



Plein phare sur...

La newsletter sur les outils en Education et Promotion de la santé

EDITO

Cette newsletter mensuelle a pour objectif de vous informer sur les outils « Coups de cœur » repérés par le groupe « Outils » de l'IREPS Bretagne et disponibles dans vos centres de documentation.

Le mois de mai est consacré à la « **Santé environnement** ».

L'organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé comme « un état de bien-être physique, psychologique et social », qui dépend de l'interaction de plusieurs facteurs relatifs aux caractéristiques individuelles, aux modes de vie, aux organisations ou encore à notre environnement. L'air que nous respirons, l'eau et les aliments que nous ingérons, le bruit ou les rayonnements auxquels nous sommes exposés, peuvent ainsi impacter favorablement ou défavorablement notre santé. C'est en 1994 que l'OMS a défini spécifiquement la santé environnementale : elle « recouvre les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, biologiques, sociaux et psychosociaux de l'environnement. »

Prenez rendez-vous dans le centre de documentation le plus proche de chez vous et venez découvrir les outils pédagogiques que nous vous avons sélectionnés sur le sujet !

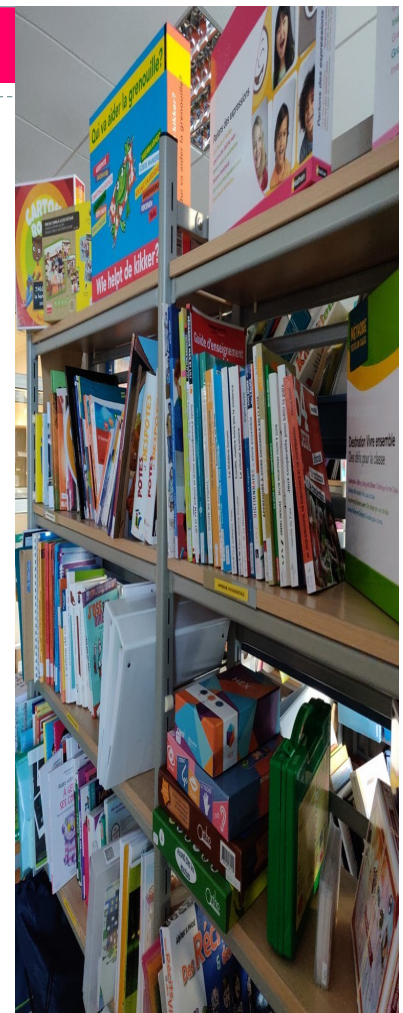
A VOS AGENDAS !

MARS « Sommeil rythmes de vie »	AVRIL « Parentalité positive »	MAI « Santé environnement »
JUIN « Fruits et légumes »	JUILLET/AOUT « Handicap »	SEPTEMBRE « Compétences psychosociales »
OCTOBRE « Vieillesse »	NOVEMBRE « Violence »	DECEMBRE « Vie affective et sexuelle »

-Des temps de découverte outils sont programmés sur des matinées :

⇒ À Auray : le 7 octobre 2021

⇒ À Quimper : le 12 octobre 2021



DANS CE NUMÉRO

A vos agendas	1
Nos coups de cœur !	2
A découvrir en plus !	3
Vidéos	5
Sites ressources	5
Pour aller plus loin	6



« NOS COUPS DE COEUR »



Le développement durable [Coffret pédagogique] / Cultures & santé. Bruxelles [Belgique] : Cultures & santé, 2010. 1 affiche, 1 guide d'utilisation, 1 recueil "paroles d'habitants".

Cet outil vise à sensibiliser au concept du développement durable dans sa globalité. Il s'adresse prioritairement à un public adulte mais pourra s'adapter à des plus jeunes. Alors qu'aujourd'hui le développement durable est souvent synonyme de préservation de l'environnement, la volonté de ce support est de restituer ce concept dans toutes ses dimensions sociale, écologique et économique. A partir d'une simple affiche qui représente une multitude d'éléments, on pourra faire émerger les représentations et ouvrir le débat sur le développement durable.

