, déjà inférieure à la cible européenne de 70%, est en baisse depuis le début des années 2010, a fortement chuté en 2020 avec la pandémie de Covid-19, puis partiellement rebondi en 2021 sans retrouver le niveau antérieur.*



CANCER



## Rapport d'information sur la santé mentale des femmes.

Martin Pascale, Violland Anne-Cécile, Délégation aux droits des femmes et à l'égalité des chances entre les hommes et les femmes, Assemblée nationale, 2023-07. [En ligne](#)

*Ce rapport parlementaire de la Délégation aux droits des femmes dresse un état des lieux de la santé mentale des femmes en France, en montrant qu'elles sont plus touchées que les hommes par la dépression, l'anxiété et les troubles liés aux violences et aux inégalités qu'elles subissent. Il formule 25 recommandations pour mieux prendre en compte les spécificités de genre dans la prévention, le repérage et la prise en charge, mais aussi dans les politiques publiques agissant sur les conditions de vie, de travail et les violences.*



SANTÉ  
MENTALE



## Conditions d'emploi et parcours de soins : recherche des singularités hommes-femmes face aux souffrances mentales.

ORS Bourgogne - Franche-Comté, ORS Centre-Val de Loire,  
ORS Grand-Est, ORS Nouvelle-Aquitaine, FNORS, DREES,  
DARES, 2022-06. [En ligne](#)

*Ce rapport interrégional explore les liens entre conditions d'emploi, souffrances mentales et parcours de soins, en recherchant les singularités entre hommes et femmes à partir de données quantitatives et d'entretiens qualitatifs. Il met en évidence une sur-déclaration et une plus forte médicalisation des troubles psychiques chez les femmes, ainsi que des différences de trajectoires professionnelles et de recours aux soins, liées aux normes de genre et aux organisations du travail.*



**SANTE  
MENTALE  
PARCOURS  
SANTÉ  
TRAVAIL**



## Les femmes en situation de handicap vivant en institution ont-elles un meilleur accès au dépistage des cancers féminins ?

Penneau Anne, Pichetti Sylvain, Questions d'économie de la  
santé, n° 256, 2021-03. [En ligne](#)

*Cette étude d'économie de la santé analyse le recours au dépistage des cancers du sein et du col de l'utérus chez les femmes de 25 à 75 ans en situation de handicap, en comparant celles vivant en institution à celles résidant à domicile. Après prise en compte des différences de profil et de dépendance, elle met en évidence un effet facilitateur des établissements sociaux et médico-sociaux, les femmes handicapées vivant en institution ayant une probabilité significativement plus élevée d'être dépistées que celles vivant à domicile.*



**HANDICAP  
CANCER**



## Violences intrafamiliales : les filles et les jeunes LGBT plus touchés.

Hamel Christelle, Défenseur des droits, 2020-04. [En ligne](#)

*Cette synthèse, réalisée à partir de l'enquête Virage de l'Ined, analyse les violences intrafamiliales subies pendant l'enfance et la jeunesse en mettant l'accent sur les filles et les jeunes LGBT. Elle montre que ces violences touchent davantage les filles que les garçons, et que les jeunes bisexuel·les et homosexuel·les sont de deux à dix fois plus souvent exposé·es que les jeunes hétérosexuel·les.*



**VIOLENCE**



## Violences et rapports de genre. Enquête sur les violences de genre en France.

Brown Elizabeth, Debauche Alice, Hamel Christelle (et al.), INED, 2020. [En prêt](#)

*Cette synthèse, réalisée à partir de l'enquête Virage de l'Ined, analyse les violences intrafamiliales subies pendant l'enfance et la jeunesse en mettant l'accent sur les filles et les jeunes LGBT. Elle montre que ces violences touchent davantage les filles que les garçons, et que les jeunes bisexuel·les et homosexuel·les sont de deux à dix fois plus souvent exposé·es que les jeunes hétérosexuel·les.*



**VIOLENCE**



## 6.3. Freins et leviers d'accès aux droits, à la prévention et aux soins

### Nos sexes sont politiques. Manuel illustré d'anatomie génitale.

Le planning familial, 2025, [en ligne](#)

*Ce manuel d'anatomie illustré, féministe et inclusif, présente la diversité des anatomies génitales, déconstruit les représentations normatives des sexes et fournit un support pédagogique pour aborder santé sexuelle, corps et rapports de pouvoir en éducation à la sexualité.*



SANTÉ  
SEXUELLE



### Prévention des risques professionnels : vers une meilleure prise en compte des différences entre femmes et hommes ? Dossier.

Aublet-Cuvelier Agnès, Hygiène et sécurité au travail, n°280, 2025, [en ligne](#)

*Ce dossier fait le point sur la manière dont la prévention des risques professionnels intègre (ou non) les différences entre femmes et hommes, en montrant que les expositions, les effets sur la santé et la reconnaissance des risques sont fortement genrés.*



TRAVAIL



### Sexisme et âgisme : la timide émergence du « rien sur moi, sans moi ».

Flusin Déborah, Education santé, n°425, 09/2025, [en ligne](#)

*Cet article met en lumière la double discrimination sexiste et âgiste subie par les femmes vieillissantes, montre comment l'âgisme tend à invisibiliser les autres inégalités (genre, classe, origine...), et interroge la faible mise en œuvre concrète du principe participatif « rien sur moi, sans moi », tout en soulignant le rôle moteur des initiatives associatives pour défendre les droits, la dignité et la parole des femmes âgées.*



ISS



## L'urgence du genre : sensibiliser les soignants.

Luong Julie, Education santé, n°422, 06/2025, [en ligne](#)

*Cet entretien avec la médecin généraliste et formatrice Charline Marbaix montre comment les biais de genre, de classe, de race et de handicap traversent les pratiques de soin, illustrant leurs effets concrets sur les diagnostics et traitements, et plaide pour une formation systématique des soignant·es au genre en santé afin de reconnaître ces violences ordinaires, transformer les organisations de soins et faire réellement place à la participation des patient·es.*



PARCOURS  
SANTÉ



## Lutter contre les stéréotypes filles-garçons. Quel bilan de la décennie, quelles priorités d'ici à 2030 ?

De Montaignac Marine, Jolly Cécile, Furic Peggy, [et al.], France stratégie, 2025, [en ligne](#)

*Cette étude dresse un bilan des évolutions intervenues depuis dix années en matière de lutte contre les stéréotypes filles-garçons et identifie des actions à mener.*



VIOLENCE



## Sexe et genre en médecine et dans la santé. Dossier.

Spectra, 2025, [en ligne](#)

*Ce dossier rassemble plusieurs articles montrant comment le sexe biologique et le genre social influencent la santé (épidémiologie, santé mentale, maladies chroniques, accès aux soins) et soulignent les angles morts d'une médecine encore largement androcentrée, en appelant à intégrer systématiquement ces dimensions dans la recherche, la formation et les pratiques cliniques pour réduire les inégalités et adapter réellement prévention et prise en charge aux besoins de toutes et tous.*



ISS



## Aborder les disparités de genre en France pour promouvoir l'équité en matière de santé des femmes.

Vallée Alexandre, Ayoubi Jean-Marc, Santé publique, vol. 37, n°1, 2025, [en ligne](#)

*Cet article dresse un panorama des principales disparités de genre affectant la santé des femmes en France (sur-mortalité cardio-vasculaire, poids des cancers, retard de diagnostic de l'endométriose, enjeux de ménopause) et montre qu'elles résultent autant de facteurs biologiques que de dynamiques sociologiques et de l'organisation du système de soins, en appelant à placer la santé des femmes au cœur des priorités de recherche, de prévention et de prise en charge.*



ISS



## Les discriminations en santé à l'égard des femmes. Dossier.

Rouyer Léa, Journal du droit de la santé et de l'assurance maladie, n°43, 2025, [en ligne](#)

*Ce dossier coordonné par la juriste Léa Rouyer regroupe plusieurs contributions issues d'un colloque consacré aux « discriminations en santé à l'égard des femmes », en montrant comment se combinent sexisme en santé, violences gynécologiques et obstétricales, mauvaises prises en charge de la douleur et de pathologies comme l'endométriose, manque de recherche adaptée et insuffisante prise en compte des droits des patientes.*



ISS



## Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Edition 2024.

Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes et de lutte contre les discriminations, 2025, [en ligne](#)

*Cette édition 2024 présente, sous forme d'infographies pédagogiques, les dernières données disponibles sur l'égalité entre les femmes et les hommes en France et dans le monde.*



ISS



## Surpoids et obésité chez la femme : dépistage et accompagnement.

HAS, 2025, [en ligne](#)

*Ce rapport de recommandations de bonne pratique de la HAS propose une approche spécifique du dépistage et de l'accompagnement du surpoids et de l'obésité chez les femmes, en insistant sur le dépistage systématique (IMC, tour de taille) lors des consultations qui les concernent et sur une prise en charge sans stigmatisation, attentive aux vulnérabilités sociales, psychiques et aux violences.*



PARCOURS  
SANTÉ



## La ménopause en France : 25 propositions pour enfin trouver le chemin de l'action.

Rist Stéphanie, Gouvernement de la République française, 2025, [en ligne](#)

Ce rapport parlementaire dresse un état des lieux de la ménopause en France (sujet encore tabou, peu pris en compte en santé publique et au travail) et formule 25 propositions concrètes pour en faire une priorité de santé des femmes, autour de trois axes : mieux informer et préparer (éducation dès le collège, communication positive, appui sur le Planning familial), améliorer la prise en charge médicale (formation des soignants, consultation longue dédiée vers 45 ans, actualisation des recommandations sur les traitements, parcours pluridisciplinaire) et intégrer la ménopause dans les politiques de santé au travail (diagnostic et adaptation des conditions de travail, sensibilisation des employeurs, étude économique de l'impact professionnel).



