
PROMOUVOIR LA SANTE DES POPULATIONS ISOLEES PAR LES COLLECTIVITES TERRITORIALES

Bibliographie

Table des matières

Des apports théoriques	2
L'action des collectivités territoriales.....	4
Des exemples d'actions de terrain	5

Siège

4A rue du Bignon
35000 Rennes

Standard 02 99 50 64 33

contact@promotion-sante-bretagne.org

www.promotion-sante-bretagne.org

SIRET N° 419 483 805 00026

Réalisé par Morgan Calvez

Documentaliste

Des apports théoriques

L'isolement et la solitude sont des problèmes sociaux et de santé publique qui ont des répercussions significatives sur le bien-être des individus et des populations. Ces phénomènes sont souvent interconnectés et peuvent avoir des conséquences sur la santé physique, mentale et émotionnelle des personnes concernées. Pour promouvoir la santé dans ces contextes, il est crucial de comprendre les causes et les effets de l'isolement et de la solitude, ainsi que les interventions possibles pour y remédier.

L'isolement social se réfère à un manque de contact ou de participation sociale, tandis que la solitude est une expérience émotionnelle subjective de se sentir seul(e) ou isolé(e) même en présence d'autres personnes. Ces sentiments peuvent résulter de divers facteurs tels que la perte d'êtres chers, le vieillissement, la migration, la maladie, les troubles mentaux, les discriminations, la pauvreté ou la précarité sociale.

Sur le plan de la santé, l'isolement et la solitude sont associés à un risque accru de troubles mentaux tels que la dépression, l'anxiété, le stress chronique, ainsi qu'à des problèmes physiques comme l'hypertension, les maladies cardiovasculaires, les troubles du sommeil, et même à une diminution de l'espérance de vie. Ces impacts négatifs peuvent être particulièrement préoccupants chez les personnes âgées, les enfants, les personnes handicapées, les personnes LGBTQ+ ou toute autre population vulnérable.

Pour promouvoir la santé et le bien-être dans ces contextes, des interventions multidimensionnelles sont nécessaires. Cela comprend la sensibilisation aux problèmes d'isolement et de solitude, la création de réseaux de soutien social, l'accessibilité aux services de santé mentale, la promotion de l'inclusion sociale, la réduction des inégalités sociales et économiques, ainsi que le renforcement des liens communautaires et familiaux.

Des initiatives telles que les programmes de bénévolat, les groupes de soutien, les activités de loisirs, les services de transport adaptés, les technologies de communication numérique, les politiques de logement inclusif et les campagnes de sensibilisation peuvent jouer un rôle crucial dans la lutte contre l'isolement et la solitude tout en favorisant la santé et le bien-être des individus et des communautés.

En conclusion, l'isolement et la solitude sont des défis complexes qui nécessitent des approches holistiques et collaboratives pour promouvoir la santé et le bien-être des populations.

Références :

DOUGUET F. **L'isolement, facteur de suicide durant la vieillesse**. HAL-SHS : sociologie [Internet]. 19 juin 2023 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)

McMaster University. **3 stratégies fondées sur des données probantes pour réduire la solitude et l'isolement social** [Internet]. 2023 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)

La personne aînée au cœur de la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement. Portfolio 2023 [Internet]. CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. 2023 [cité 27 mars 2024]. 42 p. [Disponible en ligne](#)

RIFFAUT H, DESSAJAN S, SAURIER D, (et al.). **Solitudes 2022. Regards sur les fragilités relationnelles**. [Internet]. Fondation de France. 2023 [cité 27 mars 2024]. 50 p. [Disponible en ligne](#)

BILLE M, LE GALL J, VILLEZ A, (et al.). **Isolement à domicile : détecter et prévenir la fin de vie sociale. Dossier**. ASH. déc 2022;(hors-série n° 24)41. [Disponible en ligne](#)

BRUNEL M, EIDELIMAN JS. **La sociabilité et l'isolement social des seniors**. [Internet]. DREES. 2022 [cité 27 mars 2024]. 32 p. [Disponible en ligne](#)

DAL ZILIO K. **Santé mentale et lien social**. Education santé. mars 2022;(386)3:8. [Disponible en ligne](#)

RIGAL A, SAIAS T. **Étude du phénomène d'isolement social chez des aînés vivant en milieu rural : d'une inscription sociale à une solitude individuelle** [Internet]. Enjeux et société: Approches transdisciplinaires. 2022 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)

