



Nos produits documentaires

L'inclusion des personnes en situation de handicap

Bibliographie



Calvez Morgan, mars 2026



**Promotion
Santé**
Bretagne

4A, rue du Bignon 35000 Rennes
<https://promotion-sante-bretagne.org>

Sommaire

Introduction p. 2

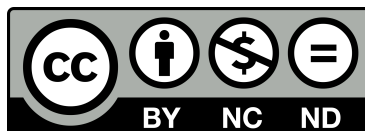
Dossiers et bibliographies “Cœur de sujet” p. 3

Repères conceptuels et contextuels p. 6

Stratégies de promotion de la santé p. 11

Exemples de politiques et d’actions menées dans les collectivités p. 14

Nos centres de ressources p. 18



Introduction

Dans la perspective de la prochaine journée régionale des chargés de mission Contrats locaux de santé (CLS), consacrée à l'inclusion des personnes en situation de handicap, cette bibliographie vise à éclairer plus particulièrement la promotion de leur santé comme levier d'inclusion sociale.

Elle rassemble une sélection resserrée de ressources rapidement mobilisables (synthèses, dossiers thématiques, guides méthodologiques, plaidoyers) permettant d'identifier les principaux déterminants de santé des personnes en situation de handicap, de repérer des stratégies d'intervention en promotion de la santé et de documenter des politiques publiques ainsi que des actions portées par des collectivités.

Structurée en plusieurs parties (repères conceptuels et contextuels, stratégies de promotion de la santé, exemples de politiques et d'actions territoriales, dossiers thématiques et bibliographies existantes), elle a pour objectif d'outiller la réflexion et la mise en œuvre de démarches locales plus inclusives dans le cadre des CLS. Les références présentées ont été repérées principalement à partir de la base de données Bib Bop, complétée par quelques ressources institutionnelles et professionnelles récentes.

Dossiers et bibliographies

“Cœur de sujet”

Personnes en situation de handicap et promotion de la santé : développer des stratégies adaptées. Université d'été francophone en santé publique de Besançon, 30 juin-5 juillet 2024.

DEFAUT Marion, Promotion Santé Bourgogne-Franche-Comté, 2024, 40 p. [En ligne](#)

Bibliographie structurée en quatre parties qui apporte repères conceptuels, éléments de contexte, outils et exemples d'action, ainsi que des focus sur vie affective et sexuelle/parentalité, aidants, participation et littératie en santé, pour développer des stratégies de promotion de la santé adaptées aux personnes en situation de handicap.



Architecture, habitat et handicap : Penser les espaces de demain. Etats des lieux et mises en œuvre inspirantes.

BEC Emilie, CREA-ORS Occitanie, 2024-12-17, 65 p. [En ligne](#)

Note documentaire qui prolonge le séminaire Handi'Cap 2030 Occitanie en offrant aux professionnels une ressource structurée en trois parties (état des lieux sur architecture et habitabilité médico-sociales, transformations du secteur et habitat inclusif, puis initiatives inspirantes en France, en Occitanie et à l'international) pour penser des espaces médico-sociaux favorisant les droits, l'autodétermination et l'épanouissement des personnes accompagnées.



Handicap et prévention : renforcer l'autodétermination pour le pouvoir d'agir.

DEFAUT Marion, IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2023-10, 44 p.

En ligne

Bibliographie structurée en cinq parties qui propose repères conceptuels, éléments de contexte, outils et exemples d'actions, questions transversales (participation, littératie, aidants) et ressources thématiques (nutrition, santé sexuelle, addictions, environnements, santé mentale, accès aux soins, coopération) pour renforcer l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap dans les démarches de prévention.



L'accès aux soins et à la prévention des personnes en situation de handicap. Bibliographie thématique.

SAFON Marie-Odile, SUHARD Véronique. 2023-06, 333 p. **En ligne**

Bibliographie qui rassemble les principales sources sur l'accès aux soins et à la prévention des personnes en situation de handicap dans les pays industrialisés, en présentant définitions et classifications du handicap, éléments de cadrage (histoire, statistiques, politiques publiques) et analyse des obstacles majeurs à l'accès aux soins.



L'autodétermination des personnes en situation de handicap. Etat des lieux et mises en œuvre inspirantes.

