

FORMATION À L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE DES JEUNES

Cette formation donnera aux stagiaires les clés pour intervenir auprès des jeunes sur le thème de l'éducation à la vie affective et sexuelle : acquisition de connaissances de base, élaboration d'un programme éducatif adapté et expérimentation d'animation d'actions collectives.

DATES ET LIEUX



Session Quimper

17 et 18 septembre + 15 et 16 octobre

DURÉE



4 jours, 28h

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



Marjolaine Calmel

contact@promotion-sante-bretagne.org

MODALITÉ



Formation en présentiel

● PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des établissements scolaires, professionnel·le·s des structures d'accueil, de dépistage et de soin, professionnel·le·s et bénévoles associatifs intervenant auprès des jeunes, professionnel·e·s péri- ou extra-scolaires et de l'éducation spécialisée

● PRÉREQUIS

- Animer ou avoir le projet d'animer des rencontres collectives d'éducation à la vie affective et sexuelle avec des groupes de jeunes
- Ne pas avoir participé à une formation similaire

● OBJECTIF DE FORMATION

Construire et animer des séances d'éducation à la vie affective et à la sexualité auprès de groupes de jeunes

● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les différentes dimensions de la vie affective, relationnelle et sexuelle des jeunes
- Définir les principes et les concepts de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Mettre en œuvre des méthodes et outils d'intervention en éducation à la sexualité auprès des jeunes
- Expérimenter des séquences d'animation en éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

● CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Les concepts en santé sexuelle (2j, 14h)

- Les concepts : santé sexuelle, déterminants de la santé sexuelle, identité sexuelle, orientation sexuelle, désir, plaisir, normes sociétales et choix individuel...
- La santé des enfants et des adolescent·e·s : représentations, déterminants...

Module 2 : La mise en œuvre d'un projet éducatif dans son établissement : de la construction à l'animation (2j, 14h)

- Repères méthodologiques pour la conception et l'animation de projets d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle en établissement scolaire notamment
- Expérimentations de méthodes, d'outils d'intervention et d'activités



● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateur-ric-e-s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant-e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun-e, les interactions entre participant-e-s et avec les formateur-ric-e-s.

● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant-e-s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant-e-s.

● SESSION

Quimper

**17 et 18 septembre +
15 et 16 octobre**
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Yves Costiou
Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter :

Marjolaine Calmel, contact@promotion-sante-bretagne.org



Les inscriptions aux formations **du second semestre ouvriront en mars 2026**.
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à [notre newsletter](#) !

