



# LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES DES ENFANTS ET DES ADOLESCENT·E·S (3-15 ANS)

Le milieu scolaire, les services d'accueil péri-scolaire et extra-scolaire, l'éducation spécialisée sont des espaces soutenant l'autonomie, la créativité, la coopération, la découverte de soi et des autres. Les compétences psychosociales contribuent au bien-être individuel, collectif et à la réussite éducative.

Cette formation définit les compétences psychosociales, permet d'identifier des postures professionnelles et des modes d'animation, notamment en collectif, soutenant leur développement chez les enfants et les adolescent·e·s.

## DATES ET LIEUX



**Session Auray** | 30 et 31 mars  
**Session Plérin** | 2 et 3 avril  
**Session Quimper** | 4 et 5 juin

## RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



**Marjolaine Calmel**  
[contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)

## DURÉE



2 jours, 14h

## MODALITÉ



Formation en présentiel

### ● PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s exerçant dans une structure du milieu scolaire, péri- ou extra-scolaire, de l'éducation spécialisée, intervenant auprès d'enfants ou d'adolescent·e·s de 3 à 15 ans

### ● PRÉREQUIS

- Vouloir intégrer dans ses pratiques professionnelles une démarche pédagogique, des actions ou projets pédagogiques/éducatifs, qui soutiennent le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescent·e·s
- Exercer dans une structure accueillant des enfants ou des adolescent·e·s de 3 à 15 ans (scolaire, péri- ou extra-scolaire, de l'éducation spécialisée)

### ● OBJECTIF DE FORMATION

Développer les compétences psychosociales des enfants et des adolescent·e·s (3-15 ans)

### ● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les compétences psychosociales
- Identifier des postures professionnelles favorables au développement des compétences psychosociales des enfants et adolescent·e·s
- Sélectionner des activités éducatives qui développent les compétences psychosociales de ses publics
- Lister des ressources permettant d'accompagner ses actions

### ● CONTENU DE LA FORMATION

#### Module (2j, 14h)

- Définition des compétences psychosociales (CPS)
- Les compétences psychosociales en pratique :
  - Identification de postures professionnelles favorables
  - Identification des critères de qualité d'une action/démarche sur les CPS
  - Découverte et appropriation d'outils pédagogiques et de techniques d'animation, notamment en collectif
  - Repérage de ressources pédagogiques complémentaires

## ● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.

## ● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant·e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

## ● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

## ● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

## ● SESSIONS

Auray	<b>30 et 31 mars</b> (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Maud Bégnic Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne
Plérin	<b>2 et 3 avril</b> (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Lydie Gavard-Vétel Chargée de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne
Quimper	<b>4 et 5 juin</b> (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Yves Costiou Chargé de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne

## ● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : Marjolaine Calmel,  
[contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)

### Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Les compétences psychosociales des enfants et des adolescent-e-s (3-15 ans)** puis cliquez sur le bouton Préinscription. Dans **les 10 jours** suivant votre pré-inscription, vous recevrez un mail confirmant que celle-ci a bien été prise en compte.



La **confirmation** de votre inscription définitive se fera dans un second temps :

- au plus tard **2 mois avant le début de la formation**, si vous vous inscrivez en amont.

- dans les **2 semaines suivant votre inscription** si vous vous inscrivez moins de 2 mois avant le début de la formation.

Les inscriptions sont closes **7 jours** avant le début de la formation. Aucune **convocation** ne sera envoyée après cette date.



Les inscriptions aux formations **du second semestre ouvriront en mars 2026**.  
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à [notre newsletter](#) !

