



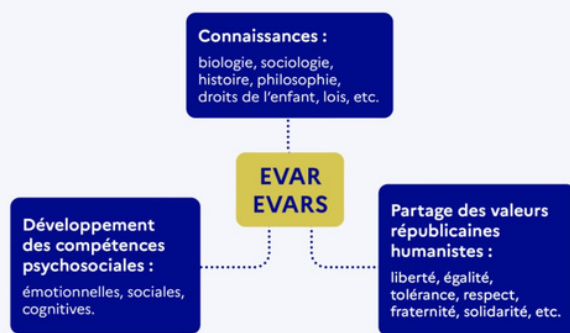
PLEIN PHARE SUR...

Grandir, se construire, s'épanouir : les chemins de l'EVAR-EVARS

ÉDITO

L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle s'inscrit désormais dans un cadre national structuré avec la mise en place du **programme EVAR-EVARS**. Pensé comme un **parcours progressif**, il adapte les contenus au développement des élèves : une **éducation à la vie affective et relationnelle** dès la maternelle et l'école élémentaire, puis un élargissement à l'**éducation à la sexualité** au collège et au lycée.

Ce programme repose sur **trois axes complémentaires** : mieux se connaître et grandir sereinement avec son corps ; construire des relations respectueuses et épanouissantes ; et trouver sa place dans la société en tant que citoyen libre et responsable. Ces dimensions sont travaillées tout au long de la scolarité, en tenant compte de l'**âge**, de la **maturité** et des **besoins** des **jeunes**.



Dans un contexte marqué par les enjeux d'**égalité**, de **prévention des violences** et de développement des **compétences psychosociales**, l'**éducation à la sexualité** renforce le rôle de l'**école** comme **acteur de promotion de la santé** et du **vivre-ensemble**.

Dans ce contexte, **Promotion Santé Bretagne** sera signataire de la **charte académique EVAR-EVARS**, réaffirmant son **engagement** pour la promotion de la santé et l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle dans l'ensemble des établissements scolaires.

Pour accompagner cette **mise en œuvre**, nous vous proposons une sélection de **ressources pédagogiques** adaptées à chaque tranche d'âge et à différents contextes d'intervention. Le **vadémécum académique EVARS** en précise les modalités. Pour découvrir cette sélection, nous vous invitons à **prendre rendez-vous** dans le centre de ressources le plus proche de chez vous.

Source : **Un programme ambitieux : éduquer à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité**. Ministère de l'Education nationale, 02/2025. [En ligne](#)

DANS CE NUMÉRO

1

[EDITO](#)

2

[SE CONNAÎTRE, VIVRE ET
GRANDIR AVEC SON
CORPS](#)

7

[RENCONTRER LES AUTRES
ET CONSTRUIRE AVEC
EUX DES RELATIONS,
S'Y ÉPANOUIR](#)

10

[TROUVER SA PLACE
DANS LA SOCIÉTÉ,
Y ÊTRE LIBRE ET
RESPONSABLE](#)

13

[EN PARLER AVEC LA
LITTÉRATURE JEUNESSE](#)

14

[SITES RESSOURCES](#)

15

[VIDÉOS](#)

15

[POUR ALLER PLUS LOIN](#)



**Promotion
Santé
Bretagne**



SE CONNAITRE, VIVRE ET GRANDIR AVEC SON CORPS

Le premier axe aide les enfants à découvrir leur corps et ses sensations dès la maternelle, à comprendre les changements corporels et nommer leurs émotions à l'école primaire, puis accompagne les adolescents dans la puberté et la sexualité au collège et au lycée, pour grandir sereinement en confiance avec leur corps.

MATERNELLE

COUP DE COEUR



MON CORPS A MOI [MALLETTTE PEDAGOGIQUE] / MENARD AMÉLIE, SIRAY ADRIEN, KERSTEN CÉCILE. SEDRAP, 2014.

Ce coffret permet une exploration ludique et didactique de la santé et du corps humain avec les enfants de maternelle et du début du primaire (2,5 à 8 ans). Faisant appel à des disciplines diverses (sciences, mathématiques, expression artistique, éducation civique), il permet d'aborder des thèmes variés : l'hygiène corporelle, le sommeil, l'alimentation, les 5 sens, l'activité physique, la sécurité domestique, la sécurité routière, la visite chez le médecin, le système digestif, le système respiratoire, le système nerveux, les âges de la vie... mais aussi l'autonomie, le respect de soi-même, la solidarité. Le coffret offre un ensemble de supports : des posters pour la classe, des fiches vocabulaire, des albums enfants avec différents niveaux de lecture, une encyclopédie du corps humain pour les enfants, un guide pédagogique pour l'enseignant qui offre des déroulés d'activités et du matériel reproductible, un cd audio de chansons et comptines.