MENOPAUSE



## Prévenir les discriminations dans les parcours de soins : un enjeu d'égalité.

Défenseur des droits, 2025, [en ligne](#)

*Ce rapport du Défenseur des droits documente, à partir de plus de 1 500 témoignages et décisions de justice, l'ampleur des discriminations dans les parcours de soins en France (refus de soins, rendez-vous filtrés, délais allongés, propos stigmatisants), touchant en particulier les personnes précaires, racisées, handicapées, LGBTQI+ ou vivant avec certaines pathologies, ainsi que les femmes, dont la douleur est souvent sous-estimée.*



PARCOURS  
SANTÉ



## Le vieillissement au prisme du genre.

Gérontologie et société, vol. 47, n°177, 2025, [en prêt](#)

*Ce numéro propose de « passer le vieillissement au crible du genre » : à partir de 15 articles issus de disciplines et terrains variés, il montre que les inégalités femmes-hommes (retraites, santé, accès aux activités, exposition aux violences, charge de care) ne disparaissent pas avec l'âge et que les femmes âgées restent largement invisibilisées, malgré leur majorité numérique.*



ISS



## De l'invisibilité à l'égalité, le défi de la santé des femmes en entreprise.

Bonneveux Elise, Hulin Annabelle, Trouilleux Heloïse, The conversation, 2025, [en ligne](#)

*Cet article de vulgarisation scientifique montre comment la santé des femmes au travail reste largement invisibilisée en France, par manque de données sexuées, faible prise en compte de la santé dans les entretiens professionnels et « aveuglement de genre » dans les politiques de prévention, alors même que les accidents du travail et maladies professionnelles augmentent chez les femmes, en particulier dans les métiers du soin et du lien.*



TRAVAIL



## Congés menstruels : quels retours des différentes expérimentations ?

Salle Muriel, The conversation, 2025, [en ligne](#)

*Cet article de synthèse fait le point sur les premières expérimentations de congés menstruels en France (Carrefour, Métropole de Lyon, universités, collectivités) et à l'étranger, en montrant que ces dispositifs restent marginaux, touchent peu de salariées et s'accompagnent d'un cadre juridique encore flou.*



TRAVAIL



## A la ménopause, savez-vous que le risque cardiovasculaire augmente ? L'activité physique peut aider.

Enea Carina, Le Bourvellec Morgane, The conversation, 2025, [en ligne](#)

*Les autrices synthétisent leurs travaux montrant qu'une activité physique régulière, en particulier le renforcement musculaire (Pilates, gainage, cuisses-abdos-fessiers), améliore les marqueurs cardiométaboliques, réduit la pression artérielle nocturne et soutient la santé mentale et cognitive des femmes ménopausées, et plaident pour faire de la ménopause un moment clé de prévention personnalisée en intégrant l'activité physique comme véritable outil thérapeutique.*



MENOPAUSE  
ACTIVITE  
PHYSIQUE



## Conception et aménagement de l'espace public et iniquités de genre : effets sur la santé des femmes.

Labesse Maud Emmanuelle, St-Louis Ariane, INSPQ, 2024, [en ligne](#)

*Cette synthèse de connaissances analyse comment la conception et l'aménagement de l'espace public produisent des iniquités de genre affectant la santé physique, mentale et sociale des femmes, et propose des pistes d'intervention pour créer des espaces plus sûrs, accessibles et inclusifs du point de vue du genre.*



ISS



## Être femme, précaire & parent solo en Wallonie. Récits de mamans solos, analyses et recommandations.

Damhuis Lotte, Maisin Charlotte. Fédération des Services Sociaux (FDSS), 2024-12, [en ligne](#)

Ce rapport qualitatif s'appuie sur 20 séances de discussion avec 48 mamans solos précaires en Wallonie, rencontrées dans le cadre du dispositif « Relais Familles mono », pour documenter leurs expériences de vie (logement, emploi, revenus, violences, isolement, stigmatisation) et montrer en quoi la combinaison genre + monoparentalité + précarité produit des formes spécifiques d'exclusion.



PRECARITE



## Parcours de sans-abrisme de femmes en migration : pour une définition de l'abri et du sans- abrisme attentive aux enjeux de genre.

Arnaud Clothilde, Revue française des affaires sociales, n° 3, 2024-07, [en prêt](#)

*Cet article issu d'une recherche doctorale auprès de femmes sans-abri en migration interroge la définition classique du « sans-abrisme » en partant de leurs parcours et de leur vécu.*



PRECARITE



## La pratique sportive dans l'espace public au prisme de l'inclusion des femmes.

Sourdeau Manon, Lardilleux Rémi, Marin-Hebray Séverine, CNFPT, 2024-06, [en ligne](#)

*Cette étude met en évidence les freins spécifiques rencontrés par les filles et les femmes pour pratiquer un sport dans l'espace public (sentiment d'insécurité, jugement des autres, impression de ne pas être à sa place) et montre que les politiques locales restent largement aveugles au genre.*



ACTIVITE  
PHYSIQUE



## Charge mentale et santé mentale au moment de la maternité.

Pawluski Jodi, The conversation, 2024, [en ligne](#)

*Cet article de vulgarisation explique comment la charge mentale, déjà très présente dans la vie des femmes, augmente fortement pendant la grossesse et le post-partum (anticipation permanente, gestion de tous les détails, pression à être une « bonne mère »), au point d'avoir un impact direct sur la santé mentale (anxiété, dépression, épuisement).*



**SANTÉ MENTALE**



## Endométriose chez les adolescentes : une prise en charge précoce est nécessaire.

Bollinger Laura, Escriva-Boulley Géraldine, Gavens Nathalie, The conversation, 2024, [en ligne](#)

*Cet article de vulgarisation rappelle que l'endométriose peut débuter dès l'adolescence, que des douleurs de règles intenses et invalidantes ne sont pas « normales » et que les délais diagnostiques moyens restent très longs, exposant les jeunes filles à une souffrance chronique, à des impacts scolaires et à un risque d'infertilité.*



**ENDOMETRIOSE**



## Femmes, pouvoir et cancer : une commission Lancet.

Ginsburg Ophira, Vanderpuye Verna, Beddoe Ann Marie (et al.), The Lancet, vol. 402, 2023-09. [en ligne](#)

*Ce texte de synthèse de la commission Lancet « Women, power and cancer » montre comment, à l'échelle mondiale, les femmes sont à la fois plus exposées à certains risques de cancer, moins bien prises en charge et massivement impliquées comme soignantes et aidantes non rémunérées, tout en restant sous-représentées dans les lieux de pouvoir (recherche, gouvernance, institutions de lutte contre le cancer).*



**CANCER**



## « Chez les femmes, les interruptions de carrière sont liées à des problèmes de santé plus tard dans la vie ». Entretien avec Constance Beaufiles.

Gery Yves, Beaufiles Constance, La Santé en action, n° 463, 2023-03, [en ligne](#)

*Cet entretien avec la sociologue Constance Beaufiles, à partir d'analyses statistiques (cohorte Constances, enquête Santé et itinéraire professionnel) et d'entretiens avec des femmes de plus de 50 ans, montre que certaines interruptions de carrière féminines constituent un déterminant social de santé : elles sont associées à davantage de problèmes de santé, de dépression et de consommation de psychotropes à l'âge du vieillissement.*



TRAVAIL



## « Des “battantes” et des “faibles” ? Tenir au travail avec une endométriose ».

Romerio, Alice, Sciences sociales et santé, 2023/4, vol. 41, 2023, [en ligne](#)

*Cet article analyse les conséquences de l'endométriose sur la vie professionnelle à partir d'enquêtes quantitative et qualitative, et montre que cette maladie chronique, en rendant plus pénibles les activités de travail, constitue un véritable enjeu de santé au travail.*



ENDOMETRIOSE  
TRAVAIL



## Pourquoi c'est une bonne chose de parler de la ménopause au travail.

Steffan Belinda, The conversation, 2023, [en ligne](#)

*Cet article de vulgarisation montre que parler de la ménopause au travail est essentiel pour lever le tabou, lutter contre l'âgisme sexiste et mieux soutenir les femmes, alors que ses symptômes peuvent les conduire à réduire leur temps de travail, à se mettre en arrêt maladie voire à quitter l'emploi.*



MENOPAUSE  
TRAVAIL



## Mise sous silence des actions antidiscriminatoires dans l'accès aux soins. Le champ périnatal face aux discriminations à l'encontre des femmes étrangères en France.

Virole L., Anthropologie & Santé – Revue internationale francophone d'anthropologie de la santé, n° 24, 2022, [en ligne](#)

*Cet article d'anthropologie de la santé montre comment, depuis les années 1990, les politiques de santé périnatales françaises ciblent les femmes étrangères comme public « à risque », légitimant des dispositifs médico-sociaux spécifiques qui, dans les faits, luttent contre les discriminations dans l'accès aux soins. Mais l'auteur met en évidence que la dimension antidiscriminatoire de ces actions est systématiquement mise sous silence – dans les textes de politique publique, dans le cadrage des dispositifs comme dans les pratiques professionnelles – ce qui invisibilise les mécanismes discriminatoires, empêche les femmes concernées de les nommer comme tels et limite leur capacité à se mobiliser pour leurs droits.*



PARCOURS  
SANTÉ  
ISS



## Violences obstétricales.

Cahiers du Genre, n°71, 2022, [en ligne](#)

*Ce numéro présente les violences obstétricales comme un nouvel objet de recherche féministe, pour analyser les maltraitances subies par certaines femmes pendant le suivi de grossesse et l'accouchement. Les contributions montrent que ces violences, loin d'être des « incidents isolés », sont des violences de genre inscrites dans l'histoire du contrôle médical des corps reproducteurs et dans des rapports de pouvoir marqués par le classisme et le racisme, et proposent des cadres d'analyse comme la « subversion épistémique » ou « l'injustice obstétricale » pour les articuler à d'autres formes de violence.*



VIOLENCE



## Très masculin, pas très féminine. Les variations sociales du genre.

Trachman Mathieu, Population et sociétés, n° 605, 2022-11, [en ligne](#)

*Cet article statistique fondé sur l'enquête Virage montre que les individus se déclarent plus ou moins féminins ou masculins, et que ces « variations de genre » ordinaires restent peu étudiées. Ces positionnements varient selon le sexe, le diplôme, la catégorie sociale, l'orientation sexuelle et l'apparence corporelle, et reflètent à la fois la dévalorisation du féminin et différentes manières de se distancier des normes de genre.*



**SANTE  
SEXUELLE**



## Violences envers les femmes et les filles en situation de handicap : une double discrimination.

Panorama européen et international, CFHE, 2022-11, [en ligne](#)

Ce livret synthétise les données européennes et internationales montrant que les femmes et les filles en situation de handicap sont beaucoup plus exposées aux violences physiques, sexuelles, psychologiques et à la négligence que les autres femmes, du fait d'une double discrimination liée au genre et au handicap.



