

PROMOTION DE LA SANTÉ PAR LE CONTACT AVEC LA NATURE

La littérature scientifique et l'expérience vécue montrent les bienfaits du contact avec la nature sur la santé mentale et physique.

Cette formation permettra aux participant·e·s d'éprouver et de mieux comprendre les bienfaits du contact avec la nature sur la santé et de découvrir des modalités pédagogiques qui peuvent être intégrées à leurs pratiques professionnelles.

DATES ET LIEUX

 **Session Quimper** | 15 et 16 septembre
Session Rennes | 25 et 26 septembre

RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES

 **Marjolaine Calmel**
contact@promotion-sante-bretagne.org

● PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le·s des secteurs éducatif, environnemental, social, sanitaire, médico-social et les porteurs d'action du programme régional santé environnement

● PRÉREQUIS

Mener ou envisager à court terme de mener un projet promoteur de santé intégrant la nature

● OBJECTIF DE FORMATION

Développer dans ses pratiques professionnelles des activités favorables à la santé de son public et en lien avec la nature

● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature (les bienfaits et les risques)
- Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle
- Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
- Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public

● CONTENU DE LA FORMATION

Module (2j, 14h)

- Les représentations des liens entre la nature et la santé
- Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
- Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
- Les freins et les leviers à la pratique de nature
- Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
- Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
- Les ressources documentaires et pédagogiques

● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e·s et les formateur·rice·s
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie

● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant-e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun-e, les interactions entre participant-e-s et avec les formateur-rices et de respecter les mesures sanitaires en vigueur, le cas échéant.

● DURÉE ET MODALITÉ

Formation en présentiel
(2j, 14h)

● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant-e-s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant-e-s.

● SESSIONS

Quimper	15 et 16 septembre (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Michèle Landuren et Lucie Rigaudière Chargé-e-s de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne
Rennes	25 et 26 septembre (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Elisa Hové et Camille Lebouvier Chargé-e-s de projets et d'ingénierie Promotion Santé Bretagne

● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire vérifiez, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter :
Marjolaine Calmel, contact@promotion-sante-bretagne.org

Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Promotion de la santé par le contact avec la nature** puis cliquez sur le bouton Préinscription.

Quand votre inscription sera validée, vous recevrez un mail de confirmation.