 **PUBLICS** : ENFANT

 **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 56, 35



L'AVIS DU GROUPE OUTILS

« Mon corps à moi » est un outil très complet, riche et ludique pour aborder le corps humain et l'éducation à la santé avec de jeunes enfants jusqu'à 8 ans.

Outil riche en supports, il couvre un large éventail de thèmes liés au corps, à l'hygiène, à l'alimentation, aux sens et à la sécurité, en favorisant la manipulation, l'observation et l'expression orale, particulièrement adaptés aux jeunes enfants.

Sa prise en main nécessite un temps de préparation, au vu du volume important des ressources et du matériel à explorer.

Le CD-Rom et certains supports physiques peuvent peut-être sembler un peu datés, notamment dans des pratiques de classe aujourd'hui plus numériques, mais l'outil demeure pleinement d'actualité, tant par ses contenus pédagogiques et ses supports concrets, toujours bien adaptés aux pratiques de classes actuelles.



**“De la tête aux pieds”
prochainement disponible dans nos
centres de ressources !**

CAPSULE SANTE. SANTE SEXUELLE [MALLETTTE PEDAGOGIQUE]. FRAPS-IREPS CENTRE-VAL DE LOIRE, 2024.

CAPSule santé est un classeur d'activités en promotion de la santé qui a pour objectif de permettre le développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur 6 thématiques importantes de santé publique, dont la santé sexuelle. Les fiches d'activités de "CAPSule – Santé sexuelle" permettent de mettre en place une démarche éducative de santé basée sur les recommandations de prévention, d'éducation et promotion de la santé. Elles sont divisées en 3 chapitres qui permettent de travailler les différentes CPS et d'organiser une progression dans les séances : "C'est quoi la santé sexuelle ?" (représentations, connaissance du corps et des organes, reproduction) - "La santé sexuelle et moi" (la puberté, les règles et les protections périodiques, les émotions, image de soi et image corporelle, hygiène corporelle) - "La santé sexuelle, moi et les autres" (intimité, pudeur & limites, images choquantes, le consentement, relations & sentiments, la famille, la prévention des violences sexuelles, le soutien social). L'outil comprend 20 séances, particulièrement adaptées à une utilisation en classe entière et accompagnées du matériel nécessaire à l'animation, faisant de ce classeur un outil clé en mains.



 **PUBLICS** : ENFANT, PRE-ADOLESCENT, ADOLESCENT

 **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

La version pour les 12 ans et + est en cours de création par la FRAPS Centre-Val de Loire et devrait paraître en septembre prochain



L'AVIS DU GROUPE OUTILS

Idéal pour mettre en œuvre le programme EVAR/ EVARS en classe !!

Les 20 activités proposées dans ce classeur d'activités permettent le développement des compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur la thématique.

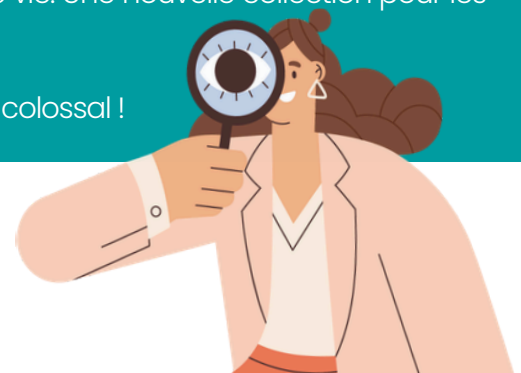
Les activités proposées permettent d'aborder 14 thèmes clés comme : puberté, émotions, estime de soi, intimité, consentement, images choquantes, stéréotypes de genre...

Pour préparer vos séances et votre progression, nous vous conseillons de prendre connaissance du guide de l'animateur et de choisir les activités en fonction de vos objectifs, du temps disponible, de l'âge des participants et de votre aisance avec les techniques d'animation proposées.

Les fiches de chaque activité sont très claires et détaillées, vous permettant ainsi une prise en main rapide. Plusieurs supports sont également proposés pour l'animation. Vous y trouverez par exemple des photo expressions, des planches anatomiques, des cartes de jeu, des situations...

A noter que les classeurs « CAPSule Santé » propose également 6 autres thématiques : l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé-environnement, la nutrition, l'hygiène de vie. Une nouvelle collection pour les adolescents de 13 à 17 ans est consacré à la santé mentale.



Un grand merci aux collègues de la FRAPS pour le partage de ce travail colossal !





ROUGE CULOTTE [MALLETTTE PEDAGOGIQUE]. FÉDÉRATION DES CENTRES PLURALISTES DE PLANNING FAMILIAL (FCPPF), 2021.

