



## ACCUEILLIR ET GÉRER LES ÉMOTIONS EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Toute action en Education Thérapeutique du Patient génère des interactions qui peuvent faire surgir des émotions chez le·la professionnel·le, le·la patient·e partenaire ou les personnes accompagnées. Parce qu'elles peuvent mettre en difficulté la relation, il est important de les comprendre, de les accueillir et d'apprendre à les gérer, notamment les émotions difficiles comme la colère, la tristesse...

### DATES ET LIEUX

 **Session Rennes** | 20 et 21 mars

### RENSEIGNEMENTS PÉDAGOGIQUES



**Marjolaine Calmel**

[contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)

#### ● PROFIL DES STAGIAIRES

Professionnel·le ou patient·e partenaire mettant en œuvre de l'ETP individuelle ou collective

#### ● PRÉREQUIS

- Être formé·e à l'ETP - 40h
- Être en situation d'animer ou de co-animer des temps individuels ou collectifs en ETP

#### ● OBJECTIF DE FORMATION

Adapter ses pratiques professionnelles pour gérer l'émergence des émotions et favoriser le développement des compétences émotionnelles

#### ● OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et comprendre les émotions et les compétences émotionnelles
- Identifier les pratiques favorables à la gestion des émotions (les siennes et celles des autres)
- Elaborer et mettre en œuvre une séquence sur les émotions
- Utiliser des techniques et outils pédagogiques pour travailler sur les émotions

#### ● CONTENU DE LA FORMATION

##### **Module (2j, 14h)**

- Les émotions et les compétences émotionnelles
- Les posture et techniques favorisant la gestion des émotions
- L'élaboration d'une séquence d'animation collective sur les émotions

#### ● RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant·e-s et les formateur·rice-s
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie



## ● SUIVI DE LA PROGRESSION PÉDAGOGIQUE ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du-de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant-e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

## ● EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun.e, les interactions entre participant.e.s et avec les formateur-rices et de respecter les mesures sanitaires en vigueur, le cas échéant.

## ● DURÉE ET MODALITÉ

Formation en présentiel  
(2j, 14h)

## ● PRIX

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant.e.s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

## ● SESSION

Rennes

20 et 21 mars  
(9h - 12h ; 13h - 17h)

Amélie Chantraine  
Chargée de projets et d'ingénierie  
Promotion Santé Bretagne et  
Agnès Roy, patiente partenaire

## ● PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant de vous inscrire vérifiez, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter :

Marjolaine Calmel, [contact@promotion-sante-bretagne.org](mailto:contact@promotion-sante-bretagne.org)

### Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Accueillir et gérer les émotions en Education Thérapeutique du Patient (ETP)** puis cliquez sur le bouton Préinscription.

Quand votre inscription sera validée, vous recevrez un mail de confirmation.

