



VISIOCONFÉRENCE \*



*Les Amours après 60 ans*

\* accessible aussi par téléphone

*Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur ...*

**LA VIE AFFECTIVE, AMOUREUSE ET SEXUELLE**

*... sans jamais avoir osé le demander !*

Visioconférence  
le 21 février 2022  
de 14h à 16h



suivie de 6 rencontres en présentiel  
de mars à mai 2022

avec application des **mesures de protection  
sanitaire**



“ *J'aimerais vivre un nouvel amour mais mes enfants ne veulent pas...* ”

### *La conférence abordera les points suivants :*

- Les idées reçues
- La santé sexuelle
- L'influence de l'avancée en âge, les dysfonctionnements
- La dynamique de couple et la dynamique de célibat
- L'importance de la vie affective et de la vie sociale
- Les ressources

Animée par Dr Aude Théaudin, directrice de l'association des centres de prévention « Bien Vieillir » AGIRC-ARRCO Bretagne

“ *J'ai souvent envie de faire l'amour, est-ce normal à mon âge ?* ”



*Et ensuite...*

## *6 rencontres pour échanger et trouver des réponses ensemble :*

**Les ateliers seront  
animés par :**

Hervé STRILKA  
chargé de projets  
IREPS Bretagne

### **7 mars 2022 / 14h - 16h**

Constitution du groupe, échange général sur la thématique « vie amoureuse et sexuelle avec l'avancée en âge » ; repérage de thèmes à approfondir.

### **14 mars 2022 / 14h - 16h**

Aimer, être aimé, se sentir aimé : est-ce si simple ? De quoi parlons-nous ?

### **21 mars 2022 / 14h - 16h**

Avec l'avancée en âge, le désir peut prendre d'autres formes et le plaisir peut changer ; nous échangerons sur ces sujets.

### **28 mars 2022 / 14h - 16h**

Après la vie professionnelle, du temps se libère. Nous allons peut-être passer plus de temps avec notre conjoint et nos petits-enfants. Comment trouver du temps pour réaliser nos besoins et nos envies, indispensables pour préserver notre autonomie le plus longtemps possible, tout en n'oubliant pas celles et ceux que nous aimons ?

### **2 mai 2022 / 14h - 16h**

Après un veuvage, une séparation, un célibat, nous pouvons avoir envie de vivre une nouvelle relation sentimentale, ou de ranimer la vie amoureuse avec notre partenaire si nous sommes en couple. Nous échangerons ce que nous attendons d'une nouvelle relation, et sur ce qui peut faciliter ou freiner la rencontre.

### **9 mai 2022 / 14h - 16h**

Rencontre autour d'un thème choisi par le groupe.

#### **Lieu :**

**Salle communale de Dinan  
ou d'une commune limi-  
trophe.** Le lieu exact sera  
communiqué à l'issue de la  
conférence.



**A l'issue de la visioconférence, vous  
pourrez vous inscrire à un ou plusieurs  
ateliers de votre choix.** Les mesures de  
protection sanitaire seront appliquées.



*Les Amours après 60 ans*

## *Se connecter à la visioconférence*

- > **Se rendre sur le site internet** : <https://zoom.us/join>
- > **Cliquer** : « se joindre à une réunion » ; entrer le code ID de réunion suivant : 880 5467 2381 ; cliquer sur « rejoindre » ; mot de passe : 628354
- > **Cliquer sur « rejoindre avec la vidéo »**, puis sur « rejoindre l'audio par ordinateur »

**ACCES PAR TELEPHONE** : 01 86 99 58 31 ou 01 70 37 22 46 ; ID de réunion : 880 5467 2381, **mot de passe** : 628354

## *S'inscrire aux ateliers*

Hervé STRILKA - [herve.strilka@irepsbretagne.fr](mailto:herve.strilka@irepsbretagne.fr)

## *Se rendre aux ateliers*

(séances en présentiel)

Le lieu sera communiqué à l'issue de la visioconférence.

Contacteur : [herve.strilka@irepsbretagne.fr](mailto:herve.strilka@irepsbretagne.fr)

Avec le soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Côtes d'Armor