Cette mallette sur les protections périodiques permet d'aborder la thématique des règles en groupe. Cet outil est à destination des jeunes à partir de 8 ans (ou à partir du moment où ils/elles se questionnent sur les menstruations) mais aussi pour des groupes d'adultes mixtes ou non-mixtes. Les objectifs de cet outil sont de : Donner de l'information de base (Comment fonctionne le cycle menstruel ? Quelles sont les différentes protections périodiques et comment s'utilisent-elles ?); Construire de nouveaux imaginaires (parler du corps des un-e-s et des autres permet de rendre visible ce qui peut être vécu ou perçu comme honteux, sale, ou au contraire comme agréable, suscitant de la fierté ou un sentiment de puissance) ; Créer une culture positive autour des menstruations ; Ouvrir une réflexion critique sur l'accessibilité des équipements adaptés dans les lieux collectifs ainsi que sur celle des protections (coût, disponibilité...) et leurs modes de production (composition, respect de l'environnement, des droits humains...).

-  **PUBLICS** : PRE-ADOLESCENT, ADOLESCENT, ADULTE
-  **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

TOM ET LEA : EN ROUTE VERS LA PUBERTÉ [MATÉRIEL DE DEMONSTRATION] / PLISNIER DAVID, HUPIN AMANDINE, FRETTO ALESSIA. CENTRE DE PLANNING FAMILIAL SORALIA (ANCIENNEMENT FPS) CHARLEROI, 2018.

Cet outil d'animation sur le thème de la puberté est destiné aux 10-14 ans. Il est conçu autour du parcours de Tom et Léa, une paire de faux jumeaux âgés d'environ 10 ans, qui entrent dans la puberté et qui vivent de nombreux changements du corps et des pensées : boutons, poils, règles, érections, crise d'adolescence... Grâce à de nombreuses planches anatomiques et à un système de silhouettes évolutives, les corps de Tom et Léa évoluent au fil de l'animation, passant de corps d'enfants à des corps d'adolescents. Tous les changements majeurs de la puberté peuvent ainsi être abordés de manière simple, claire et visuelle. Un livret pédagogique accompagne l'outil pour fournir aux intervenants les informations essentielles sur les thématiques abordées : l'acné, les poils, les organes génitaux, les règles, la poitrine, les éjaculations et le prépuce, la mue de la voix, la fécondation et la grossesse, les jumeaux, les relations amoureuses, les relations familiales...



-  **PUBLICS** : ENFANT, PRE-ADOLESCENT
-  **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 29, 56



Cet outil contient des planches anatomiques. Il peut être utilisé comme support lors d'animations pour aider à expliquer et à mieux comprendre le fonctionnement du corps humain.

VRAI OU FAUX (TRUE OR FALSE). LE QUIZ DES IST [JEU] / VIMONT CLAIRE. TOPLA, S.D.

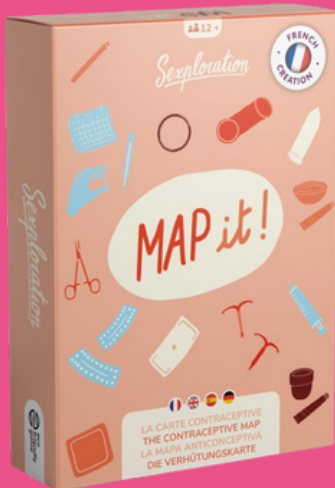
Ce support fait partie de la série d'outils d'intervention "Sexploration". Ce jeu de cartes permet de rappeler les connaissances relatives aux infections sexuellement transmissibles, leur prévention, le dépistage, les traitements et les risques de transmission. La réponse est donnée au dos de chaque carte question. Le jeu peut se jouer seul, à deux ou à 3 joueurs et plus.



PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE

LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35 56

Remarque :
variante possible d'animation
avec un débat mouvant !



MAP IT ! LE NUANCIER CONTRACEPTIF [JEU] / VIMONT CLAIRE. TOPLA, 2022.

Ce jeu de cartes fait partie de la série d'outils d'intervention "Sexploration". Il permet de rappeler les connaissances relatives aux modes de contraception. Au recto des 13 cartes sont illustrés les différents modes de contraception, et au verso sont précisés l'efficacité de la contraception, sa fréquence d'utilisation et des informations générales. Après avoir pioché une carte, le participant doit la replacer sur la silhouette "personne à vulve" ou "personne à pénis" et donner un maximum d'information sur ce qu'elle connaît sur le contraceptif. Le jeu peut se jouer seul ou à plusieurs.

PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE

LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35 56



Retrouvez le coffret "Sexploration" dans le Plein phare #8 !



CAP (Certificat d'aptitude professionnelle)

COUP DE CŒUR



RELATIONS ET PREVENTION [JEU] / PINTAS CATHERINE. GYNÉCOLOGIE SANS FRONTIÈRES, 2022.

Cette nouvelle version du jeu permet d'aborder trois thèmes : la contraception, les infections sexuellement transmissibles et les relations. L'outil vise à apporter des connaissances, à corriger certaines idées reçues, à faire découvrir les différents moyens contraceptifs, à sensibiliser au dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST) et à développer des stratégies de prévention efficaces. Il a été conçu par la Dre. Pintas, médecin à l'UGOMPS (Unité Gynécologique obstétrique médico psycho-sociale) de Nantes. Cette édition est en version française et anglaise.



PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE, MIGRANT



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



L'AVIS DU GROUPE OUTILS

Ce jeu de plateau est simple à mettre en œuvre, pour aborder la santé sexuelle de manière ludique. Avant tout début de partie, il est essentiel pour l'animateur.trice de poser les règles du groupe afin d'assurer un climat de sécurité et un cadre bienveillant pour les échanges, favorisant ainsi le dialogue dans un climat de confiance.

Au fil du jeu, les cartes questions permettent de faire le point sur ses connaissances mais également de déconstruire certaines idées reçues. Le matériel de la boîte de jeu permet de découvrir et de manipuler différents moyens de contraception ; une démonstration de l'utilisation de préservatifs peut également être réalisée en complément au cours de la partie.

Afin de s'adapter au public, l'animateur.trice peut en amont choisir les cartes questions. Il est également nécessaire qu'il.elle maîtrise bien les 3 thèmes abordés au cours du jeu (contraception, IST et relations) afin de pouvoir répondre aux questions complémentaires posées par les joueurs. Pour cela, des sites ressources incontournables sont proposés dans la notice de jeu.

A noter: les cartes questions/réponses sont à la fois en français et en anglais, ce qui ouvre des possibilités d'utilisation dans un contexte plus large!

Des planches anatomiques à télécharger



Kit d'affiches "entre les jambes". Collectif Entre les jambes, 2020.

Cet outil d'éducation à la sexualité est composé de planches anatomiques illustrant les appareils génitaux féminins et masculins. Les planches sont adaptées à différentes classes d'âge : 3-6 ans, 6-9 ans, 9-12 ans, 12 ans et plus.



À TÉLÉCHARGER



RENCONTRER LES AUTRES ET CONSTRUIRE AVEC EUX DES RELATIONS, S'Y EPANOUIR

Le deuxième axe permet aux plus jeunes d'apprendre le partage et la coopération en maternelle, de développer le respect et la bienveillance à l'école primaire et, au collège et lycée, de prévenir le harcèlement, les violences et les discriminations, tout en favorisant la compréhension du consentement et la construction de relations équilibrées.

MATERNELLE



OH LILA ! THEATRE D'IMAGES [MALLETTTE PEDAGOGIQUE] / JANSSENS MARINA, LOUIS CATHERINE. SFA-ISPA, 2007.

Ce Kamishibai permet aux enfants d'acquérir des compétences pour évaluer des situations problématiques, de déterminer qui peut apporter une aide, de surmonter la honte ou la peur pour pouvoir demander de l'aide.



PUBLICS : ENFANT, PRE-ADOLESCENT



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 56



"Le loto du consentement" prochainement disponible dans nos centres de ressources !

PRIMAIRE

CONSENTKIDO. APPRENDRE, COMPRENDRE ET RESPECTER LE CONSENTEMENT [JEU] / GAY RAUCH DELPHINE, SELLI ALINE. CONSENTKIDO, 2024.

Ce jeu de cartes illustrées permet d'identifier des situations où le consentement de l'enfant n'a pas été respecté et de les mettre en lien avec l'émotion ressentie à ce moment, la réaction qu'il a eu et les ressources auxquelles il aurait pu faire appel. Il est utilisable en individuel ou avec un petit groupe d'enfant de plus de 6 ans. Le jeu est complété par un site Internet et un blog. Un QR Code est intégré pour accéder à des contenus supplémentaires.



PUBLICS : ENFANT



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

LE JEU DES AMITIÉS SAINES ET TOXIQUES. CONSTRUIRE DES AMITIÉS SOLIDES [JEU] / CHALLAN BELVAL MAËLLE. COMITYS, 2025.

Ce jeu aborde les différentes formes d'amitiés et leurs effets sur le bien-être relationnel. Il aide à repérer les signes d'une relation soutenance ou au contraire déséquilibrée. Les participants sont invités à questionner leurs expériences, à mettre des mots sur leurs ressentis et à clarifier leurs besoins dans la relation. L'outil peut s'inscrire à la fois dans des séances d'éducation à la vie affective et relationnelle ou des séances de prévention du harcèlement. Le coffret comprend un ensemble de cartes situations décrivant des comportements d'amis dans la vie quotidienne, accompagnées de supports pour classer, débattre et analyser ces situations en groupe. L'animation propose des temps de réflexion individuelle, d'échanges collectifs et de mise en commun autour de critères d'amitiés saines ou toxiques. Des pistes d'exploitation pédagogique et des repères pour l'animateur ou l'animatrice sont fournies afin d'adapter le jeu à l'âge du public et au contexte d'intervention.



PUBLICS : ENFANT, PRE-ADOLESCENT, ADOLESCENT, ADULTE



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

COUP DE COEUR



A partir de 14 ans

JEU DES RELATIONS SAINES ET TOXIQUES. RELATIONS AMOUREUSES [JEU] / CHALLAN BELVAL MAËLLE. COMITYS, 2024.