**HANDICAP  
VIOLENCE**



## Etre une femme en situation de handicap.

LADAPT, 2022-11, [en ligne](#)

*Cette enquête IFOP-LADAPT documente la « double peine » des femmes en situation de handicap en France, beaucoup plus exposées que les autres femmes aux violences sexuelles, au harcèlement, aux discriminations dans l'emploi et aux difficultés d'accès aux droits, et qui en subissent des conséquences lourdes sur leur santé mentale et leur autonomie.*



**HANDICAP**



## **Violences sous silence : une enquête en Nouvelle-Aquitaine révèle l'ampleur des féminicides en milieu rural.**

Dagorn Johanna, The Conversation, 2022-09, [en ligne](#)

*Cet article de vulgarisation présente une enquête menée en Nouvelle-Aquitaine sur les violences faites aux femmes en milieu rural, montrant que près de la moitié des féminicides en France ont lieu dans ces territoires et que les femmes y cumulent isolement géographique, isolement moral et stéréotypes de genre très ancrés.*



**VIOLENCE**



## **La dépression : une réalité genrée.**

D'Ortenzio Anissa, Education santé, n° 391, 2022-09, [en ligne](#)

*Cet article montre que, partout dans le monde, la dépression touche davantage les femmes, plus tôt et de façon plus sévère, en lien avec les inégalités sociales, économiques et les normes de genre (double journée, stéréotypes, discriminations).*



**SANTE MENTALE**



## **En dix ans, le sentiment de discrimination augmente, porté par les femmes et le motif sexiste.**

Le Jérôme, Roubhan Odile, Tanneau Pierre (et al.), INSEE première, n° 1911, 2022-07, [en ligne](#)

*Cette analyse statistique montre qu'entre 2008-2009 et 2019-2020, la part des 18-49 ans déclarant avoir subi des discriminations est passée d'environ 14% à 18%, avec une hausse particulièrement marquée chez les femmes.*



**VIOLENCE**



## Inégalités de genre dans l'aide aux proches dépendants.

Banens Maks, Informations sociales, n° 208, 2022-04, [en ligne](#)

*Cet article montre que l'aide aux proches dépendants repose très majoritairement sur les femmes, plus souvent aidantes principales, plus impliquées dans les soins du quotidien et plus exposées à la charge mentale et aux impacts sur l'emploi.*



ISS



## Le sexe, le genre et l'égalité (à l'école).

Gaussel Marie, Dossier de veille de l'IFE, n° 140, 2022-03, [en ligne](#)

*Ce dossier montre comment l'outil d'analyse du genre permet de comprendre les inégalités entre filles et garçons à l'école et les enjeux d'une éducation à la sexualité pensée au prisme de l'égalité femmes-hommes.*



ISS



## Egalité, stéréotypes, discriminations entre les femmes et les hommes : perceptions et vécus chez les jeunes générations en 2022.

Pierre-Brossollette Sylvie, Smadja Catherine, Chaudouet Delmas Mahaut, Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, 2022-02, [en ligne](#)

*Ce rapport explore la façon dont les 17-19 ans perçoivent l'égalité femmes-hommes, les stéréotypes et les discriminations, montrant une génération très sensibilisée aux inégalités de genre, en particulier les jeunes femmes, mais qui continue à en faire l'expérience et à reproduire des comportements genrés, notamment dans l'espace public et numérique.*



ISS  
VIOLENCE



## Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose.

Ministère des solidarités et de la santé, 2022-02, [en ligne](#)

*Ce document de politique publique qui fait de l'endométriose une cause nationale et décline, pour 2022-2025, une stratégie en trois axes : renforcer la recherche, garantir un diagnostic plus rapide et un accès à des soins de qualité sur tout le territoire, et mieux informer/former l'ensemble de la société et des professionnels de santé.*



ENDOMETRIOSE



## Après la naissance d'un enfant, les conditions de travail diffèrent entre les pères et les mères.

Erb Louis-Alexandre, Olivia Tom, Breda Thomas (et al.), Emploi, chômage, revenus du travail INSEE références, 2022, [en ligne](#)

*Cette étude montre qu'après la naissance d'un enfant, les trajectoires professionnelles se différencient nettement : les mères passent beaucoup plus souvent à temps partiel, changent moins d'emploi et déclarent plus fréquemment manquer de temps pour faire correctement leur travail, tandis que les pères augmentent plus souvent leur temps de travail, leurs heures supplémentaires et le travail en soirée ou le dimanche.*



ISS  
TRAVAIL



## « L'endométriose : comment vivre avec la douleur ? ».

HIRIDJEE Kevin, BENCHAEIB Inès, Dossiers Cairn, 2022, [en ligne](#)

*Cet article aborde l'endométriose par le prisme de la douleur chronique, en décrivant comment elle envahit le quotidien (fatigue, limitations professionnelles, impact sur la vie affective et sexuelle) et fragilise l'image de soi et la santé mentale des personnes concernées.*



ENDOMETRIOSE  
DOULEUR



## Femmes des quartiers populaires : les oubliées de la santé.

Les cahiers du développement social urbain, n°76, 2022, [en ligne](#)

*Ce dossier montre comment les femmes des quartiers populaires se retrouvent au croisement des inégalités sociales, territoriales et de genre en santé, avec des conditions de vie plus précaires, un accès aux soins plus difficile et des problématiques de santé largement invisibilisées parce qu'elles sont à la fois femmes et habitantes de territoires de la politique de la ville.*



ISS  
PRECARITE



## La crise sanitaire provoque un retour à des rôles genrés traditionnels.

Hoibian Sandra, Berhuet Solen, Croutte Patricia (et al.),  
Consommation et modes de vie, n° 316, 2021-05, [en ligne](#)

*Cette note de synthèse montre que le premier confinement et la crise sanitaire ont renforcé la division genrée du travail, les femmes s'étant davantage éloignées de l'emploi, assumant plus souvent la prise en charge des enfants et disposant de moins de possibilités de télétravail que les hommes. Ce qui a accentué le retrait des femmes de l'espace public, en confirmant un retour à des rôles genrés plus traditionnels.*



ISS  
TRAVAIL



## Santé et environnement : mieux prendre en compte la vulnérabilité des populations féminines.

Vidal Catherine, The Conversation, 2021-04, [en ligne](#)

*Cet article mobilise le concept d'exposome pour montrer que les femmes sont plus vulnérables aux risques environnementaux, en raison d'expositions différenciées (domicile, travail, précarité, violences) et d'inégalités sociales et économiques qui aggravent leurs risques de maladies chroniques et de troubles psychiques.*



ENVIRONNEMENT



## Pour une critique et une reconstruction féministe de l'éducation thérapeutique. L'exemple de l'endométriose.

Choullet Vallet Anaïs, Education et socialisation, n° 60, 2021, [en ligne](#)

*Cet article de philosophie féministe de la santé propose une critique de l'éducation thérapeutique « classique » à partir de l'expérience des femmes atteintes d'endométriose, en montrant comment les savoirs médicaux tendent à minimiser ou normaliser la douleur, à invisibiliser les rapports de pouvoir et à peu prendre en compte les savoirs expérientiels des patientes.*



ENDOMETRIOSE



## La précarité professionnelle des femmes handicapées.

Boudinet Mathéa, Revillard Anne, MAFF Initiative et handicap, Croix-Rouge française, FIRA, 2021, [en ligne](#)

*Cette revue de littérature analyse la précarité professionnelle des femmes handicapées à l'intersection du handicap, du genre et des politiques de l'emploi, en montrant que ces femmes sont particulièrement éloignées du marché du travail, davantage inactives ou dans le « halo » du chômage, concentrées dans des emplois peu qualifiés, à temps partiel et faiblement rémunérés, et exposées à des discriminations multiples.*



HANDICAP TRAVAIL



## Etat des connaissances sur l'isolement social et la solitude des parents, de la grossesse à la fin de la petite enfance : définitions, instruments de mesure, ampleur et facteurs associés.

Arulthas Stéphani, INSPQ, 2021, [en ligne](#)

*Ce document dresse, pour la période de la grossesse à la fin de la petite enfance, un portrait structuré de l'isolement social et de la solitude des parents en précisant définitions, outils de mesure, éléments d'ampleur du phénomène et principaux facteurs associés, afin d'éclairer l'action de santé publique auprès des familles.*



PARENT



## Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : un enjeu de santé publique.

