

ON NE FINIT JAMAIS DE FRICOTER...

**CYCLE DE 6 RENCONTRES
POUR ÉCHANGER SUR**

LES AMOURS

DES SENIORS



AVRIL À MAI 2024

BREST

AU PROGRAMME

Des rencontres pour parler de la vie amoureuse et sexuelle des seniors

au choix parmi les thèmes suivants :

- Nos représentations de l'amour, de la sexualité, du corps qui change
- L'influence de notre famille sur notre vision de l'amour et de la sexualité
- Aimer, et les différentes formes d'amour
- Le désir et ses principales composantes
- Le plaisir, son évolution avec l'avancée en âge
- Les séparations et les deuils : comment les vivre au mieux ?
- Les nouvelles rencontres, les nouvelles amours : clarifier nos souhaits, puis oser

Les rencontres sont organisées autour d'animations pédagogiques participatives et ludiques, et permettent à chacun.e de s'enrichir de la vision des autres.

INFOS PRATIQUES



02 et 16 avril de 10h à 12h
07, 14, 21 et 28 mai de 10h à 12h



Espace coopératif du pôle Santé

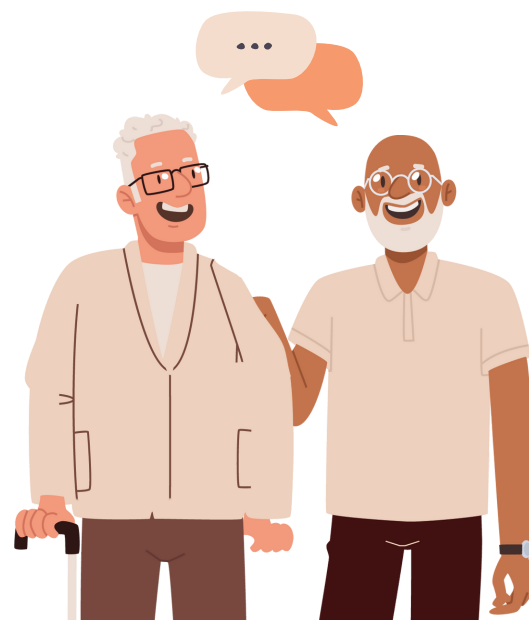
16 rue Mathieu Donnart
29200 Brest
Grande salle au rez-de-chaussée
Arrêt de bus "Donnart" à proximité
(ligne 19, 30 et 77)



Inscriptions (14 places / atelier)
herve.strilka@promotion-sante-bretagne.org



Renseignements
07 56 41 29 06



ATELIERS ANIMÉS PAR



Hervé Strilka

Chargé de projets et d'ingénierie
Promotion Santé Bretagne