IREPS
BRETAGNE

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BRETAGNE

www.irepsbretagne.fr

Ireps Bretagne

Rapport d'activité 2019

Focus sur les principales actions

Sommaire

(Clic droit - « ouvrir le lien hypertexte »)

- 3 : Notre organisation en 2019
- 5 : Vie associative
- 7 : Participation à la démocratie en santé
- 9 : Conseil et accompagnement méthodologique
- 14 : Pilotage de projets et programmes
- 16 : Formations
- 18 : Santé-environnement
- 20 : Documentation, diffusion, supports pédagogiques
- 22 : L'information au service de la promotion de la santé
- 24 : Recherche
- 26 : Pôle ressource en promotion de la santé
- 28 : Pôle régional de ressources en éducation thérapeutique du patient
- 30 : Un programme d'actions soutenu par le Département du Finistère
- 32 : Fonctions supports
- 34 : Démarche(s) qualité

Notre organisation en 2019

Notre organisation en 2019

- Ireps : instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
- Association sans but lucratif, ayant pour objet le développement de **l'éducation et de la promotion de la santé** en région Bretagne, en se fondant sur la Charte d'Ottawa de l'Organisation mondiale de la Santé
- Membre de la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé https://www.fnes.fr/
- **Une antenne par département** : Rennes, Saint-Brieuc, Auray, Quimper
- 174 adhérents
- 23 salarié.e.s
- Un site internet : https://irepsbretagne.fr

Vie associative

La vie associative en 2019

- 174 adhérents (personnes morales, personnes physiques)
- Une assemblée générale ordinaire
- Une assemblée générale extraordinaire (adaptation des Statuts)
  - Précédées d'une table ronde avec invitation des adhérents et partenaires : *Promouvoir ensemble la santé des personnes âgées* (Brest, juin 2019)
- Un renforcement du conseil d'administration grâce à l'arrivée de nouveaux membres, issus de champs diversifiés
- 3 réunions de conseil d'administration
- 9 réunions de bureau + nombreux échanges mails

Participation à la démocratie en santé

Participation à la démocratie en santé en Bretagne

- Conférence régionale de santé et de l'autonomie, vice-présidence de la Commission spécialisée prévention
- Conseils territoriaux de santé
- Plan régional santé-environnement
- Corevih (coordination régionale de lutte contre le VIH/sida)
- Groupes de travail régionaux : vie affective et sexuelle ; santé mentale ; sport, santé, bien-être ; contribution à la Journée Femmes et tabac…

Conseil et accompagnement méthodologique

Conseil méthodologique

- Appui ponctuel aux structures demandeuses (un à trois rendez-vous)
- 125 structures (200 personnes) rencontrées
  - Une grande diversité de secteurs
  - 34 structures de l'éducation, enseignement, jeunesse, 18 du soin et des maisons de santé, 16 du champ social et de l'insertion, 14 du handicap, 12 des collectivités territoriales, 7 du sport, 6 de la formation des étudiants, 5 d'étudiants ou groupes d'étudiants, 7 divers, 2 de l'environnement, 2 de la santé au travail, 2 de la protection de l'enfance
- Une répartition équilibrée entre les quatre départements
- Financement ARS
  - Co-financement pour l'Ille-et-Vilaine : Département.

Accompagnements méthodologiques (inscrits dans la durée)

Soutenus par l'ARS, ces programmes peuvent être :

- généralistes, sur demande de la structure, en lien avec la délégation départementale de l'ARS, avec un co-financement du Département en Ille-et-Vilaine.
- spécifiques : soutien aux projets de promotion de la santé dans les domaines :
  - précarité et insertion (Praps, programme régional pour l'accès à la prévention et aux soins)
  - protection judiciaire de la Jeunesse (PJJ)
  - milieu pénitentiaire (co-financement Délégation régionale aux droits des Femmes et Direction interrégionale des services pénitentiaires)
  - éducation thérapeutique du patient
  - maisons de santé pluridisciplinaires
- transversaux : appui aux instances locales et territoriales : contrats locaux de santé, projets territoriaux de santé mentale…

Accompagnements méthodologiques des projets de promotion de la santé (suite)

- Programmes généralistes départementaux : 12 accompagnements. Une répartition équilibrée entre départements, une variété de secteurs
- Praps (précarité) : 21 accompagnements. Réflexion en cours sur l'adaptation de l'offre aux évolution du secteur précarité-insertion
- PJJ : 1 formation (animation de groupe), 3 accompagnements. Difficultés de mobilisation des structures PJJ sur les projets santé
- Milieu pénitentiaire : sur demande de l'ARS, évaluation du programme pluriannuel et attente d'orientations
- Education thérapeutique (ETP) : 21 projets, 49 professionnels accompagnés
- Maisons de santé pluridisciplinaires : développement progressif de l'activité, en lien avec l'appel à projets ARS