HCE, 2020, [en ligne](#)

*Ce rapport montre comment le sexe (biologique) et le genre (rapports sociaux) produisent des inégalités dans la recherche, le diagnostic et la prise en charge médicale, et formule 40 recommandations pour mieux soigner, mieux rechercher, mieux intégrer les conditions de vie et mieux former les professionnel·les de santé.*



ISS



## Conditions de vie des jeunes femmes en zone rurale : des inégalités par rapport aux hommes ruraux et aux urbaines.

Pinel Laurie, Etudes et résultats, n° 1154, 2020-07, [en ligne](#)

*Cette étude statistique montre que les jeunes femmes rurales cumulent inégalités territoriales et de genre : celles qui restent en zone rurale ont en moyenne un niveau de diplôme plus faible que les jeunes urbaines, accèdent moins souvent à l'emploi que les jeunes hommes ruraux et occupent plus fréquemment des postes précaires (intérim, CDD, horaires irréguliers).*



ISS



## **Endométriose : face à une maladie silencieuse et méconnue, quelles sont les interventions infirmières nécessaires pour gérer l'impact des symptômes sur la vie quotidienne et répondre aux besoins des femmes touchées ?**

Romo Valentine, Valterio Fleur, Haute école de santé Vaud, 2020-07, [en ligne](#)

*Ce travail de bachelor en soins infirmiers interroge la place du rôle infirmier dans l'endométriose, en montrant que le manque de connaissances des professionnel·les sur cette maladie chronique retarde le diagnostic, laisse les femmes dans l'incompréhension et ne répond pas à l'impact bio-psycho-social et sexuel des symptômes sur leur vie quotidienne.*



ENDOMETRIOSE



## **Prise en charge des mutilations sexuelles féminines par les professionnels de santé de premier recours. Méthode recommandations pour la pratique clinique.**

Favre Bonte Joëlle, HAS, 2020-02, [en ligne](#)

*Ces recommandations de bonne pratique vise à outiller les professionnel·les de premier recours (médecins généralistes, pédiatres, sages-femmes, infirmier·es, etc.) pour repérer, protéger et prendre en charge les filles et les femmes concernées par les mutilations sexuelles féminines, en améliorant leurs connaissances, la prévention et l'orientation dans le parcours de soins.*



MUTILATION  
SEXUELLE



## 6.4. Approches de la promotion de la santé appliquées à la santé des femmes

### **Le corps des femmes dans les politiques locales. Anatomie d'un impensé. Guide à destination des acteurs publics locaux.**

Faillie Lucie, Gorge Anne-Sophie, Henry Gaëlle, [et al.], AATF, 2025, [en ligne](#)

*A destination des acteurs publics locaux, ce guide a pour ambition de donner à voir des impensés autour de la question du corps des femmes dans les politiques publiques locales et de proposer des actions à déployer dans les collectivités en s'appuyant sur des retours d'expériences et des entretiens menés avec des experts.*



PROMOTION  
SANTÉ  
ANATOMIE



### **La prévention des risques professionnels a-t-elle un sexe ? Intégrer une approche sexuée pour une prévention adaptée.**

ANACT, 2025, [en ligne](#)

*Cette publication fournit des repères aux institutions de la prévention et aux entreprises pour s'approprier le sujet. Le guide permet de saisir les enjeux liés à la santé au travail des femmes, de comprendre comment se construisent les inégalités en santé liées au sexe, de repérer des actions possibles et des bonnes pratiques à intégrer pour des démarches de prévention des risques professionnels qui protègent chacun.e.*



PROMOTION  
SANTÉ  
TRAVAIL



## Comment lutter contre les inégalités de santé entre les femmes et les hommes ?

Vidal Catherine, Journal du droit de la santé et de l'assurance-maladie, n° 43, 2025, [en ligne](#)

*Cet article montre que les inégalités de santé entre femmes et hommes résultent d'interactions entre facteurs biologiques et sociaux, aggravées par une médecine centrée sur le corps masculin et peu attentive aux spécificités féminines. L'autrice appelle à intégrer systématiquement le sexe et le genre dans la recherche, la formation, les recommandations et les politiques de santé, à soutenir les collectifs de patientes et à garantir l'accès aux soins des femmes les plus précaires, en lien avec le renforcement de leurs droits.*



ISS



## Santé au travail des femmes : prévenir et agir !

Lecomte E. Références en santé au travail, n° 179, 2024-09, [en ligne](#)

*Cet article dresse un état des lieux des risques professionnels spécifiques aux femmes (TMS, risques psychosociaux, exposition multi-factorielles, violences sexistes et sexuelles, effets des cycles hormonaux, grossesse, endométriose, ménopause) et montre qu'ils restent sous-estimés et mal pris en compte dans la prévention en entreprise. Il présente les travaux menés en Grand Est et propose d'agir sur l'évaluation des risques en intégrant systématiquement le genre, sur l'adaptation des postes et organisations de travail, sur la formation des acteurs de prévention et sur la prise en compte des violences sexistes et sexuelles comme risque professionnel à part entière.*



PROMOTION  
SANTÉ  
TRAVAIL



## Littératie en santé. De l'accès à l'utilisation de l'information santé. Dossier.

PromoSanté Ile de France, 2024, [en ligne](#)

*Ce dossier en ligne présente le concept de littératie en santé comme levier de réduction des inégalités, en explicitant les enjeux et en proposant méthodes, exemples et ressources pour monter des projets sur l'accès et l'usage de l'information en santé.*



PROMOTION  
SANTÉ



## Attentes des femmes victimes de violences conjugales envers leur médecin généraliste (AVIC-MG), une étude descriptive.

Deparis Noémie, Rudelle Karen, Leveque Camille (et al.), Santé publique, vol. 36 n° 3, 2024-05, [en ligne](#)

*Cette étude descriptive montre que la grande majorité des femmes victimes de violences conjugales souhaitent que leur médecin généraliste aborde explicitement la question des violences lors des consultations, notamment quand elles consultent pour fatigue, douleurs, troubles du sommeil ou souffrance psychique.*



VIOLENCE



## Personnes étrangères vulnérables. Prévention soins accompagnement. Guide pratique pour les professionnel.le.s.

COMEDE, Santé publique France, 2023, [en ligne](#)

*Ce guide pratique propose des repères médicaux, psychologiques, sociaux et juridiques pour répondre aux besoins de santé des personnes étrangères en situation de grande vulnérabilité (exil, précarité, traumatismes), en s'appuyant sur l'expérience du Comede.*



PRECARITE



## Prévention et promotion de la santé chez les 40-55 ans : quels enjeux pour la pratique ? Dossier.

Hamel Emmanuelle, Soleymani Dagmar, Michon Agnès, [et al.], La santé en action, n,°463, 2023, [en ligne](#)

*Ce dossier considère la mi-vie (40-55 ans) comme une période charnière mais peu investie de la prévention, fait le point sur l'état de santé et les déterminants de cette tranche d'âge, et présente des programmes et dispositifs concrets pour renforcer la promotion de la santé, réduire les inégalités sociales de santé et mieux articuler prévention, soins de premiers recours et parcours de vie.*



PROMOTION  
SANTÉ



## Les maires et la lutte contre les violences faites aux femmes. Guide pratique.

Touzet Alexandre, AMF, 2023-11, [en ligne](#)

*Ce guide pratique à destination des élu-es locaux fait des maires des acteurs clés de la lutte contre les violences faites aux femmes, en leur proposant des outils concrets pour prévenir, repérer, accueillir, mettre à l'abri et accompagner les victimes à l'échelle communale, y compris dans les petites communes rurales.*



VIOLENCE



## La santé sexuelle des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes.

Calzetta Léo, Gonnard Célia, IREPS Auvergne Rhône-Alpes, 2023-10, [en ligne](#)

*Cette fiche repères rappelle que les « femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes » (FSF) constituent un public spécifique, souvent invisibilisé et confronté à des discriminations croisées (sexisme, lesbophobie/LGBTphobies), avec des besoins de santé sexuelle mal pris en compte, notamment en matière de dépistage des IST, de suivi gynécologique et de prévention des violences.*



SANTÉ  
SEXUELLE



## Consentement, éthique, soins et santé. Dossier.

Amsellem-Mainguy Yaëlle, Carayon Lisa, Rahib Delphine, La Santé en action, n° 464, 2023-06, [en ligne](#)

*Ce dossier explore la notion de consentement bien au-delà de la seule sexualité, en la situant au cœur de la relation de soins et comme exigence éthique pour tout geste médical, dans un contexte de rapports de pouvoir, de vulnérabilités (âge, handicap, genre, migration, psychiatrie, fin de vie) et de contraintes de temps pesant sur les professionnel·les.*



PROMOTION  
SANTÉ



## Menstrues.

Merienne Alexandra, Mauris Juliette, Combret Lucie (et al.), Université de Franche-Comté, 2023-05, [en ligne](#)

*Cet ouvrage collectif de « mémoires menstruelles » articule approche socio-anthropologique, travail pédagogique et création artistique pour questionner les représentations du sang menstruel, de la puberté et des rituels de passage, et contribuer à une véritable éducation menstruelle sur les territoires.*



SANTÉ  
SEXUELLE



## Guide méthodologique normand pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales/intra-familiales.

ARS Normandie, Préfecture de la région Normandie, 2022, [en ligne](#)

*Ce guide méthodologique vise à structurer et professionnaliser les groupes de parole destinés aux femmes victimes de violences conjugales ou intrafamiliales en Normandie, en précisant leurs objectifs, leurs prérequis (cadre éthique, sécurité, confidentialité) et les modalités de mise en place (constitution du groupe, lieu, rythme, co-animation).*



PROMOTION  
SANTÉ  
VIOLENCE



## La santé des femmes. Un guide pour comprendre les enjeux et agir.

De Pauw Caroline, Mango, 2022, [en prêt](#)

*Cet ouvrage traite de la santé des femmes et de la manière dont celle-ci est impactée par les inégalités et les stéréotypes de genre. Il propose des pistes pour intégrer ces données dans les parcours de santé et prendre en compte les singularités de chacun et chacune, pour une prise en charge médicale non discriminante et efficiente.*



PROMOTION  
SANTÉ



## Guide méthodologique normand pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales/intra-familiales.

ARS Normandie, Préfecture de la région Normandie, 2022. [En ligne](#)

*Ce guide méthodologique pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales et/ou intra-familiales est à destination des professionnels travaillant dans des structures mettant en œuvre ces espaces d'expression collective ou désirant en créer.*



VIOLENCE



## Aborder la sexualité et la santé sexuelle avec les personnes migrantes.

SFLS, SPILF, Santé publique France, 2021-05, [en ligne](#)

*Ce document offre des pistes pour aborder la sexualité et la santé sexuelle avec des personnes migrantes en situation de vulnérabilité, en soulignant l'importance de la relation de confiance, d'une information adaptée (langue, culture, parcours migratoire) et d'un questionnement large sur les pratiques, le consentement, les violences et les besoins en contraception, dépistage et vaccinations.*



SANTÉ  
SEXUELLE



## Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme. Guide.