Publics : Adolescents 11-14 ans, adolescents 14-18 ans, jeunes adultes 18-25 ans, adultes
Localisation : IREPS 29, 56, 22

« Cet outil, créé par Cultures & santé, favorise l'expression sur les représentations spontanées des participants sur le développement durable, pour ensuite les amener à construire collectivement leur propre définition. L'affiche, avec de belles illustrations colorées, permet à chacun de s'identifier et de se plonger dans ce thème multiple et complexe, mêlant à la fois les aspects écologiques, économiques et sociaux. Tout comme le colibri, chacun fait sa part! »

Groupe outils IREPS



Publics : Adolescents 14-18 ans, jeunes adultes 18-25 ans, adultes
Localisation : IREPS 29, 56, 22

- = + : moins de pollution pour plus de santé [Photo-expression]. Lyon : Mutualité française Rhône-Alpes, 2014. 1 livret de l'animateur, 1 photo-expression (53 photos couleur 21 x 15 cm).

Ce photo-expression sur la santé environnementale s'adresse à des jeunes de 16 à 25 ans. Il comprend un choix de 53 photographies couleur et un livret de l'animateur. Les photographies permettent d'aborder 5 grandes thématiques : l'air intérieur, les cosmétiques, l'environnement extérieur, les ondes électromagnétiques et l'alimentation. Les objectifs spécifiques de l'outil sont de sensibiliser les jeunes à la santé environnementale, de leur permettre de repérer les différentes sources de pollution et de proposer des alternatives réalistes et réalisables permettant de les contourner et/ou de les éviter.

« Ce photo-expression, créé en collaboration avec des jeunes de missions locales, est un véritable atout pour sensibiliser à la santé environnementale. Il permet aux participants d'identifier des sources de pollution et de s'exprimer sur des comportements favorables à la santé au quotidien. Les photos permettent d'aborder 5 thématiques : l'air intérieur, l'alimentation, les produits d'hygiène et les cosmétiques, l'environnement extérieur et les ondes électromagnétiques, à partir de situations. Un outil fait par et pour les jeunes, mais également adapté aux publics adultes.

Le + : la qualité du livret de l'animateur qui précise notamment la technique d'animation d'un photo-expression»

Groupe outils IREPS

A DÉCOUVRIR EN PLUS !

Kikagi? Tous engagés au quotidien pour le développement durable [Jeu] / Les petits citoyens, JACQUET Catherine, DESCLOS Jacques, EHO Jérôme, et al. Paris : Editions Valorémis, 2019. 1 plateau de jeu, 24 cartes-questions "société", 24 cartes-questions "environnement", 24 cartes-questions "argent", 8 cartes "malus", 8 cartes "bonus", 6 pions, 1 dé, 1 règle du jeu.

Ce jeu de plateau pour les enfants à partir de 7 ans, vise à favoriser une prise de conscience quant aux impacts de l'activité humaine sur l'environnement et à faire de ses joueurs des ambassadeurs du développement durable au quotidien ! Nos actions, nos habitudes et nos comportements ont en effet chaque jour un impact sur la planète. La sensibilisation au développement durable est donc un enjeu majeur pour tous, et tout particulièrement pour les citoyens de demain que sont les enfants. À chaque case, les joueurs devront répondre à une question d'opinion ou de connaissance sur l'environnement, l'économie ou la société qui les amènera à réfléchir aux conséquences de leurs pratiques quotidiennes. Les joueurs pourront ainsi, dès la partie terminée, s'engager et mettre en application ce qu'ils ont appris en s'amusant. Les objectifs pédagogiques sont ainsi :

- de comprendre que le développement durable est une question d'équilibre entre l'économie, l'environnement et notre société ;
- de prendre conscience de l'impact de ses actions sur la planète ;
- d'éveiller la sensibilité éco-citoyenne des enfants et leur donner envie d'agir ;
- d'exposer une courte argumentation pour exprimer et justifier un point de vue.

Public : Enfants 7-11 ans

Localisation : IREPS 29, 56, 22

C'est pas sorcier l'environnement [Jeu] / C'est pas sorcier , PANCOL Vincent. Montpellier : Bioviva éditions , 2011. 40 cartes ill. recto/verso (80 énigmes), 1 règle du jeu.

Le Jeu des énigmes C'est Pas Sorcier "Environnement" vous fera découvrir les caractéristiques fascinantes de notre environnement. A vous de saisir les bons indices qui vous sont donnés.

