



PROMOTION DE LA SANTÉ PAR LE CONTACT AVEC LA NATURE

La littérature scientifique met en évidence les liens entre des indicateurs de santé défavorables, les inégalités sociales de santé et le manque de contact avec la nature.

Dans un contexte général de changement climatique et de prise de conscience de la place de l'humain et de son interdépendance avec les écosystèmes, cette formation permettra aux participants d'éprouver et de mieux comprendre les bienfaits du contact avec la nature sur la santé. Ce sera aussi l'occasion de découvrir des modalités pédagogiques qui pourront être intégrées à leurs pratiques professionnelles.

SESSION SAINT-BRIEUC | 3 & 4 JUIN

SESSION QUIMPER | 16 & 17 SEPTEMBRE

● Profil des stagiaires

Les professionnels des secteurs éducatif, environnemental, social, sanitaire, médico-social, et les porteurs d'action du programme régional santé environnement

● Prérequis

Mener un projet ou envisager à court terme de mener un projet autour de la santé avec son public, par des actions en lien avec la nature

● Objectif de formation

Développer dans ses pratiques professionnelles des activités favorables à la santé de son public et en lien avec la nature

● Objectifs pédagogiques

- Connaître les principales données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature (*les bienfaits et les risques*)
- Identifier les freins et les leviers à la pratique du contact avec la nature dans son activité professionnelle
- Mettre en œuvre des activités favorables à la santé en lien avec la nature, dans un cadre sécurisant
- Identifier des ressources pédagogiques adaptées aux spécificités de son public

● Contenu de la formation

Module (2j, 14h)

- Les représentations des liens entre la nature et la santé
- Expérimentation d'animations pédagogiques sensorielles dans la nature
- Les données scientifiques sur les liens entre la santé et le contact avec la nature
- Les freins et les leviers à la pratique de nature
- Les différentes modalités de promotion de la santé en lien avec la nature
- Réappropriation des apports dans les pratiques professionnelles
- Les ressources documentaires et pédagogiques

● Ressources pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant.e.s et les formateur.rice.s
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie

● **Suivi de la progression pédagogique et évaluation des résultats**

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du/de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

● **Effectifs**

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun.e, les interactions entre participant.e.s et avec les formateur.rices et de respecter les mesures sanitaires en vigueur, le cas échéant.

● **Durée et modalité**

Formation en présentiel
(2j, 14h)

● **Prix**

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant.e.s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

● **Sessions**

▶ Saint-Brieuc	3 et 4 juin (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Sandrine Dupé et Hervé Strilka Chargé.e.s de projets et d'ingénierie Ireps Bretagne
▶ Quimper	16 et 17 septembre (9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)	Michèle Landuren et Hervé Strilka Chargé.e.s de projets et d'ingénierie Ireps Bretagne

● **Préinscription en ligne**

Avant de vous inscrire vérifiez, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : Marjolaine Calmel, contact@irepsbretagne.fr

Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Promotion de la santé par le contact avec la nature** puis cliquez sur le bouton Préinscription.

Quand votre inscription sera validée, vous recevrez un mail de confirmation.

● **Contact**

Marjolaine Calmel, contact@irepsbretagne.fr