BEC Emilie. CREA-ORS Occitanie, 2023-03, 71 p. **En ligne**

Note documentaire du CREA-ORS Occitanie qui fait le point sur l'autodétermination des personnes en situation de handicap, en proposant d'abord un cadrage conceptuel et législatif, puis une sélection d'outils pour la mettre en œuvre (évaluation, projets d'établissement/de vie, CVS) et enfin des pistes d'action à travers des initiatives inspirantes portées par des professionnels et des ESSMS.



Maison d'accueil spécialisée (MAS), Foyer d'accueil médicalisé (FAM), Etablissement d'accueil médicalisé (EAM). Etat des lieux.

BEC Emilie, CREAI-ORS Occitanie, 2021-07, 46 p. [En ligne](#)

Cette note documentaire propose un état des lieux sur les Maisons d'accueil spécialisé (MAS), les Foyers d'accueil médicalisé (FAM) et les Établissements d'accueil médicalisé (EAM). Elle rappelle le contexte réglementaire de ces dispositifs et présente les politiques publiques mises en place ainsi que les recommandations de bonnes pratiques professionnelles (RBPP). Elle propose aussi quelques initiatives exemplaires dans lesquelles ces ESMS expérimentent de nouvelles modalités d'organisation et d'accompagnement pour fluidifier les parcours et favoriser l'autodétermination des personnes qui y sont accueillies.



Les troubles du neurodéveloppement de 3 à 6 ans : Comment les repérer précocement et agir au mieux pour le bien-être de l'enfant ? Dossier de connaissance.

BEC Emilie, CREAI-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2019-11-01, 74p.

[En ligne](#)

Ce dossier de connaissance présente les troubles du neurodéveloppement (à l'exception des troubles des apprentissages) selon la classification internationale du Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM). Il donne des repères du développement chez l'enfant de 3 à 6 ans afin de mieux identifier les signes d'alerte. Il insiste ensuite sur l'importance des interventions précoces pour limiter les sur-handicaps et présente les modalités de leurs mises en œuvre. Il précise également les étapes administratives à effectuer pour bénéficier de la reconnaissance du handicap et profiter des aides, prestations et prise en charge médico-sociale correspondantes permettant un meilleur accompagnement. Pour finir, il présente à titre indicatif différents programmes de recherche et interventions fondées sur les preuves.



Repères conceptuels et contextuels

Autodétermination et pouvoir d'agir dans le monde du handicap. Quel avenir en France et en Europe ?

ZRIBI Gérard, Presses de l'EHESP, 2025, 198 p. **En prêt à l'antenne 35**

Cet ouvrage analyse l'évolution des pratiques d'accompagnement des personnes en situation de handicap, de la prise en charge institutionnelle vers l'autodétermination et le développement du pouvoir d'agir des usagers. Il décrit les enjeux sociaux, culturels et psychologiques liés à la réduction de la dépendance, au contrôle de sa vie et à la capacité de décision des personnes concernées. Les auteurs interrogent les notions d'émancipation, de participation, de co-construction et d'inclusion dans le champ du handicap, en particulier pour les personnes avec déficience intellectuelle, polyhandicap, handicap psychique ou autisme. Des chercheurs et praticiens européens présentent des expériences et pistes d'action en France et en Europe, centrées sur le respect de l'individualité et la participation active des personnes.



Handicap chez les jeunes de 5 à 20 ans : mesurer et comprendre une diversité de situations.

MBAYE Louise, Etudes et résultats, n° 1347, 2025, 7 p. **En ligne**

Cette étude analyse la diversité des situations de handicap chez les 5-20 ans en combinant limitations fonctionnelles, restrictions d'activité et reconnaissance MDPH, et montre que les formes sévères restent rares mais très impactantes pour la scolarité. Elle met en évidence des difficultés surtout émotionnelles et cognitives (plus fréquentes chez les adolescentes), un recours limité mais croissant à la MDPH, et des ruptures scolaires plus fréquentes chez les jeunes présentant des restrictions fortes.



L'accompagnement au développement de l'autodétermination et du pouvoir d'agir des personnes en ESSMS. Note de cadrage.

