

PROMOUVOIR LA NUTRITION EN S'APPUYANT SUR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'alimentation et l'activité physique sont des déterminants majeurs de santé. Elles sont indissociables du développement durable afin de préserver notre santé et celle de la planète. Cette formation relie ces sujets et le développement des compétences psychosociales, dans une démarche de promotion de la santé.

DATES ET LIEUX

 **Session Quimper** | 12 et 13 octobre

DURÉE

 2 jours, 14h

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

 **Marjolaine Calmel**
contact@promotion-sante-bretagne.org

MODALITÉ

 Formation en présentiel

● PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel-le-s des secteurs de l'éducation, de l'environnement, du travail social et médico-social et de la santé

● PRÉREQUIS

- Mener ou prévoir de mener à court terme un projet sur l'alimentation saine et durable ou l'activité physique, en s'appuyant sur le développement des compétences psychosociales de son public
- Connaître la définition et la classification des compétences psychosociales

● OBJECTIF DE FORMATION

Développer des activités favorables à la santé de son public en lien avec l'alimentation saine et durable, l'activité physique régulière et les compétences psychosociales

● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les déterminants de santé pour développer une approche globale de promotion de la santé dans les actions sur la nutrition
- Identifier des ressources mobilisables dans ses pratiques professionnelles
- Mettre en place des actions sur la nutrition développant les compétences psychosociales des publics

● CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)

- Qu'est-ce qu'une alimentation saine et durable ?
- Les recommandations nutritionnelles (alimentation et activité physique)
- Le développement des compétences psychosociales par l'éducation nutritionnelle
- Démarche projet et éducative en promotion de la santé
- Découverte de ressources pédagogiques et de techniques d'animation de groupe

● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant-e-s et les formateur-ice-s,
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie.



● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situation, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du ou de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant-e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun-e, les interactions entre participant-e-s et avec les formateur-ice-s.

● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant-e-s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant-e-s.

● SESSION

Quimper

12 et 13 octobre
(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)

Lucie Rigaudière ou Maud Bégnic
Chargée de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne

● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter :
Marjolaine Calmel, contact@promotion-sante-bretagne.org



Les inscriptions aux formations **du second semestre ouvriront en mars 2026**.
Si vous souhaitez recevoir un rappel par mail, inscrivez-vous à [notre newsletter](#) !