Service sanitaire des étudiants en santé

- **Appui aux lieux de formation** des étudiants en santé : médecine, pharmacie, soins infirmiers…
- Espace dédié sur le portail documentaire https://www.infodoc-promotionsantebretagne.fr
- Appui méthodologique aux enseignants et, pour cette année de mise en place du service sanitaire, aux étudiants
- 4 sessions de formation pour les enseignants-formateurs
- Temps régional de retours d'expériences, en concertation avec l'ARS
- Financement ARS

Pilotage de projets et programmes

Pilotage de projets et programmes

- Soutien au développement des **compétences psychosociales** des enfants
  - 13 écoles accompagnées (de l'état des lieux à l'évaluation)
  - 11 écoles ayant suivi une session de sensibilisation
  - Financement ARS, co-financement MILDECA (prévention des conduites addictives)
- Soutien à l'autonomie des personnes âgées
  - Programme Amours de seniors (Morbihan, Ille-et-Vilaine)
  - Programme Bien vieillir après l'Esat (Morbihan, Finistère)
  - Journée départementale pour les porteurs de projet (Ille-et-Vilaine)
  - Ces actions sont soutenues par les **conférences des financeurs** pour la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées
- Qualité de vie au travail
  - Initiation de la collaboration avec un EHPAD

Formations

Formations continues courtes

- 15 sessions en promotion de la santé
  - Conduire un projet, animer un groupe, précarité et santé, rechercher efficacement de la documentation…
  - 154 personnes formées, dans les 4 départements
  - Financement ARS (co-financement Département pour une formation en Ille-et-Vilaine)
- Education thérapeutique du patient (ETP)
  - Dans le cadre du Pôle régional de ressources en ETP (financement ARS) :
    - 13 sessions, 152 personnes formées dans les 4 départements
    - Coordination, animation de groupe, implication des personnes concernées par une maladie chronique…
    - 1 session « 40 heures » pour les formateurs de futurs professionnels de santé
  - Pour le compte de l'Ireps :
    - 2 sessions « 40 h » (1 « inter », 1 « intra » à la demande d'un centre hospitalier).
- Formations spécifiques (ex. : restauration collective) ou sur demande
- Catalogue : https://irepsbretagne.fr/

Santé-environnement

Santé environnement

Dans le cadre du plan régional santé-environnement :

- L'Ireps soutient les collectivités bretonnes pour la mise en place de démarches santé-environnement
- Deux documents ressources ont été réalisés :

  - Santé Environnement : les territoires bretons s'engagent

  http://www.bretagne.prse.fr/IMG/pdf/se_recueil_initiatives_web2.pdf

  - Guide méthodologique pour une meilleure prise en compte des enjeux santé-environnement dans les politiques territoriales

  https://www.irepsbretagne.fr/IMG/pdf/accompagnement_des_territoires-interactif.pdf

Documentation, diffusion, supports pédagogiques

Documentation, diffusion, supports pédagogiques

- Chaque antenne départementale de l'Ireps anime un **espace-ressource** accessible aux professionnels et bénévoles, sur rendez-vous
  - 2 490 documents empruntés en 2019
- Bibliographies et synthèses :
  - Réduire les inégalités d'accès à l'activité physique sur les territoires
  - Alimentation des 0-18 ans : déterminants et interventions efficaces
  - ETP et addictions
- **Portail documentaire** https://www.infodoc-promotionsantebretagne.fr/
  - 17 000 documents référencés (beaucoup sont téléchargeables)
  - Abonnement gratuit par thématique « Mes alertes »
- Financement ARS
- Sessions de présentation et prise en main de supports de prévention des conduites addictives (financement MILDECA).

L’information au service de la promotion de la santé

IREPS BRETAGNE

L'information au service de la promotion de la santé

- Magazine *Horizon Pluriel* : *Le temps, contrainte à gérer… ressource à vivre !*
  - https://irepsbretagne.fr
- Capsules vidéo :
  - *Inégalités sociales de santé, mobilisons-nous !*
  - *Participation et pouvoir d'agir : les leviers du changement*

  https://promotionsantebretagne.fr/
- Supports pour faire connaître les formations, séminaires, rencontres…
- Financement : ARS

- Conception du nouveau site internet de l'Ireps (mise en ligne en 2020)

Recherche

L'Ireps a contribué à trois projets de recherche

- Précapss : promotion de l'activité physique auprès de personnes sédentaires ou en situation de précarité
- Parchemins : paroles et chemins de l'agriculture littorale, dans une période d'importantes transformations http://www.parchemins.bzh/
- TC-REG, transfert de connaissances en région : favoriser l'utilisation de données issues de la science, en promotion de la santé
- L'Ireps
  - anime l'axe « acteurs-chercheurs-décideurs » du Pôle ressources en promotion de la santé de Bretagne
  - participe au groupe « recherche et transfert de connaissances » de la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé

Pôle ressources en promotion de la santé

Coordonné par l'Ireps

IREPS BRETAGNE

Pôle ressources en promotion de la santé

https://promotionsantebretagne.fr/

- **Neuf structures régionales partenaires**
  - AIDES, ANPAA, CRIJ, IREPS, Liberté Couleurs, La Ligue contre le cancer, ORS, Mutualité française, réseau d'éducation à l'environnement
- Coordination de la **Journée régionale** : « Agir ensemble pour la qualité de vie, le bien-être et la santé » - Palais des congrès, Pontivy - 167 participants
- Des temps d'échanges intersectoriels réunissant près de 500 personnes
  - Lutte contre la sédentarité et les inégalités d'accès à l'activité physique
  - Alimentation équilibrée, saine et durable des 0-18 ans
  - Bien-être des jeunes, comment agir en tant qu'élu.e
  - Vulnérabilités et santé
  - Participation des personnes âgées en EHPAD
- Des productions écrites sur ces thématiques, des capsules vidéo
- **Portail documentaire** (13 500 visiteurs en 2019)

https://www.infodoc-promotionsantebretagne.fr/

- Financement ARS

Pôle régional de ressources en éducation thérapeutique du patient

Coordonné par l'Ireps

IREPS BRETAGNE

Pôle régional de ressources en éducation thérapeutique du patient (ETP)

- **Objectif : soutenir le déploiement et la structuration de l'ETP en Bretagne**
- Une offre de formations continues courtes (voir diapo : Nos formations)
- Groupes de travail thématiques :
  - ETP chez l'enfant et l'adolescent ; ETP et addictions ; partenariat patients et professionnels de santé
- Mutualisation entre les unités transversales d'éducation thérapeutique : missions, rapports d'activité
- Bases de données des organismes de formation, des personnes ressources
- Portail documentaire en ETP
- Financement ARS

https://poleetpbretagne.fr

Un programme d'actions soutenu par le Département du Finistère

Programme soutenu par le Département du Finistère

Le Finistère soutient un programme départemental d'actions de promotion de la santé mis en œuvre par l'Ireps :

- Equilibre nutritionnel dans les collèges
- Vie affective et sexuelle (jeunes, personnes en situation de handicap)
- Autonomie, inclusion sociale, parcours des personnes en situation de handicap
- Insertion sociale et accès à la santé (formations, appui méthodologique)
- Soutien au réseau Ecoute jeunes
- Centre ressource documentaire en Finistère

Fonctions supports

Fonctions supports

- Une comptable
  - Interviennent aussi à la clôture des comptes : experte-comptable, commissaire aux comptes
- Une assistante de direction
  - Appui à la direction, à la vie associative, au suivi des formations…
- Deux assistantes et chargées de diffusion
  - Logistique et administratif des formations et séminaires
  - Logistique des antennes départementales de l'Ireps
  - Accueil documentation-diffusion (antenne du Morbihan)
- Une chargée de mission administration, gestion, qualité
  - Appui administratif aux projets (dépôt, bilan)
  - Moyens généraux

Démarche(s) qualité

La qualité est l'ensemble des caractéristiques qui confèrent à une entité la capacité à répondre aux besoins exprimés ou implicites

Référentiel qualité de la FNES, Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé

Démarche(s) qualité

- L'Ireps Bretagne travaille sur la qualité
  - en continu, de manière intégrée aux pratiques
  - pour adapter les actions aux besoins des publics et aux évolutions des contextes
- Par
  - la veille documentaire et l'actualisation des connaissances
  - le dialogue régulier avec les parties prenantes aux projets
  - les démarches de bilan/évaluation
  - la formation des salarié.e.s
  - l'organisation du travail
  - l'élaboration et le suivi de procédures
  - la collaboration, les démarches réflexives, l'intelligence collective

Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) de Bretagne

ANTENNES

Côtes d'Armor
106, boulevard Hoche
(Bâtiment CPAM 22)
22000 Saint-Brieuc
02 96 78 46 99
contact22@irepsbretagne.fr

Ille-et-Vilaine
4A, rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 67 10 50
contact35@irepsbretagne.fr

Finistère
9, rue de l'ile d'Houat
29000 Quimper
02 98 90 05 15
contact29@irepsbretagne.fr

Morbihan
24, rue Colonel Faure
56400 Auray
02 97 29 15 15
contact56@irepsbretagne.fr

SIEGE

Ille-et-Vilaine
4A, rue du Bignon
35000 Rennes
02 99 50 64 33
contact@irepsbretagne.fr

ireps
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
BRETAGNE

www.irepsbretagne.fr