Ce jeu est un outil pédagogique d'éducation relationnelle qui permet d'interroger les relations amoureuses. Il s'adresse aux jeunes à partir de 14 ans (mais peut aussi convenir aux adultes) afin de les outiller efficacement pour construire des relations respectueuses. Il peut s'utiliser en collectif ou en individuel. Ses objectifs sont de permettre à chaque participante d'identifier les ingrédients essentiels d'une relation amoureuse positive, équilibrée, saine ; de repérer des comportements risqués, des facteurs de tension dans la vie amoureuse ; de déceler les signaux d'alerte avant-coureurs des violences ; de poser ses limites avec assurance. Il permet à l'animateur de clarifier le cadre légal en matière de relations, de sexualité et de prévention des violences ; d'offrir des points de repère clairs pour construire des relations amoureuses saines ; de développer l'esprit critique, en encourageant la réflexion, l'argumentation et les prises de conscience ; de prévenir les dangers, en désignant clairement les comportements violents et en invitant les personnes concernées à se protéger. Le jeu est accompagné d'un guide d'animation pédagogique.



PUBLICS : PRE-ADOLESCENT, ADULTE



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



L'AVIS DU GROUPE OUTILS

Ces 2 jeux, développant les Compétences Psycho Sociales (CPS), peuvent être utilisés en ateliers collectifs, lors d'un accompagnement individuel ou bien pour des échanges en famille ou en couple. Un choix de cartes est à réaliser en amont en fonction du public (âge, maturité, profils) et des objectifs de l'animation. En fin de jeu, à partir des échanges, une définition des participante.s synthétise ce qu'est une amitié ou une relation saine, ce sur quoi elle s'appuie et ce qu'elle exclut.

Il est tout à fait possible d'utiliser ce jeu en débat mouvant avec 3 modalités de positionnements: «C'est acceptable - Je dis oui» / «C'est inacceptable - Je dis non» / «Cela me questionne - Parlons-en». Cette modalité d'animation permet une réflexion dans un premier temps personnelle, mais également une prise de conscience grâce au débat collectif autour des affirmations proposées.

Chaque guide d'animation pédagogique est très complet : il comprend la règle du jeu de base ainsi que des idées d'activités complémentaires pour aller plus loin. Il propose également des repères clés essentiels sur le rôle de l'animateur.trice avant de se lancer dans l'animation, notamment pour s'interroger soi-même en amont sur le thème ainsi que pour poser des règles de groupe afin d'assurer un climat de sécurité, de confiance et de bienveillance pour inviter au dialogue, tout en veillant au respect. Une partie dédiée au repérage des violences est également proposée car elles peuvent émerger lors des échanges.



**“Mes façons d'aimer”
prochainement disponible dans nos
centres de ressources !**

LYCEE



JDIWI JDINON. UN OUTIL PÉDAGOGIQUE POUR ABORDER LE CONSENTEMENT [JEU]. FÉDÉRATION DES CENTRES PLURALISTES DE PLANNING FAMILIAL (FCPPF), 2023.

Ce jeu, inspiré de la campagne menée par Amnesty International Belgique francophone en 2020, s'adresse aux professionnel.le.s souhaitant aborder la thématique du consentement avec des groupes d'adolescentes ou d'adultes. L'outil propose des pistes d'animation pour susciter les échanges collectifs et/ ou une réflexion individuelle critique autour du consentement et des violences sexuelles et sexistes. Il travaille sur le renforcement des compétences pour affirmer ou retirer son consentement, pour être capable d'entendre et de respecter le (non)consentement de l'autre à travers des petites mises en situation. Le jeu traite de la déconstruction de mythes autour de la culture du viol et permet le développement de nouveaux imaginaires autour des relations pour agir vers une société plus égalitaire et plus respectueuse.



PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



CAP (Certificat d'aptitude professionnelle)

MOI C'EST MADAME – LA RELEVÉ [JEU] / GAY AXELLE, MISKE ELSA. L'ÉCLAP, 2022.

Ce jeu de cartes destiné aux 16 - 18 ans est adaptable à partir de 12 ans et permet d'aborder le sexisme, les discriminations de genre, le consentement, la sexualité... Basé sur des témoignages de jeunes venus de tout milieu et de l'ensemble du territoire, il propose des "cartes Attaques" comme "Va falloir penser à te raser" ; "Moi mettre du rose ? T'es ouf je suis pas PD" et des "cartes Ripostes" : "T'as pas les mots pour parler toi" ; "J'ai pas le time pour ton discours de Cro-magnon"...

Grâce aux énoncés et punchlines proposés, ce jeu coopératif aide à identifier les situations quotidiennes problématiques, à y répondre, combattre les attaques et déconstruire les stéréotypes de genre sexistes, identitaires, racistes... et avoir des clés pour mieux réagir.



PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



TROUVER SA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ, Y ÊTRE LIBRE ET RESPONSABLE

Le troisième axe initie les maternelles aux règles de vie collective et au respect des différences, sensibilise les élèves du primaire à l'importance de la coopération et de l'égalité, et accompagne les collégiens et lycéens dans la citoyenneté, l'égalité, la solidarité et le développement de leur esprit critique pour faire des choix éclairés et responsables.

MATERNELLE

CHOUETTE, PAS CHOUETTE. FILLE OU GARÇON, C'EST PLUS CHOUETTE QUAND ON SE RESPECTE [MALLETTTE PEDAGOGIQUE]. CLEMI, 2021.

Cet outil, composé d'une série de films d'animation, est accompagné d'un livret pédagogique autour de l'égalité filles/garçons et de la déconstruction des stéréotypes sexistes. Trois entrées thématiques par niveau et des pistes d'activités adaptées en éducation aux médias et à l'information sont proposées : L'apparence : « À quoi doit ressembler une fille ou un garçon ? » (cycle 1) ; Le comportement : « Fais-le comme une fille, comme un garçon » (cycle 2) ; Le devenir et les désirs d'orientation : « C'est quoi un "métier de femme", un "métier d'homme" ? » (cycle 3). Cet outil s'adresse aux enseignants de la maternelle à la 6ème, aux éducateurs et plus largement à tous les professionnels de l'éducation.



 **À TÉLÉCHARGER**



PUBLICS : ENFANT



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

Primaire

CROKIDEE [JEU]. IDCRÉA, 2020.

Ce jeu coopératif permet d'aborder le sujet de l'égalité Homme-Femme de façon ludique, avec des enfants de la grande section de maternelle au CE2. Il aborde quatre thèmes fondamentaux : la famille, l'école, les activités et les métiers.

 **PUBLICS** : ENFANT

 **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 29, 56



Pour les autres niveaux, il existe les versions suivantes :

- [Action ou réalité ?](#)
- [Et pourquoi pas la réalité ?](#)



“Sous les mers” et “Diversité sexuelle et pluralité des genres” prochainement disponibles dans nos centres de ressources !



COLLEGE

ADO SEXO. QUELLES INFOS ? [JEU] / DÉLÉGATION DU PUY-DÔME. IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES, 2023.

La mise à jour 2023 de cet outil a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : les relations amoureuses, les agressions sexuelles, les stéréotypes de genre et les injonctions sexistes, l'estime de soi et la confiance en soi, les relations sexuelles, les IST, les grossesses désirées ou non, les médias et les réseaux sociaux. Il favorise le dialogue entre adolescents et adultes, confronte les idées et points de vue et transmet des informations sur différents aspects de la santé sexuelle.

 **PUBLICS** : PRE-ADOLESCENT, ADOLESCENT

 **LOCALISATION** : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



L'AVIS DU GROUPE OUTILS

sur "[Place2be](#)" dans le [Plein phare #8](#) !



UN PAS DEVANT L'AUTRE ! UN JEU POUR PRENDRE CONSCIENCE DES INÉGALITÉS DE GENRE ET DES DISCRIMINATIONS [JEU]. FÉDÉRATION RÉGIONALE DES CIDFF CENTRE-VAL DE LOIRE, 2023.

Ce jeu est un outil conçu par et pour les jeunes pour aborder l'égalité et lutter contre les discriminations pour prévenir les violences dans les relations amoureuses et au-delà. En créant la discussion, ce jeu sensibilise à des concepts clés : les inégalités, les violences, les discriminations et le genre. A travers le débat et les échanges, les participants peuvent développer un regard critique et explorer des pistes pour se mobiliser et agir pour l'égalité. Le jeu est disponible en téléchargement sur le site dédié.



À TÉLÉCHARGER



PUBLICS : ADOLESCENT, ADULTE



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56

CAP (Certificat d'aptitude professionnelle)



MÊME PAS VRAI. FAUT PAS CROIRE TOUT CE QU'ON RACONTE [JEU]. SOFÉLIA, 2016.

Cet outil traite des nombreux stéréotypes persistants en matière de sexualité. Construit à partir d'un site interactif www.memepasvrai.be, cet outil vise à les déconstruire. Il offre 32 cartes qui mettent en lumière les stéréotypes les plus répandus à l'aide d'une affirmation et d'un dessin humoristique. L'objectif est d'engager la discussion et les échanges autour de ces affirmations, de travailler autour des croyances et des représentations et de mettre en évidence qu'il est important que chacune se sente libre de vivre sa sexualité comme il,elle le souhaite et non comme la société le lui impose.

Un dossier pédagogique complète l'outil. Pour chaque carte stéréotype, il apporte des explications plus détaillées, des pistes de discussions et des ressources bibliographiques.