- GOLKOVA M. **L'image de la solitude dans la société contemporaine: étude sur la ville de Montpellier** [Internet] [thesis]. Dépôt Universitaire de Mémoires Après Soutenance. 2022 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)
- BERHUET S, HOIBIAN S. **Les solitudes en France. Un tissu social fragilisé par la pandémie.** [Internet]. Fondation de France. 2021 [cité 27 mars 2024]. 57 p. [Disponible en ligne](#)
- Isolement social des aînés. Des repères pour agir.** [Internet]. Ministère chargé de l'autonomie. 2021 [cité 27 mars 2024]. 8 p. [Disponible en ligne](#)
- Baromètre solitude et isolement : quand on a plus de 60 ans en France en 2021.** [Internet]. Petits frères des pauvres. 2021 [cité 27 mars 2024]. 109 p. [Disponible en ligne](#)
- RICHET-MASTAIN L. **L'isolement social des bénéficiaires de minima sociaux et de la prime d'activité.** Les dossiers de la DREES. déc 2020;(70)29. [Disponible en ligne](#)
- FREEDMAN A, NICOLLE J. **Isolement social et solitude : les nouveaux géants gériatriques : Approche à l'intention des soins primaires.** Can Fam Physician. mars 2020;66(3)e78:e85. [Disponible en ligne](#)
- PITCHER-VALTORTA NK. **La solitude : quelle évolution dans le temps ? : Pistes d'intervention d'après l'étude Elsa.** Retraite et société. 2020;(82)37:62. [Disponible en ligne](#)
- AOUICI S, PEYRACHE M. **Le sentiment de solitude dans la vieillesse : Une analyse des effets de la précarité sociale et économique.** Retraite et société. 2020;(82)15:35. [Disponible en ligne](#)
- CHEVROT B. **De l'isolement social aux territoires sociables : recherche impliquée sur l'intervention sociale en milieu rural, à l'épreuve de l'innovation territoriale.** [Internet] [thesis]. HAL-SHS : sociologie. 2018 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)
- SOLEYMANI D, BERRUT G, CAMPEON A. **Promouvoir la participation sociale des personnes âgées. Dossier.** La Santé en action. mars 2018 (443)8:43. [Disponible en ligne](#)
- KIROUAC L, CHARPENTIER M. **Solitudes et vieillissement : Les expériences d'aînés qui vivent seuls** [Internet]. Sociologie et sociétés. 2018 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)
- FERRANT C, CARDON P. **Alimentation et isolement des 60 ans et plus retraités. L'exemple de Paris et de la petite couronne.** In: HAL-SHS : sociologie [Internet]. HAL-SHS : sociologie; 2017 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)
- SERRES JF. **Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité.** [Internet]. Les Avis du CESE. 2017 [cité 27 mars 2024]. 186 p. [Disponible en ligne](#)
- VALTORTA N. **Solitude et isolement: le « problème » tel qu'il est appréhendé au Royaume-Uni.** Gérontologie et société. 2016;38(149)41:53. [Disponible en ligne](#)
- SERRES JF. **Une mobilisation nationale contre l'isolement: la dynamique MONALISA.** Gérontologie et société. 2016;38(149)155:167. [Disponible en ligne](#)
- COUTURIER Y, AUDY E. **Isolement social des personnes âgées: entre le désir de désengagement et le besoin d'un soutien concret.** Gérontologie et société. 2016;38(149)125:140. [Disponible en ligne](#)
- VAN RODE V, ROTSART M, DELHAYE M. **Solitude et adolescence: implications cliniques et perspectives.** Revue de littérature. Rev Med Brux. 10 2015;36(5)415:20. [Disponible en ligne](#)
- CAMPEON A. **Les mondes ordinaires de la précarité et de la solitude au grand âge.** Retraite et société. 2015;(70)83:104. [Disponible en ligne](#)
- PAGES A. **Des figures de pauvreté aux formes d'accompagnement du vieillir en milieu agricole et rural.** Gérontologie et société. sept 2013;(146)57:72. [Disponible en ligne](#)
- BELOT RA, VENNAT D, MOISSENET A, (et al.). **Accès à la parentalité et isolement familial La nouvelle solitude des parents.** Dialogue. 1 mars 2013;199(1)7:18. [Disponible en ligne](#)
- BARTHELEMY L, PIN S, RICHARD L, (et al.). **Les déterminants socio-environnementaux de la santé des aînés. Dossier.** La Santé en action. janv 2011;(41)11:42. [Disponible en ligne](#)
- AMSTAD F, BLASER M, WETTSTEIN F, (et al.). **La santé psychique au cours de la vie. Rapport de base n°6.** [Internet]. Promotion santé Suisse. 04/20216 [cité 27 mars 2024]. 123 p. [Disponible en ligne](#)

L'action des collectivités territoriales

Les collectivités territoriales jouent un rôle crucial dans la lutte contre l'isolement des populations en mettant en place diverses actions et politiques visant à promouvoir le lien social, l'inclusion et le bien-être des individus. Leur engagement se manifeste à travers plusieurs initiatives qui ciblent différents groupes vulnérables et qui visent à renforcer les liens communautaires.

