



# MOBILISER ET ACCOMPAGNER VERS LA SANTÉ LES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

Les questions de santé ont un impact important sur la situation personnelle, sociale et professionnelle des personnes en situation de précarité. Pourtant, les travailleur.euse.s sociaux.ales se sentent souvent peu légitimes et peu outillé.e.s pour les aborder.

Cette formation permet de mieux comprendre les différentes dimensions de la santé et d'acquérir des méthodes pour accompagner en collectif et en individuel et en faire des leviers de mobilisation personnelle et sociale.

SESSION QUIMPER | 4, 5 & 14 NOVEMBRE

SESSION AURAY | 3, 4 & 11 OCTOBRE

## ● Profil des stagiaires

Professionnel.le.s du secteur social, médico-social, de l'insertion

## ● Prérequis

Avoir le souhait et/ou la nécessité de prendre en compte les questions de santé dans ses pratiques sociales, en accompagnement individuel ou collectif

## ● Objectif de formation

Mieux prendre en compte la santé des personnes en situation de précarité dans ses multiples dimensions, lors d'un accompagnement social ou médico-social

## ● Objectifs pédagogiques

- Nommer les différentes dimensions de la santé
- Décrire les liens entre santé et précarité
- Reconnaître les principes de l'accompagnement santé individuel et collectif en promotion de la santé
- Reconnaître les principales étapes du changement en santé
- Analyser les méthodes et outils de dialogue mobilisables dans un accompagnement individuel en santé
- Identifier et analyser des méthodes et des outils adaptés pour l'animation d'actions collectives en santé
- Repérer les principales ressources en matière d'accès à la santé pour les publics en situation de précarité en Bretagne

## ● Contenu de la formation

### Module 1 (2j, 14h)

- Santé, promotion de la santé, précarité : de quoi parlons-nous ?
- Le rapport à la santé des personnes en situation de précarité
- Les conséquences de la précarité sur la santé des personnes
- Les principes de l'accompagnement en santé
- L'accompagnement individuel en santé : les étapes du changement de la personne et les techniques de communication adaptées
- Les principaux dispositifs d'accès à la santé pour les publics en situation de précarité en Bretagne

### Module 2 (1j, 7h)

- La démarche éducative dans l'action collective en santé
- Les outils et méthodes pédagogiques mobilisables pour l'action collective en santé

## ● Ressources pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, à partir d'expériences présentées par les participant.e.s et les formateur.rice.s
- Mise à disposition de supports pédagogiques, de documentation, d'une bibliographie

## ● Suivi de la progression pédagogique et évaluation des résultats

Une appréciation des connaissances acquises sera réalisée pendant la formation, à l'aide de questions ou de mises en situations, afin de s'assurer de la compréhension et de l'appropriation des contenus par les stagiaires.

À la fin de la formation, les stagiaires évalueront l'atteinte des objectifs et la qualité de la formation.

La vérification de la participation des stagiaires sera assurée. À l'issue de la formation, une attestation de présence sera remise à la structure du.de la stagiaire et une attestation de formation à chaque participant.e. Votre absence en tout ou partie de cette formation ne nous permettra pas de délivrer cette attestation.

## ● Effectifs

Le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun.e, les interactions entre participant.e.s et avec les formateur.rices, et de respecter les mesures sanitaires en vigueur, le cas échéant.

## ● Durée et modalité

Formation en présentiel  
(3j, 21h)

## ● Prix

La formation est subventionnée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant.e.s. Les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant.e.s.

## ● Sessions

|           |  |   |
|-----------|--|---|
| ▶ Quimper | <b>4, 5 et 14 novembre</b><br>(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h) | Michèle Landuren et Élodie Faure<br>Chargées de projets et d'ingénierie<br>Ireps Bretagne |
| ▶ Auray   | <b>3, 4 et 11 octobre</b><br>(9h - 12h30 ; 13h30 - 17h)  | Marjorie Chanlot<br>Chargée de projets et d'ingénierie<br>Ireps Bretagne                  |

## ● Préinscription en ligne

Avant de vous inscrire vérifiez, à l'aide de la fiche de formation, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- vous disposez des prérequis mentionnés,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.

En cas d'incertitude, n'hésitez pas à nous contacter : Marjolaine Calmel, [contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)

### Pour procéder :

Rendez-vous sur la fiche formation **Mobiliser et accompagner vers la santé les publics en situation de précarité** et cliquez sur le bouton Préinscription.

Quand votre inscription sera validée, vous recevrez un mail de confirmation.

## ● Contact

Marjolaine Calmel, [contact@irepsbretagne.fr](mailto:contact@irepsbretagne.fr)