PUBLICS : ADOLESCENT



LOCALISATION : PROMOTION SANTÉ BRETAGNE 22, 29, 35, 56



EN PARLER AVEC LA LITTÉRATURE JEUNESSE



La collection “**Max et Lili**” permet d’aborder des situations concrètes de la vie quotidienne auxquelles les enfants peuvent s’identifier. Elle facilite l’expression des émotions et le développement de l’estime de soi. Les histoires favorisent notamment la discussion sur le respect, l’amitié, le consentement et la prévention du harcèlement. Elles servent de support ludique et accessible pour travailler les compétences psychosociales à tous les âges. Enfin, elles permettent de sensibiliser les enfants tout en impliquant les familles, dans un cadre sécurisé et progressif.

Une sélection disponible dans nos centres de ressources



Nouveautés 2026
Prochainement disponible dans nos centres de ressources

Lili veut tout savoir sur les filles et les garçons.
Calligram, 03/2026.



Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés.
Calligram, 1999
22 et 56



Max ne veut pas se laver.
Calligram, 2001
22, 29, 35, 56



Lili a été suivie.
Calligram, 1996
22 et 56



Lili se fait piéger sur internet. Calligram, 2006
22



Max embête les filles.
Calligram, 2000
22



Max et Lili découvrent l'empathie.
Calligram, 2024
29 et 56

D'autres numéros autour de la thématique

- #7. Lili est amoureuse
- #22. Lili veut choisir ses habits
- #31. Max veut se faire des amis
- #37. Lili se trouve moche
- #40. Max a une amoureuse
- #42. Max et Lili veulent des câlins
- #50. Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés
- #64. Marlène grignote tout le temps

- #67. Max se fait insulter à la récré
- #83. Lili a un chagrin d'amour
- #87. Max ne pense qu'au zizi
- #91. Lili rêve d'être une femme
- #94. Lili veut un téléphone portable
- #99. Lili est harcelée à l'école
- #109. Max et Lili ont peur des images violentes
- #111. Max se trouve trop petit
- #135. Lili reprend confiance en elle



SITES RESSOURCES



- **Question Sexualité**

Site officiel d'information sur la sexualité pour tous, proposant des contenus simples et validés par des experts sur l'anatomie, les pratiques, la grossesse, les IST et les discriminations.

[En ligne](#)

- **Sexualité info santé**

Plateforme d'information sur la santé sexuelle offrant fiches, témoignages, actualités et un service gratuit d'écoute et d'accompagnement anonyme.

[En ligne](#)

- **Onsexprime.fr**

Site consacré à la sexualité des adolescents, destiné au grand public et aux professionnels cherchant des ressources éducatives sur ce sujet.

[En ligne](#)

- **Je protège mon enfant de la pornographie**

Site gouvernemental pour aider les parents à comprendre l'exposition des enfants à la pornographie et à prévenir les risques.

[En ligne](#)

- **Parlons règles**

Plateforme gratuite d'éducation menstruelle proposant informations fiables, vidéos pour les jeunes et un espace questions/réponses avec chatbot.

[En ligne](#)

- **IVG.gouv.fr**

Site officiel offrant des informations complètes sur l'IVG et un annuaire des centres de santé sexuelle et des structures d'accompagnement.

[En ligne](#)

- **Fil Santé Jeunes**

Dispositif d'information et d'écoute pour les 12-25 ans, proposant articles, conseils et ressources sur la santé physique, mentale et sexuelle.

[En ligne](#)

- **Première(s) fois**

Site destiné aux 10-14 ans répondant à leurs questions sur le corps, les relations, les émotions et la vie en ligne.

[En ligne](#)

- **Comment on s'aime ?**

Site créé par et pour les jeunes pour parler d'amour et de relations. Il aborde les questions sentimentales avec humour, bienveillance et optimisme.

[En ligne](#)

- **Mouvement pour le planning familial**

Site d'une association engagée pour les droits sexuels et reproductifs. Il informe sur la contraception, l'IVG, la sexualité, l'égalité et propose des ressources et accompagnements.

[En ligne](#)

- **Moi toi nous**

Site de ressources autour des relations, du respect et de l'égalité. Il propose des outils pédagogiques pour réfléchir aux relations affectives et à la prévention des violences.

[En ligne](#)

- **Maison pour l'égalité Femmes - Hommes**

Structure proposant des ressources et actions de sensibilisation sur l'égalité femmes-hommes. Le site met à disposition informations, événements et outils éducatifs sur les discriminations et les stéréotypes.

[En ligne](#)

Des outils à télécharger

- **Le sexisme ? C'est pas not'genre !** Soralia, 2023

[En ligne](#)

- **Et toi t'en penses quoi? Débats entre ados.** Infor Santé, 2013.

[En ligne](#)

- **C'est oui ou c'est non ? Une approche du consentement.** CICODES, Ritimo, 2023.

[En ligne](#)

- **Mon corps est un trésor. L'aimer c'est le respecter /** DUTRUC-ROSSET Florence, MANES Thierry. Bayard éditions jeunesse, 2024.