AYATA Aylin, GUENNERY Sophie, HAS, 2025-03-11, 16 p. [En ligne](#)

Cette note de cadrage, commandée par Nexem et le Gapas, prépare l'élaboration de recommandations de bonnes pratiques sur l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes en situation de vulnérabilité. Elle vise à accompagner la transformation des pratiques dans les secteurs social et médico-social, en proposant des repères et outils concrets pour les professionnels. La démarche, portée par la HAS, s'inscrit dans une approche transversale et inclusive, attentive aux modes de management et au cadre de vie collectif.



Pair-aidance dans les organisations sanitaires, sociales et médico-sociales. Recommander les bonnes pratiques.

HAS, 2025-01-14, 13 p. [En ligne](#)

Cette note de cadrage fournit des éléments concernant la méthode de travail envisagée par la Haute autorité de santé (Has) et les actions à mettre en pratique pour la conduite du projet d'élaboration des recommandations pour structurer et harmoniser la pair-aidance dans les secteurs sanitaire, médico-social et social. L'objectif est de clarifier le rôle, les compétences et les missions des pair-aidants, tout en identifiant leurs outils, leurs bénéfices et leur complémentarité avec les professionnels. Ces bonnes pratiques visent à améliorer les accompagnements dans cinq domaines clés : santé mentale/psychiatrie, addictologie, pathologies chroniques/cancerologie, inclusion/handicap et précarité/vulnérabilités sociales.



Webinaire. Prévention et promotion de la santé des personnes en situation de handicap.

Promotion santé Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2025, 110 min. **En ligne**

Ce webinaire, réalisé dans le cadre des Matinales du Drapps, porte sur la prévention et promotion de la santé des personnes en situation de handicap. Les thématiques abordées sont : la santé gynécologique et intime, la périnatalité et la parentalité, les dimensions éthiques et sociétales liées à la santé des personnes en situation de handicap.



Les politiques publiques du handicap. Faire face à la persistance des stéréotypes, préjugés et discriminations.

CARON-DEGLISE Anne, LYAZID Maryvonne, PETIMENGIN Etienne (et al.). CNCDH, 2023, 203 p. **En ligne**

Rapport CNCDH qui analyse les préjugés et stéréotypes envers le handicap en France (enquête), évalue les leviers/freins des politiques publiques par domaines (culture, école, emploi, logement, participation citoyenne, justice, numérique, handiphobie en ligne), et plaide pour considérer les personnes handicapées comme sujets de droits plutôt qu'objets de soins.



Approche globale et systémique de la promotion de la santé : enjeux pour les personnes présentant une déficience intellectuelle.

I Said, 2023, 25 p. **En ligne**

Ce document de synthèse met en avant les valeurs de justice sociale de la promotion de la santé, les spécificités des publics avec déficience intellectuelle et des pistes d'actions.



Les personnes en situation de handicap.

HAMONET Claude. PUF, 2022-03, 126 p. **En prêt aux antennes 22, 29 et 35**

Cet ouvrage "Les personnes en situation de handicap" est une neuvième édition. Les différents chapitres sont les suivants : définition et concept ; approche sociale et abord médical ; identification de cette population ; évaluation et mesure du handicap ; droit et handicap ; exclusion (travail, ville et âge) ; réadaptation, autonomie et dépendance.



Autodétermination et promotion de la santé chez les adultes présentant une déficience intellectuelle : une revue systématique de la littérature.

RINALDI Romina, MALOU Valentine, GEURTS Hélène (et al.). Alter, vol. 14 n° 3, 2020, pp. 202-222. **En ligne**

Article qui interroge la façon dont les dispositifs de promotion de la santé pour adultes avec déficience intellectuelle intègrent (ou non) une approche biopsychosociale, l'interaction individu-environnement et l'autodétermination, et qui met en évidence des manques importants (peu de santé globale, focalisation sur les compétences individuelles, faible prise en compte des facteurs volitionnels) pour ouvrir des pistes de recherche et d'intervention.



Promotion de la santé des personnes en situation de handicap.

FNES, 2017-10, 13 p. **En ligne**

Ce document donne des pistes et des recommandations pour favoriser le développement de la promotion de la santé dans les établissements et services médico-sociaux (ESMS) recevant pour public des personnes en situation de handicap.