But du jeu: Réaliser le premier une collection de 5 cartes constituée d'une carte de chaque catégorie (1 notre planète + 1 biodiversité + 1 l'énergie + 1 l'activité humaine + 1 les ressources naturelles). Pour gagner ces cartes il faudra être le premier à deviner le mot décrit par les indices. (R.A)

Publics : Enfants 7-11 ans, adolescents 11-14 ans, adolescents 14-18 ans, jeunes adultes 18-25 ans, adultes

Localisation : IREPS 29, 56, 35, 22





Je trie mes déchets [Jeu]. Paris : Nathan, s.d. 1 boîte en bois massif, 30 jetons sérigraphiés.

Ce jeu permet de sensibiliser les enfants à la préservation de l'environnement et au tri des déchets. L'enfant glisse le jeton sérigraphié dans la fente de l'un des 5 compartiments : papier, métal, plastique, verre et déchets organiques. Il repère chaque compartiment par le mot écrit, le dessin ou la couleur.

Publics : Enfants 3-7 ans, enfants 7-11 ans, adolescents 11-14 ans
Localisation : IREPS 29, 56, 22

Mikalou protège la planète ! Tout savoir sur le développement durable [Littérature jeunesse]. CABROL E., DENIEL C., SENDEL F. Toulouse : Editions Milan jeunesse, 2015. 12 p. En ligne sur : <https://occitanie.mutualite.fr/outils/mikalou-protège-planete>



Destiné aux jeunes enfants, ce livret aborde de manière pédagogique et ludique la thématique du développement durable. Mikalou se réveille et se prépare pour l'école. L'occasion de découvrir tout au long des différentes étapes de sa journée les gestes simples pour protéger notre environnement : éteindre les lumières, aérer sa chambre, ne pas trop chauffer, trier ses déchets, ne pas laisser couler l'eau du robinet, circuler à pied, etc. En fin de livret, des petits jeux sont proposés aux enfants (coloriage, sudoku, etc.). Les parents y trouveront également des conseils utiles et des questions/réponses pour faire le point avec leur enfant. Ce petit livret peut également être utile aux personnels de crèche et aux professionnels de santé.

Publics : Enfants 3-7 ans, parents, professionnels
Localisation : IREPS 29, 56 et 22

Oser! Outil pour éduquer en santé environnement [Guide pédagogique]. Montpellier : Graine Languedoc-Roussillon, 2016. 138 p. En ligne sur : <http://www.grainelr.org/oser/index.php>



Cet outil pédagogique s'inscrit dans le prolongement de la Charte pour une pédagogie partagée en santé-environnement en Languedoc-Roussillon signée en 2014. Conçu sous la forme d'un recueil, il fait le point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et zoome sur quelques grandes thématiques telles que l'agriculture, l'alimentation, le jardin et l'air. Il propose également des repères et conseils méthodologiques pour éduquer en Santé-Environnement, des trucs et astuces. Enfin, il rassemble une vingtaine de fiches éducatives issues du terrain. L'ensemble a pour objectif de permettre aux professionnels de faire le lien entre leurs actions éducatives et le champ santé-environnement, d'enrichir leurs pratiques, d'explorer de nouveaux champs thématiques, de diversifier leurs publics, de développer de nouveaux partenariats, de se sentir plus à l'aise avec l'approche santé-environnement.

Publics : Enfants 3-7 ans, enfants 7-11 ans, adolescents 11-14 ans, adolescents 14-18 ans, professionnels
Localisation : IREPS 56, 29, 22, 35

VIDÉOS

La santé environnementale en Bretagne. Rennes : ARS (Agence régionale de santé) Bretagne, 02/2017.

L'ARS Bretagne vous présente la santé environnementale en Bretagne. Découpé en séquences sous la forme de questions-réponses, ce film aborde la définition de la santé environnementale, les enjeux, les spécificités bretonnes, des exemples d'actions menées dans les territoires et le Programme Régional Santé Environnement (PRSE).

En ligne sur : <https://www.youtube.com/watch?v=s4jm79WYpLo>

Qu'est-ce que la santé environnement ?

Dans le cadre du Plan régional santé environnement, la Région et l'ARS Bretagne ont conçu, en partenariat avec les instituts bretons de formation paramédicale volontaires et l'IREPS Bretagne, des supports pédagogiques visant à développer la formation initiale en santé-environnement des étudiants (infirmiers, aides-soignants, masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes et pédicures podologues). Ce projet s'articule autour :

- d'une web-série qui met en scène un personnage principal qui part à la rencontre de professionnels pour répondre à ses questions.
- de cahiers pédagogiques à destination des enseignants (réalisés par l'IREPS Bretagne) proposant des activités pédagogiques et des ressources complémentaires.