[En ligne](#)

- **Sang tabou. Changeons les règles /** Les petits débrouillards, Planning familial 13, Coeur de Cagoles. Ville de Marseille, 2024

[En ligne](#)



VIDÉOS



- **LA BULLE DE MIRO.** FONDATION MARIE VINCENT, 2020.

La bulle de Miro vise à faire comprendre aux enfants ce que sont les frontières interpersonnelles et intimes à travers l'histoire de Miro. Lors d'une journée, tout ceux que Miro rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. Il n'en a pas envie mais ne sait pas comment le dire.

[En ligne](#)

- **TON CORPS T'APPARTIENT ! PRÉVENTION ET CONSENTEMENT - DIRE NON !** MAÎTRE LUCAS, 2021.

[En ligne](#)

- **TON CORPS EST À TOI, C'EST TOI LE CHEF ! - PROJET DE PRÉVENTION "LE LOUP"**

[En ligne](#)

- **TON CORPS T'APPARTIENT.** PATOUCH, 2021.

[En ligne](#)

- **LE CONSENTEMENT AVEC UN THÉ.** LIONEL BOUZID, 10/2016.

Cette vidéo vient illustrer, à travers la métaphore de la tasse de thé, ce qu'est le consentement à une relation sexuelle et les différentes alternatives auxquelles on peut se retrouver confronté.

[En ligne](#)

- **FANNY, C'EST MOI.** CENTRE DE PLANNING FAMILIAL SORALIA (ANCIENNEMENT FPS) CHARLEROI, CENTRE DE RÉFÉRENCE ET D'INTERVENTION HARCÈLEMENT (CRIH), 2022.

[En ligne](#)

LUMNI propose de nombreuses vidéos parmi lesquelles :

- **Sexotrucs, une série sur la vie sexuelle et affective (Primaire).** [En ligne](#)
- **Sexotuto (Lycée).** [En ligne](#)
- **1 jour 1 question "C'est quoi tomber amoureux ?"** [En ligne](#)
- **Décod'Actu "Qu'est-ce que le consentement ?"** [En ligne](#)

Cette base offre une multitude de contenus à explorer selon le niveau de vos élèves et vos thématiques d'enseignement : SVT, EMC, sciences et bien plus encore.

Matilda est une plateforme éducative proposant des vidéos et ressources gratuites pour sensibiliser les jeunes et les enseignants à l'égalité entre les sexes. [En ligne](#)

Comment naviguer ?

- Choisissez le niveau scolaire : primaire, collège ou lycée.
- Sélectionnez la discipline ou thématique qui vous intéresse.
- Accédez à des ressources variées et prêtes à l'usage pour vos cours et projets.



POUR ALLER PLUS LOIN



Faire le tour de la santé sexuelle en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque) / SANDON Agathe. Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 09/2025. 70 p.

[En ligne](#)

Nouveauté 2026 !!
Dossiers thématiques
"Nouvelle formule"

De nouveaux dossiers thématiques, produits par les documentalistes, seront prochainement disponibles sur le site de Promotion Santé Bretagne pour faciliter votre recherche et vous fournir des informations sélectionnées et structurées sur différents sujets.



GRUPE « OUTILS » DE PROMOTION SANTÉ BRETAGNE

Promotion Santé Bretagne a décidé d'améliorer ses services et son conseil dans le choix des outils adaptés aux besoins de ses usagers en s'appuyant sur l'expertise du groupe « Outils », constitué de chargé.es de projet et de documentalistes/chargées de diff. des départements 29 et 56.

- Une sélection d'outils « Coups de cœur » est valorisée dans les centres de documentation et au travers des newsletters « Plein phare sur... »
- Plus d'une soixantaine d'avis sont consultables dans les centres de ressources, sur les outils concernés. Ils prennent la forme d'un commentaire sur les conseils d'utilisation, les points forts, les points de vigilance, etc.
- Des ateliers « Je(u)x déambule » organisés sur les départements 29 et 56.



COMITÉ DE RÉDACTION

Maud Begnic / Alexandrine Gandon (Promotion Santé Bretagne 56)
contact56@promotion-sante-bretagne.org

Lucie Rigaudiere / Flora Carles-Onno (Promotion Santé Bretagne 29)
contact29@promotion-sante-bretagne.org



Dans chaque département breton,
notre équipe **à votre écoute**



Antennes

Côtes d'Armor

2 impasse Alexander Fleming
Impasse des Villes Hervé
22190 Plérin
02 21 71 02 90
contact22@promotion-sante-bretagne.org

Morbihan

9 rue du Danemark
Z.A Porte Océane
56400 Auray
02 97 29 15 15
contact56@promotion-sante-bretagne.org

Ille et Vilaine

4A rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@promotion-sante-bretagne.org

Finistère

9-11 rue de l'Île d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@promotion-sante-bretagne.org



www.promotion-sante-bretagne.org



[Promotion Santé Bretagne](#)