Accueil, accompagnement et organisation des soins en établissement de santé pour les personnes en situation de handicap.

HAS, 2017-07, 81 p. **En ligne**

Ce guide a pour objectif d'améliorer la qualité et la continuité des parcours de santé en favorisant la présence des aidants et en développant l'accessibilité des lieux et des soins. Il propose des actions et des outils pratiques pour favoriser l'accès aux soins des personnes en situation de handicap et le maintien de leur autonomie.



Il n'y a pas de citoyens inutiles.

JACOB Pascal. Dunod, 2016, 304 p. **En prêt aux antennes 22, 29 et**

35

Document qui plaide pour une société inclusive reconnaissant les personnes handicapées comme citoyens à part entière, en critiquant le système assistanciel actuel, en valorisant l'autonomie via des pratiques éducatives/sociales responsabilisantes, et en proposant des exemples internationaux et pistes concrètes pour le droit commun et la participation active.



Stratégies de promotion de la santé

Inclusion : les témoignages nourrissent le plaidoyer.

AUBOUY Geneviève. Education santé, n° 428, 2026-01, pp. 13-15.

En ligne



Santé mentale : l'urgence d'une politique humaine, solidaire et citoyenne. Plaidoyer pour une politique publique globale de santé mentale.

UNIOPSS, 2025-06, 27 p. **En ligne**

Plaidoyer qui, dans le contexte de la « Grande cause nationale 2025 » dédiée à la santé mentale, pointe les limites de la feuille de route gouvernementale et formule douze propositions pour une politique globale et durable, organisées autour de quatre axes : citoyenneté des personnes, approche globale et préventive, réorganisation de l'offre, et actions renforcées pour les publics particulièrement vulnérables (personnes handicapées, âgées, enfants, jeunes, personnes précaires ou migrantes, détenues, aidants).



Pour un enseignement artistique accessible. Danse, musique, théâtre. Guide pratique.

Ministère de la culture, 2020-10, 230 p. **En ligne**

Ce guide aborde l'accessibilité des enseignements artistiques (danse, musique, théâtre) pour les personnes en situation de handicap. Il rappelle les notions clés liées au handicap et à l'inclusion, puis décrit les étapes et acteurs d'un projet d'accueil accessible, de la communication à la pédagogie adaptée. Il valorise enfin des ressources et bonnes pratiques issues d'écoles ayant mis en place des dispositifs inclusifs.



Capsile : Cap vers la santé des personnes en situation de handicap vivant à domicile. Guide d'aide à la construction d'actions de prévention et de promotion de la santé.

AWESSO Salomon, CHEVASSU Maggie, L'HORSET Corinne (et al.). IREPS Bourgogne Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2019, 249 p. **En ligne**

Ce guide aide les professionnels à construire des actions collectives de prévention et promotion de la santé pour adultes en situation de handicap à domicile, couvrant quatre thématiques (addictions, vie affective/sexuelle, nutrition, hygiène bucco-dentaire) afin de renforcer leurs capacités d'agir, en ciblant particulièrement les handicaps intellectuels et psychiques.



Promouvoir la santé et le bien-être dans le champ médico-social auprès des personnes en situation de handicap. Guide d'aide à l'action pour la réalisation de projets en santé dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESMS).

ALIAS François, BIDAUX Laure, FERRON Christine (et al.). FNES, 2018-04, 40 p. **En ligne**

Ce guide aide à réaliser des projets de santé dans les ESMS pour personnes handicapées, en reprenant les évolutions législatives, les ressources existantes, les conditions de mise en place de démarches de promotion de la santé avec exemples de projets, et les repères pour la participation des acteurs et le développement des compétences psychosociales.



Développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectifs. Une nouvelle approche de l'intervention sociale.

JOUFFRAY Claire, PORTAL Brigitte, DUTRIEUX Bernard (et al.), Presses de l'EHESP, 2018, 237 p. **En prêt aux antennes 29 et 56**

Le principe de l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectifs (DPA-PC) est de « passer d'une situation d'impuissance à une situation où les acteurs concernés perçoivent les opportunités concrètes d'agir pour obtenir un changement auquel elles aspirent ». Appliquée au travail social, cette approche interroge les fondamentaux de la pratique, bouscule les postures professionnelles de l'intervention sociale, et modifie les rapports de pouvoir entre intervenants et usagers. Destiné aux travailleurs sociaux et médico-sociaux, aux dirigeants de structures et aux étudiants en travail social, cet ouvrage présente huit expériences d'accompagnement selon l'approche DPA-PC dans le monde francophone.