En ligne sur : <http://www.bretagne.prse.fr/supports-pedagogiques-pour-la-formation-initiale-a294.html>

SITES RESSOURCES

Plan régional santé environnement (PRSE) Bretagne. ARS (Agence Régionale de Santé) de Bretagne , s.d.

En ligne : <http://www.bretagne.prse.fr>

REEB (Réseau d'éducation à l'environnement en Bretagne)

En ligne : <http://www.reeb.asso.fr>

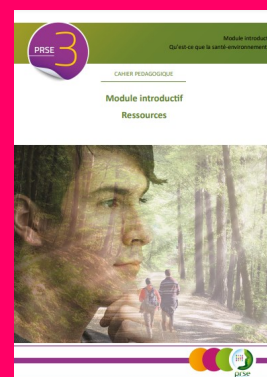
Réseau IDée asbl

En ligne : <https://www.reseau-idee.be>

CAPSule Santé-environnement. FRAPS (Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé) Centre - Val de Loire, 2020.

Cette boîte à outils propose des fiches d'activités divisées en 3 chapitres, permettant de travailler les différentes compétences psychosociales :

- C'est quoi la santé environnement ?,
- La santé environnement et moi,
- La santé environnement, moi et les autres.



En ligne sur : <https://frapscentre.org/outil-capsule/#1605016275419-b3ce8180-31c1>

GROUPE « OUTILS »
DE L'IREPS BRETAGNE

L'IREPS Bretagne a décidé d'améliorer ses services et son conseil dans le choix des outils adaptés aux besoins de ses usagers en s'appuyant sur l'expertise du groupe « Outils », constitué de chargés de projet et de documentalistes/chargées de diff. des départements 29 et 56.

-Une sélection d'outils « Coups de cœur » en lien avec les « journées santé » sera valorisée dans les centres de documentation tous les mois.

-Des temps de découverte outils sur des matinées seront proposés :

⇒ À Auray : 7 octobre 2021

⇒ À Quimper : 12 octobre 2021

La thématique et les outils présentés au cours de ces temps forts seront communiqués aux usagers des centres de documentation ultérieurement.

-Des avis sur les outils formulés par les chargés de projet de l'IREPS Bretagne seront consultables sur les portails documentaires. Ils pourront prendre la forme d'un commentaire sur les conseils d'utilisation, les points forts, les points de vigilance, etc.

IREPS Bretagne et ses antennes

4A, rue du Bignon
35000 Rennes

2 rue Alexander Fleming -
Impasse des Villes Hervé
22190 Plérin

9-11, rue de l'Île d'Houat
29000 Quimper

24, rue Colonel Faure
56400 Auray

Email : contact@irepsbretagne.fr

Site internet :

<https://irepsbretagne.fr>



POUR ALLER PLUS LOIN



Faire le tour de la santé environnement... en 180 minutes (ou presque) / DEFAUT M. IREPS (Instance régionale d'éducation pour la santé) Bourgogne Franche-Comté, 2020. 63 p.

Ce dossier s'ancre dans un contexte sociétal particulier (mobilisation de la jeunesse en faveur de l'environnement, zoonoses et pandémie de Covid-19, etc.), et accompagne le dispositif du service sanitaire en Bourgogne-Franche-Comté. Il vient en complément au dossier documentaire "Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque)".

En ligne sur : https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/2020-dossier_doc_sesa_sante_env-vdef_0.pdf

Environnement et santé : de la construction d'une culture commune aux actions de terrain.



Environnement et santé : De la construction d'une culture commune aux actions de terrain

Si vous souhaitez élargir votre recherche sur cette thématique, nous vous invitons à vous rendre sur le dossier ressources accessible à partir du portail Infodoc en promotion de la santé Bretagne : <https://doc-promotionsantebretagne.fr>

Ce dossier, disponible dans la rubrique « Je fais le point sur... », a été produit par les documentalistes de l'IREPS Bretagne pour faciliter votre recherche et vous fournir des informations sélectionnées et structurées sur le sujet.

Comité de rédaction :

Maud Begnic / Alexandrine Gandon (IREPS 56)
contact56@irepsbretagne.fr

Lucie Rigaudière/Flora Carles-Onno (IREPS 29)
contact29@irepsbretagne.fr