Bonnet Nicolas, Bouyahi Myriam, Brouillet Emilie (et al.),  
RESPADD, 2021, [en ligne](#)

*Ce guide de tabacologie centré sur les spécificités du tabagisme féminin, rappelle la hausse de la consommation quotidienne chez les femmes et ses impacts particuliers (grossesse, santé sexuelle et reproductive, risques cardio-vasculaires, cancers, image de soi, stigmatisation) et propose des repères pour une prévention et un sevrage adaptés à chaque étape de la vie.*



PROMOTION  
SANTÉ  
TABAC



## Marketing social. De la compréhension des publics au changement de comportement.

Gallopel Morvan Karine, Nguyen Thanh Viêt, Arwidson Pierre,  
[et al.]. Presses de l'EHESP, 2019, [en prêt](#)

*Cet ouvrage de référence définit le marketing social, en distingue les principes de ceux de la simple communication, et montre comment, à partir d'une analyse fine des publics et des « 5 C », il est possible de concevoir, mettre en œuvre et évaluer des interventions visant à faire évoluer les comportements en faveur de la santé et du bien-être.*



PROMOTION  
SANTÉ



## La promotion de la santé en tous genre, la mixité en questions.

Sizaret Anne, Ireps BFC, 2019, [en ligne](#)

*Cette bibliographie sélective structurée propose définitions, repères théoriques, analyses et outils pédagogiques pour travailler la promotion de la santé au prisme du genre et interroger la mixité comme levier d'égalité entre femmes et hommes dans les actions de santé.*



PROMOTION  
SANTÉ



## Santé des femmes... promouvoir l'égalité des chances.

Horizon pluriel, n°34, 2018, [en ligne](#)

*Au fil d'articles et de témoignages, le numéro met en lumière les inégalités de santé et d'accès aux droits liées au genre, les stéréotypes qui pèsent sur les professionnelles et les usagères, et plaide pour intégrer véritablement l'approche de genre dans les politiques de santé, les organisations de soins et les actions de promotion de la santé.*



PROMOTION  
SANTÉ



## 6.5. Ressources pratiques pour les professionnel.les

### Guide « activité physique, sédentarité et ménopause : comprendre et agir ».

ONAPS, Ministère des sports, de la jeunesse et de la vie associative, 2026, 36 p. [En ligne](#)

*Ce guide informe et sensibilise les femmes en péri-ménopause et ménopause aux changements physiques, psychologiques et cognitifs liés à cette période, et montre en quoi l'activité physique régulière et la réduction de la sédentarité permettent d'agir sur les symptômes et d'améliorer la santé et la qualité de vie.*



**ACTIVITE  
PHYSIQUE  
MENOPAUSE**



### Guide et flyers santé-précarité.

ARS Bretagne, 2026. [En ligne](#)

*Les dispositifs pour améliorer la santé des personnes en situation de précarité sont nombreux (ACT, LAM, LHSS, PASS, EMPP...). Dans ce contexte, l'ARS Bretagne a réalisé ces guides et flyers pour rendre cette offre plus visible et lisible, aussi bien pour les professionnel.les que pour les personnes concernées.*



**PRECARITE**



### Voyage en gynécologie. Une approche sereine de la santé de la femme.

WatreLOT Loane, Fondapro, Ameli, 2025, 54 p. [En ligne](#)

*Bande dessinée pédagogique et décomplexante, co-construite pendant deux ans par une illustratrice, des gynécologues, sages-femmes, infirmières et patientes, pour recréer du lien entre femmes et soignant-es autour de la santé gynécologique.*



**SANTE  
SEXUELLE  
PARCOURS  
SANTE**



## **DUERP. Réaliser une évaluation différenciée des risques professionnels pour les hommes et les femmes.**

Anact, 2025. [En ligne](#)

*Guide pratique qui aide les employeurs et les acteurs de prévention à intégrer le sexe et le genre dans le Document unique d'évaluation des risques professionnels, en proposant une méthode pour analyser de façon différenciée les expositions et impacts des risques chez les femmes et les hommes.*



**TRAVAIL**



## **Agir pour la santé au travail des femmes. Dossier.**

PRST4, 2025. [En ligne](#)

*Dossier régional du PRST4 Bretagne qui vise à rendre visibles les inégalités de santé au travail entre les femmes et les hommes et à outiller les entreprises pour mieux prendre en compte les spécificités féminines dans la prévention des risques professionnels.*



**TRAVAIL**



## **Prévenir le sexisme au travail dans l'économie sociale & solidaire. Boîte à outils.**

CRESS, 2024. [En ligne](#)

*Cette boîte à outils a été construite dans le cadre d'une démarche initiée en 2023 en Bretagne, pour développer une mobilisation collective et des partages d'expériences entre acteurs de l'ESS sur la prévention du sexisme au travail. Un [état des lieux](#) a mis en avant le besoin des organisations employeuses de mieux connaître les ressources à disposition pour agir sur ce sujet.*



**TRAVAIL**



## Boîte à outils de l'égalité des genres à l'intention des associations, membres de l'IPPF : Outil d'évaluation du Genre.

IPPF, 2019. [En ligne](#)

*Une boîte à outils complète pour évaluer et améliorer la prise en compte du genre dans les associations : indicateurs, participation, transparence.*



ISS



## Agir pour la santé au travail des femmes.

PRST4, 2019, n.p. [En ligne](#)

*Cette plaquette, réalisé par le CROCT (Comité régional d'orientation des conditions de travail) Bretagne, a vocation à accompagner les entreprises dans la rédaction de leur document unique d'évaluation des risques (DUER) qui doit, depuis la loi du 4 août 2014, reposer sur une évaluation intégrant «l'impact différencié de l'exposition au risque en fonction du sexe».*



TRAVAIL



## Boîte à outils. Genre & VIH.

Plateforme Elsa, s.d. [En ligne](#)

*Cette boîte à outils propose des outils théoriques et pratiques pour la sensibilisation et la formation des acteurs et actrices de la lutte contre le sida en France et en Afrique*



SANTE  
SEXUELLE



## 6.6. Réseaux, structures ressources et sites de références

**CORESS Bretagne.** <http://www.corevih-bretagne.fr/accueil.asp>

**3919.** Numéro d'écoute, d'information et d'orientation destiné aux femmes victimes de toutes formes de violence ainsi qu'à leur entourage

**Plateforme de signalement.** en ligne. (tchat non traçable).  
<https://www.service-public.fr/cmi>

**Application « APP-ELLES »** <https://app-elles.fr>

**Intim'agir.** Intimagir Bretagne permet à toute personne en situation de handicap et aux personnes qui l'accompagnent d'être informés et orientés sur les sujets de :vie intime, affective et sexuelle ; parentalité ; et lutte contre les violences. <https://www.intimagir-bretagne.fr/>

**Maison des femmes santé du CHU Rennes.** Lieu d'accueil, d'écoute et de soins pour toutes les femmes victimes de violences et leurs enfants, cette structure unique dans le Grand Ouest réunit professionnels de santé, du social et de la justice, en lien avec les associations et acteurs partenaires : Barreau de Rennes, CIDFF, SOS Victimes 35, planning familial 35. Ensemble, ils forment un guichet unique qui accompagne les femmes victimes de violences à travers un parcours facilité, global et sans rupture. <https://www.chu-rennes.fr/je-cherche/prise-en-charge-specifique/maison-des-femmes-gisele-halimi-1819.html>

**Direction Egalité et droits des Femmes. Préfecture région Bretagne.** <https://www.prefectures-regions.gouv.fr/bretagne/Region-et-institutions/L-action-de-l-Etat/Egalite-et-droits-des-femmes>

**ARS Bretagne. Santé des femmes.**  
<https://www.bretagne.ars.sante.fr/sante-des-femmes-2>

**FR-CIDFF de Bretagne.** <https://bretagne-fr.cidff.info/>

**Le planning familial de Bretagne.** <https://www.planning-familial.org/fr/region/bretagne>

**Le monde selon les femmes.** <https://www.mondefemmes.org/>

**Périnatalité Bretagne.** <https://perinatalite.bzh/>

**Living Lab Santé des femmes.**  
<https://www.livinglabsantedesfemmes.com/>

**Haut Conseil à l'Égalité entre les femmes et les hommes (HCE).**

*Ce site institutionnel formule des avis et recommandations au Premier ministre sur l'égalité hommes-femmes : fiches de synthèse, statistiques, zoom sur la parité, etc.* <https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr>

**Stopcybersexisme (Centre Hubertine Auclert).** *Comprendre, prévenir et se protéger du cybersexisme. En ligne : conseils, outils, kit de prévention, statistiques, textes juridiques.* <https://www.stop-cybersexisme.com>

# Index

## 7.1. LITTÉRATURE par mots-clés

Titre	Page
<b><u>ACTION [DE TERRAIN]</u></b>	
Améliorer la santé des femmes au travail : le Fact subventionne 14 projets.	16
Angers : un centre de santé gynécologique, inclusif et social (49).	16
Santé des femmes : lauréats de l'AAP innovations organisationnelles et recherche action au service de la santé des femmes.	17
Association Pow'Her : Accompagner la santé mentale des plus jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.	17
Innovation citoyenne en santé mentale – Facettes : les exploratrices Facettes.	17
Santé des femmes, le Pays Cœur d'Hérault s'engage.	18
À Longvic, une ferme florale pour l'insertion professionnelle des femmes (21).	18
Femme - Mon corps, ma santé, ma vie, ma liberté.	18
Orientation, formation et inclusion des femmes dans le numérique avec Social Builder.	19
Journal intime d'un groupe de femmes. Une mise en oeuvre de la démarche communautaire en santé.	19
Les écrits. "Matinées femmes" au Planning familial.	20