Exemples de politiques et d'actions menées dans les collectivités

Des idées pour rendre les collectivités plus inclusives et accessibles, aux Rencontres des élus locaux délégués au handicap en Région Auvergne Rhône-Alpes.

Handinova, 2024. [En ligne](#)

Cet article présente synthétiquement la deuxième Rencontre des élus locaux délégués au handicap en Région Auvergne Rhône-Alpes, à Lyon qui s'est tenue le lundi 18 mars 2024.



Bouger +. Livret de fiches actions à destination des collectivités et acteurs de terrain.

Collectif pour une France en Forme pour Paris 2024, Ministère chargé des sports, Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS). Réseau d'acteurs du PNNS, 2024, 123 p.

[En ligne](#)

Livret « Bouger + » qui propose, dans le cadre de Terre de Jeux 2024, des fiches clés en main pour aider les collectivités à monter des actions d'activité physique et de réduction de la sédentarité, avec des idées d'actions, partenaires possibles, éléments de budget, bonnes pratiques, ressources et méthodologie, en ciblant la population générale et des publics spécifiques dont les personnes en situation de handicap.



Améliorer l'accès à la santé des personnes en situation de handicap : partageons des actions concrètes ! Dossier du colloque.

Secrétariat d'Etat aux personnes handicapées, 2022-02, 50 p.

En ligne

Ce dossier regroupe les seize actions présentées lors du colloque qui s'est déroulé en février 2022. L'objectif de ce congrès est de valoriser les actions et initiatives par la création d'une banque d'expérience. Celle-ci rassemble sous forme de fiches les actions et initiatives qui facilitent l'accès à la santé des personnes en situation de handicap dans les territoires. Nourrie par les porteurs de projets eux-mêmes, accessible à tous les professionnels, cette banque identifie les personnes ressources à contacter pour chaque action.



Territoires solidaires. Guide pratique d'innovation collective.

Croix-Rouge française, 2022, 107 p. **En ligne**

Cet ouvrage fournit un corpus de méthodologies, de bonnes pratiques et connaissances à tous les porteurs (citoyens ou organisations) de projets d'innovation sociale, locale ou territoriale. Il présente des cas concrets de projets développés sur le territoire français en matière de nutrition, d'accès aux soins primaires, d'hygiène et d'inclusion sociale, de lutte contre l'isolement social, d'accompagnement et de solidarité, d'habitat partagé, d'insertion, de mobilité et d'inclusion numérique.



Nutrition et handicap. Retour sur une expérimentation nivernaise triennale.

IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2020, 15 p. **En ligne**

Le programme régional "Nutrition handicap" a été mis en œuvre dans la Nièvre depuis 2015 avec une quinzaine d'établissements médico-sociaux qui accompagnent des personnes en situation de handicap. Ce document présente la synthèse de cette expérimentation.



Accessibilité universelle : la conception d'environnements pour tous.

ST-LOUIS Ariane, Opus, n° 6, 2021-07, 14 p. [En ligne](#)

Ce numéro de la revue Opus édité par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et le Centre de référence sur l'environnement bâti et la santé (Crebs) est consacré à la conception d'environnements universellement accessibles. Il aborde le processus de production du handicap, les impacts des aménagements accessibles sur la santé de la population, les approches et principes de la conception inclusive, les outils d'intégration de l'accessibilité universelle, les lieux d'intervention à privilégier et de multiples exemples inspirés du design universel.



Nutrition et handicap. Retour sur une expérimentation nivernaise triennale.

IREPS Bourgogne Franche-Comté, 2020, 15 p. [En ligne](#)

Le programme régional "Nutrition handicap" a été mis en œuvre dans la Nièvre depuis 2015 avec une quinzaine d'établissements médico-sociaux qui accompagnent des personnes en situation de handicap. Ce document présente la synthèse de cette expérimentation.



