




## AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

### Concepts, ressources, postures

On a tous et toutes une santé mentale !

Individuellement et collectivement, nous pouvons agir pour promouvoir et préserver la santé mentale des publics que nous rencontrons. La formation permettra de clarifier les notions relatives à la promotion de la santé mentale et aux déterminants de la santé mentale « positive », d'identifier des ressources et de réfléchir sur les postures et les cadres d'intervention favorables.

#### DATES ET LIEUX

 **Session Auray** | 1<sup>er</sup> et 2 juin  
**Session Pluzunet** | 1<sup>er</sup> et 2 octobre

#### DURÉE

 2 jours, 14h

#### RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

 **Marjolaine Calmel**  
contact@promotion-sante-bretagne.org

#### MODALITÉ

 Formation en présentiel

#### ● PROFIL DES STAGIAIRES

- Professionnel-le-s salarié-e-s intervenant auprès des public enfants et jeunes
  - Jeunes à partir de 16 ans ayant une mission dans une structure (ambassadeur-riche, étudiant-e-s-relais, représentant-e-s des usager-e-s...)
- La sélection des apprenant-e-s tendra à favoriser la diversité du groupe.

#### ● PRÉREQUIS

- Être acculturé-e à la promotion de la santé, à l'éducation pour la santé
- Être en situation d'animer des temps d'échanges avec des enfants ou des jeunes
- Cette formation ne s'adresse pas à des personnes recherchant une formation concernant la prise en charge de personnes en souffrance psychique ou maladie mentale (psychopathologie, premier secours en santé mentale, méthodes de psychothérapie)

#### ● OBJECTIF DE FORMATION

S'approprier le champ de la promotion de la santé mentale, au regard de son contexte d'intervention

#### ● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les notions clés de promotion de la santé mentale et de santé mentale « positive »
- Clarifier les déterminants de la santé mentale (dont les facteurs de protection)
- Identifier les mécanismes de la stigmatisation
- Identifier différents outils d'intervention en promotion de la santé mentale
- Envisager sa place en promotion de la santé mentale (posture, limites, cadre d'intervention)

#### ● CONTENU DE LA FORMATION

##### Module 1 (0,5j, 3h)

- Les définitions de la santé mentale
- Les déterminants de la santé mentale
- Les mécanismes de la stigmatisation

##### Module 2 (1j, 7h)

- Les leviers d'intervention en promotion de la santé mentale
- Les outils d'animation en promotion de la santé mentale

##### Module 3 (0,5j, 4h)

- La posture d'intervention
- La complémentarité des interventions dans son contexte

## ● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateur-ric-e-s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

## ● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires. À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation. La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant-e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

## ● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun-e, les interactions entre participant-e-s et avec les formateur-ric-e-s.

## ● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant-e-s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant-e-s.

## ● SESSIONS

<b>Auray</b>	<b>1<sup>er</sup> et 2 juin</b> (9h - 12h ; 13h - 17h)	Cathy Bourhis et/ou Maud Bégnic Chargées de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne
<b>Pluzunet</b> 12 rue Louis Guégan 22140 Pluzunet	<b>1<sup>er</sup> et 2 octobre</b> (9h - 12h ; 13h - 17h)	Yves Costiou Chargé de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne

## ● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : Marjolaine Calmel,  
[contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)

### Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Agir en promotion de la santé mentale** puis cliquez sur le bouton Pré-inscription. Dans **les 10 jours** suivant votre préinscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



PRÉ-INSCRIPTION



CONFIRMATION



CONVOCAION

La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :

- au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.
- dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.