Tout d'abord, les collectivités territoriales développent des programmes de sensibilisation et de prévention pour informer les citoyens sur les risques et les conséquences de l'isolement social. Ces programmes visent à encourager la participation sociale, à promouvoir l'inclusion et à réduire les stigmates associés à la solitude.

Ensuite, les collectivités mettent en place des services d'accompagnement et de soutien social pour les personnes isolées, telles que les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les migrants, les jeunes en difficulté, etc. Ces services comprennent souvent des visites à domicile, des activités de loisirs, des groupes de parole, des services de transport adapté, ainsi que des aides matérielles et financières.

Par ailleurs, les collectivités favorisent la création de lieux de rencontre et d'échanges intergénérationnels, tels que les maisons de quartier, les centres communautaires, les espaces publics conviviaux, les jardins partagés, etc. Ces espaces permettent aux habitants de se rencontrer, de tisser des liens sociaux, de partager des expériences et de s'engager dans des activités collectives enrichissantes.

Les collectivités territoriales encouragent également le bénévolat et l'engagement citoyen en soutenant les associations locales qui œuvrent dans le domaine de la solidarité et de l'inclusion sociale. Elles facilitent la coordination entre les acteurs locaux (associations, institutions, entreprises, etc.) pour maximiser l'efficacité des actions entreprises et optimiser les ressources disponibles.

Enfin, les collectivités territoriales intègrent la dimension de lutte contre l'isolement social dans leurs politiques publiques, notamment en matière d'aménagement urbain, de logement, de transports, de santé, d'éducation, de culture, etc. Elles veillent à créer des environnements favorables à la vie sociale et à l'épanouissement personnel, en prenant en compte les besoins et les spécificités de chaque territoire et de ses habitants.

En somme, l'action des collectivités territoriales dans la lutte contre l'isolement des populations se traduit par une approche globale et coordonnée qui vise à renforcer les liens sociaux, à promouvoir l'inclusion et à améliorer la qualité de vie des citoyens. Cette action s'inscrit dans une démarche de solidarité, de cohésion sociale et de développement durable des territoires.

Références :

RAPEGNO N, ROSENFELDER C. **Pratiques des espaces dans les habitats alternatifs, quels accès aux sociabilités ?** Gérontologie et société. août 2023;45(171)65:81. [Disponible en ligne](#)

LE GOFF JL, POUPART R, CNAV (Caisse nationale d'assurance vieillesse). **Lutter contre l'isolement social des personnes âgées. Enjeux et risques d'une prévention du « mal vieillir » par un Conseil départemental.** Gérontologie et Société. déc 2021;43(166)233:249. [Disponible en ligne](#)

ST-LOUIS A. **Accessibilité universelle : la conception d'environnements pour tous.** juill 2021;(6)14. [Disponible en ligne](#)

Mission relative à la lutte contre l'isolement des personnes âgées et fragiles en période de confinement. **Guide méthodologique pour la création de coopérations locales veille contre l'isolement social des personnes âgées (VISA).** [Internet]. Ministère des solidarités et de la santé. 2020 [cité 27 mars 2024]. 26 p. [Disponible en ligne](#)

PORCHERIE M, ROUE LE GALL A, THOMAS MF, (et al.). **Espaces verts urbains : promouvoir l'équité et la santé. Éléments de préconisation.** [Internet]. Réseau français des villes santé de l'OMS. 2020 [cité 27 mars 2024]. 79 p. [Disponible en ligne](#)

ANDRE F. **Les leviers de la lutte contre l'isolement social des personnes âgées à l'échelle locale : étude de cas de la CA Arche Agglo** [Internet] [thesis]. Dépôt Universitaire de Mémoires Après Soutenance. 2019 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)

Dossier ressources. Santé mentale et isolement social: quelles interactions et réponses territorialisées ? [Internet]. Fabrique territoires santé. 2018 [cité 27 mars 2024]. 54 p. [Disponible en ligne](#)