En Livradois Forez, un réseau de coordination pour les femmes victimes de violences conjugales (63).	20
« Se sentir bien et s'affirmer en tant que femme » Atelier santé en faveur des adolescentes résidant à la MECS les Horizons, Nantes.	20
Femmes, santé, sexualité. Si on en parlait ?	21
Femmes en mouvement : Bien dans son assiette, bien dans son corps.	21
Femmes de l'Ariane.	21
<b><u>ACTIVITE PHYSIQUE</u></b>	
Activité physique et sédentarité dans la population en France. Synthèse des données disponibles en 2024.	68
A la ménopause, savez-vous que le risque cardiovasculaire augmente ? L'activité physique peut aider.	78
La pratique sportive dans l'espace public au prisme de l'inclusion des femmes.	79
Guide « activité physique, sédentarité et ménopause : comprendre et agir ».	99
<b><u>ANATOMIE</u></b>	
Le corps des femmes dans les politiques locales. Anatomie d'un impensé. Guide à destination des acteurs publics locaux.	91
<b><u>CANCER</u></b>	
Participation au programme de dépistage organisé du cancer du sein entre 2005 et 2021 en France.	70
Les femmes en situation de handicap vivant en institution ont-elles un meilleur accès au dépistage des cancers féminins ?	71

Femmes, pouvoir et cancer : une commission Lancet.	80
<b><u>DOULEUR</u></b>	
Prise en compte de la douleur chez la femme.	65
Endométriose : état des connaissances épidémiologiques.	68
« L'endométriose : comment vivre avec la douleur ? ».	86
<b><u>ENDOMETRIOSE</u></b>	
Endométriose : état des connaissances épidémiologiques.	68
Endométriose chez les adolescentes : une prise en charge précoce est nécessaire.	80
« Des "battantes" et des "faibles" ? Tenir au travail avec une endométriose ».	81
Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose.	86
« L'endométriose : comment vivre avec la douleur ? ».	86
Pour une critique et une reconstruction féministe de l'éducation thérapeutique. L'exemple de l'endométriose.	88
Endométriose : face à une maladie silencieuse et méconnue, quelles sont les interventions infirmières nécessaires pour gérer l'impact des symptômes sur la vie quotidienne et répondre aux besoins des femmes touchées ?	90
<b><u>ENVIRONNEMENT</u></b>	
Santé et environnement : mieux prendre en compte la vulnérabilité des populations féminines.	87

## ETAT DE SANTE

Santé des femmes : regards croisés et pistes d'actions.	62
Le risque de chute en milieu de travail chez les travailleuses enceintes.	62
De 2012-2016 à 2020-2024, l'écart d'espérance de vie entre les personnes modestes et aisées s'est accru.	62
Troubles anxio-dépressifs et conduites suicidaires : déterminants sociaux des différences de genre. Synthèse élaborée à partir des données produites par Santé publique France sur la période 2010-2023.	63
Episodes dépressifs : prévalence et recours aux soins. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024. .	63
Les violences sexistes et sexuelles en France en 2024.	64
Grandes causes de mortalité en France en 2023 et tendances récentes.	64
Causes de décès en France en 2023 : des disparités territoriales.	65
La fragilité chez les 50 ans et plus en France et en Europe. Deux décennies d'évolution et d'inégalités à partir des données de l'enquête SHARE.	68
Mortalité maternelle en France, 2016-2018, fréquence, causes et profil des femmes.	69
<b><u>HANDICAP</u></b>	
Les femmes en situation de handicap vivant en institution ont-elles un meilleur accès au dépistage des cancers féminins ?	71

Violences envers les femmes et les filles en situation de handicap : une double discrimination.	83
Etre une femme en situation de handicap.	83
La précarité professionnelle des femmes handicapées.	88
<b>ISS [ INEGALITE SOCIALE DE SANTE ]</b>	
De 2012-2016 à 2020-2024, l'écart d'espérance de vie entre les personnes modestes et aisées s'est accru.	62
Tensions entre vie privée et vie professionnelle : qui sont les plus exposés ?	64
Causes de décès en France en 2023 : des disparités territoriales.	65
Femmes, hommes. Quelles spécificités socio-sanitaires ?	66
Etat les lieux du sexisme en France. A l'heure de la polarisation.	67
Les inégalités entre les femmes et les hommes de l'école au marché du travail.	67
La fragilité chez les 50 ans et plus en France et en Europe. Deux décennies d'évolution et d'inégalités à partir des données de l'enquête SHARE.	68
Sexisme et âgisme : la timide émergence du « rien sur moi, sans moi ».	73
Sexe et genre en médecine et dans la santé. Dossier.	74
Aborder les disparités de genre en France pour promouvoir l'équité en matière de santé des femmes.	75
Les discriminations en santé à l'égard des femmes. Dossier.	75
Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Edition 2024.	75

Le vieillissement au prisme du genre.	77
Conception et aménagement de l'espace public et iniquités de genre : effets sur la santé des femmes.	78
Mise sous silence des actions antidiscriminatoires dans l'accès aux soins. Le champ périnatal face aux discriminations à l'encontre des femmes étrangères en France.	82
Inégalités de genre dans l'aide aux proches dépendants.	85
Le sexe, le genre et l'égalité (à l'école).	85
Egalité, stéréotypes, discriminations entre les femmes et les hommes : perceptions et vécus chez les jeunes générations en 2022.	85
Après la naissance d'un enfant, les conditions de travail différent entre les pères et les mères.	86
Femmes des quartiers populaires : les oubliées de la santé.	87
La crise sanitaire provoque un retour à des rôles genrés traditionnels.	87
Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : un enjeu de santé publique.	89
Conditions de vie des jeunes femmes en zone rurale : des inégalités par rapport aux hommes ruraux et aux urbaines.	89
Comment lutter contre les inégalités de santé entre les femmes et les hommes ?	92
Boîte à outils de l'égalité des genres à l'intention des associations, membres de l'IPPF : Outil d'évaluation du Genre.	101

## **MENOPAUSE**

La ménopause en France : 25 propositions pour enfin trouver le chemin de l'action..	76
A la ménopause, savez-vous que le risque cardiovasculaire augmente ? L'activité physique peut aider.	78
Pourquoi c'est une bonne chose de parler de la ménopause au travail.	81
Guide « activité physique, sédentarité et ménopause : comprendre et agir ».	99

## **MUTILATION SEXUELLE**

Une enquête pilote de prévalence des mutilations sexuelles féminines dans trois départements français.	69
Prise en charge des mutilations sexuelles féminines par les professionnels de santé de premier recours. Méthode recommandations pour la pratique clinique.	90

## **PARCOURS SANTE**

Santé des femmes : lauréats de l'AAP innovations organisationnelles et recherche action au service de la santé des femmes.	17
Conditions d'emploi et parcours de soins : recherche des singularités hommes-femmes face aux souffrances mentales.	71
L'urgence du genre : sensibiliser les soignants.	74
Surpoids et obésité chez la femme : dépistage et accompagnement.	76
Prévenir les discriminations dans les parcours de soins : un enjeu d'égalité.	77

Mise sous silence des actions antidiscriminatoires dans l'accès aux soins. Le champ périnatal face aux discriminations à l'encontre des femmes étrangères en France.	82
Voyage en gynécologie. Une approche sereine de la santé de la femme.	99
<b><u>PARENT</u></b>	
Etat des connaissances sur l'isolement social et la solitude des parents, de la grossesse à la fin de la petite enfance : définitions, instruments de mesure, ampleur et facteurs associés.	89
<b><u>PRECARITE</u></b>	
À Longvic, une ferme florale pour l'insertion professionnelle des femmes (21).	18
Orientation, formation et inclusion des femmes dans le numérique avec Social Builder.	19
Les écrits. "Matinées femmes" au Planning familial.	20
Femmes en mouvement : Bien dans son assiette, bien dans son corps.	21
Femmes de l'Ariane.	21
Femmes et sans-abrisme quelles réalités ? Volet 2. Le phénomène vu par la veille sociale.	66
Être femme, précaire & parent solo en Wallonie. Récits de mamans solos, analyses et recommandations.	79
Parcours de sans-abrisme de femmes en migration : pour une définition de l'abri et du sans-abrisme attentive aux enjeux de genre.	79
Femmes des quartiers populaires : les oubliées de la santé.	87

Personnes étrangères vulnérables. Prévention soins accompagnement. Guide pratique pour les professionnel.le.s.	93
Guide et flyers santé-précarité.	99
<b><u>PROMOTION SANTE</u></b>	
Journal intime d'un groupe de femmes. Une mise en oeuvre de la démarche communautaire en santé.	19
« Se sentir bien et s'affirmer en tant que femme » Atelier santé en faveur des adolescentes résidant à la MECS les Horizons, Nantes.	20
Méthodologie de projet en éducation pour la santé / promotion de la santé.	61
Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). Glossaire documenté.	61
Boîte à outils en méthodologie de projet. De l'émergence d'un projet à l'évaluation.	61
Le corps des femmes dans les politiques locales. Anatomie d'un impensé. Guide à destination des acteurs publics locaux.	91
La prévention des risques professionnels a-t-elle un sexe ? Intégrer une approche sexuée pour une prévention adaptée.	91
Santé au travail des femmes : prévenir et agir !	92
Littératie en santé. De l'accès à l'utilisation de l'information santé. Dossier.	93
Prévention et promotion de la santé chez les 40-55 ans : quels enjeux pour la pratique ? Dossier.	94
Consentement, éthique, soins et santé. Dossier.	95
La santé des femmes. Un guide pour comprendre les enjeux et agir.	96

