



## ▶ ABORDER LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DANS UN PROGRAMME D'ETP



La vie affective et sexuelle est un facteur d'équilibre et de qualité de vie. La vie avec une maladie chronique peut perturber ce déterminant de la santé. Comment aborder ce sujet avec les patient.e.s dans un programme d'ETP, favoriser leur expression, savoir orienter ? Cette formation apporte les concepts et les méthodes pour y parvenir.

### SESSION AURAY | 12 & 13 FÉVRIER

#### ● Profil des stagiaires

Professionnel.le.s des champs social, médico-social, sanitaire et personnes concerné.e.s par une maladie chronique (patient.e expert.e, représentant.e.s d'usager.e.s), qui animent des groupes en éducation thérapeutique du patient ou réalisent des bilans éducatifs partagés (BEP).

#### ● Prérequis

Animer, ou avoir pour objectif de proposer de l'éducation thérapeutique du patient, en individuel ou en collectif

#### ● Objectif de formation

Aborder la question de la vie affective et sexuelle en démarche individuelle et/ou collective dans un programme d'ETP

#### ● Objectifs pédagogiques

- S'approprier une définition de la vie affective et sexuelle (VAS)
- Identifier la variété des déterminants de la VAS
- Analyser les enjeux, les freins et leviers à aborder la VAS
- Repérer les compétences à développer chez les patients aux différents âges de leur vie
- Identifier les démarches professionnelles facilitantes (posture, méthode, outils...)
- Connaître les ressources disponibles

#### ● Contenu de la formation

##### Module (2j, 14h)

- La vie affective et sexuelle (VAS), de quoi parlons-nous ?
- Les déterminants et composantes de la VAS
- Les points d'appui pour prendre en compte les déterminants et composantes de la VAS
- Les compétences à développer
- La posture professionnelle
- La vie affective et sexuelle abordée en séance collective et en individuelle
- Les ressources

#### ● Ressources pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant.e.s et les formateur.rice.s
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie

## ● **Suivi de la progression pédagogique et évaluation des résultats**

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

## ● **Effectifs**

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun.e, les interactions entre participant.e.s et avec les formateur.rices et de respecter les mesures sanitaires en vigueur, le cas échéant.

## ● **Durée et modalité**

Formation en présentiel  
(2j, 14h)

## ● **Prix**

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant.e.s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

## ● **Session**

▶ Auray

**12 et 13 février**  
(9h – 12h30 ; 13h30 – 17h)

Cathy Bourhis ou Hervé Strilka  
Chargé.e.s de projets et d'ingénierie  
Ireps Bretagne

## ● **Préinscription en ligne**

Avant de vous inscrire vérifiez, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : Marjolaine Calmel, [contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)

### **Pour procéder :**

Rendez-vous sur la fiche formation **Aborder la vie affective et sexuelle dans un programme d'ETP** et cliquez sur le bouton Préinscription.

Quand votre inscription sera validée, vous recevrez un mail de confirmation.

## ● **Contact**

Marjolaine Calmel, [contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)