Dossier ressources. Santé mentale et isolement social : quelles interactions et réponses territorialisées ?

Fabrique territoires santé, 2018-06, 54 p. [En ligne](#)

Après un état des lieux sur la thématique de l'isolement social et la santé mentale, ce dossier issu d'un appel à contributions de Fabrique territoires santé, présente des actions locales mises en œuvre (dont 13 ont fait l'objet d'une Inspir'action). Trois stratégies complémentaires ont été identifiées : renforcer le réseau social, faciliter l'accès aux soins, agir sur l'environnement et l'aménagement urbain. Une dimension transversale à ces stratégies est mise en avant : la coordination d'un réseau de partenaires. Une synthèse et des pistes de réflexion sont proposées en conclusion.



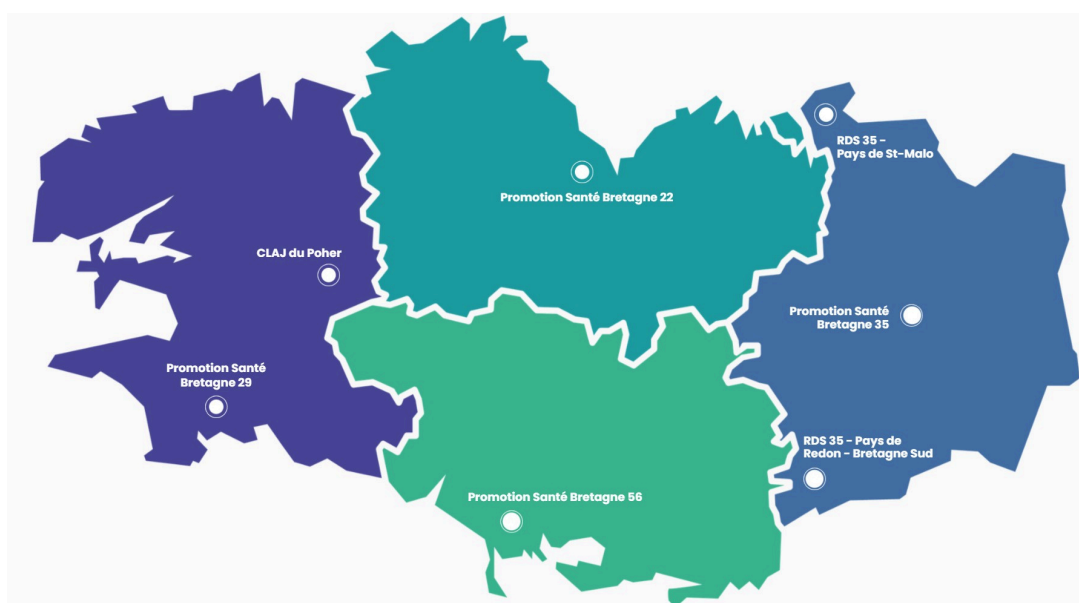
Légende des icônes

Les icônes utilisées dans cette bibliographie correspondent à différents types de documents. Leur signification est présentée ci-dessous.

	Ouvrage, Article, Rapport, Brochure, Dossier		Multimédia
	Littérature jeunesse		Guide pédagogique
	Jeu		Exposition
	Photoexpression		Bande dessinée
	Matériel de démonstration		Mallette pédagogique

Nos centres de ressources

Que vous soyez à la recherche de documents de prévention, de conseils pour structurer vos recherches, ou d'outils pour animer vos projets, nos centres de ressources sont à votre disposition. Contactez nous pour en savoir plus ou **venir découvrir nos espaces**. Nous serons ravis de vous accueillir !



[**Explorer la carte interactive**](#)

Besoin de ressources en éducation et promotion de la santé ? Accédez maintenant à notre **fonds documentaire en ligne sur Bib Bop** ! Alimentée par les centres de ressources de six régions (Bretagne, Bourgogne-Franche-Comté, Normandie, Occitanie, Nouvelle-Aquitaine et Provence-Alpes-Côte d'Azur) et le CREAI-ORS Occitanie, cette **base de données offre un accès élargi à de nombreuses ressources documentaires**.



[**Accéder à BIB BOP**](#)