Guide méthodologique normand pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales/intra-familiales.	95
Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme. Guide.	97
Marketing social. De la compréhension des publics au changement de comportement.	97
La promotion de la santé en tous genre, la mixité en questions.	97
Santé des femmes... promouvoir l'égalité des chances.	98
<b><u>SANTE MENTALE</u></b>	
Innovation citoyenne en santé mentale – Facettes : les exploratrices Facettes.	17
Troubles anxio-dépressifs et conduites suicidaires : déterminants sociaux des différences de genre. Synthèse élaborée à partir des données produites par Santé publique France sur la période 2010-2023.	63
Episodes dépressifs : prévalence et recours aux soins. Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024.	63
Suicide : mal-être croissant des jeunes femmes et fin de vie. Penser les conduites suicidaires aux prismes de l'âge et du genre.	66
Santé psychique des jeunes femmes.	67
Rapport d'information sur la santé mentale des femmes.	70
Conditions d'emploi et parcours de soins : recherche des singularités hommes-femmes face aux souffrances mentales.	71
Charge mentale et santé mentale au moment de la maternité.	80
La dépression : une réalité genrée.	84

## **SANTE SEXUELLE**

Angers : un centre de santé gynécologique, inclusif et social (49).	16
Santé des femmes, le Pays Cœur d'Hérault s'engage.	18
Femme - Mon corps, ma santé, ma vie, ma liberté.	18
Femmes, santé, sexualité. Si on en parlait ?	21
Nos sexes sont politiques. Manuel illustré d'anatomie génitale.	73
Très masculin, pas très féminine. Les variations sociales du genre.	83
La santé sexuelle des femmes ayant des rapports sexuels avec des femmes.	94
Menstrues.	95
Aborder la sexualité et la santé sexuelle avec les personnes migrantes.	96
Voyage en gynécologie. Une approche sereine de la santé de la femme.	99
Boîte à outils. Genre & VIH.	101

## **TABAC**

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme. Guide.	97
--	----

## **TRAVAIL**

Améliorer la santé des femmes au travail : le Fact subventionne 14 projets.	16
Le risque de chute en milieu de travail chez les travailleuses enceintes.	62

La santé au travail des femmes en France et en Île-de-France. Rapport final.	65
Conditions d'emploi et parcours de soins : recherche des singularités hommes-femmes face aux souffrances mentales.	71
Prévention des risques professionnels : vers une meilleure prise en compte des différences entre femmes et hommes ? Dossier.	73
De l'invisibilité à l'égalité, le défi de la santé des femmes en entreprise.	77
Congés menstruels : quels retours des différentes expérimentations ?	78
« Chez les femmes, les interruptions de carrière sont liées à des problèmes de santé plus tard dans la vie ». Entretien avec Constance Beaufils.	81
« Des "battantes" et des "faibles" ? Tenir au travail avec une endométriose ».	81
Pourquoi c'est une bonne chose de parler de la ménopause au travail.	81
Après la naissance d'un enfant, les conditions de travail diffèrent entre les pères et les mères.	86
La crise sanitaire provoque un retour à des rôles genrés traditionnels.	87
La précarité professionnelle des femmes handicapées.	88
La prévention des risques professionnels a-t-elle un sexe ? Intégrer une approche sexuée pour une prévention adaptée.	91
Santé au travail des femmes : prévenir et agir !	92
DUERP. Réaliser une évaluation différenciée des risques professionnels pour les hommes et les femmes.	100

Agir pour la santé au travail des femmes. Dossier.	100
Prévenir le sexisme au travail dans l'économie sociale & solidaire. Boîte à outils.	100
Agir pour la santé au travail des femmes.	101
<b><u>VIOLENCE</u></b>	
Association Pow'Her : Accompagner la santé mentale des plus jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles.	17
En Livradois Forez, un réseau de coordination pour les femmes victimes de violences conjugales (63).	20
Les violences sexistes et sexuelles en France en 2024.	64
Violences intrafamiliales : les filles et les jeunes LGBT plus touchés.	72
Violences et rapports de genre. Enquête sur les violences de genre en France.	72
Lutter contre les stéréotypes filles-garçons. Quel bilan de la décennie, quelles priorités d'ici à 2030 ?	74
Violences obstétricales.	82
Violences envers les femmes et les filles en situation de handicap : une double discrimination.	83
Violences sous silence : une enquête en Nouvelle-Aquitaine révèle l'ampleur des féminicides en milieu rural.	84
En dix ans, le sentiment de discrimination augmente, porté par les femmes et le motif sexiste.	84
Egalité, stéréotypes, discriminations entre les femmes et les hommes : perceptions et vécus chez les jeunes générations en 2022.	85

Attentes des femmes victimes de violences conjugales envers leur médecin généraliste (AVIC-MG), une étude descriptive.	93
Les maires et la lutte contre les violences faites aux femmes. Guide pratique.	94
Guide méthodologique normand pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales/intra-familiales.	95
Guide méthodologique normand pour la constitution et l'animation de groupes de parole à destination des femmes victimes de violences conjugales/intra-familiales.	96

## 7.2. OUTILS PEDAGOGIQUES par thèmes

<b>Titre</b>	<b>Page</b>
<b><u>ANATOMIE</u></b>	
Sur les règles, je me pose des questions...	25
Guide SAFE "Intervenir en SAnté Féminine".	27
Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.	30
Changer les règles.	31
Parlons des règles... Sang rougir !	32
Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36
A la découverte des règles.	37
Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
Jeu des 6 familles autour des menstruations.	38
Puzzle Parlons sang.	38
MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39
Rouge culotte.	39
En règles avec son corps.	51
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56
Le jeu des règles.	58
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58

## CITOYENNETE

Stop harcèlement.	26
Femmes et Sororités.	26
Mix'outils. Vivre et faire vivre la mixité.	27
Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.	30
L'égalité en jeu.	32
Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !	33
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Affiche Slogans.	35
Bab bitches only.	40
[Dé]Generer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Les charbons ardents.	41
Moi, c'est Madame.	42
7 familles inspirantes. Grandes femmes.	44
Bataille féministe.	44
Féminismes en couleurs.	45
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
Cheval de bataille.	49

Stéréotypes stéréomeufs.	51
Carrés genre. Junior.	52
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Participation et citoyenneté des femmes au Nord et au Sud.	57
Collection Carrés genre.	57
Fièr.es et debout.	59
Guide de survie en milieu sexiste.	60
<b><u>COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES</u></b>	
Stop harcèlement.	26
Femmes et Sororités.	26
Guide SAFE "Intervenir en SAnté FÉminine".	27
Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.	28
Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.	30
L'égalité en jeu.	32
Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !	33
Je poste donc je suis ?!	34

"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.	34
Affiche Slogans.	35
Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.	36
[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Crokidee.	41
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
Féminismes en couleurs.	45
C'est normal, non ?	47
Sea, sexisme and sun.	49
Cheval de bataille.	49
Stéréotypes stéréomeufs.	51
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52
Carrés genre. Junior.	52
Quiz pour l'égalité.	53
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
Référentiel Auto-santé des femmes.	54
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
Même pas vrai [faut pas croire tout ce qu'on raconte].	55

1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Collection Carrés genre.	57
<b><u>DIVERS</u></b>	
Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !	33
Affiche Slogans.	35
7 familles inspirantes. Grandes femmes.	44
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
Comme un gâteau mal coupé.	50
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
<b><u>EDUCATION AUX MEDIAS</u></b>	
Je poste donc je suis ?!	34
Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?	43
<b><u>EDUCATION DU PATIENT</u></b>	
Notre trousse santé sur la ménopause.	60
<b><u>EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE</u></b>	
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
Référentiel Auto-santé des femmes.	54

## **ENVIRONNEMENT**

[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.

40

## **HYGIENE**

Les anglais débarquent à la fête du slip.

37

Rouge culotte.

39

## **MALTRAITANCE**

"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.

34

Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.

50

## **RELATION FAMILIALE**

Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.

22

Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.

48

Comme un gâteau mal coupé.

50

## **RYTHME BIOLOGIQUE**

Minds te parle : de la ménopause.

22

Sang tabou. Changeons les règles.

29

Mon cahier sommeil.

31

## **SANTE MENTALE**

Minds te parle : de la ménopause.

22

Qui sont les psychologues et pourquoi les consulter ?	24
<b><u>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE</u></b>	
Minds te parle : de la ménopause.	22
Flag system dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive.	23
Qui sont les sexologues et pourquoi les consulter ?	24
Qui sont les gynécologues et pourquoi les consulter ?	25
Sur les règles, je me pose des questions...	25
Guide SAFE "Intervenir en SAnté FÉminine".	27
Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.	28
Sang tabou. Changeons les règles.	29
Egalité et consentement. L'expo des ados.	29
Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.	30
Changer les règles.	31
Parlons des règles... Sang rougir !	32
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Je poste donc je suis ?!	34
"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.	34
Entre nos lèvres.	35

Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36
Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.	36
A la découverte des règles.	37
Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39
Rouge culotte.	39
Bab bitches only.	40
Les charbons ardents.	41
Crokidee.	41
Moi, c'est Madame.	42
Paroles entendues.	42
Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?	43
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
7 familles inspirantes. Grandes femmes.	44
Bataille féministe.	44
SéduQ.	46
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
C'est normal, non ?	47
Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.	47
Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.	48

Sea, sexisme and sun.	49
Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.	50
En règles avec son corps.	51
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52
Quiz pour l'égalité.	53
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
Le violentomètre.	54
Même pas vrai [faut pas croire tout ce qu'on raconte].	55
1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56
Collection Carrés genre.	57
Le jeu des règles.	58
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58
Temps de l'intimité.	59
<b><u>VIOLENCE</u></b>	
Je vois, j'agis. Intervenir en témoin de violences obstétricales.	23
Flag system dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive.	23
Stop harcèlement.	26