PIMLOTT N. **Le ministère de la Solitude**. Canadian Family Physician. 1 mars 2018;64(3):167. [Disponible en ligne](#)

AVENEL C. **Construire les politiques sociales avec les personnes accompagnées : la participation en attente d'un modèle d'intervention collective**. Vie sociale. mars 2017(19):51:71. [Disponible en ligne](#)

Des exemples d'actions de terrain

La lutte contre l'isolement et la solitude des populations en promotion de la santé implique une série d'actions concrètes menées sur le terrain pour favoriser le bien-être social, émotionnel et mental des individus. Ces actions s'inscrivent dans une approche globale de santé visant à renforcer les liens sociaux, promouvoir l'inclusion et réduire les risques pour la santé associés à l'isolement.

Tout d'abord, les actions de terrain consistent à sensibiliser les communautés l'isolement et de la solitude. Cela se fait par le biais de campagnes de communication, d'ateliers éducatifs, de forums de discussion et de rencontres participatives, permettant ainsi d'engager le dialogue et de mobiliser les ressources locales pour agir contre ces problématiques.

En parallèle, des initiatives de proximité sont mises en place pour créer des espaces de rencontre et d'échange interpersonnel. Ces espaces peuvent prendre la forme de clubs sociaux, de groupes de soutien, de cafés-rencontres, de jardins partagés, etc., où les individus peuvent se retrouver, partager des activités et tisser des liens sociaux significatifs.

Les actions de terrain incluent également le développement de services d'accompagnement personnalisé pour les personnes isolées ou en situation de solitude, en particulier les personnes âgées, les personnes en situation de handicap, les jeunes en difficulté, etc. Ces services comprennent des visites à domicile, des activités de loisirs adaptées, des programmes de bénévolat, des services de transport solidaire, ainsi que des aides matérielles et psychosociales.

Par ailleurs, les actions de terrain intègrent souvent des approches innovantes, telles que l'utilisation des technologies numériques pour favoriser la connectivité sociale, l'accès aux services en ligne, les réseaux sociaux virtuels, les applications mobiles de soutien psychologique, etc., permettant ainsi d'atteindre un plus large public et de répondre aux besoins spécifiques des populations isolées.

Enfin, ces actions de terrain s'inscrivent dans une démarche de partenariat et de collaboration entre les acteurs locaux, tels que les associations, les institutions publiques, les professionnels de santé, les entreprises et les citoyens engagés. Cette synergie permet de mutualiser les compétences, les ressources et les bonnes pratiques pour créer des solutions durables et adaptées au contexte local.

En somme, les actions de terrain de lutte contre l'isolement et la solitude des populations en promotion de la santé visent à créer des environnements sociaux favorables, inclusifs et solidaires, où chaque individu peut trouver un soutien, un sentiment d'appartenance et des opportunités d'épanouissement personnel. Ces actions contribuent ainsi à améliorer la qualité de vie et la santé globale des communautés.

Références :

BELHADJ-ZIANE K. **Recherche évaluative évolutive et transformations sociales: illustration à travers « Culture aux aînés », une initiative d'impact collectif visant à agir sur l'isolement social des personnes aînées au Québec** [Internet]. HAL-SHS : sociologie. 2022 [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)

Territoires solidaires. **Guide pratique d'innovation collective**. [Internet]. Croix-Rouge française. 2022 [cité 27 mars 2024]. 107 p. [Disponible en ligne](#)

CASTRO M. **Isolement. Des travailleurs sociaux à la rencontre des aidants**. ASH. 24 déc 2021;(3239-3240)22:25. [Disponible en ligne](#)

NAHMIAS M. **Charentes : un dispositif de santé itinérant et de lien social**. ASH. 14 mai 2021;(3209)42. [Disponible en ligne](#)

DAMNEE S, DJABELKHIR-JEMMI L, WARE C, (et al.). **Impact d'un programme de formation de groupe à l'utilisation de la tablette numérique chez des personnes âgées**. Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil. 27 août 2019;17(3)336:42. [Disponible en ligne](#)

MAUDET E. **En route contre l'isolement**. ASH. 25 oct 2013;(2830)24:27. [Disponible en ligne](#)

MARTINEZ D. **Accords d'âges**. L'Ecole des Parents. 09 2008;(572)15.

THIERY D, (et al.). **Santé mentale des jeunes en milieu rural : un bureau et une équipe mobiles** [Internet]. CAPS. [cité 27 mars 2024]. [Disponible en ligne](#)