Egalité et consentement. L'expo des ados.	29
Entre nos lèvres.	35
Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.	36
Bab bitches only.	40
Crokidee.	41
Moi, c'est Madame. .	42
Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?	43
Les violences conjugales et le psychotraumatisme.	45
SéduQ.	46
C'est normal, non ?	47
Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.	47
Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.	48
Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.	48
Cheval de bataille.	49
Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.	50
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52
Le violentomètre.	54

## 7.3. OUTILS PEDAGOGIQUES par publics

<b>ADOLESCENT</b>	
Stop harcèlement.	26
Mix'outils. Vivre et faire vivre la mixité.	27
Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.	28
Sang tabou. Changeons les règles.	29
Egalité et consentement. L'expo des ados.	29
Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.	30
Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.	30
Changer les règles.	31
Parlons des règles... Sang rougir !	32
L'égalité en jeu.	32
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Je poste donc je suis ?!	34
Affiche Slogans.	35
Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36
Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.	36
A la découverte des règles.	37

Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
Jeu des 6 familles autour des menstruations.	38
Puzzle Parlons sang.	38
Rouge culotte.	39
Bab bitches only.	40
[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Les charbons ardents.	41
Moi, c'est Madame.	42
Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?	43
Féminismes en couleurs.	45
SéduQ.	46
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
C'est normal, non ?	47
Sea, sexisme and sun.	49
Cheval de bataille.	49
Stéréotypes stéréomeufs.	51
En règles avec son corps.	51
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
Le violentomètre.	54

Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
Même pas vrai [faut pas croire tout ce qu'on raconte].	55
1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56
Le jeu des règles.	58
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58
Fièr.es et debout.	58
<b><u>ADULTE</u></b>	
Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.	22
Minds te parle : de la ménopause.	22
Je vois, j'agis. Intervenir en témoin de violences obstétricales.	23
Flag system dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive.	23
Qui sont les sexologues et pourquoi les consulter ?	24
Qui sont les psychologues et pourquoi les consulter ?	24
Qui sont les gynécologues et pourquoi les consulter ?	25
Sur les règles, je me pose des questions...	25
Stop harcèlement.	26
Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.	30

Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.	30
Mon cahier sommeil.	31
Parlons des règles... Sang rougir !	32
L'égalité en jeu.	32
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Entre nos lèvres.	35
Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36
Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
Rouge culotte.	39
Bab bitches only.	40
[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Les charbons ardents.	41
Moi, c'est Madame.	42
Paroles entendues.	42
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
Les violences conjugales et le psychotraumatisme.	45
SéduQ.	46
Sea, sexism and sun.	49
Cheval de bataille.	49

Comme un gâteau mal coupé.	50
En règles avec son corps.	51
Le violentomètre.	54
Référentiel Auto-santé des femmes.	54
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58
Fièr.es et debout.	59
Temps de l'intimité.	59
Notre trousse santé sur la ménopause.	60
Guide de survie en milieu sexiste.	60
<b><u>EDUCATEUR POUR LA SANTE</u></b>	
Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.	47
Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.	48
Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.	48
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52
<b><u>ENFANT</u></b>	
Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.	34

Crokidee.	41
7 familles inspirantes. Grandes femmes.	44
Bataille féministe.	44
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
Carrés genre. Junior.	52
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56
<b><u>MIGRANT</u></b>	
Guide SAFE "Intervenir en SAnté Féminine".	27
Paroles entendues.	42
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
En règles avec son corps.	51
Fièr.es et debout.	59
<b><u>PARENT</u></b>	
Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.	22
<b><u>PERSONNNE AGEÉ</u></b>	
Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36

## **PERSONNNE HANDICAPEE**

MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56

## **POPULATION CARCERALE**

Guide SAFE "Intervenir en SANTé FÉminine".	27
--	----

## **POPULATION DEFAVORISEE**




Guide SAFE "Intervenir en SANTé FÉminine".	27
Sang tabou. Changeons les règles.	29
Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
Jeu des 6 familles autour des menstruations.	38
Puzzle Parlons sang.	38
MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39
[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Comme un gâteau mal coupé.	50

## **PREADOLESCENT**

Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.	28
Jeu des 6 familles autour des menstruations.	38
MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39

Rouge culotte.	39
Le jeu des règles.	58
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58
<b><u>PROFESSIONNEL DE SANTE</u></b>	
Les violences conjugales et le psychotraumatisme.	45
Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.	47
Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.	48
Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.	48
<b><u>TOUT PUBLIC</u></b>	
Femmes et Sororités.	26
Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !	33
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.	50
Stéréotypes stéréomeufs.	51
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52
Quiz pour l'égalité.	53
Le violentomètre.	54
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
Participation et citoyenneté des femmes au Nord et au Sud.	57
Collection Carrés genre.	57

## 7.4. OUTILS PEDAGOGIQUES par types de documents

<b><u>BANDE DESSINEE</u></b>		
Sea, sexism and sun.	49	
<b><u>BROCHURE</u></b>		
Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.	22	
Sur les règles, je me pose des questions...	25	
Cahier engagé. Egalité femmes / hommes.	36	
A la découverte des règles.	37	
<b><u>DOSSIER PEDAGOGIQUE</u></b>		
Je vois, j'agis. Intervenir en témoin de violences obstétricales.	23	
Flag system dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive.	23	
Guide SAFE "Intervenir en SANTÉ FÉminine".	27	
Mix'outils. Vivre et faire vivre la mixité.	27	
Parlons des règles... Sang rougir !	32	
En règles avec son corps.	51	
Si on parlait consentement lors des relations sexuelles ?	52	
Guide de survie en milieu sexiste.	60	

## EXPOSITION




Egalité et consentement. L'expo des ados.	29
Affiche Slogans.	35
Lutte contre les violences faites aux femmes et aux filles.	50

## JEU



Stop harcèlement.	26
Love, safe & fun. 50 défis pour découvrir l'evras.	28
Love, sex & fun. 60 défis pour découvrir l'EVRAS.	28
Le Cœur des Zobs, le jeu sur la contraception masculine.	30
L'égalité en jeu.	32
Brise-glace. Il y a beaucoup de chose à dire... parlons-en !	33
Créer ensemble une mosaïque solidaire.	33
Je poste donc je suis ?!	34
Les anglais débarquent à la fête du slip.	37
Jeu des 6 familles autour des menstruations.	38
Puzzle Parlons sang.	38
Bab bitches only.	40
Crokidee.	41

Moi, c'est Madame.	42
Paroles entendues.	42
7 familles inspirantes. Grandes femmes.	44
Bataille féministe.	44
SéduQ.	46
Bluff à la française. Les grandes femmes.	46
Cheval de bataille.	49
Carrés genre. Junior.	52
Quiz pour l'égalité.	53
Même pas vrai [faut pas croire tout ce qu'on raconte].	55
Collection Carrés genre.	57
Le jeu des règles.	58
Sang tabou ! Sang Tabou à jouer avec ou sans règles !	58
Temps de l'intimité.	59
<b>LITTERATURE JEUNESSE</b>	
	
Changer les règles.	31
Qu'arrive-t-il à Elsa ?	56
<b>MALLETTE PEDAGOGIQUE</b>	
	
Sang tabou. Changeons les règles.	29

Légitimes. Un outil pédagogique sur les inégalités de genre dans le sport.	30
"Chouette, pas chouette". Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte.	34
MiniKit Règles : Les règles, c'est naturel.	39
Rouge culotte.	39
[Dé]Genrer la ville : Espace public, genre et masculinités.	40
Je m'engage pour l'égalité entre les filles et les garçons, et vous ?	43
Stéréotypes stéréomeufs.	51
La mallette genre pour découvrir l'égalité femmes/hommes en s'amusant.	53
1+1=11. Un outil d'éducation à l'égalité pour les enfants de 6 à 11 ans.	56
Notre trousse santé sur la ménopause.	60
<b><u>MATERIEL PEDAGOGIQUE</u></b> 	
Le violentomètre.	54
<b><u>MULTIMEDIA</u></b> 	
Minds te parle : de la ménopause.	22
Qui sont les sexologues et pourquoi les consulter ?	24
Qui sont les psychologues et pourquoi les consulter ?	24
Qui sont les gynécologues et pourquoi les consulter ?	25

Entre nos lèvres.	35
Les charbons ardents.	41
Les violences conjugales et le psychotraumatisme.	45
C'est normal, non ?	47
Kit "ANNA" : Les violences au sein du couple.	47
Kit "ELISA" : Les violences sexuelles.	48
Kit "TOM & LENA" : L'impact sur les enfants des violences dans le couple.	48
Comme un gâteau mal coupé.	50

## OUVRAGE



Mon cahier sommeil.	31
Le guide gynéco. Joyeux et décomplexé !	36
Référentiel Auto-santé des femmes.	54

## PHOTOEXPRESSION



Femmes et Sororités.	26
Femmes, santé, exil... Outil de photo-expression.	43
Féminismes en couleurs.	45
Mobilisation citoyenne : femmes en marche.	55
Participation et citoyenneté des femmes au Nord et au Sud.	57
Fièr.es et debout.	59

# Nos centres de ressources

Que vous soyez à la recherche de documents de prévention, de conseils pour structurer vos recherches, ou d'outils pour animer vos projets, nos centres de ressources sont à votre disposition. Contactez nous pour en savoir plus ou **venir découvrir nos espaces**. Nous serons ravis de vous accueillir !



<https://view.genially.com/691455602e3571d0a8f120b5/presentation-carte-interactive-centres-de-ressources-psb>

Besoin de ressources en éducation et promotion de la santé ? Accédez maintenant à notre **fonds documentaire en ligne sur Bib Bop** ! Alimentée par les centres de ressources de six régions (Bretagne, Bourgogne-Franche-Comté, Normandie, Occitanie, Nouvelle-Aquitaine et Provence-Alpes-Côte d'Azur) et le CREA-ORS Occitanie, cette **base de données offre un accès élargi à de nombreuses ressources documentaires**.



<https://www.bib-bop.org>